ས་རར་ཆེར་བརྟེན་ནས་འོད་སྣང་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། ཐུ་ཏགས་ལ་བརྟེན་རེ་བ་བརྒྱུད་སྒྲོད་བྱས།

—— ལོང་བ་ལས་གཏོང་པ་དཔལ་ལྡན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཛོས་སྒྲུག་ལྡན་པའི་ཐུགས་འདུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བུ།

↑ འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འགྱུར་མེད(ཁཡས)དང་ཁོང་གི་ཕྱོགས་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལོང་ཡིག་སྐོར་གྲེང་བཞེན་པ།

ཅཱཡཱ་ཀ་ཡ།

བོད་དུ་མིང་ལ་དཔལ་ལྡན་འགྱུར་མེད་ཅེས་འགོད་པའི་ལོང་བ་ཁོང་ལ་མི་མང་པོས་རྒྱས་མང་འདའ་ཡོད། ཁོང་ནི་ལོང་ཡིག་ཡིག་སྒྲུར་བྱ་གཞུག་གི་གསར་གཏོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། རོལ་དཏྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་བའི་སྒོན་མེ་སྒོར་མཁན་ལོང་བའི་རོལ་དཏྱངས་ཚོགས་པའི་གསར་གཏོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་དཀའ་སྡུད་སྟེང་བཏུས་པ། དཀའ་ཞིན། ལེགས་སྐྱེས་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

ལོང་ཡིག་གི་བསྟན་གཞི་དགོན་པས་ལས་གཏོང་ཀྱི་རེ་བའི་མེ་ས་ཁོན་སྒྲར།

དཔལ་ལྡན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལས་གཏོང་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒོང་ནི་ཏྲིས་དུས་ཀྱི་སྒོབ་གཉེར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བྱུང་། འཇོན་པ་ཟླ་བས་མ་ཕྱིར་པ་དང་མཁན་སྒོབ་མ་ལོང་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཁོང་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡང་ལོ་ངོ་ཟླ་ཤས་ཙམ་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན