

དམངས་འཛིན་གྱི་ལྷན། བདེ་ཆེ་ལུ་བཏང་།

— ལྷ་ས་ཁོང་ཁྱེད་མི་སྤྱི་ཚུས་ཀྱིས་དམངས་ལ་བྱ་བ་དངོས་བསྐྱབས་པའི་སྐོར་རགས་ཚམ་བཀོད་པ།

ཉེ་བའི་མེ་ཤུལ་ཡིང་། ལྷ་ས་གོང་གྲིང་མི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 མི་དམངས་ས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཞབས་ཞུ་པར་འཁོར་
 ལྷུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ། འདྲ་མཉམ་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་ས་
 ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་པ་བཅས་ཀྱི་མི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱ་མཐག་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།
 འགག་ཐོག་པ་འབྲུག་ལུང་དེ་མང་ཆོག་སེལ་བ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཤེལ་ཆེད་གཞིར་བཞུགས་ཡོད།

ཏང་འཇུགས་སྐྱོང་མེ་ཁིང་དུ་བྱས་པ།
 མི་སྤྱི་ཚུས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དེ་ལས་མེས་མ་ཅེ་ལྟ་
 འཛེལ་བ།

[illegible]

མང་ཆོག་གཉི་འཕུལ་མཁོད་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
 གྲལ། རེ་སྒྲག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དཔྱད་མཉམས་དེ། ལྷ་ས་
 རྫོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཆོག་ས་
 ལ་ལུ་མཐུད་“བསམ་འདུན་རྒྱུ་དེ།”རྟགས་སྒྲིང་བྱས་
 བཤིང་། གསལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་ས་ཀྱི་ས་ལོག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བའི་
 འགག་ས་ཆོག་གཉི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་
 དམངས་འཛོམས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་། མི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲོ་
 སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་དང་མི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕག་འབྲི་འབྲས་ལྟགས་
 མཐོན་པར་བྱས་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཤིང་། འཇམ་ཚེས་
 བརྒྱབ་ན་ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་གྱིས་མང་ཆོག་ས་ལ་
 འཕུལ་མཁོད་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་གྲལ། རེ་སྒྲག་
 བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལག་40ལྟག་ཅན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 རྟགས་བྱས་པར་སྒྲུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཐོབ་གཞི་
 འཇམ་ཏང་ཅད་འཇུགས་”དང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་གཞི་འཇམ་ཏང་
 འཇུགས་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་ས་ཆོག་ས་ཆོག་གཉི་གཞི་བཞེད་
 མཆོད་སྟོན་ཐོབ་ཡོད།

ལས་དོན་རྒྱུ་ཐག་བསྐྱེད་པ་།
 ལས་ལྷགས་གང་ཡིགས་རྒྱུ་པའི་འགན་ལ་
 ཡོན་རྒྱུ་ཐག་བསྐྱེད་པ་།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་

[illegible]

2024ལོར་ལྷ་ས་གྲང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀླུ་མཁུ་ལའགྲུ་སྒྲུབ་པའི་.....
 ལས་ལྷགས་ཁབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཆེར་གཏོང་གི་དཔེ་སྟོན་ཆུང་.....
 གངས་པདྨེ་ལྷག་ངང་འེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིང་། ལྷ་ས་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་.....
 ལས་ལྷགས་ལས་དྲོག་ལ་ཆུ་ཆེས་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲི་.....
 དཀྱིག་པའི་ལས་ལྷགས་ཀའན་སྐྱོང་ཀྱི་སྐོར་ཐོན་ཀྱིས་ལུའང་དང་.....
 ཁྲོད་ཁྱེད་དང་སྐྱོང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ལྷགས་ལས་གཏོང་.....
 ལས་དྲོག་ཀྱི་སྐོར་ཐོན་མཉམ་སྦྲེལ་སྐོར་ཤོགས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱན་.....
 མཆོག་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད།

[illegible]

གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་མང་ཀར་ཤོང་མིའི་སྐྱོར་
 དང་། ཁེལ་སམ། དཔོན་རྒྱུ་མོག་གསལ་སྲུང་བར་བྱས་ནས་
 མང་ཚོགས་སལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་མཐའ་མའི་འགྲེལ་
 ལུན་དང་བསལ་ཡོད། གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་ཡུ་རྫོང་ཁུ་རྩེ་
 བཏར་ནས་སྐྱོང་ས་ཡོང་སམ་གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་ཡུ་
 རྫོང་བཅོས་ཁུ་ཁོངས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་སྐྱོར་བཞོན་སྐྱོན་ལ་
 རྒྱབ་པར་བྱས་ནི་དང་། གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་ཡུ་ཁོངས་མོ་
 འཕྱོང་པ་དང་། རྫོང་བཅོས་ཕྱི་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་མུག་
 པ། རྫོང་ལེན་པ་མོག་གསལ་སྲུང་དང་རྫོང་ལུ་རྫོང་སྐལ་འདོད་
 བཏར་བསམ། “ཡུ་ཕུ་ཅིག་ཀྱང་འཕུས་”ཀྱི་ཕྱོ་ཚེ་གསལ་འགན་
 སྲུང་ཡུ་ཁོ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་
 དང་། རྫོང་བཅོས་དང་རྫོང་ཉི་བ། འཕྱུ་འཕུལ་ཕྱིར་
 རྫོང་། ཡུལ་རྫོང་རྩ་རྫོང་། རིག་ལུན་ས་ཉམས་ལེན་ འཕྱོ་
 རྫོང་རྫོང་པ་མོག་གསལ་ཀྱི་ཁུ་ཁོངས་སམ་ཡུ་ཕུ་ཕུ་ཅིག་མང་རྫོང་
 དང་ཡུ་ཕུ་ཕུ་ཅིག་ཀྱང་འཕུས་”ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཕྱི་དང་སྐྱོང་ས་
 མཛོན་འཕུར་ཕྱི་དང་ནས་གྱི་ཚེ་གསལ་འགན་སྲུང་ཡུ་ཁོ་མི་ཤུགས་
 རྫོང་ཡུ་དང་དཔལ་སམ་ཕན་ཡུ་ལ་དངོས་སུ་བཏོད་ཡོད།

སྒྲིགས་བསྒྲུས་བཅོམ་སྒྲིང་བྱས་པ།
 བོ་མཐུན་གྱི་རལ་ཚོའ་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་པ་ལྟར་བྱས་པ།

མིག་མཐིང་ངལ་རྩལ་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ངལ་.....
 ཚལ་སྐྱ་ཆོང་ཆོང་གཞི་དང་། ལས་མི་སྤྱོད་སྤངས། ངལ་.....
 ཚལ་འགག་སྤངས་སྤྲོད་མཁུ་མཐོང་གསལ་དོད་པའི་འགལ་བར་
 དམིགས་ཏེ། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་མི་ཁྱིམ་གྱིས་དུས་རབས་
 གསར་པ་འི་ཁེ་མཐུན་གྱི་ངལ་རྩལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་
 གཏོར་བྱེད་སྤྲིད་ལས་དོན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོར་བའི་ལག་
 པར་རྒྱས་གཞི་བཟོས་ཤིང་། རྒྱང་ཡོད་མས་སྤྲིད་
 གཞུང་གི་མ་འཛོག་རྒྱ་གར་གསུམ་གྱི་ཁེང་པ་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆ་
 འགྲུངས་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེལ་འཁོར་རྒྱུག་མ་དངུལ་ཕེད་
 སྤྱོད་དོད་མ་བྱེད་ཐབས་རྩོམ་ལ་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
 འབྲུང་ཆ་ནས་བཅོས་སྤྱོད་ལ་སྐྱལ་འདེད་དུར་ཐག་གཏོར་
 བ་དང་། འགལ་བ་འདུམ་འཁྲིག་དང་སེལ་བ་མཐོང་
 གསལ་དོད་པོ་ཡོད་བར་བྱེད་པ། “ཁྲིམས་ར་མ་འཆོག་
 གོང་གི་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་འདུམ་འཁྲིག་གི་ལས་ཀའི་ལམ་
 འཁྲུགས་འཇུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུང་དང་རྒྱུས་ཀྱི་
 འདུམ་གཅོད་སྤྲིག་གཞིའི་དངོས་ཆོན་ཅན་གྱི་ཁྱོད་སྐུབ་ལ་
 སྐུལ་འདེད་བཀྲང་ཡོད། ཁེང་པ་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆའི་ཐད་
 “སྤུར་གཅོད་ཁྲིམས་ར་”བརྒྱུགས་ཏེ་“སེལ་ས་རྩ་འཁོལ་བའི་
 འདུམ་གཅོད་”ལས་སྤྲེགས་བརྒྱུད་དྲ་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ར་འི་
 འདྲ་ཞིབ་བྱས་པ། “མོ་རིག་ལྷ་ཞིབ་”ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལན་
 མ་ལག་བཅུགས་ཏེ། ཁྲིམས་སྐལ་ནན་པོར་བརྟེན་ནས་སྐྱ་
 ཆ་འགྲུངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་འབྲུང་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་
 ཀྱིས་གྲིང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་
 ལྷན་པུང་དེ་ཁེ་མཐུན་བརྟན་གྱིང་ཡོད་བར་སྐུལ་འདེད་
 ལྷན་པུང་བཀྲང་ཡོད།
 (སྐལ་མཆོག་གིས་བསྐུར། ལྷག་ཚོས་ལུས།)



