རྒྱུ་བཅོས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ནས“ལས་ཁྱོད་ཆེན་པོས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པར”སྐལ་འདེད་གཏོང་བ།

—— ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཡོད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུ་དང་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཆུ་ཁོང་བར་ཤུགས་སྟོན་བཏུབ་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

དམངས་འཚོའི་ཐད་གཏོང་ཐུབས་འཚོར།

“ཕྱོན་ཆང་ལས་སྒོ་གཉེར་བར་ཐེམ་ཐོའི་དཔང་ཡིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཚོ་ཆེད་མངགས་ཤ་ཡུལ་ཁྲིང་ཏུར་ཡོག་ནས་གཉེར་དགོས་པས་མ་གནས་མཐོ་ཁ་མ་ཟད། ད་དུང་ཚོང་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྱོ་གི་འདུག ད་ཆ་བརྟན་ལམ་སྒྲོལ་མཐུང་བཏུང་ཚུ་ཚོང་གཅིག་གི་ནང་ཞིང་ཆེན་བཏུལ་བའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཆ་འཕྲིན་བསྒྲུར་ཐུབ་པས་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་གྲོང་གི་འཛོ་ཇོང་ཏུ་ཚོང་ཐུས་ཀུན་ལམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཞུ་ཅང་ཆབ་མདོ་གྲོང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ནས“ཞིང་ཆེན་ལ“ཁ་ཕུད”ཀྱི་ཁ་ཕྱིར“ཞིང་ཆེན་ལ“ཁ་ཕུད”ཀྱི་དམངས་ཕན་ལག་ལེན་བར། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཡོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐེམ་ཐོ་ཁ་ཞུ་ཅང་ཆབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར“ཁ་ཕུད”ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ནས“ཞིང་ཆེན་ལ