གངས་སྟོང་གི་མཐའ་མཚམས་གྱུ་དམག་དམངས་ཀ་ཆུ་ལྟར་བཚེ་བ་ཟབ་པ།

—— ལྷོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བྱག་རྩོང་གིས་གཉིས་བཀྲེས་ལས་དོན་ཏན་ཏི་གལ་སྲོལ་བ།

རི་བོ་ཅི་མ་ལ་ཡའི་ལྷོ་འདབས་སུ་གནས་མི་མཐའ་ཨ་ཁ་ལས་རིས་བསྐོར་བའི་ལྷོ་བྱག་རྩོང་གི་མཐའ་མཚམས་འགག་སྐོར་དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་དབར“དབུགས་ལམ་གཅིག་ཐུར་དང་། བདེ་སྡུག་མཉམ་ཕྱོར་། གཅིག་ཅེས་སེམས་གཅིག་འབྲེལ”བཅས་ཀྱི་མི་སེམས་འགྲུལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ནི། དེ་སྔ་ལས་ཀ་ཕ་འོས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཕོས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཁ“རང་སྐྱོང་ལྷོར་ཀྱི་ཁ་ཅིག་བཀྲེས་ཀྱི་ཁ(ཕྱོ)”གི་ཁ་ཟི་བཟོད་མཚན་ལྷན་ཕེར་གསུམ་ཕོའ་ཡ་མ་ཟད། ད་ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་རྒྱལ་ཡོར་ཀྱི་གཤེས་བཀྲེས་དཔེ་ལྷོན་ཕྱོར་ཁ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཡོད།

ལྷོ་བྱག་ཕྱོར་གྱི་ས་ཐུགས་གང་ས་ནས་དམག་དམངས་ཀ་ཆུ་ལྟར་བཚེ་བ་ཟབ་ཡ་དང་མི་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཀྱི་མཐའ་ལས་ལང་ལ་བྱིན་ཚོང་གི་ཕལས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཀུན་ཏུ་ཡོད། ཡུལ་སྐོར་བ་འཕྲད་རིམ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་ས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཤེས། ཡུལ་ཁ་ལྟ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆེར་ས་ཁ་ནས་ཀ་ཕ་ཁ་ཕ་ལ་ཡ་ཡའི་ལྷོ་ཕ་ཁ(ཕ)ལ་ནས་ཡོང་བའི་གཙོ་གནད་ལས་ཁ་ལ་ཤ་ཀ་ཏོ་ཅ་ཐ་ལ“ཤ”ཀྱི་ཁ“ཕ”ཡ“ཁ”ཀ“ཤ”ཀ“ཤ”ཀ“ཤ