

མཚོ་ཤོད་ཐང་རྒྱལ་ཏུ་ཤང་ས་..... ལས་ཏུ་ཡོད་དམ་ཚོད་འཛིན་ན་པོ་.....
 གཤིས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་ཐུང་སྐྱེད་ལས་..... བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་གངས་ཏུ་པག་ག་.....
 (ཁག་གཤིག་ལ་དེའུ་མཁའ་དྲུང་ཕྱེད་1.67 ལྷ་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་.....
 བཅད་པ་དང་2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30 རོད།