འཛམ་གླིང་གི་འཇུམ་མདངས་ཉིན་མོ་བསྐུས་པ།

རྒྱ་5ཚེས་8ཉིན་གི "འཛམ་གླིང་གི་འཇུམ་མདངས་ཉིན་" མོ"ཡིན་པས། འཇུམ་མདངས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་མཇོས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐད་བརྡ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

← འདི་ནི་ཧྭན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ལེན་དབྱི་ཐོང་ཁྲིར་ཡིང་དབྱི་ཚོང་ཁྲིར་ཕེང་དབྱི་ཚོང་ལའི་ཐད་བའི་བྱང་རལ་ལྟེ་བའི་ཐང་ནས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

↑ འདི་ནི་ཀོ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཏུའུ་ཁོང་ཁྲིར་ཡུའུ་ཤིང་ཚུས་ཕེན་ཧེང་ཁོམ་གཞུང་དུ་ཁོང་མིས་འཇུམ་མདངས་ཀྱི་རི་མོ་འཕྲི་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀོང་ཤིས་རྒྱང་ཏུང་ཐུའི་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཕྱོང་ཁོའི་པའོ་ཁོང་རལ་ལན་རྒྱང་ཁོང་ཚོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོན་མདོག་ལུ་ཤེའི་འཕྲས་ཕྱེ་ཁ་ལ་ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ།

ཞི་ཅིན་པིང་གིས"ཞི་བདེའི་མེ་སྟག་ དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གསར—ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་སྲའུ་ལེན་གྱི་རྒྱལས་ཆེན་རྒྱལ་སྟང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཀྱང་ཡུའི་མི་ཚོས་རིག་གནས་སྒེལ་རེས་བྱེད་སྐོར"རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིབས་གནང་བ།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད)

ཞི་ཅིན་پིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མི་ཚོས་རིག་གནས་སྒེལ་རེས་ལ་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དེ་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མཐའ་ཟས་ཀ་ཅང་། ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཌོས་ནས་ནན་ཚུགས་ཀྱི་ཌོས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐུབ་ལ། ཕྱི་ཕྱུན་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅིག