

ཕྱི་ཁ་ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་པད་ལྷ་མ་འཁྱིམ་འགྲེལ་ཉེན་རྟག་ཏུ་ཆེན་གྱིས་“རྒྱལ་མ་སྤོང་.....

མང་ཆོག་ལ་ལྷན་བཅས་འགན་བཅོལ་ཡོད་པ་དང་ནངས་ཁྱེད་
འགན་ཁུངས་ལ་ལྷན་བཅས་ལྷན་པོ་ཡོད་པ།

ཡིད་ལྷན་ཡུ་ཚུང་།



རྟེན་ཅན། 2025ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེད་འབྱུང་པ་བཅས་.....
 འཕགས་ལྷུང་ལས་དྲོན་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆོག་ས་
 འདུའི་ཐོག་2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེད་འབྱུང་པ་བཅས་འགན་
 ལྷུང་ལས་དྲོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤོག་གསལ་ཐོན་དང་2025
 ལོའི་སྐྱེད་འབྱུང་པ་བཅས་འགན་ལྷུང་ལས་དྲོན་པ་གོང་རྒྱུག་ཁྱབ་ས་རེད།
 ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེད་འབྱུང་པ་བཅས་འགན་ལྷུང་ཚུ་གི་ཁྱེར་གྲང་
 འཕགས་པ་བཟང་གིས་2025ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེད་འབྱུང་པ་བཅས་
 འཕགས་ལྷུང་པ་བཅས་དྲོན་དྲོ་སྐྱེད་པ་བཅས་འགན་ལྷུང་དང་། ལྷུང་
 པ་བཅས་ལྷུང་པ་བཅས་། གང་ལ་འཛིན་མཐུན་སྦྱོར་། བད་གཞིས་
 རྒྱུ་རྩུ་བཟང་དགུལ་འབྱུར་དགུལ་ལོག་སྦྱོར་འཕགས་ཁྱེད་པ་ལོག་ས་
 ལྷུག་ཅིག་ཀྱང་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱ་རེད།

འགན་བཅོལ་ལ་ཞུགས་པའི་དཀའ་གནད་བསལ་བ།

འགན་བཅོལ་ལ་བྱགས་པའི་དམིགས་ཆ་དང་
མེད་འབྲུག་ཐུབ་ཆ་དང་100% ཡན་ཟེན་པའི་འགན་
མེད་ཐུང་པ།

དེལ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཁྱེད་སྐྱེད་བཅོས་འགན་སྤྲུང་ཁོངས་.....
 གཏོགས་ཀྱིས་ཡམ་ལྷགས་ན་ན་པོར་གཞིགས་ནས་ཐེབས་ཆུང་
 པདེ་འཇགས་འགོ་གསུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་.....
 དང་། གནད་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེངས་.....
 ཡིངས་འགན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཆད་མ་དོན་འགྱུར་
 ཐབས་པར་བྱས་ཏེ་ཡས་རྒྱས་གསར་པའི་ལས་ཞུགས་པའི་.....
 འགན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པའི་དཀའ་འགན་དཔེངས་ནས་ལྷ་ས་.....

རྒྱ་བཤེས་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དུས་མཆོང་སེལ་བྱ་གསུམ་ན་
 ཐག་འགན་བཅོམ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱ་གསུམ་དུས་ཐོག་ན་
 ཐག་འགན་བཅོམ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པུས་དེ་ན་འབྲེལ་བྱེད་པ་
 དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཆིགས་སེལ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་
 ཞིབ་ཆོང་ལེན་མཁུག་བཅོམ་གསུམ་ན་ཐག་འགན་སྒྲུབ་པ་དཀའ་སྒྲུབ་
 དང་དུས་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ལེ་མེད་བྱེད་པ་དང་དམིགས་སེལ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་གསུམ་དུས་ཐོག་སྒྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་རང་བཞིན་དང་ལྟར་
མཐུན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་“DIP2.0”གཏོང་སྒྲོང་མ་ལག་།།

གཏིང་ཟབ་འཇུགས་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཏོང་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱད་ས་ཁྱུར་བཅས་

