4 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平同俄罗斯总统普京会谈
▲ 习近平同俄罗斯总统普京共同会见记者
▲ 习近平同俄罗斯总统普京茶叙
▲ 王君正主持召开自治区党委统一战线工
作领导小组会议
▲ 2023年度西藏自治区科学技术奖揭晓

第一版

第二版

▲ 日喀则优化服务缓解群众就医垫资压力
▲ 我区民政部门持续做好孤儿就业帮扶工
作
▲ 那曲市实施三链协同工程 畜牧业形成
“结构优、出栏活、饲草足”格局

第三版 ▲周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ང་ཚོར་དུས་རབས་གསར་པའི་ཆོས་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་་་་་་་
སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བོད་བརྒྱུད་ནང་་་་
བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་
པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་བྱས་་་་
ཏེ།ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་་་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མི་རིགས་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་་་་
ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་་་་་་་་
དང་བསྟན་དོན་ལ་གོ་བདེ་ཤེས་སླ་དང་དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་
འགྲེལ་བཤད་ཧུར་ཐག་རྒྱག་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་་་་་་་
དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པོར་འཛུགས་དགོས།“འདུ་ཤེས་་་་་་
གསུམ”གྱི་སློབ་གསོར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་གྲྭ་་
བཙུན་རང་ངོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།རང་ངོས་དོ་དམ།རང་གཅུན་་་
རང་འདོམས་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ལས་་་་
རིགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་
སྤེལ་བྱེད་པ།དཔེ་མཚོན་འདེམས་འཛུགས་དང་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་་་་་་
རེས་བཅས་བྱེད་པ།གྲྭ་བཙུན་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་བློ་སྒོ་འབྱེད་་་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
དགོས།སློབ་གསོ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།ཆོས་ཉིད་རང་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་
མཐའ་དག་སྐུལ་སློང་བཅས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།“འདུ་ཤེས་་་་་་
གསུམ”གྱི་སློབ་གསོའི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་ལམ་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ཤུགས་སྣོན་ཆད་མེད་དང་སྙིང་་་་་་་
རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ལས་དོན་གྱི་ཚན་རིག་་་་་་་
ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་
དགོས།ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་སྔོན་འགོག་་་་་་་་
དང་སེལ་བ་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་་
པོར་འཛུགས་པ།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྒྱུན་དུ་ནས་དོགས་ཟོན་་་་
བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་་་་་་

གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་རྒྱུན་རྣམ་་
ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་་་
དམ་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་རྒྱུན་གཏན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་།རྟག་་་
ཏུ་སྒྲུབ་པ།གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་་་
ཁོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་
རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་་་་་
གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་མ་་་
ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
ཁྲིམས་འགལ་བཀག་འགོགཐལ་དྲགས་བཀག་འགོགསིམ་འཛུལ་་
འགོག་ཟོན།ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས“དཔུང་ཁག་གསུམ”མུ་མཐུད་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ་་་་་་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་
པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པར་རྩ་འཛུགས་་་་་་་
ཀྱིས་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་་་་་
དུ་བཏང་སྟེ་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་
གྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་
གཙོ་བོས་འགན་འཁུར་མི་སྣ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ནས་འགན་་
འཁྲི་སེམས་སུ་གསལ་རྟོགས་དང་།འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་་་་
བ། འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་དགོས།གཞི་རིམ་
གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནུས་་་
པ་དང་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་མ་་་་་
ལག་ནང་བཅུག་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་་་་་་་་
མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་འདོན་དགོས།སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་་་་་
སུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་
ནན་ཏན་ངང་སྤེལ་བ་དང་སྦྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་་་་
ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་
དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་སྲུང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་་
དང་། རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བ་དང་།
ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་་་་་་་་་་་་
མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།ཆོས་ལུགས་ཤེས་བྱ་བཅས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས་འཇོན་ཐང་དང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་དངོས་་་་་་་
སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལོ་80ཡི་གོང་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་་་
བརྒྱུད་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་་་་་་
ཐེར་ཐོག་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད།
མིག་སྔར།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
རླབས་རྒྱུན་དང་ལྡོག་པ་དང་བཙན་དབང་བཙན་ཤེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་་་་
མདུན་དུ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་་་
གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་་་་་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་།འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཡང་་་་་
དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཉམ་དུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།མཉམ་འབྲེལ་་་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་དང་གནས་བབ་སྲུང་སྐྱོང་།འཛམ་གླིང་་་་་
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་
སྲུང་སྐྱོང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་དབང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་་་་
སྣེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་་་
ཅན་ལ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་་་་་་་་
ལས་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་་་་་་་
བའི་སྙན་སེང་གསན་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་
ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཏེ་མཉམ་ལས་ཀྱི“བརྟན་པའི”རྨང་་་་་་་་
གཞི་དེ་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང“མདུན་སྐྱོད”ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དེ་་་་་་་
བས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་དང་ཐོན་ལས་མ་ལག་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ཏེ་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།ནུས་རྒྱུ།ཞིང་ལས།མཁའ་འགྲུལ་དང་
འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད།མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།“རྒྱུད་་་་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དང་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་མནའ་འབྲེལ་སྦྲེལ་མཐུད་ལས་སྟེགས་སུ་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་
བའི་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཏོད་དགོས།“ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་
རུ་སུའི་རིག་གནས་ལོའི”མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་་
སློབ་གསོ་དང་།གློག་བརྙན།ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ།ས་གནས་སོགས་
ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དམངས་སེམས་འབྲེལ་མཐུད་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་

