

རང་སྤྱོད་ཚྱངས་མི་དཔའངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཨྱན་གྱི་འཁྲུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་པ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།** 《བོད་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་ཀྱིས་〈ཡུང་རྩ་མི་དཔའངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་ཁྲུམ་དཔའར་……རྟགས་ཚོགས་པ་འི་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱེད་པ་འི་བྱ་ཐབས(བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན)》གྲིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱར་འབུལ་རྒྱ་དང་《བོད་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་ཀྱི་ཐིག་ལེན་རིས་འབྲིའི་དོ་དམ་སྒྲིལ་ཡིག(བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན)》གྲིས་ཞིབ་བྱ་……རྒྱར་འབུལ་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་མི་དཔའངས་ཀྱི་དགའུང་གི་སྒྲིས་གཞིར་གྲིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། 《〈ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བཟོས་པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དང་……སྒྲིལ་ཡིག〉ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་འབེབས》དང་《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱལ་ཡོངས་ལྷ་ས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདིད་གཏོང་བའི་……སྒྲིལ་ཡིག》《〈གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཐབས》བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་གཞིས་ཆེ་……གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་འབེབས》《གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་འབེབས》《གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་སྒྲིལ་ཡིག》《ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་དོན་སྒྲིས་སྒྲིག་སྒྲིལ》《ཆབ་མདོ་……གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམས་འཛུགས་སྒྲིལ་ཡིག》བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ། 2024ལོ་འཁོར་གྱི་ཚྱངས་ཡོངས་ཀྱི་……ཁོར་ཡུག་གནས་རྒྱལ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤང་རྒྱུད་དཔེགས་……ཆད་ལེགས་གྲུབ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་……མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོང་དང་དེ་བཞིན་མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་……

སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤང་རྒྱུར་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་……རང་སྤྱོད་ཚྱངས་མི་དཔའངས་ཀྱི་ད་གཞུང་གི་སྟེན་འུར་གྲོས་……ཞིབ་བྱ་རྒྱ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲམ་གྱི་རྒྱལ་མིན་རྒྱུད་རྒྱལ་……དང་རྩལ་སྤངས་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་……རྒྱལ་སྐོར་གྱི་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་སྒྲིག་ལུང་ལྷ་ཞིབ་ལྷ་ཨྱན་གྱི་……སྟེན་འུར་གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་སྟགས་ཀྱི་……དོན་གནད་ལ་གོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་བཅས་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུར་《〈ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བཟོས་པའི་ས་……གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ཡིག〉ལ་བཟོ་……བཅོས་རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་……མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་……འབེབས》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་རང་སྤྱོད་……ཚྱངས་མི་དཔའངས་འཐུས་ཚོགས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷ་ཡོན་……ལྷན་ཁང་གི་སྟེན་འུར། 《〈ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱལ་ཡོངས་……ལལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདིད་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་……ཡིག》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྟེན་འུ། 《ཉིང་ཁྲི་……གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔའངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་དོན་གྲིས་……སྒྲིག་སྒྲིལ》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྟེན་འུ། 《ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམས་འཛུགས་སྒྲིལ་……ཡིག》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྟེན་འུ་བཅས་……གསན་པ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་……འགྲམ་གྱི་རྒྱལ་མིན་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་རྩལ་སྤངས་གནད་དོན་……བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་རང་སྤྱོད་……ཚྱངས་མི་དཔའངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཨྱན་བརྟག་……

ཞིབ་ཚོགས་རྒྱང་གི་བརྟག་ཞིབ་སྟེན་འུ་གསན་པ་རེད། ཚོགས་འདུར་ནན་བཤད་བྱས་དོན། ཁྲིམས་……འཛུགས་སྤྱས་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་འགག་ཅ་དེར་དམ་……འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ས་གནས་……རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་འཆར་ཟིན་འགོད་པ་དང་། རིགས་པས་ཁུངས་སྒྲིལ། གྲིས་ཞིབ་སྟགས་ལུ་ཚོགས་ཐད་……མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲིམས་……མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགག་སྒྲི་ནན་པོ་སྤང་……བ། རྒྱས་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་……དོན་གྱི་སྤྱས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདིད་……གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་ཐབས་……རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་ཏང་ལུང་གྱི་ལས་……དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་……བྱས་ཏེ། གཅིག་སྤང་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྦྲར་ཡང་ལོ་གཉིས་……དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་”བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁྲོད་བྱ་གཞིར་……བསྐྱང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་མགོད་དང་། དཀྱའ་ངལ། མེམས་ཁྲལ། རེ་སྒྲིག་བཅས་དང་དཔའངས་འཚོའི་འགག་……གནད་དང་དཀྱའ་གནད་ལ་དཔེགས་རེ་རྟེགས་གནས་……མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་ཐབས་གསར་གཏོང་བྱེད་པ། མཉམ་སྦྲལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པ། ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར། ཆེད་དོན་འདྲི་ཅད་བཅས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་གཅིག་……སྤང་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གཏོང་ཟབ་སྤེལ་བར་རུས་……ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུལ་འདིད་གཏོང་དགོས།