ཚོད་བཟུམས་ར་ཕྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཆོས་ལུན་པའི
 “DIP2.0”གཏོང་སྤྱོད་མ་ལག་གཏིང་ཟབ་འཇུག་པ་.....
 དང་། རྒྱ་རིགས་དཀར་ཆག་མཛོད་བཟང་སྟུག་དང་.....
 གཏོང་སྤྱོད་ཚོད་གཞི་འཐུས་སྒྲིལ་ཆོད་ཀྱ་གཏོང་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྩིང་ཟབས་བརྒྱུད་གཏོང་སྤྱོད་ལྷོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་རིག་རང་
 བཞིན་དང་ལྷགས་མཐུན་རང་བཞིན་ཟུམ་མཉམ་ཆད་པར་.....
 ལྷགས་ཆེར་གཏོང་བྱེད།

ཏུམ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུལ་བཅོས་གཅིག་
 མཐུན་ཆོག་པ་པའི་སྤྲུལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་པལླེམ་པ་
 འཕྲེང་གཏོང་སྤྱི་དུ་ཐྱེལ་སྤྱིལ་གཏོང་སྤྱི་དུ་ཐྱེལ་པམ་
 རྟོག་པ་ལུ་མཐུད་སྤྱུལ་འདྲིང་བཏང་ནས་ལས་སྤོའི་མཐུབ་
 གྱིང་དང་མ་དངུལ་ཞིབ་ཅིས་ལས་རྟོག་སྤེལ་རྒྱུ་ད་ལྟགས་
 རྟོག་བཟུལ་ཐོག་རྒྱུ་ལོངས་གྱི་སྤྲུལ་བཅོས་གཅིག་མཐུན་
 ཆོག་པ་པ་སྤྲུལ་བལ་དང་འབེལ་རྒྱུས་འཕྲོ་བར་སྤྱུལ་འདྲིང་
 གཏོང་རྒྱ་རྟོང་། སྤྲུལ་བཅོས་ལས་ཁུངས་གྱི་ཞིང་ཆེན་བཟུལ་
 ལས་ལུལ་གཞན་དུ་སྤྲུལ་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཐད་ཀྱི་པལླེམ་གྱི་
 ཅིས་གྱི་ཁྱབ་ཁྱོབ་རིམ་པ་ཁོལ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆོད་ལྡན་
 མཐུན་ལས་དང་སྤྱི་འདོམས་རྟོ་སྤྲུལ་བཅོས་ལུལ་གཞན་དུ་
 སྤྲུལ་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲུལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གཏོང་
 སྤྱིང་ལས་སྤོའི་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་
 གྱི་གཏོང་སྤྱིང་རུས་པ་དང་ལུང་འབེལ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བཅོས་
 འགན་བཅོལ་དང་དམིགས་འཇུགས་སྤྲུལ་བཅོས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་དུ་མཐུག་ཅིས་རྒྱུག་པ་དང་གསེ་རིག་
 ཁེལ་མས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་མཐུག་ཅིས་རྒྱུག་ཆོད་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་
 རུ་བཏང་ནས་སྤྲུལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་ལག་གི་མ་
 དངུལ་འཕོར་རྒྱུག་གི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་རྟོང་།

གངས་འཛིན་མཐུན་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུན་
བཅོས་འགན་སྲུང་བྱས་པ།

“ཡང་རྟགས་གསུམ་མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་རིག་
རྟོག་ཞབས་ཞུ་རིམ་ལག་འདྲེགས་པ།

ལྷ་ས་ཤིང་ཁྲེར་གྱིས་ཡང་རྟགས་གསུམ་མཉམ་འདྲིས་"གྱི
 རིག་ཐུན་ཞབས་ཁྲེང་མ་ཡག་སྟོགས་ཡོངས་ནས་བཅུགས་ཏེ་
 སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོམ་ཡང་རྟགས་དང་། སྤྲན་ཐུང་.....
 ཁྲེང་ས་འདྲང་ཡང་རྟགས། སྤྲན་བཅོས་ཞབས་ཁྲེང་ཡང་.....
 རྟགས་བཅས་ཡང་རྟགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲ་བ་དང་རིམ་.....
 གཉིས་ཡན་གྱི་སྤྲན་བཅོས་འཕམ་ཁྲེང་ས་སྤྲ་གཏོང་བཤེར་.....
 མཐུག་ཅིང་སྤྲ་མོང་སྤྲན་བཅོས་དཔེ་དབྱིབས་ཡོངས་སྤྲ་.....
 ཁྲེང་གདངས་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ།

ཏཱ་མཛུང་དང་ལྷ་ས་ཤར་ཁྲིའི་ལྷ་ཐུན་པཅོས་གངས་
 གཞིའི་ཆོར་རྒྱལ་ཁྲུལ་པཅོས་གས་ལྷ་ས་ཤར་ཁྲིའི་ལྷ་ཐུན་
 པཅོས་འགན་པཅོས་ལྷོ་གངས་གཞི་དེ་འཕམ་རྒྱུ་དཀྱིལ་
 རྒྱ་ལྷོ་ཆོན་གཞན་དག་དང་ལྷོ་ཆོན་པལ་པའི་གངས་
 གཞི་མཉམ་རྒྱུ་དང་རྒྱའི་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ལྷོ་གས་
 བས་རང་རྒྱུ་དང་ལྷ་ས་ཐུན་པཅོས་འགན་ལྷ་རུམ་བས་
 མཉམ་རྒྱུ་དང་གཞི་རག་ཐབས་བྱས་དེ་ལྷ་སའི་ཐུན་
 པཅོས་འགན་པཅོས་ལྷོ་ཆོན་ལྷོ་གངས་གཞིའི་འཕྲོད་
 པཅོས་གོག ཐུན་པཅོས་འགན་པཅོས་ལྷོ་གངས་གཞི་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འཕུར་ལྷ་ས་ཤར་ཁྲུལ་གས་ལྷོ་དེ་དམ་མཛུང་
 འཕྲུལ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལྷ་ས་ཤར་ཁྲིའི་ལྷ་ཐུན་
 པཅོས་འགན་པཅོས་དང་། ཐུན་པཅོས་ བས་ཤིག་པཅས་
 ལྷ་མཉམ་ལས་ཁབས་ལྷོའི་ལས་རྒྱལ་གས་ཤིག་རྒྱུ་དེ་
 ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བྱང་བས་འཕྲོ་ཤིག་དེ་གཤམ་ཤིག་ལྷོ་འཕ་
 རྒྱུ་དང་ལྷ་ས་ཐུན་གས་དེ་འདྲ་ཆོག་གས་ལྷ་ཐུན་ཞེས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཤིས་དཔེ་དང་དང་གདམ་གཤི་དཔེ་དང་ཆར་ལྷ་
 རྒྱུ་དེ་ཤེས་ལམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

འགག་ཚུའི་འགོག་སྒྲུང་འདིར་རགས་བརྟན་སྒྲུང་བྱས་པ།

ཉམ་གཞིས་ཀྱི་ཉམ་པས་དཔལ་འབྱུང་དཔལ་
འཕྱུར་པས་ཀྱང་པའི་པལ་པ་པལ་.....
པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་

ལྷ་མ་ཤིང་ཁྱེར་ཁྱིམ་ནང་སྟོག་ནས་དད་ལཱ་འབྲུང་
 དད་ལཱ་ལྟག་བྱས་པར་ལྷ་ཞིབ་ཆོང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་དང་
 རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དུག་མ་ཕན་ཐུང་ཆེ་བ་བྱང་སྟེ། ལྷ་བ་
 བཅོས་འགན་བཅོས་ལ་བ་ཞེས་ནས་དད་ལཱ་ལྷ་མ་འགྲལ་ལྷ་མ་
 ཁྱེ་བྱེ་འབྲས་མ་བནན་དང་བྱ་ལྟེང་གཏོང་བྱ་དེ་ཤིང་
 གསེབ་དང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་མཐུང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།
 འགན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྷ་བ་བཅོས་རྟོག་སྒྲུབ་ལ་
 རྟོག་སྒྲུབ་དེ་རྟོག་ས་མཉེན་ཀྱི་དེང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡོངས་
 ལས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་མིན་ཅན་ཁྱེ་བྱེད་
 ཐབས་བརྒྱུད་མི་མྱོང་ཁྱེ་བྱེད་དད་ལཱ་གཏོང་ཆོད་ཡོངས་བྱེབ་
 ངང་ལྷ་ཞིབ་ཆོང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ནང་སྟོག་ནས་དད་ལཱ་འབྲུང་
 དད་ལཱ་ལྟག་སྟོན་འགྲལ་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ཕན་ལམ་སྟོན་ཐུབ་
 བས་འབྲས་ལྷ་ཆོང་བྱ་བྱང་དྲོག་ ལྷ་བ་བཅོས་རྟོག་སྒྲུབ་
 དུ་ལྷ་མ་ཁྱེ་ཆའ་མིན་མཉེན་སྒྲུབ་དང་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་
 མང་ཆོག་མ་ལ་ ལྷ་བ་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བྱ་བྱུ་རེད།
 (བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱར་ པ་ཕན་ཁྱིམ་ཁྱེ་

(བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱུར། པ་ཕན་གྱིས་ཞུས།)

ཏྲ་བའི་སྒྲ་མོ་སྒྲ་བ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ།

[illegible]

བྱང་སྡེ་ལེ་ཡུལ་དུ། མེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་རྟོགས་པས་.....
 དག་སྡེ་ལ་མེད་དུ་བའི་སྡེ་ལོའི་འབྲུང་རྩལ་དང་། ཨྱིག་ལམ། ལྷག་.....
 ལྷང་ས་བཅས་ཀྱི་སྡོད་བྱས་པ་ལ་ཟད། ལག་ནས་ས་ཁོག་ཏུ་དེ་.....
 རྩེ་ལ་འབྲུབ་ཁྲིད་ཏུ་དེ་བྱས་པར་སྡེ་ལ་མཆོས་ནས་འདྲེ་དང་། ཉན་ནས་
 ཏུར་ལག་སྡོད་པའི་རྩལ་པ་འབྲུག་མེད་དེ་ལོར་ལྷར་ཡོད།

← འདི་ནི་ཆེ་བ་འཁོད་པ་མཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱུག་སྟངས་ཀྱི་.....
དཀའ་གནད་སྒྲིལ་བཞིན་པ།
↓ འདི་ནི་སྒྲིལ་མཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱུག་སྟངས་སྒྲིལ་བཞིན་པ།



ལྷ་ས་གོང་བྱེད་བྱེད་ཀོན་རྩལ་སྤྲོད་བཅོས་འགན་སྲུང་རྩལ་གྱིས།

ནུས་ཆེ་དམངས་པན་གྱི་ཕྱེན་བཅོས་འགན་ཁུང་ཞབས་ཞུ་འཛིན་མ་ལག་བརྒྱན་པ།

[illegible]

སྐྱུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་བྱས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་དེ་རྒྱུ་..... དང་སྐྱུལ་གཞིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཞབས་ཁྱུ་གསལ་སྒྲིལ་.....
 ཞབས་ཁྱུ་ཀྱི་ཞབས་ཁྱུ་ལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་..... འོན་ཀྱང་འཁྱུ་ལ་སྐྱུ་འདེད་བཏང་བ་རེད།

[illegible][illegible]

ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཚ་ནས་ཁྲག་ཁྲག་བཏོང་ཆོག་པའི
ལག་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་སྤྱད་ཆོག་པ།



