



བདེ་འཇགས་རྒྱན་ཤེས།

ནུས་མང་གཅིག་འདུས་ཅུལ་གྱི་མི་རྒོན་བདེ་འཇགས་དན་སྐུལ།

ལུས་མང་གཅིག་འདུས་ལུས་ཁྱེས་པ་ནི་ལག་རྒྱུད་.....  
 དང་མཉམས་དུ་སྦྲེལ་ཞུགས་དང་གསལ་འཛིག་གཉེར་ཞུགས་.....  
 པམས་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་གསལ་ཡང་དུ་རྩལ་ཁ་.....  
 གཅིག་ཡལ་གྱི་ཤེད་ཞུགས་ཀྱིས་རྩལ་ཞིག་འགལ་ངང་བར་.....  
 མཛོངས་གཅིག་ནང་བགོད་ཞིག་བྱས་པའི་བསྐྱེད་ལ་.....  
 ཟེད། དེའི་ས་བཟང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཆེང་བ་དང་མ་འཛིག་ཀྱིས་.....  
 ཉུང་བ་སྟོན་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཆེས་དབང་གིས་མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་.....  
 པམོན་ལེན་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆོད་ཅོད་མེད་.....  
 ལྟུང་ངན་མང་བས། མི་དམངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་ལྟ་རྒྱ་རྩ་.....  
 ལྟུང་བདེ་འཇགས་ལ་འཛིགས་སྐུལ་ཆོབས་ཆེན་བསྐྱོད་བཞིན་.....  
 ཡིད།

གཅིག་རྒྱུ་མང་གཅིག་འདུས་ཐུང་གི་བདེ་.....  
འཇགས་གི་མདོན་མེད་ཀྱིས་རན།

1. པའོ་སྐྱབ་ཆད་ལྷན་མིན་པ་དང་ཕྱེ་གནོད་ཀྱིས་.....  
 པགོད་ཞུན་པ། ལྷན་མང་གཅིག་འདུས་ཁྱལ་གྱི་པའོ་.....  
 སྐྱབ་མང་ཆེ་པར་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཞེ་བདུང་དང་ཆེས་.....  
 ལྷན་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེའི་པའོ་སྐྱབ་ནང་ཁྱལ་གྱི་ཕའོས་.....  
 པའོ་དང་། སྐྱབ་བྱུང་བྱེད་ལྷན་དབྱི་ཁྱལ། ལས་པའོ་འི་.....  
 ལྷལ་ཁང་པགོད་ཀྱིས་སྐོས་ས་རང་འདྲོད་རང་པའོ་ཆོ་.....  
 པའི་ཁར། པའོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་འཕྱོག་འི་མ་པ་ནམ་པ་དང་།  
 ཁ་འབྲེམས་ཉེན་ག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་སྐྱབ་ཞུན་པ། ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་.....  
 ཁ་འདྲོད་ཁྱལ་ད། ཕྱི་སྐྱབ་སྐོར་དང་ཆེ་པ། ཕྱི་འཕྱོག་པར་.....  
 ཐག་ཆད་པ་སྐོས་གསུམ་ཕྱི་ཕྱོད་མེད་མེད་སྐྱབ་ནང་.....  
 ཡོངས་ཁྱལ་དྲ་གནས་ཡོད།

2. འགན་འཁེབ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དང་དོན་མཁོ་  
 དེ་ཙམ་མི་ཆོད་པ། ལུས་མང་པའི་གཤམ་འདུས་ལུས་མང་ཆེ་  
 པར་མི་ཆོག་པ་མང་པ་དང་། སྐྱག་སྤྱད་གང་ལྟར་དུ་.....  
 འཁོན་པ་དང་ལྟལ་པ། ལྟལ་ཆས་ཤིང་པ། ལྟལ་མེད་པོ་  
 ལྟལ་འཁོར་ཆེ་པ། མཆོད་ཁང་ནང་དངོས་སྐྱག་གང་.....  
 ལྟར་དུ་འཁྱེད་པ་དང་ལྟར་དུ་མཆོག་ལེའམ་པ་འཁོར་ལྟལ་.....  
 ལྟལ་པས། མི་ལྟར་འཁོར་ཆེ་པོ་མི་མེད་པ་དང་། མི་དུས་  
 འཁྱེད་པ་ཆོད་པ་དང་འཁོར་པའི་ལྟལ་འདུག་པ་ཕྱིར་.....  
 དག་འཔ་མ་ཟད། མི་ལྟལ་ཆས་ཀྱང་འདུང་ན།

