2 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་12 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

དབུགས་རྡིག་ནི་རང་ལྗོངས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་་་་་་་་
བཟའ་བཅའ་གཡོས་སྦྱོར་གྱི་ཐབ་ཆས་ཤིག་རེད།རང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་།རླུང་གནོན་དམའ་བ།ཆུའི་་་་་
འཁོལ་ཚད་དམའ་བ་བཅས་ལས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་
ཡང་ཆུའི་དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་80ལྷག་ཙམ་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་་
སྟབས། ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་དབུགས་རྡིག་ནི་མང་ཚོགས་ལ་་་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཡོས་སྦྱོར་ཐབ་ཆས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
གང་ལགས་ཤེ་ན།ས་མཐོའི་རླུང་གནོན་དམའ་བ་མ་ཟད།
ཐང་གཤོངས་ཀྱི་རླུང་གནོན་ལ་གཞིགས་ནས་བཟོས་པའི་་་་་་་
དབུགས་རྡིག་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོར་ཕྱི་ནང་གི་རླུང་གནོན་་་་་
སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།ས་མཐོའི་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་གྲང་མོ་གཤོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་་་་་
དབུགས་རྡིག་གི་དྲོད་ཚད་གཅོག་པ་དང་སྤྱོད་སྟངས་ཡག་པོ་་
མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དབུགས་རྡིག་ནང་གི་བཟའ་བཅའ་་་་་་
ཕྱིར་ཐོར་ནས་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པ་དང་ལྟོ་ཆས་འཕྲོ་བརླག་སོང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་གྱི་ཡོད།
2022ལོ་ནས་བཟུང་།ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་་་་་
གསར་པ་མང་པོ་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ནས་རིམ་བཞིན་མང་་་་་་་་་་

ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།“ངའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་
མིས་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྐབས།
ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ལྟ་འདོད་བྱུང”ཞེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་་
མི་ཞིག་གིས་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་ཐད་འཚོང་ཁང་་་་་
ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཆས་འདེམས་བཞིན་དུ་བཤད།“ཐོན་རྫས་་་་་་་་
གསར་པ་དེ་སྟབས་བདེ་ལ་བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་དང་གློག་་་་་
གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པས་ཚོང་ཤག་མི་ཉུང་བས་ཉོ་བར་ཡོང་གི་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཐབ་ཆས་འཚོང་མཁན་ཞིག་གིས་བཤད།
2024ལོར་འཛད་རྫས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བའི་་་་་་་་་་
སྐབས་དང་འཁེལ་ནས་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་བྲིན་ཁ་་
རྒྱུག་པོ་བྱུང་ཞིང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤན་རྩ་རྫོང་གི་་་་་་་་་་་་་་
འབངས་ཕན་ཐང་ཆེན་དུ་ཤན་རྩ་རྫོང་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་་་་་
དང་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་་
པས་འཛད་རྫས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་
འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དེ་གར་གསར་དུ་བཏོན་པའི་ས་་་་་་
མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པས།ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་་
ལ། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་24ཡིས་ཐབ་ཆས“རྙིང་པ་་
གསར་པར་བརྗེ་བའི”མངགས་ཐོ་བཞག་ཡོད།
2024ལོར།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་ནུས་མང་གཡོས་་་
སྦྱོར་ཐབ་ཆས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་
སྲོལ་བཟོས་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དེ་གོང་གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་པའི《ས་མཐོའི་ནུས་མང་གཡོས་སྦྱོར་ཐབ་ཆས་་་་་་་་
རིགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་་
གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་འཆར(གནས་སྐབས་ལག་བསྟར)》དོན་་་་
འཁྱོལ་གྱིས་ས་མཐོའི་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་སྔར་བས་འཕེལ་རྒྱས་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་་་་
ན། 2024ལོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།ས་མཐོའི་ཐབ་ཆས་་་་་་་་་་་
བཙོངས་པའི་དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་་་་་་་་
ཡོད།
ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་ཞིབ་སྤེལ་དང་ཁྲོམ་རར་་་་་
བཏོན་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དེ་རིམ་ཁག་སྲིད་
གཞུང་གིས་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ་དང་ཁ་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་གིས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་སྡེ་

