

བྱེད་སྒྲིལ་པོ་དང་། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་།
 དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེགས་ཀྱིས་
 ལ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་ས་ཆེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་
 དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་མང་ཆེགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་འཆོམས་
 འདྲི་བྱས་པ་མ་ཟད། དཔེགས་བསམ་སྤྲེལ་གསོའི་
 སྒྲུབ་གྲུའི་དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་མ་40དང་།
 ཆབ་ས་ཆེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྐྱེན་
 ཅན་10ལ་སྒྲེང་གི་5འི་བའི་འཆོམས་འདྲིའི་དངུལ་
 དང་དངོས་ཤོག་སྤྲང་པ་རེད།
 གཞན་ཡང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐང་།
 གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་ལག་དང་རྫོང་
 (རུས་)དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
 ཆེགས་ཀྱིས་ནང་དོན་ཕུན་ཀློང་ཆེགས་པ་དང་
 རྩ་པ་པ་ལྷ་ཆེགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་ལ་དོགས་
 རམ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད། གྲོང་
 སྤོང་ལས་དོན་རུ་ལག་གི་རྩ་པ་པ་གང་ལེགས་
 པའོན་ནས་གྲོང་ཆེད་ཆེད་ལྷན་གཉིས་དང་གྲོང་ཆོ་
 (མེ་ལུལ་)དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ཆེགས་ཀྱི་
 ཆེད་བསྐྱོས་ལྷ་ཡོན་གྱིས་དུང་ཆང་དུ་བསྐྱོད་དེ་
 གཤེད་རིམ་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་མང་ཆེགས་བྱིམ་
 རྩ་གཉི་ཐོབ་སྐྱོད་དང་འཆོམས་འདྲི་གནས་རྒྱུ་ཤིས་
 རོགས་བྱས་ནི། དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་ལ་དོགས་
 རམ་བྱེད་པའི་གྲོང་རྒྱུས་དང་། དབང་པོ་སྐྱེན་
 ཅན་སྤོང་ལེགས་ པའི་ཐང་སྤར་གསོའི་ལོན་བྱ་
 བསལ་བསལ་གང་ལ་བཏང་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོར་
 འབད་བཅོམ་སྤོང་མེད་དང་སྤྱི་སྤོང་དང་འཆོམ་
 སྤོང་དང་ཤོས་པའི་སྤལ་ལམ་གྱི་དང་བྱས་པ་རེད།