(བརྟན་སྒྲིས་བསྐྱར། པད་ཆོས་དང་བརྟན་སྒྲིས་ཁྱེས)

《གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྐྱར་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤ་མཐུད་སྒལ་འདིད་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བྲུམ་པ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།** སྤང་སྤྱོད་……བྱེད་དགོས་རིགས་ཆོང་མ་སྤང་སྤྱོད། བེད་……སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་གཏོང་……བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་……སྐར་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཕྱི་པོ་དང་ལྷ་ཚོགས་……ཁག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་……སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་ལུལ་བབ་དང་……བསྟན་པ་དང་། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་རུས་……པས་སྟེགས་ཆོད་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་མི་རྒྱ་……གཉིས་འཕྲོ་བསྐྱར་འཕྲོ་བའི་“དོ་སྤང་ལས་……ཟུ”དང་“རྟགས་མཆོར་ལས་ཟུ”གཉིར་མི་……རུང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། དཔེགས་ཆོད་གཙོ་བོ་ནི། 2030ལོར་……སྤེབས་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྐྱར་བྱ་སྤྱོད་……ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འཕེལ་རིམ་གལ་ཆེན་……ཐོབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྐྱར་གྱི་སྒྲིག་……

སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྐོ་……ཆོང་རུ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྤེལ་……འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་སྤངས་སྟོགས་སྐྱར་བྱུང་……ནས་པན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་པ། བདེ་……འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་སྦར་བས་……བརྟན་པ། ཞབས་ཞུའི་པན་རུས་རྒྱན་ཆད་……མེད་པར་མཐོ་རུ་འཕྲོ་བ། མིའི་འཚོ་སྤྱོད་……ཁོར་ཡུག་མདོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་……འཕྲོ་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་རྩམ་སྦར་……བས་བྱན་སུམ་ཚོགས་པ། རིག་གནས་ཤུལ་……བཞག་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་རུས་ལྷན། རྩམ་པ་དང་……ཁྱེད་ཆོས་སྦར་བས་མདོན་པ་བཅས་གོང་……ཁྱེར་འདྲི་ཉིང་མི་དཔའངས་མང་ཚོགས་སྤྱས་……ཆོད་མཐོ་བའི་འཚོ་བ་སྐུལ་མའི་བར་མཐོངས་……སུ་འབྱུར་བར་བྱ་རྒྱེ་རེད། (ལྷག་པ་ཆེ་རིང་དང་པ་སངས་སྐོན་……ལགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཁྱེས་བྱས)

ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བོད་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་རྟོག་དུན་105ཕྱིར་གཏོང་བྱས་པ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།** ད་དུང་……ཤིང་རྟོག་སོས་པ་འགག་སྒྲི་སྒྲིལ་བའི་……སྟེན་མདགས་བྱས་མ་ཐག་ཞིབ་བཤེར་……བྱེད་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་བྱས་མ་ཐག་……ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་……སྤྱང་སྤྱོད་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོག་པ་ས་……‘སོས་ཉར་ཕྱིར་གཏོང་’མདོན་འབྱུར་……བྱུང་ཡོད”ཅས་དོ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ལྷ་ས་འགག་སྒྲི་ལས་ཁུངས་ཐོག་……ཆགས་ཆེ་ཉིང་དང་བཟའ་བཅའ་ཞིབ་……བཤེར་ནད་ཡམས་བརྟག་བཤེར་ཁྱུ་……ཡི་འགན་འཁུར་བས། ཐོད་ཀྱི་ཤིང་……རྟོག་རྒལ་སྤྱིའི་ཐོག་འདོན་རྒྱར་སྤེལ་……འདིད་གཏོང་ཆེད། ལྷ་ས་འགག་སྐོ་……ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིར་གཏོང་རྒལ་ཁབ་……གཙོ་བོའི་ཤིང་རྟོག་གི་ལག་རྒལ་རང་……