ཚན་དང་།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་རིགས་བཟོས་རྫས་མཐུན་ཚོགས་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་དང་རྩ་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་་་་་་་
ཐག་བྱས་ཏེ་ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་་་
ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཚད་གཞི་བཟོས་་
ཏེ།ས་མཐོའི་ནུས་མང་ཐབ་ཆས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་
ཆ་བསྐངས་བ་མ་ཟད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་་
ལྷན་དང་ནོར་སྲིད་ཐིང་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ས་་་་་་་་་
མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་ཞིབ་སྤེལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་།སྐུལ་
འདེད་ཇུས་གཞི།འགན་ལེན་བྱ་ཐབས་བཅས་གྲོས་བསྡུར་་་་
བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་་་
ཅན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཀྱིས
“སྲིད་གཞུང་གིས་ཁ་གསབ་གང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་་་་་་
འབྲོག་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མིས་གྲོན་་་་་་་་་
དངུལ་གང་ཙམ་འདོན་པ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་གང་ཙམ་་་་་
སྤྲོད་པ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་་་་་་་
ཐབ་ཆས་ཉོ་མཁན་ལ་ཁ་གསབ་སྤྲད་ཡོད།
ད་ཆ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐབ་ཆས་དེ་བས་མང་་་་
བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིམ་སྤོར་གསར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
2024ལོར་ཧྲང་ཧྲུའུ་ཐབ་ཆས་ཀུང་སིའི་ལག་རྩལ་པུའི་ཀྲུའུ་་
རེན་ཞང་ཙི་དབྱི་ཡིས་རང་འགུལ་ཇ་སྲུབས་གློག་མདོང་དཔེ་་
གསར་ཞིབ་སྤེལ་བྱ་བར་ཞུགས་ཡོད།“ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་་་་
ཐབ་ཆས་ཁག་གཅིག་བཏོན་རྗེས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཇ་་་་་་་་་་་
སྲུབས་གློག་མདོང་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུགས་་་་་་་
མཐོའི་ནུས་མང་ཐབ་ཆས་ཞིབ་སྤེལ་དང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་
བ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤེལ་བའི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད།ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
འཚོ་བའི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་་
ཏེ་ང་ཚོས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་གྱི་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་་་་་
ཆས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་སྔར་ལས་མང་བ་་་་་
འདོན་གྱི་ཡིན”ཞེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་དང་
ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀུའོ་ཞང་གིས་་་་་་་་་་་་་
བཤད།

(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་་
ཚེས་ཞུས)

ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཐབ་ཆས་གསར་པ་མང་པོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ།

ཐབ་ཆས་ཆུང་ཡང་སྤྱོད་གོ་ཆེ།དམངས་འཚོར་དྲོ་སྐྱིད་ལྷག་པར་སྦྱིན།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཞུས་ཡུས་ཡའོ།ཆུང་བདག་སྒྲོལ་དཀར།