ཚོགས་དང་།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་
སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་་་་་
པ།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་གོ་་་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།ང་ཚོར་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་
སློང་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོད་སེམས་དང་གདེང་ཚོད་་་་་་་་
ཡོད།ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་རུང་ཀྲུང་གོས་བློ་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན།ཀྲུང་གོ་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་མང་་་་་་་་
ཚོང་དོན་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་་་་་
འབྲེལ་བརྟན་པོའི་ངང་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་་་་
སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་
འབུལ་འདོད་ཡོད།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུར་་
རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཁོང་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་
དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་བྱེད་་་་་་
སྒོར་ཞུགས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན།ད་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།ཨུ་རུ་སུ་དང་་་་
ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣོན་རྒྱུ་མ་ཟད།
འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མཉམ་དུ་
སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན།ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་གི་རྨང་་་་་་་
གཞིའི་ཐོག་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས།ཕྱོགས་གསུམ་པར་དམིགས་་
པ་ཞིག་མིན་ལ།དུས་སྐབས་གཅིག་དང་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་
ཡང་ཐེབས་མི་སྲིད།ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་གཉིས་ཕན་མཉམ་
ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གདམ་ག་ཞིག་
ཡིན།ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་་་
མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཐའེ་དབན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་་་་
ཡོད།ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཐོ་རིམ་འགྲོ་་་

འོང་དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགནུས་རྒྱུ། ཞིང་ལས།ཚན་རྩལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སློབ་གསོ་དང་།རིག་གནས།གཞོན་ནུ།
ཡུལ་སྐོར་སོགས་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ་རྒྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་འདོད་་་
ཡོད།སྒོ་ཁྲལ་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པ་་་་་་
ཞིག་ཡིན་ལ།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཐར་རང་ཉིད་་་་་་་་
ཕུང་སྲིད།ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།ཧྲང་ཧའེ་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་སྒྲོམ་་
གཞིའི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་ལ་མཉམ་དུ་ངོ་རྒོལ།གང་བྱུང་དུ་བཀག་སྡོམ་་་་
བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ།ཚོགས་པའི་འགྲན་རྒོལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱས་ནས་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན།ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་་་་་་་
ནང་བློས་གཏོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བློ་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་
དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་དམག་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་རི་འགོག་དམག་
འཁྲུག་ལ་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།ཨུ་་་་
རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་
དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་བརྟེན་་་་
མཛའ་གྲོགས་ཟབ་མོ་ཆགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་་་
དབང་གྲགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བརྗོད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས།
གྲོས་མོལ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་་་་་་
བདག་གིས《ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་་་་་་་
སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་་་
དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་་་་་་་་
དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་དུས་རབས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་་་་་་
འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་་་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་་་

འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས》ལ་མཉམ་དུ་མིང་རྟགས་བཀོད་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཐབ་ཇུས་བརྟན་པོ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་སྲུང་སྐྱོང་།སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས།མ་འཇོག་
སྲུང་སྐྱོང་།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།ནད་ཡམས་བརྟག་དཔྱད།
གློག་བརྙན་མཉམ་ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཚུད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་་
མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་20ལྷག་ཙམ་བརྗེ་རེས་གནང་བར་ལྷན་དུ་དཔང་པོ་་
གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་་
ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་ངོས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གཞིར་བཟུང་།སྤེལ་རེས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་
དང་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕན་འབྲས་དེ་་་་་
བས་མང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དཀྲི་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་ད་དུང་ལྷན་དུ་གསར་འགོད་་་
པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད།
དེ་ཉིན་ཉིན་དགུང་ཕུའུ་ཅིང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་དགའ་བསུའི་་་་་་་
གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་རེད།
（པ་སངས་དང་།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ།མཚམས་གཅོད།ཚེ་ཁོ་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འདས་ཟིན་པའི་ལོ་10ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་་་་
བབ་ཡོ་ལངས་ཆེ་བ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་ལོ་10ཡིན་ལ།ཀྲུང་གོ་དང་་་
ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་མཆོང་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་་་་་་
བའི་ལོ་10ཡང་ཡིན།ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་དབར་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་་
དང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་བྱུང་བའི་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད།འཛམ་
གླིང་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོགལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་་་་
ལྡོག་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་མདུན་སྐྱོད་ཁ་ཕྱོགས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཐོགསྤོབས་་་་་་་་་
སེམས་ཆེན་པོས་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རོགས་ལས་
བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་་་
སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་
ནས་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
ལོ་80ཡི་གོང་དམག་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ན་ཙི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འདྲེ་ལག་་་་
མདུན་དུ།ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དམག་དམངས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་་་་་་་་
མཉམ་སྡང་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ།ཟིལ་
རླབས་དགུང་འཕྱུར་དང་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དབར་ཁྲག་དང་མེ་ལྕེའི་
བཞུན་བརྡར་ཁྲོད་ཆགས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་
པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།ཀྲུང་ཨུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་་་་་
ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འཐབ་ཇུས་རོགས་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཚགས་ཚུད་པ་དང་སྲ་བརྟན་གྱི་འབྱུང་
འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་རོགས་ཟླ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།འཛམ་གླིང་་་
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དང་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་་་་
ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་འཕྲལ་མཁོའི་དངོས་ཟོག་འབོར་ཆེན་ཕན་ཚུན་སྐྱེལ་
རེས་བྱས་པ་ནས་ད་ཆ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་དངུལ་འབོར་གྱི་ཟིན་་
ཐོ་གསར་པ་ཡང་ཡང་བཏོད་པའི་བར།ཀྲུང་ཨུའི་གཉིས་ཕན་མཉམ་་་་་་་་
ལས་ཀྱི“མྱུར་བགྲོད་མེ་འཁོར”ལ་ཀླུང་བརྒལ་ནས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་་་་་་་་་་་
བསད་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་ཡོད།ཀྲུང་་
ཨུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་མུ་་་་་་་་་་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་་་་
རོགས་ལས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་་

ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་དེ་བས་ཆེན་བ་སྣོན་དགོས།
དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་་་་་་་་
ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།འཛམ་གླིང་དམག་་་་་་་་
ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་་་་
པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་ཡིས་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་
དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་་་
ཕུལ་བ་མ་ཟད། དམག་འཁྲུག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་རྒྱུར་་་
ཡང་རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་།དགེ་
མཚན་ལྡན་པ།ཡར་ཐོན་བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།
ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཕྱོགས་་་་་
གཅིག་ཏུ་ལངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་
མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་་་་་
ལམ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་་་་་་
སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།འཛམ་གླིང་གི་མདུན་ལམ་དང་
ལས་དབང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་ཨུ་གཉིས་པོ་་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གལ་་
ཆེན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།གཉིས་ཀས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་དེ་བས་་་་་་
དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་་་་་་་་
འཛུགས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་སུ་རོགས་་
ལས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་སྲུང་བ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་
ལ་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འགྱུར་ལྡོག་དང་ཟང་་་་་་་
ཟིང་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་མཛའ་གྲོགས་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ལས།གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་་
དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཐོགཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བའི་མཐོ་ཚད་དང་་་་་་་་
ཁྱབ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་རང་བཞིན་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་དགོས་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་་་་་་་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།
（ལྷག་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་གིས་ལྷན་དུ་
གསར་འགོད་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།