3.བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཞན་པ་དང་རང་སྐྱོབ་  
 ལུས་པ་ཞན་པ། ལུས་མང་གཅིག་འདུས་ལུས་ཀྱི་མི་སྣ་  
 མང་ཆེ་བའི་མི་སྣ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞན་པ་  
 དང་། དེ་མཆུང་བསྐྱེད་མཆོག་གསུང་མི་འདད་བ། མི་  
 གསེང་དང་ཉེན་གཤེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་མི་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་  
 དབང་གིས། ཆོད་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་  
 རྒྱུ་ཐོབ་མ་ཐག་ཁོང་ཆོད་ཐག་གཅོད་ལུས་པར་ཆོད་  
 འཛིན་ཐོབས་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་རྒྱལ་མང་གཅིག་འདུས་བྲལ་གྱི་མོ་.....  
 ཟོན་ཅི་ཕྱར་བློད་དགོས།

1. བད་ལྷོད་ཀྱི་པོ་མོ་དང་འཛིན་ན་པོ་ཕྱེད་པ།  
མི་ལྷོད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རང་བཞིན་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་དང་ཁ་པོ་.....  
ལྷན་པོའི་ཐོན་ལྷོད་དང་། གསལ་ཉེད། གཉེན་ལྷོད་.....  
ལྷན་གྱི་ས་ཆ་དང་ཡང་ན་བོད་སྒྲུབ་ན་ཁག་ལྷོད་ཕྱེད་  
ས་དང་ཉལ་ཁང་རྩ་བ་ན་ས་བོད་མི་ཆོས་

2.མི་འགོག་དུལ་བྱེད་བྱེད་ཐབས་རྒྱུ་ལ་.....  
 བྲན་པ་བྱེད་པ། རྩེ་དང་ཕྱི་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་མེ་  
 འགོག་གུང་དང་མི་འགོག་ཆད་ཐིག་རྩེ་ཆོད་1.5ལས་མི་  
 ཉུང་བ་མི་ཐོག་པ་དང་རྩེ་དེ་ཞེས་རྩེ་བྱེད་ས་དང་ཞེས་  
 རྩེ་མིན་པ་མི་ཆ་ཤས་གཏིས་བད་དེ་ཞེས་སོ་སོ་ད་དུ་.....  
 དགོས།

3. ཉེན་གཤམ་ལ་འབྲེམ་མཁྱིཾ་ཕྱིད་ཐབས་དོན་.....  
 འཁྱམ་ཐབས་ཕྱིད་པ། ཞག་སྒྲིད་ཕྱིད་ས་དང་ཞག་སྒྲིད་.....  
 བུ་ལུ་མེན་པའི་གནས་མོ་མོར་དང་ཚུགས་ཁྱིཾ་.....  
 འབྲེམ་མཁྱིཾ་ལ་གྲོད་རྒྱུད་པ་འཁྱམ་གསུམ་མཆད་.....  
 བའི་ལ་འབྲེམ་མཁྱིཾ་ལ་འབྲེམ་མཁྱིཾ་ལ་ཕྱིད་པའི་.....  
 ཉེན་མཁྱིཾ་ཕྱིད་པའི་ཉེན་མཁྱིཾ་ཕྱིད་པའི་ཉེན་མཁྱིཾ་.....  
 ལྟམ་ཐབས་དོན་ཐབས་ཕྱིད་ཐབས་ཕྱིད་པའི་ཉེན་མཁྱིཾ་.....