འདི་ནི་གཅུས་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ནས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་སྟངས་་་་་་་་
སྒྱུར་ཆོག་པའི་ས་མཐོའི་དབུགས་རྡིག་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་
5ཚེས་8ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་་
ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་སོགས་
སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་་་་་
པའི་ལྷ་སའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གིས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་་་
འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་་
སྐབས་གཉིས་པ་གཉེར་ཞིང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་རྫོང（ཆུས）8དང་བྱེད་ནུས་ཁུལ་3གྱི་མི་རིགས་་
ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་25འགྲན་བསྡུར་ནང་་་་་་
ཞུགས་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཞོལ་སློབ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྔ་ལྷ་མོ་་་་་་་་་་
དང་། ལྷ་ས་ཅང་སུའུ་ཚོད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་གི་གུ་་
རུ་ཚེ་མཚོ།གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ཅུས་ཀྱི་བློ་་་་་་་
བཟང་སྒྲོལ་མ།མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཚན་རྩལ་་་་་་་་
ཆེད་བསྐོས་པ་གཡང་ལགས།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་རྒ་ལོ་དགོན་པའི་རིག་འཛིན་པད་མ་རྡོ་རྗེ་་་་་་
བཅས་ལ་སློབ་ཆུང་ཚོགས་ཆུང་དང་།སློབ་་་་་་་་་་་་
འབྲིང་ཚོགས་ཆུང་།གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་།
གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་གྱི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་།
ཆོས་ལུགས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ཀྱི་བྱ་་་་་
དགའ་རིམ་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།གུང་གཞོན་་་
སྡེ་ཚོགས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་དང་།གུང་གཞོན་་་་
སྡེ་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཨུད།གུང་གཞོན་སྡེ་་་་་་་་
ཚོགས་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཨུད་བཅས་ལ་ཕུལ་བྱུང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཐིང་གིས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕུག་ལམ་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྲུང་་་་་
གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་གཉིས་པའི་བོད་ལྗོངས་དཔུང་
ཁག་དང་། འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་རང་བྱུང་་་་་་་
གནོད་འཚེའི་ལས་གྲྭའི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ལྟེ་

གནས་ལྷ་ས་རྟེན་གཞི་སོགས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་་་་་
སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་7ལ་དར་ཆ་སྤྲད་ནས།རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་རིམ་པའི་ཆེད་ལས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་
དཔུང་ཁག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པས།རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཆེད་ལས་་་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་མེད་པའི་སྟོང་
ཆ་བསྐངས་ཡོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཆེད་ལས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་
སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་ཁག་དང་པོ་བཙུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་་་་
ལྷ་ས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་
བྱུང་བར། “ལྔ་གཅིག”ངལ་གསོའི་རིང་།ཡུལ་་་་
སྐོར་དུ་འགྲོ་མཁན་དང་།གཉེན་ཉེ་ཐུག་པར་་་་་་་
འགྲོ་མཁན།སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཁན་སོགས་མཉམ་་

དུ་འཁེལ་ནས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚད་རྒྱུན་་་་
མཐུད་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།ཟླ་4ཚེས་29ཉིན་ནས་་་་
ཟླ་5ཚེས་6ཉིན་བར།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལྷ་ས་མེ་
འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་འགྲུལ་པ་འབྱོར་ཐོན་བྱེད་
ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་15.23ཟིན་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད།

“ལྔ་གཅིག”ངལ་གསོའི་རིང་ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་འགྲུལ་པ་འབྱོར་ཐོན་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་15.23ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཨ་མདོ་ནས་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མི་རིགས་ཀྱི་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་སྔར་བས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་་་་
པོར་འཛུགས་ཆེད།ཉེ་ཆར།ཨ་མདོ་རྫོང་གིས་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་་་་་་
ཁག་དང་པོའི་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བ་དང“མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་་་་
པོར་འཛུགས་པའི”དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོར་གཞས་་་་་
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་་་་་་་

དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་་་་་་་་་
ཚིགས་ཁག་དང་པོ་གསུམ་སྟེ།གནམ་འོག་གི་ལམ་་་་་
བཟོ་ས་ཚིགས་དང་པོ་དང་།ཨ་མདོ་རྫོང་མི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་རིག་གནས་ཐང་ཆེན།ཨ་མདོ་རྫོང་ཤིན་
ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་བཅས་དངོས་སུ་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་བ་་་
ཕྱེ་བ་དེས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་
ལ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི“མཐའ་མའི་་་་་་་་་་་
འགག་གནད”ཏན་ཏིག་བསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཨ་མདོ་རྫོང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་
ས་ཚིགས་ཁག་དང་པོའི་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་་་་་་་
ནན་ཏིང་ཀེར་དང་བླངས་པའི་དཔུང་ཁག་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སློབ་ཆུང་་་་
དུ་བསྐྱོད་དེ“དང་བླངས་པའི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་འཚར་་
ལོངས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད”ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭར་སྨན་རྫས་སྐྱེལ་བའི་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།དང་བླངས་པས་སློབ་མའི་ཁྱིམ་བདག་་་་
ལ་དབུགས་ལམ་གྱི་ནད་དང་།འཚོ་བཅུད་ཁ་གསབ།ཚ་བ་་་་་་་་་་་་
གཅོག་པ་དང་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་པ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་མ་གསོ་བ་་
སོགས་ཐད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྒྱུན་མཁོའི་སྨན་རྫས་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་་་་
སྨན་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་དང་བླངས་
པ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

མེ་ཟོན་ཉམས་ལེན་སློབ་ཚན།
ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་མེ་ཟོན་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཤང་དཔལ་སྟེང་གྲོང་ཚོའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་་་་
དགེ་སློབ་ཚོར་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སློབ་ཚན་ཞིག་འཚོགས་ཡོད།
འདི་ནི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་པའི་རམ་འདེགས་འོག་ཆུ་མདའ་ནས་ཆུ་སྟོར་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་འགོ་ཚུགས་
པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོས་ས་མཐོའི་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དང་།གྲངས་འཛིན་དཔལ་་་་་
འབྱོར།ལྗང་མདོག་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་་
ཁོངས་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་་
གཏོད་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།རིག་གནས་
བསམ་བཀོད་དང་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཕྱོགས་མང་་་་་་
པོར་ཁྱབ་ཅིང་། སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་
ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་

ཇུས་གསེད་བཀྲོལ།མ་འཇོག་དང་མ་དངུལ་བསྡུ་
སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་འདུ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་
སྒོ་སྤེལ་ཏེ་གཞོན་ནུའི་ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་མུ་མཐུད་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱིན་་་་་
རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུའི་ལས་གཏོད་་་་་་་
གསར་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་གཉེར་བ་ནས་
བཟུང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།གཞོན་ནུ་ཁྲི་20
ལྷག་ཙམ་གྱི་བློ་བཀུག་ནས་ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་་་
820ལྷག་ཙམ་ནང་ཞུགས་པ་མ་ཟད།གཞོན་་་་་་་་
ནུའི་གསར་གཏོད་རྣམ་གྲངས་164ལ་ལྕག་སྐུལ་་་་་
བྱ་དགའི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་758ཐོབ་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།“སེ་་་་་་་་་་་་
འབྲུའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་་་་
མོ་བསུ།བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ངང་ནས་བསྐྱར་
དར་ཕུགས་འདུན་མཉམ་དུ་གཏོད”ཅེས་པའི་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་་
ཆེན་པོ་སྐབས་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་་་་་་་་
མཛད་སྒོ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་་

ཙུང་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཝུན་ཀེ་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ནས་ཤིས་ཚིག་བསྒྲོན་པ་རེད།
ལི་ཝུན་ཀེ་ཡིས།རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་་་
དང་ལྷག་པར་དུ་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོའི་གཏམ་་
བཤད་པ་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་བོད་་་་་་
ལྗོངས་གསར་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི
“གཏམ་རྒྱུད་སྙན་མོ”ཡག་པོ་བཤད་དེ།རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བ་གོ་་་་
སྐབས་སུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་པ་དང་ལག་ལེན་པ་བརྩོན་ལེན་བྱས་་་་་་
ཐོགམི་སྒེར་གྱི་ཕུགས་བསམ་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་ནང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལང་ཚོའི་་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐུགས་་་
རེ་བཏོན་གནང་བ་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།