རྫམ་ལྡུ་ཥོ་ གླུ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷུག་འགྱུར་ལམ་བུ་བཏོད་པ།

—— ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཚོལ་རྒྱས་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

ས་བས་མཐོ་ཚད་སྟོ་3100ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེའི་ཐོག ཆབ་མདོ་ཀྱང་ཁྱེར་ཁྱེད་ལས་ཚན་རིག་ཁྱབ་འཛིན་གྱི་ཡི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་ཐྲོན་ཤ་མོའི་ཚོད་ལྟའི་རྡེན་ཅན་བཞིན་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་སྟེགས་པ་སྟེ། ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་འདེམས་གསོ་བྱས་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱལ་ཥོ་གླུ་ལག་དང་ཐོ་ཁྱོན་ཚེན་ཐོས་ཐོག་ཨ་ཅ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ནང་ཁ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། ཕུད་10ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དེས་ཁྱོན་ཚོད་ལྟའི་རྡེན་བཞིན་ཡོད། ལུའུ་10ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཤ། ཁ་ཤ་ཤ། ཁ་ཤ་ཤ།