[illegible]

དང་ཉར་ཆོག་གསུང་མི་རུང་། ཞག་སྡོད་མི་སྒྲུབ་མཁུ་.....  
 སྲིལ་ཐོག་ག་མཁུ་འཐེན་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱ་ཁྱར་མི་ཆེད་  
 ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་མེ་ཁུངས་དང་ཆུང་བཟེད་པའི་ཁ་  
 ཏུ་བྱེད་དཀོས།

5. འབར་ཕུང་པའི་རྒྱ་ཆ་བཤྲོད་ཆོད་འཛིན་ནན་  
 བཤྲོད་པ། བཟོ་བཀོད་ཀྱི་གནས་གཙལ་དང་བྱང་པོས་  
 སྟགས་ཀྱི་མཛེས་བཟོའི་ཐད་འབར་མི་ཤུབ་པ་འཇམ་ཡང་  
 ཅན་འབར་དཀའ་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་དགོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་  
 བྱུང་བྱུང་དང་ཉི་འགྲོག་ཁང་པ་སྟགས་ལ་འབར་མི་  
 ཤུབ་པ་འཇམ་ཡང་ཅན་འབར་དཀའ་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་ནས་  
 བཟོ་དགོས།

6. ལག་ཅུལ་གྱི་རྩོད་འགོ་བྱིང་ཐབས་དྲོད་འབྱུང་།  
 ཅན་པོ་བྱིང་པ། ཁ་འཕྲུམས་བསྐྱང་ལམ་དང་། འགྲོ་.....  
 རྩོད་བྱིང་པ། མི་རྩོད་གྱི་ཉེན་ཁ་ཐུབ་པ་འཁེལ་པ། ཁ་.....  
 འཕྲུམས་ཐེམ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཁར་རང་འགྲུལ་རྩོད་  
 གཏོར་མེ་གསོང་མ་ལག་དང་། མི་རྩོད་ཀྱི་རང་འགྲུལ་.....  
 ཉེན་བརྒྱུད་མ་ལག་ ཡང་ན་ཁེར་རྒྱུར་གྱི་དུ་སྟེན་ཆོར་.....  
 པའི་མི་རྩོད་འཆོལ་ཞིབ་ཉེན་བརྒྱུད་པོ་བྱིང་བཅས་རྩོད་  
 དཀོས། ས་ཆ་དྲོགས་ཐོག་གསོང་པོ་བྱིང་དང་ཕྱོད་ཐོག་  
 འབྲུལ་རྩོད་སྟེན་གྱི་ཅན་བཟུང་དཀོས།

7. རྩིགས་པ་བསལ་མྱེད་ན་སྒྲུལ། ལུས་མང་གཅིག་.....  
 འདུས་ཁུལ་དུ་ངེས་པར་དུ་ཁང་པ་ལེ་བྱེད་རེ་མྱེས་.....  
 འགྲེམས་ཐེམ་སྐྱས་གཞན་བཞེད་དགོས། ཞག་རྒྱ་ད་ཕྱེད་.....  
 བཅའ་མི་ལྷ་ལས་བརྒྱལ་མི་རུང་བ་དང་བཞེད་སྒྲུབ་མྱོག་.....  
 སྐོབ་ཁྲིལ་མི་བརྒྱལ་བ་ལེ་ཆར་ཉེན་གཤམ་སྒྲེད་ཁུང་.....  
 བཞེད་བ་དང་། ཉེན་གཤམ་སྐྱས་འཇིག་དང་ཉེན་གཤམ་.....  
 དལ་འཕེབས་ལོ་བྱང་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱེད་པ་འམ་ཡང་ན་ཉེ་.....  
 འགྲེམ་མྱེད་བཞེད་བཀོད་ཁང་པར་རྒྱུད་པ་ལེ་བྱེད་ལམ་.....  
 བཞེད་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་གཤམ་སྐོབ་སྐོབ་གཉིས་.....  
 པ་ཕྱེད་དགོས།

(ཁོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྡེ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བྲལ་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྡེ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྲལ་)

ཕྱ་མཁུན་འགོད་ཀྱི།

ཉེ་ཆར། གྲངས་ལྟུགས་  
 ལམ་ལྟུགས་བརྒྱུ་བཞི་བ་ཆོག་གས་  
 བས་བསྐྱར་འགན་འཁུར་བའི་  
 ལུ་ཉན་ནས་ལུང་ལོ་བར་གྱི་  
 ལུང་བཤོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ལུང་  
 ཉན་ལུང་ལུང་བྱེད་སྐྱེད་བར་ཆོ་  
 ལྟར་ཆོས་རྒྱུད་དང་ཞིབ་བཤེར་  
 ཆོས་ལེན་ཐོབ་ནས། རྩེ་  
 མཐུང་རྒྱང་ས་ལོར་ཤར་  
 གོང་ལུང་ལྟེ་ལྟེ་ལུང་ལྟེ་  
 བར་རྒྱང་གཞི་བརྒྱན་པོ་བཏིང་  
 ཡོད།

