ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་ནས་ཐོན་པའི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན།

(བར་ཌོས་དང་ཐོར་མཐུད)

ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་ནས་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་.....དམིགས་ཚད་དང་ཁ་ཐུགས་རྒྱུ་ཡོད། ཡོ་འགའི་རིང་ཉམས་ཐུང་ཕུན་སུམ.....ཆོགས་པའི་ལས་བཟོ་ཆད་གྱས་དང་སྦེལ་རེས་བྱས་པ་དང་བོད་སྐོར་ལག.....རྩལ་པའི་ས་སྒོས་སྦྱོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཐུང་བཅས་བརྒྱུད། ཁོང.....གིས་ཤིང་ཏོག་ཁྲི་ལི་ཝོ་ཚོགས་འབྲས་ཤིང་འདེམས་གསོ་དང་། མཐུད.....སྒྲོར། ཐུ་གུ་འབྲུད་པ། ཐོན་འཕོར་མང་བ་ཚོགས་ལག་རྩལ་གྱི་བརྒྱུད.....རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རེད།

“དཀར་ཆོའི་ཤིང་ཏོག་ཁྲི་ལི་ཝོ་དེ་སྐར་མ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཐུས.....གཡས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཐུར་བ་དང་། འབྲས་ཤིང་གི་ཐོན་འཕར་མང་བའི.....དུས་སུ་ལོ་རེའི་ཐོན་ཚད་སྒོར་ཁྲི 100ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་སྐལ.....བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས་དགའ་ཆོར་ཡོས་བཤད།

ལོ་དྲུག་རིང་། སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་.....དུ་འདེམས་འཛིན་ཐོན་སྒྲིང་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་ཡོར་ལས་ཀ་ཕྱིད་པ་དང.....སྒོབ་སྦྱོང་ཕྱིད་ཞོར་དུ་ལག་ལེན་དང་འཆོལ་ཞིབ་ཏུས་ཏེ། རང་དགེ.....གཞན་སྟོན་ཀྱིས་འདེམས་འཛིན་ཐུས་ལ་རིམ་སྒོར་དང་། ཤིང་ཏོག.....ཀྱི་ཐུས་འཕོར་མཐོར་ཀཏོང་། ལག་ཆལ་བཟོ་པ་གསོ་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྐྱལ.....འདེད་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཁམས་ནུས་ཡོད་ཚད་ཉང་ཆུའི་ངོས.....ཀྱི་ཞིང་ས་བཏོན་ཡོད།

སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས“བརྒྱུད་རོགས་ཁྲིད་གསུམ”དེ་རང.....ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་བཚིས་ནས། འདེམས་འཛིན་ལག་ཆལ་ཀྱི་ཤེས.....ཐུ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཐྱོའི་ཚུལ་དུ་གཞན་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། ཏ་ག.....བགོ་ལ་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་དང་དཔེ་མཚོན་དབྱེ་ཞིག་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དཀ.....ཨཐའ་འཁོར་ཚོའི་འདེམས་འཛིན་ལག་ཤུད་ཚང་ལ་ཉམས་ཐུང་མཁས.....ཐུང་ནས་ནས་ཡུལ་དེ་གའི་ནགས་ལས་དང་ཤིང་འབྲས་ལས་རིགས.....འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། ལག་ཆལ་མཁས་པ་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་ཐུས་པས.....ཁོང་ཚང་མའི་དགེ་ཁྲན་བཟང་པོར་ཐུར།

ཡུལ་དེ་གའི་ཤིང་འབྲས་འདེམས་མཁན་ཞིང་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང་ནི.....སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས“བརྒྱུད་རོགས་ཁྲིད་གསུམ”ཐུན་པའི་ཁྲོད.....ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྐར་མ་ཞིང་རའི་ངོད.....ཁང.....ལྷུའུ 100ལྷག་ཙམ་འགན་གཅོང་བློན་ནས་ཁྲུན་འབྲུམ་སོགས.....བཏབ་ཡོད། ཐོག་མར་ལག་ཆལ་དང་ངོ་དམ་ཐུང་ནི་ཤེས་པས་ཤིང.....ཁོང་ཚང་ཆེ་ཤུ་ཕྱི་ལ.....ཡ.....ཁ.....ཁ.....ཁ