འདི་ནི་རྒྱལ་ས་མཆོད་པ་ས་རྒྱལ་ས་གཏོང་བཞིན་པ་

“ཁྱོད་ཆོའི་ནང་སྒྲིག་སྒྲུག་པ་དང་ན་སྒྲུབ་ས་
བདེ་པོ་འདུག་མོད་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏོང་...
ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེད་ལེན་པར་འཕྱོད་གོས་ཆོ།
ལམ་ཐག་རིང་བའི་ཁར་འཕྱོད་ཆོད་ཆོད་པོ་འདུག་
ལ་དེའི་རིང་ཞིང་ལམ་ལའང་འབྲུམ་ཤོར་འབྲུག་གི་
འདུག ད་ཆ་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུག་ས་
ལྟོན་དགམ་སྒེལ་”ཀྱི་ཁྱབ་ས་འདྲིག་ས་ལྱུང་པ་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཆར་རྒྱུག་ས་སྒྲུག་ནས་སྒྲིག་གཏོང་...
ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེད་ལེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག དངོས་
གནས་སྒྲུབ་ས་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་ཡིག་རྒྱུག་ས་
ནང་ཁྱེག་ས་ཐག་པའི་བཞོར་ཁྱོད་ཆོའི་ཁྱོད་མི་
སྒྲུར་མས་དག་འཛོའི་དང་བཤད། ཉེ་ཆར་སྒྲོལ་
ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱི་འདུག་འགྲིམ་
འབྲུལ་ཉེན་རྟོག་དུ་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུག་ས་སྒྲུག་གམ་
ལ་པོ་ཀྱི་རྒྱུག་ས་སྒྲུག་དང་པོ་དེ་མཆོག་སྒྲུག་གམ་
རྒྱལ་ལེན་པ་ཤོད་ཆོར་བཀྲང་ཞིང་། སྒྲིག་སྒྲུག་
གཏོང་ཆོག་པའི་རྒྱུག་ས་སྒྲུག་ཀྱི་རྟོག་ཆོད་ཆོད་
ལ་ཉེན་གཅིག་ནང་བཀྲང་ཆོར་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱུག་ས་ནང་ཁྱེག་ས་མཐའ་40སྒྲིག་ཅན་ལ་ས་
གནས་ས་ཐོག་དུ་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་
ཁྱེད་རག་ཡོད།

ཐོ་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱུག་ས་གཏོང་བ། ལམ་སྒྲོལ་
ལེན་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་མ་ཟད། ལག་ཁྱེད་ལེན་
རིང་མང་ཆོག་གམ་རྒྱུག་སྒྲུག་སྒྲིག་པ་པོ་ཀྱི་དམིགས་
དགོས་པར་སྒྲུར་བས་སྒྲུབ་ས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
“རྒྱུག་ས་སྒྲུག་གམ་སྒེལ་”ཡིག་པོ་ཀྱི་དམིགས་
དང་ཆབ་སྒྲུག་ཅིག་མཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱི་འདུག་
འགྲིམ་འབྲུལ་ཉེན་རྟོག་དུ་ཆོད་ཀྱིས་ཞིང་འདྲིག་
ཁྱལ་མང་ཆོག་གམ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུག་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་
དམིགས་གཏོང་། དོན་དངོས་ཀྱི་དཔེ་མཆོག་དང་ལྔ་
འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུག་ས་སྒྲུག་ཁྱེད་ཁྱེག་ས་མཐའ་ཆོག་གམ་
ཆོར་ལག་ཁྱེད་དང་འཁོར་བྱང་མེད་པར་སྒྲིག་
སྒྲུག་གཏོང་བཀྲང་། ཆང་རག་བཀྲང་པས་རྒྱུག་
སྒྲིག་སྒྲུག་གཏོང་བ། རྒྱིག་འགལ་དང་མི་ལྷག་ས་
པ། ཐག་ཆོད་དང་སྒྲུག་ཆོད་ལམ་བཟུལ་པ་
སྒྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུག་ས་སྒྲིག་གམ་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱེག་ས་
འགལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་འབྲུལ་གྱི་ཁྱེག་ས་
གསལ་འགྲིམ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཅན་ཆོད་མཉམ་དང་
འགལ་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་སྒྲིག་ལམ་བསྒྲུབ་ཅན་
ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུག་སྒྲུག་ཀྱི་ཁྱེག་ས་གཏོང་པ་
འཇགས་པར་བྱིད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
“རྒྱུག་ས་སྒྲུག་གམ་སྒེལ་”བྱས་པ་ལས་