འདི་ནི་ཕུའུ་རྟན་ནས་.....  
སུང་ཙེ་བར་གྱི་སྐྱར་བསྐྱོད་.....  
གཞུང་ལམ་གྱི་ཕུའུ་རྟན་རུམ་བུ  
ཡིན་པ།



“རྒྱལ་ཁྲུང་ཐུག་ཕྱིན་” བྱིས་བོད་ཏུ་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་བཞིན་པ།

(བར་རིམ་དང་ཐོ་སྒྲིལ་)

“ས་གནས་དེ་གའི་ལེ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཞིར་  
 གྱང་ཆོད་ཞིང་རྟུང་དང་ཅི་འཕྲོས་མེད་འཕྲོས་བྱས་དོན་ནི་  
 གྱང་ཆོད་མེད་པའི་རང་གཤེར་ས་ཆོག་ལ་འཆོང་བ་ཞིག་  
 པའ་ལ་ཉེ་སྒྲེལ་འདེད་ལ་མཐུག་པོས་ཤིག་གཏན་འཁེལ་  
 ཡོང་བའི་ཆོད་རྟུང་ནི་ཁེ་ལེ་ཏུང་གིས་བཤད། འཆོལ་  
 ཞིབ་ཤིང་ས་མང་བྱས་མཐར་མཇུག་གྱུ་གྱང་དག་རྫོང་དང་  
 རྒྱུག་བྱུབ་རྫོང་གཉིས་ཅིང་ཏུང་གྲང་མའི་རང་གཤེར་གྱི་  
 པལྱས་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལོངས་སྤངས་བཅུག་སྟེ་བ་བྱུང་བའི། དེ་  
 བསྐྱར་ཏུང་རྩ་ས་ནས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཏུང་མང་པོར་  
 འར་གཏོང་སྟེ་བ་ལེ་ཞོག་འབྲེམས་ལ་བྱ་ཞིག་ཤར་གཏོང་  
 སྟེ་བ་བེད།

[illegible]

བ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལྷུང་ཐག་རིང་ལྷུང་ཁྲུག་གི་མངའ་.....  
 རིམ་ས་ཁྲུལ་ཏུ་ཡང་ཉིན་3ནས་4ཡི་ནང་ཚུན་ཏུ་སྒྲེབ་སྒྲེལ་.....  
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།

[illegible]

“ཅད་རྒྱ་བཅོམ་ཞིག་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་མཉམ་པ་བརྒྱན་།  
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་སྐོ་སྐོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམ་བུ་སྒྲུབ་།  
 གཏོར་བཤེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕྱུག་ཀྱི་ནང་མཉམ་དང་། བོད་  
 རྒྱུ་ལ་མེན་ཅན་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐག་ཡིན་མཉམ་པ་  
 མཚུགས་པ་ལྟུང་། “དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟུང་བ་དང་། རྒྱག་  
 རྒྱུ་ལྟུང་བའི་ཀྱང་དེ་རྒྱ་བཅོམ་ཞིག་ལ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་  
 སྐྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་མཉམ་པ་ལྟུང་བའི་ཅེས་ཀྱི་ལུ་བཟུགས་ལས་”

ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡིད་འགན་འཁུར་བ་སྐར་བཤད་པ་དང་།  
 ཁོང་གིས། ལུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ལྗོངས་པ་ལེ་བསྐར་སྒྲེལ་.....  
 འབས་ལུའི་དྲ་བ་ཐུར་བཅའི་བཞེད་ཆེད་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་དང་  
 འབས་འདྲེས་ལུ་ལུས་ཐུར་བཅའི་མཛེས་པ་དེས། ས་.....  
 བཅེད་དེ་གཤི་འཛད་རྒྱུད་ལ་སྐུལ་སྒྲེལ་དང་དཔལ་འཛོལ་  
 ལེགས་ལྷན་ཏིང་པར་ལན་ཐོག་ས་ལྷུང་ཡིད། བཅེད་ལུ་པམ་  
 རྒྱལ་མད། ལུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ལྗོངས་བསྐར་སྒྲེལ་འབས་ལུའི་དྲ་  
 བ་ལུ་ཐུར་བསྐར་འཁུར་རྒྱུ་མཛེས་དྲ་བ་དང་སྒྲེ། མི་དཔལ་འཛོལ་  
 ཆེད་ཀྱི་ལྗོངས་སྐར་ལྗོངས་ལུ་ལུས་ཐུར་བཅའི་མཛེས་པ་ལག་ལོ་སྐར་  
 ལུབ་པ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིད་ལེན་བཤད།

ཡངས་མིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དང་.....  
 ཐག་འིང་ཁུང་ཁུག་གི་རྒྱ་དགའ་བའུ། རྩམ་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཏུ་འེ་.....  
 འེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་འེ་འེ་ས་ཁུལ་ལ་འཁྱེད་ནས་འེ་ག་.....  
 འེ་འེ་ས་ལས་འེ་འེ་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱུད་ལ་འེ་ས་ལ་འེ་གས་ཁུ་.....  
 འེ་འེ་ས་ཁུལ་རྒྱུད་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་.....  
 འེ་འེ་ས་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་ཁུལ་.....

[illegible]

ཆེ་ལ་ཉམ་རིམ་ཕྱིན་བྱས་ནས་དབང་པོ་ཕྱིན་ཆེན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ།

ཉེ་ཆར། ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ཁང་ཁྱུར་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ཤུ་ཐང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་ལ་དྲགས་རམ།  
 རྒྱུད་པའི་ཉེ་ཆར་མོང་ལས་སྤྲེལ་པའི་གཅིད་རྩེ་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་དང་གྲུགས་པོ་བཟེ་ཐང་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་.....  
 འཇུག་འབྲེམ་གསར་གཏོང་གྱི་དྲིག་ཀན་ས་འབྲེམ་ཆུ་དུས་ཆེན་འཇུག་ཐང་ཆུ་མཁོ་ཆིམ་གཞིས་དབང་རྒྱུན་རྒྱུགས་བརྩམས་.....  
 འབས་ཞུའི་ཕྱེ་གནས་སྤྲེལ་ཞིང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ལུ་ཡུ་དུ། དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་མང་པོས་ལག་སེམ་བཟུང་ཆལ་དང་དྲ་.....  
 རྒྱའི་ཐང་གཏོང་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་ཆུ་སྤྲེལ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྒྱུན་ཁྱེས་ཤིང་། འདི་ནི་ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ཁང་ཁྱུར་གྲོང་.....  
 ཁྱེར་ཅི་ཤུ་ཐང་ཆུ་འཇུག་ཐང་ཆུ་ཆིམ་གཞིས་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་ཕྱགས་བརྩམས་འབས་ཞུའི་ཕྱེ་གནས་སྤྲེལ་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་  
 ཞིག་གིས་ལག་བཟོས་ཐོན་རྩལ་རྒྱུན་བཞིན་པ།

