## ཕྱི་བ་གང་ལ་ཉེ་བར་སོ་ནམ་ལས་ལ་བྱེལ།

ཕྱི་བ་གང་བའི་དུས་ཚོགས་འཚར་ཉེར་ཡོད་པས། ས་གནས་ལག་གི་ཞིང་པ་ཚོས་སོ་ནམ་དུས་ཚོགས་དམ་འཛིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བྱེལ་བས། ཞིང་ནང་དུ་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་གྱི་ཟླམ་པས་ལེངས།

ཅང་སྒྲུག

↑ འདི་ནི་ཅང་ས་ལུ་ལི་ཞ་ས་ལྷུལ་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ལང(དབྱང་ཀྱུ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ལང)གི་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ལར་ཞིང་པ་ཚོས་ཟ་བསྡུ་འཕྲལ་འཛོར་བཏང་ནས་གྲོ་ཟ་བཞིན་པ།

རྩ་པེ།

↑ འདི་ནི་རྩ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཚང་ཀློའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་ཕྱོང་ཅེ་ཏི་ཁྱད་རིགས་ཤད་ལྟ། ཤིན་ཀྱོང་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་གྲོ་སོན་བཟང་སྒྲུག་རྒྱུག་བཞིན་པ།

ཉུའུ་ནན།

↑ འདི་ནི་ཞིང་པ་ཚོས་ཉུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཡུང་ཀློའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏཱའོ་ཕྱོང་ དབྱིང་ཧང་ཁྲོམ་གཞུང་ཀུང་ཞ་ཡལ་ཐོ་ལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏོ་ནན།

↑ འདི་ནི་ཏོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཉུ་ཚ་ཆེའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིང་པས་ཞིང་ནང་དུ་སྲུར་པན་གྱི་ལྷུ་ཀུའི་ས་སོོན་སོོན་བཟོ་བཞིན་པ།

ཐུན་ཏུང་།

↑ འདི་ནི་ཞིང་པ་ཚོས་ཐུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཏུང་དབྱིན་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་ར་བའོ་ ཐོ་ལ་ཆུའི་གྲོང་ནལ་སྒྲུའུ་ཅ་གྲོང་ཚོའི་གཏི་ཞིང་ནང་ཐུ་ལ་ལྷོ་ཡོད་པ།

## ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་གིས་ལྷས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་རྒྱས་དང་ཆུས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་བཅོས་སྒྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཀུང་ཏང་ཡོན་ས་གཞི་ཆེན་པོས་ཀུང་ཏང་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཉུར་ཐག་ཕྱོགས།

(བོད་ཡིག་དང་པོར་མཐུན)

དེ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅན་རྒྱལ་རབས་ཤར་མའི་དུས་ཐུ་བསྐྱན་འགོ་ཚུགས་པའི་རྩ་དཀར་དགོན་དུ་རྩོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཏེ། ནང་བསྟན་ཀུང་གོ་ཅན་དང་དགོན་པའི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་མཁྱེན་རྩོག་ས་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ། ཁོང་ཀྱིས། ཅ་དཀར་དགོན་ཀྱིས་ནང་བསྟན་དར་ཁྱབ་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཕ་ཅ་ཀུ་ལ་ཡོད། ཁ་ཅ་ཀུ་ལ་ཡོད། ལྷ་ཁ་ལ་ཅ་ཀ་ཡོད། ཐུགས་ཚད་མཐོ་བའི་ཕ་ཅ་ཀ་ཡོད། ཁ་ཅ་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོ། ཕ་ཅ་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོ། ལྷ་ཁ་ལ་ཅ་ཀ་ཡོ་ཡང་ཕ་ཅ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཅ་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡ། ཐུགས་ཚད་མཐོ་ཕ་ཅ་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡ།