

དབྱར་འགྲོ་རིམ་བཞིན་ཚུགས། མོ་ནམ་ལས་ལ་བྲེལ།

ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་ནི་དབྱར་ཚུགས་ཡིན་པ་ས་ས་.....
གནས་ཁག་གི་ཁོང་པ་ཆོས་ཁོང་དུས་དམ་འཛིན་བྱས་.....
ནས་ཁོང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གཞིལ་ཁོང་། ཁོང་.....
ནང་དུ་གང་སར་བྲེལ་འཛུབ་ཀྱི་ནམ་པ་མངོན།
པར་①ནི་ཡུན་ནན་ཁོང་ཆེན་ཆུས་ཅིང་གོང་.....
ཁྱེར་ལུ་ལོང་ཆོང་ཐུང་དུ་གོང་རྒྱུ་ལོང་ཐན་སྐྱེ་ལུ་.....
ཀྱི་སྒྲི་ཆོལ་འདྲེབས་འཇུགས་ནི་ན་གཞིར་ཆོལ་འདྲེབས་.....
ཁོང་པས་སྒྲི་ཆོལ་གསར་པ་བསྐྱེ་བཞིན་པ།
པར་②ནི་གོང་ཤིས་ཉི་ཤུ་ལུ་གོང་ཁྱེར་པིན་ཀུའི་.....
ཆུས་ཅིང་གོང་རྒྱུ་ལོང་ཐན་ཅིང་གོང་ཆོར་ཁོང་པས་ཐོ་.....
སྐྱུག་བཏང་ནས་ཁོང་ཆོ་བཞིན་པ།
པར་③ནི་ཡུན་ནན་ཁོང་ཆེན་ཆུས་ཅིང་གོང་གོང་.....
ཁྱེར་པོ་ཤིན་ཆོང་པ་ཁྱེར་ཁོང་གཞུང་སྐྱེ་གོང་གོང་ཆོར་.....
ཁོང་པས་ཤིང་འབྲས་ཤིས་ཀྱར་གཡོག་བྱེད་བྱེད་བཞིན་.....
པ།
པར་④ནི་ནོ་ནན་ཁོང་ཆེན་ཤིན་དབྱར་གོང་.....
ཁྱེར་གོང་ཡུན་ཆོང་ལོའི་ཁྱེར་གང་ཀྱང་ལོའུ་གོང་ཆོའི་.....
ཅིང་ལོང་དོ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་མིས་ཁོང་ནང་དུ་.....
ལུང་པ་སྒྲི་འཇུགས་བྱེད་བཞིན་པ།