ལྷོ་ཁྱབ་ཕྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་ཉེ་དུས་གསུང་བཤད་

གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱད་བཅུ་གས་དང་

ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཉན་ཉན་བྱས་པ།

པ་པཱ་དང་པོར་མཐུན་ བདེ་འཇགས་ཐོབ་  
 གྱུར། བཅོམ་པེ་ལས་འགྲུལ་བྱ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་  
 གྲང་བྱ་ལགས་པ་འདྲི་ན་ཀན་ནས། ང་ཚོས་.....  
 ལས་དོན་ལག་ལམ་པོ་སྟེ་བ་པར་མདུན་སྡོད་ཀྱི་ལ་  
 རྩལ་གསལ་སྟོན་དང་ཆུ་བདེ་གཞི་འཛིན་ནས་  
 མཁོ་འདྲན་གནང་ཡོད། རིས་པ་ལག་དང་ཇེ་  
 ཚན་ལག་གིས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་མག་  
 གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་རྩིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་  
 ཟབ་ལེན་པ་དང་། ཁྱེད་བརྩུ་ཅི་ཞི་ཅི་མིང་གི་  
 གསུང་བཤད་གསུང་དང་འབྲུབ་སྟོན་གསུང་  
 གྱི་དགོངས་དོན་སྟོབ་སྟུང་ཟན་ཏན་དང་ལག་  
 བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ན། དེའི་དང་འདུས་པའི་  
 བཅག་མཐུན་དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་  
 བཅག་མཐུན་སྟེ་འཁོར་དུ་རྒྱུར་མག་རྟུན་པར་  
 ཁྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་བཅག་འབྲུར་མེད་དང་སྟུང་  
 གྱིང་གཉིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་པར་བྱས་ནས་  
 བསམ་སྟོན་དང་། མཁ་གྲིང་། བྱ་སྟོང་བཅས་སྟོན་  
 མཐུང་བར་གསུམ་དུ་སྟོོ་མཐུན་ཞི་ཅི་མིང་གིས་  
 སྟོན་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲང་དབུང་དང་ཚོད་  
 མཐོའི་གཅིག་འབྲུར་ཡོང་བར་ཁྱེད་དགོས།

ཡང་ཅུན་གྱི་ངག་ས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན།  
 ད་ལོ་ནི་“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་འི་དེ་འཆར་འགྲོ་  
 རུལ་གཤམ་ཕུའི་ལོ་རྒྱུད་ལ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་  
 “པའི་དེ་འཆར་འགྲོ་དེ་འཐབ་འགྲོ་དུས་འདྲོ་  
 གྱི་ལོ་ལང་རེད། རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ཚུགས་གནས་  
 ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་  
 ལས། རང་རྒྱལ་ས་དང་བོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་རྒྱ་  
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་རྒྱ་ཁྲིད་བཞག་  
 ལས་བསམ་གཞིག་དང་འཆར་འགྲོ་དེ་འཐབ་  
 སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་  
 རུང་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་པ། མི་དམངས་ཀྱི་རེ་  
 འདུན་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་  
 “པའི་དེ་འཆར་འགྲོ་དེ་འཐབ་རྒྱུ་ལ་  
 ལས་ལྷན་འགྲོ་དེ་འཐབ་ཏེ། རྒྱ་དང་སེམས་ལ་གཞི་  
 ཚུགས་པ་དང་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ལྔ་ཚན་ཁོང་གཙན་  
 སྤྱི་ལྔ་ཚན་རྒྱ་སྤྱི་ལྔ་ཚན་ལ་ལྷན་ཁུ་ཅི་ཞེས་ཅི་ལོ་ལོ་  
 སྤྱི་ལྔ་ཚན་རྒྱ་སྤྱི་ལྔ་ཚན་ལ་ལྷན་ཁུ་ཅི་ཞེས་  
 དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱུ་དོན་སྤྱི་ལྔ་ཚན་འཛད་  
 ལས་ལ་དམིགས་ལས་“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་  
 “པའི་རིང་གི་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་འདོད་པའི་ལྷན་ཚོས་གསར་པ་

དང་འཕྲད་པའི་རུམ་བུ་གསལ་དཔར་ཚོན་རིག་།  
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་མ་དུ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གྲོ་།  
 སྐབས་དམ་འཛིན་དང་བུ་བུ་འབྲལ་སྐབ་།  
 གྲེས་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་སྤྲུག་མཐུན་།  
 དང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་བསམ་སྤྱིན་མ་དང་།  
 བྱེད་ཐབས་འདོན་དག་གི། མིག་སྨར་གཞི་རྒྱ་གསུམ་།  
 ས་དང་སྤུག་ལས་དམིགས་མ་ནས། ཡང་དང་མའི་བོ་།  
 མིག་སྨར་ལས་རྩེ་མའི་སྤྲུལ་འཛུགས་པ་དང་།  
 མིག་དྲུང་དང་སྤུག་མའི་འབྲལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་།  
 མོ་བྱེད་པ། དམངས་འཚོའི་ལས་འདོན་དང་རྒྱུང་།  
 གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྲིག་སྤྲུག་མའོན་།  
 གསལ་དོང་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། རྒྱང་གཞི་།

འདི་བ་དང་། སྤགས་ལ་ཕན་པ། དམངས་  
 འཛོལ་ཕན་འདོགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་མ་གངས་ལག  
 ཀཅིག་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། རྩ་མ་གངས་དེ་བས  
 མང་བ་རྒྱལ་ལའ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཡོངས་ནང་ཞུགས་པར་སྐུལ་འདིད་གཏོང་  
 དགོས། ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་དང་ཞུ་ཆ་བསལ་  
 བས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མདོན་པར་མཐོང་ཆེན་  
 ཕྱིད་པ་དང་། འཇུར་ཕྱིག་དང་འགག་གནས་  
 ལས་བསྐུལ་ནས་ལུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱང་  
 བའི་ཐོབ་སྐྱེད་ནུས་སྤགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་  
 གཏོང་རྒྱ་དེ་བས་མདོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་  
 བབ་ཏུ་འཛིག་པ། རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐོབ་ལས་ཆེན་  
 སྤ་དགུ་རྒྱ་ཆོུབས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤལ་  
 རྒྱུན་ཐོབ་ལས་ཕྱིགས་སྐྱར་འཕྲི་རྒྱར་ལ་སྐུལ་འདིད་  
 ཏུར་ཐག་བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་  
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྟེལ་སྐུལ་སྤགས་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པར་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། དམངས་འཛོེ་  
 ལེགས་སྤ་གོང་བ་དང་མི་མཉམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་  
 བས་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རྩ་བའི་  
 འིན་མང་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཏེ་  
 འགམ་གྱི་དོན་རྒྱུད་དེ་མིལ་ལག་ཏར་ལུང་དང་སྤིང་  
 གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ཏུ་བཅས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་  
 ཏེ། དོན་དངོས་ལ་སྣང་ཆེན་དང་ཕན་འབྲས་  
 དངོས་འབྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་མཐོ་བ་ཁྲིད་  
 རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཆོག་པའི་  
 དམངས་འཛོེད་སྤིང་རྩ་མ་གངས་གཅིག་བཟོ་བ་དང་།  
 འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་དམངས་འཛོེ་འགན་སྲུང་དང་  
 ལེགས་སྤ་གོང་རྒྱ་མཐའ་འབྲོངས་ཀྱིས་མི་དགས་  
 ལག་གི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁོབ་སྐྱོང་དང་། སྐྱིད་སྐྱོང་།  
 བདེ་འཇགས་ཆོར་སྐྱོང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་དུ་འགོ་འཛུགས་  
 ཏེ་དུ་གཏོང་དགོས། རྩ་འཇུག་སྤ་གོང་ཁྲིད་པ་  
 སྤགས་རྩོན་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 བརྟན་པོར་འཇུག་པ། མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་  
 ཏུ་གཏོང་། ལས་ག་ཕྱིད་སྤགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ།  
 བརྟན་དཔལ་འཇུག་གཏོང་ཟབ་ཕྱིད་པ།  
 སྤྱོད་ཚུལ་སྤུ་མཐུད་ལེགས་སྤ་གོང་བ་བཅས་བྱས་  
 ཏེ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཛོལ་གྱི་སྤྱིད་སྐབས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏར་ལུང་གྱི་ལས་དོན་  
 བཀོད་སྤྱིག་ལག་འདོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འགན་  
 ལེན་ཕྱིད་དགོས།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་2025ལོའི་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་འབྲི་  
 ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོའི་ཆོགས་འདུའི་  
 དགོངས་དོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚན་རྒྱལ་ལས་དོན་  
 ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་  
 པ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏང་ཡུན་དུ་ཚན་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷན་གྱི་2025ལོའི་ལས་གཞི་དུ་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་  
 དང་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཁྱེད་རྒྱུ་གཞིར་སྤྱོད་ཞིབ་  
 བྱས་པ་ཟེང་། ལག་ལྟར་དོན་འཁྱེལ་ལས་  
 དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་སྤྱི་གུང་བྱས་པ་ཡིད་  
 ( ཞི་དོན་དང་བསྐྱོད་བདེ་གཞོན་པས་སྤྱོད་  
 ལྷན་བྱས་)