འདྲི་ཤོ་ཆུང་། བཅོམས་ཆེད་ཀྱི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་།	ཁ་ཤར་དང་ཁ་ཆོང་གི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་། བཅོམས་ཆེད་ཀྱི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་།
འཁྲི་འཕྲལ་ལེན་རྟེན་ཀྱི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་།	ཐག་ཐག་གཏོར་ཆོག་པའི་ལག་ཁྲིར་ལེན་པའི་
འཆོའི་དཀོན་མཆོད་དང་དཔེ་དཀོན་ལག་ཏེ། ཁ་ཆོ་	དཀོན་མཆོད་ཀྱི་འཕྲལ་ལེན་པའི་ལག་ཁྲིར་ལེན་པའི་
ཤོ་ལྷལ་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་“ཐག་ཐག་གཏོར་ཆོག་	པའི་འཕྲལ་ལེན་པའི་འཁྲི་ཤོ་ཆུང་། འཆོ་ཤོ་ཆུང་།
པའི་ལུགས་ཆོད་པ་མཁའ་ཤིལ་”ཀྱི་དཔེ་དཀོན་ལག་	གཏོར་ཆོག་ཀྱི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་།
ཞབས་འདྲི་ཤོ་ཆུང་ཀྱི་འཕྲལ་ལེན་པའི་ལག་ཁྲིར་ལེན་པའི་	(དཔེ་དཀོན་ཀྱི་འདྲི་ཤོ་ཆུང་། འཆོ་ཤོ་ཆུང་།)
ཆར་ཐག་ཐག་གཏོར་ཆོག་པའི་ལུགས་ཆོད་པའི་	

ཐུལ་ཁབ་སྒྲིག་དྲ་ལྷ་རི་རྫོང་སྒྲིག་གཏོང་ཁུང་མིས།

ཐག་མིང་གང་དང་ཕྱོད་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་གཏོང་
པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པ།

॥ མཚན་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་ཆད་མྱེ་4500ཟིན་
 འདི་ལྟ་ནི་རྩོད་གྲགས་ཀྱི་གཞི་འཕམ་དེ་མང་.....
 ཆོག་གསལ་སྟོག་གཏོང་བའི་འགལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 ཡུལ་ཡང་། ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོག་དྲ་ལྟ་རྩོད་རྩོད་.....
 ཆོག་གཏོང་གྲུང་སྟེན་དུ་ཕྱག་ཅན་གྱི་ཞབས་
 འདེགས་ལྟ་རྩོད་མཐུན་ཏུ་བསྟེན་། སྟེན་ལེགས་
 ཆོག་གྲགས་ཞབས་ཞུགས་པ་འདྲའི་འདྲའི་བསྟེན་
 ཏུ་སྟོན་དེ་མཐོང་ཆོག་ནས་མང་ཆོག་གསལ་ཞབས་
 འདེགས་ལྟ་བའི་སྟེན་འདྲའི་མཐུན་ཏུ་ཞིག་
 འཕྲུག་ཡོད། སྟོག་དང་སྟེན་འདྲའི་སྟོག་ཆུ་མཆོག་དེ་སྟོན་
 ཏུ་དབྱ་གསལ་བའི་དེ་ཆོག་གྱེ་སྟེན་ཆུ་
 འཕྲའི་འདྲའི་ཞབས་ཞུགས་པ་འདྲའི་འདྲའི་ཞབས་
 ཆོག་སྟོན་མཐུན་གྱི་དེ་ཞུ་འདྲའི་ཆོག་
 ད་ཆོག་འཕམ་མང་གནས་པ་འདྲའི་ཞབས་ཏེ།
 དེ་ཕྱི་གཞི་འདྲའི་འདྲའི་སྟོག་ལྟ་ནས་སྟོག་
 ཏུ་གསལ་གྱི་ཞབས་ལྟ་འཕམ་དུ་སྟོབ་ཡུལ་ཆ་
 སྟེན་ཆུ་ཆོད་4ནས་ཆོད་1.5པ་ཐུང་དུ་
 བཏང་ཡོད་། ཅས་པ་མ་སྟོག་གཏོང་ཞབས་ལྟ་ས་
 ཆོག་གྱེ་ཞུ་གང་དེ་ཆོག་ཆུ་མཆོག་དེ་སྟོན་

[illegible]