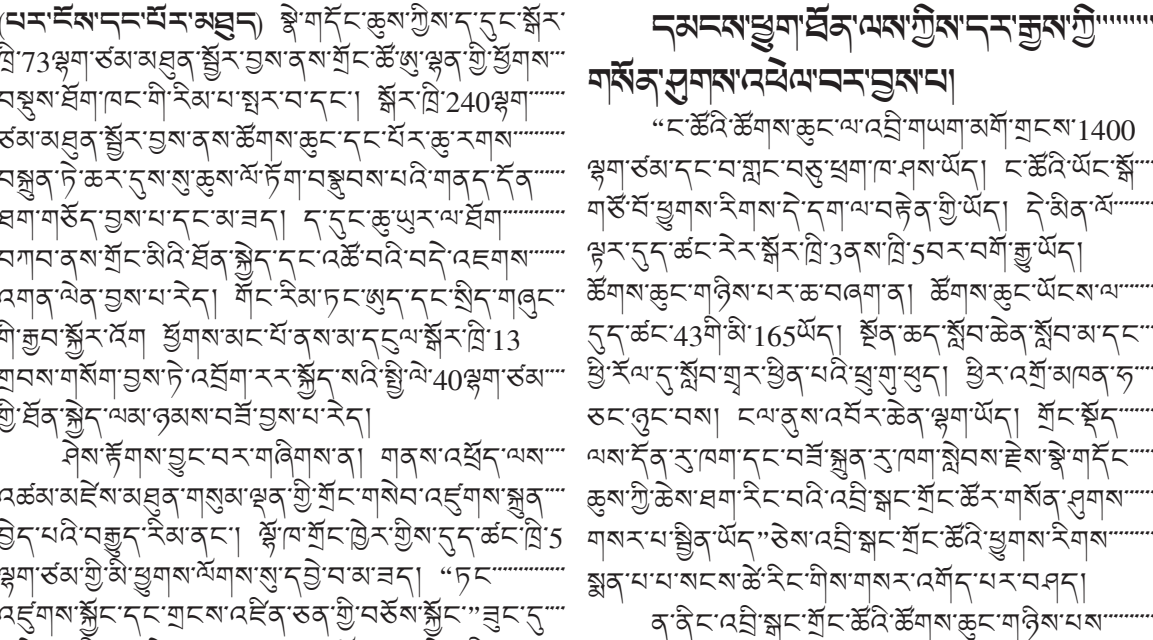


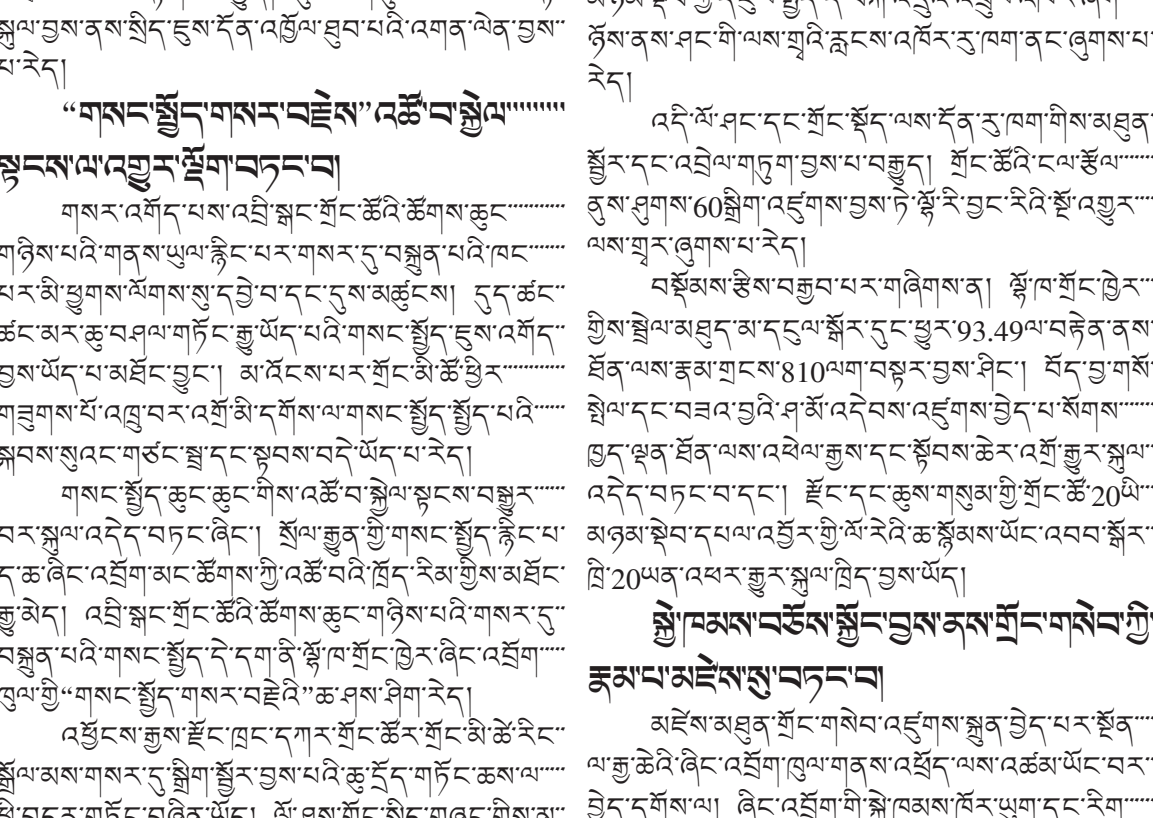


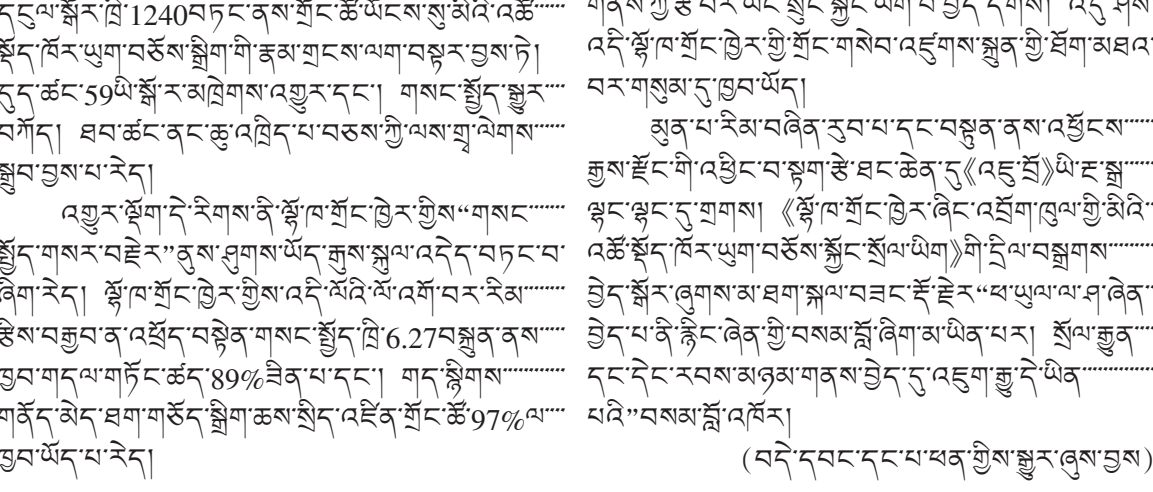


མངེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་སྐྱེ། ཁྱིམ་གཞིས་འཕོ་འཕྲུར་ཆེ།

(ལར་རྒྱལ་དང་ལོར་མཐུན།) རྩི་གདོང་རྒྱས་ཀྱིས་ད་དུང་སྒྲོར་
ཁྱི་73ལྷག་ཙམ་མཐུན་སྒྲོར་བྱས་ནས་གོང་ཆོ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་.....
བསྐྱས་ཐོག་ཁང་གི་རིམ་པ་སྐར་བ་དང་། སྒྲོར་ཁྱི་240ལྷག་.....
ཙམ་མཐུན་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཆོགས་ཆུང་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱས་.....
བསྐྱར་གྲོ་ཆར་དུས་ལུ་རྒྱ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུག་བསྐྱབས་པའི་གནད་དོན་.....
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཐོག་.....
བཀའ་བླམ་གོང་མིའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཛོལ་བའི་བདེ་འཇགས་.....
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད། གོང་རིམ་ཏང་ཨུའྱི་དང་གི་དགུང་.....
གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ རྒྱ་གསལ་མང་པོ་ནམ་མ་དངུལ་སྒྲོར་ཁྱི་13
ཟུལ་གསོག་བྱས་ཏེ་འབྲོག་རར་སྒྲིད་སའི་སྤྱི་ལོ་40ལྷག་ཙམ་.....
ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ཉམས་བཟོ་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གནས་འཕྲོད་ལས་.....
འཚོམ་མངེས་མཐུན་གསུམ་ལྷན་གྱི་གོང་གསེབ་འཇུགས་སྐྱེན་.....
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱིས་དུང་ཆོང་ཁྱི་5
ལྷག་ཙམ་གྱི་མི་བྱུགས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཟད། “ཏང་.....
འཇུགས་སྒྲོར་དང་གངས་འཛིན་ཅན་གྱི་འཚོས་སྒྲོར་”ཟུང་དུ་.....
འབྲེལ་བའི་ལས་སྡེ་གསལ་བརྒྱུད། དུས་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་རིམ་ལ་རྩ་
སྤུལ་བྱས་ནས་མི་དུས་རྒྱུ་དོན་འཕྲོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་
པ་རེད།
“གསར་སྒྲིལ་གསར་བཞེས་”འཛོལ་བྱེད་པ་.....
སྐྱེད་སྤུལ་འཕྲུར་སྐྱོག་བཏང་བ།
གསར་འགྲོད་པས་འབྲི་སྒྲུང་གོང་ཆོའི་ཆོགས་ཆུང་.....
གཉེས་པའི་གནས་ལུལ་རྒྱུང་བར་གསལ་དུ་བསྐྱར་པའི་ཁང་.....
པར་མི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་དུས་མཚུངས། དུང་ཆོང་.....
ཆོང་མར་རྒྱ་བཤམ་གཏོང་བྱེད་པའི་གསར་སྒྲིལ་ཏུས་འགོད་.....
བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། མ་འོངས་པར་གོང་མི་ཆོ་བྱེར་.....
གཟུགས་པོ་འབྲུལ་ར་འགྲོ་མི་དགོས་ལ་གསར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་.....
སྐབས་སུ་འདྲེབ་ཀྱང་སྒྲོང་སྐབས་བདེ་ཡོད་པ་རེད།
གསར་སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་གིས་འཛོལ་བྱེད་སྐབས་བསྐྱར་.....
བར་སྐུལ་འདྲེད་བཏང་ཁོང་། སྤུལ་རྒྱུན་གྱི་གསར་སྒྲིལ་རྒྱུང་བ་
ད་ཆ་ཁོང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་ཁོང་རིམ་གྱིས་མཐོང་
རྒྱ་མེད། འབྲི་སྒྲུང་གོང་ཆོའི་ཆོགས་ཆུང་གཉེས་པའི་གསལ་དུ་
བསྐྱར་པའི་གསར་སྒྲིལ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་ཁོང་ཆོང་འབྲོག་.....
ལུལ་གྱི་“གསར་སྒྲིལ་གསར་བཞེས་”ཆེན་ཤིང་།
འབྲོངས་བྱས་ཆོང་ཁྱེར་དཀྱར་གོང་ཆོར་གོང་མི་ཆོ་རིང་.....
སྤུལ་མས་གསར་དུ་སྤྱི་གཞུང་བྱས་པའི་རྒྱ་དོད་གཏོང་ཆས་ལ་.....
ཀྱི་བཟར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། སྤུལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱེར་གསེབ་འཇུགས་སྐྱེན་
དངུལ་སྒྲོར་ཁྱི་1240བཏང་ནས་གོང་ཆོ་ཡོངས་སུ་མིའི་འཛོ་.....
སྒྲོང་ཁོར་ལུག་བཅོས་སྤྱི་གི་རྩམ་གངས་ལག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
དུང་ཆོང་59ཡི་སྤྱི་ར་མཉམ་གསལ་འཕྲུར་དང་། གསར་སྒྲིལ་སྐྱར་.....
བཞོད། ཐབ་ཆོང་ནང་རྒྱ་འབྲིད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲུ་ལགས་.....
སྐབ་བྱས་པ་རེད།
འཕྲུར་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱིས་གསར་.....
སྒྲིལ་གསར་བཞེས་”རྒྱས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྤུལ་འདྲེད་བཏང་བ་
ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱིས་འདི་ལོའི་ལོ་འགྲོ་བར་རིམ་.....
ཅིས་བརྒྱབ་ན་འཕྲོད་བཞེད་གསང་སྒྲིལ་6.27བསྐྱར་ནས་.....
ཁྱེད་གཏང་ཆོང་89%ཟིན་པ་དང་། གད་སྤྱོད་སྐབས་.....
གནོད་མེད་ཐག་གཅོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་འཛིན་གོང་ཆོ་97%ལ་.....
ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད།







སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གོང་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་འཛོལ་པ།

(ལར་རྒྱལ་དང་ལོར་མཐུན།)
ལང་ཅུན་གོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་.....
རིམ་ཁག་སྤེལ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་གོང་སྒྲིལ་བྱེད་པས་ཁོ་ཅིན་མིང་.....
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་ལོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་.....
ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྱིལ་དུ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཕྲོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་ཐུག་ཅི་
ཁོ་ཅིན་མིང་གི་མཐུབ་སྤྱོད་གཤམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐྱར་དོན་.....
འཕྲོལ་གཏོང་ཟབ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲོར་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཐུག་ཅི་ཁོ་
ཅིན་མིང་གི་མཐུབ་སྤྱོད་གཤམ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་.....
བོད་སྒྲིལ་མཐུབ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྐྱར་དོན་འཕྲོལ་བྱས་ཏེ།
“དོན་ཆེན་བཞེས་”དམིགས་པ་དང་“འཇུགས་གཏོང་བཞེས་”ལྷགས་.....
རྒྱག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་གོང་སྒྲིལ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་མེད་
པར་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། “གཅོག་གནད་ལས་འགན་ལུ་”དོན་འཕྲོལ་ལ་.....
རྒྱན་སྤྱོད་སྒྲིལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས། བོད་.....
ལུན་རིང་བདེ་འཁོར་དང་སྤུལ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆོད་མང་.....
གཞི་བརྒྱན་པོ་ཞིག་འདྲིང་དགོས།
“གཏན་འཁེལ་གཉེས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱོད་.....
ལ་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་སྒྲུབ་ནས་སྤྱོད་སྒྲིལ་གཉེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་.....
ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་ལྷགས་ཆོད་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལོ་པོར་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས། ཏང་གི་.....
གསར་གཏོང་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་སྤྱོད་མཐེལ་རྟོགས་ཡོང་
བར་བྱས་ནས། དེའི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་
ནིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུག་ཐབས་སྤུལ་ཁོང་དུ་ཡོང་དག་ཆུང་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་