བཞིན་གྱི་ཉོ་ཆོང་བྱ་ཐབས་འཚོལ་བསྟེ་……བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ལ་བསྐྱར་བ་……དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱས་ཆད་བདེ་……འཇགས་དོ་དམ་མ་ལག་འཐུས་སྐོ་ཆོང་……རུ་གཏོང་རྒྱར་རྟགས་རམ་བྱེད་པ། འགག་སྐོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་རྒལ་གྱི་……ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་འདོན་པ་བཅས་……བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལ་ཞིབ་དབྱེད་ཆོད་……ལེན་ལག་རྒལ་དང་ཁྱེད་ལྷན་ཐོན་རྩིས་……ཀྱི་ཆོད་གཞི་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་……ཞབས་འདེགས་ཁྱེས་ནས། བྱིར་གཏོང་……ཤིང་རྟོག་གི་“འབྱུང་ཅ་ཆོད་ལོན”ཡོང་……བར་སྐུལ་འདིད་བཏང་ཡོད་ཅས་དོ་……སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། (ལྷག་ཆོད་དང་སྟོན་ལགས་ཀྱིས་……སྐྱར་ཁྱེས་བྱས)

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་རང་སྤྱོད་ཚྱངས་ཀྱི་ཆོན་རྒྱལ་ཁོངས་གནོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།** ཤུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ། དུས་……བབ་གསར་པ་དང་། ལས་འགན་གསར་པ། འབྲུར་སྟོག་གསར་པ་……བཅས་དང་རང་འགྲལ་དང་འཚོམ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་……སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདིད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཆོན་རྒྱལ་གསར་……གཏོང་གྱི་འདེགས་སྐོར་དང་སྤྱི་ཁྲིད་རྩས་པ་དེ་བས་ལེགས་པར་འདོན་……དགོས། རང་སྤྱོད་ཚྱངས་ཆོན་རྒྱལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་ཟམ་དང་……འབྲེལ་ཐག་གི་རུས་པ་འདོན་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་མཐུན་རྒྱུར་ལ་……ཤུགས་སྟོན་དང་སྟེགས་བུ་རུར་ཐག་སྦྲན་པ། ཆོན་རྒྱལ་ལས་དོན་པར་……མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྤྱི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱར་སྤ་མཐུད་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་བཅས་……བྱས་ནས་རུས་མེམས་གཅིག་སྦྲེལ་གྱིས་ཆོན་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་……འདེགས་ཁུད་གོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཐོད་གྱི་དོན་དངོས་……ལ་གཞི་རྒྱགས་ནས་“དོན་ཆོན་བཞི”དོན་འཁྲོལ་ལ་དཔེགས་ཏེ་ཆོན་……རྒལ་གསར་གཏོང་གྱི་རུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་ལུང་རིང་བདེ་……འཁོད་དང་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདིད་གང་མཉུགས་……གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྦྱང་ད་དཔེགས་ཏེ་ཆོན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་……ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་དཔག་འཐབ་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་རུ་……གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། ལག་རྒྱལ་གསར་པ་དང་བྱ་……ཐབས་གསར་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། “དུ་བ་གཅིག་དང་། སྟེགས་……བུ་གཅིག སྟེགས་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ”བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྟན་རུ་……དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་། ཐོན་སྐྱོད་བདེ་……འཇགས། གནོད་འཚོ་ཆོན་པོར་ལ་གཏད་གཙོག་པ་སོགས་ཁུབ་ཁོངས་……ཀྱི་ལག་རྒལ་གྱི་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་སྐོ་ཆོང་རུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་……འཇགས་དང་གནོད་འཚོ་སྟོན་འགྲོག་ཁུང་གཏོང་སོགས་ལ་ཆོན་རྒྱལ་……མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྱོད་མ་ལག་དང་……བཅོས་སྤྱོད་རུས་པ་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདིད་གཏོང་བ་བཅས་……བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདའི་བོད་ཚྱངས་རུར་ཐག་སྦྲན་……དགོས། སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཔེགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་……བཀོད་པ་གསར་པར་རང་འགྲལ་དང་ཞབས་འདེགས་ཁུབ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་གལ་ཆོན་དང་མཉམ་འདྲིས་……རུར་ཐག་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩམ་གངས་གལ་ཆོན་འཛུགས་སྐྱབ་……ཁྲིད་སྟོན་རུ་བྱེད་པ། ས་མཐོར་འཚོམ་པའི་འགག་ཅ་དང་ལྷ་བའི་ལག་……

རྒྱལ་འགག་སྐོལ་བྱ་རྒྱར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཆོན་རྒྱལ་གསར་གཏོང་……སྟེགས་བུ་བཀོད་སྒྲིག་གང་མཉུགས་བྱེད་པ། གསར་གཏོང་འཁོར་……འབྲེལ་དང་། ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ། མ་དངུལ་འཁོར་འབྲེལ། ཤེས་……འདིད་གཏོང་བ། ཆོན་རྒྱལ་གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་རྒྱ་གཙོ