ཉིན་ཤས་བསྐྱང་ནས། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ལྷ་ས་མེ་འཁོར་ལས་ཚུགས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་ཕྱིར་སྐྱོད་གྱི་.....
 དཀོས་མཁོར་གཞིགས་ནས། སྤྲེག་ཆས་འགན་ལེན་ཕྱིར་ལྷགས་ཆེ་དྲ་གྲོང་བ་དང་། ཞབས་འདྲེགས་ལྷ་
 ལྷངས་ལེགས་སྤྲེག་དང་། འབྲལ་སྤོང་སྤོར་ལྷ་འབྲལ་སྤོང་ཏེ་དྲ་གྲོང་བ་སོགས་ཕྱིར་ཐབས་བཟང་དང་མིས་
 བ་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ས་ལྷགས་ཕྱིར་སྤྲེག་བཟང་དང་མི་འགས་ལམ་ལེན་ཕྱིར་ལྷགས་ཆེ་དྲ་གྲོང་ཁོར་ལྷགས་ཕྱིར་.....
 ཆེད་། འདི་ནི་མེ་འཁོར་ལས་ཚུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་པས་རྒྱ་སྤྲོད་སྐབས་བདེ་མེད་པའི་འབྲལ་མེ་འཁོར་ནང་
 དུ་སྤྲེག་སོགས་ཕྱིར་བཞིན་པ།

ཁྲིའུ་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས།

ལྷོ་ཁ་ཤར་མཉམ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་ཤར་བཅད་བཅུ་།
ལྷོ་ཁ་ཤར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་ཤར་བཅད་བཅུ་།

[illegible]

ལེབ་བརྒྱུད་མིའདྲེས་སྤྱུལ་དང་སྒྲིམ་ཁུམས་ལེན་
 ཕྱིད་དུ་བརྟུག་ཡོད། “ད་ལྟ་ཁྱིམ་མ་འཆོག་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་གཅོད་དཔོན་ཚུང་ཚུང་ལྟ་མིའི་
 རྒྱད་ཀྱགས་པ་དང་བརྟུན་ནས་འདྲ་བཅོས་ཁྱིམ་
 མ་དངོས་སྤྱུལ་འཆོགས་པ་རྟེད། ལོ་12ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 པའི་ལྟ་མི་དང་གཞུང་གཏུག་པ་དང་དག་
 འདུད་པ་འཁྲབ་འཁལ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཆོས་ན་མོ་
 དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་དུ་ཕྱག་གནང་བྱིན་ཅི་
 ཆོད་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཆོད་གྲེང་བྱས་པ་རྟེད།
 ཁྱིམ་ས་མའི་འདྲི་ཞིབ་འཇུག་བསྒྲིལ་རྩེས་ལྟ་མོས་
 དག་འཛུའི་དང་ཁྱིམ་དཔོན་ལྱིས་ཕྱགས་གཉེས་
 གྱིད་པ་དང་རྟུགས་ལ་ཉུང་དཀོས་པ་ལས་གང་
 འདྲོད་དུ་ཆོས་ཆོག་རྒྱུག་ཆོག་གི་མི་འདུག་སྟེ།
 ཕྱི་ར་རང་ཁྱིམ་དཔོན་དོར་ཞིག་བྱས་ནས་
 བཅད་པའི་མཐའ་གསལ་འདྲོད་འདུག་ཅེས་
 བཤད། བཟོ་དང་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཉེས་
 རྟོན་ཞིབ་དཔྱད་དུ་ལུ་ལོལ་དོན་ལས་འདྲ་བཅོས་
 ཁྱིམ་རར་འཇུག་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ཟད། “ལྱིས་པ་
 རྒྱམ་དངོས་འབྲེལ་ཁྱིམ་རར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོར་རྩེད་བྱུན་ནས་ཁྱིམ་ར་དབྱུག་རྒྱུ་དུ་འཇུག་
 རྟོན་ཅི་ཁོང་ཆོར་བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་དུ་སྒྲིང་དང་
 རྟོབས་ཀྱགས་ཆོར་དུ་འཇུག་ཆེད་ཡིན། ཉུམས་
 ལན་ཕྱིད་སྤངས་འདྲི་འདྲར་བཞེན་ནས་ལྟ་
 བསྐབ་བྱ་བྱས་ན། ཁྱིམ་སྒྲིང་གི་དང་མེམས་
 སྤར་བས་བརྟན་པོ་འཇུགས་སུ་བ་ཅེས་བརྗོད།
 (གནས་སྤུག་རྒྱུ་ལུ་ལྱིས་སྤར་ཞུས་བྱས་)

ཁྲིང་གོན་རྒྱས་བར་སྐྱོར་སྤོང་གཞུང་སྤོང་གཟིགས་སྦང་ཕྱི་ལྷུང་གྱིས།

ཡུལ་ཐབས་མང་པོ་ལྟར་དུ་གཙང་ཆུང་དང་མ་གྲི་མཁོ་
ལྟར་དུ་འཛུགས་ཀྱི་སོར་ལྷན་བཞུགས་པ།

[illegible]

གཤམ་པ་ནས་བད་མེད་ཀྱི་དང་བཞག་པ་བརྒྱད། བ
 མིང་ཤར་ལམ་རྒྱ་ཁྱིམ་མིང་འདྲ་ཆོད་དུ་དལ་.....
 རྟོག་སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཤི་མེས་ལྷན་པའི་དང་འཛིག་.....
 པ་དང་བད་འཇགས་དང་སྒྲིག་གཞིག་དཔོན་པའི་
 གཤམ་ཆའི་དང་བཞིན་ཀྱི་པ་བསྒྲུག་པ་ལས་པ་འདྲ།
 རྟོག་སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲུག་འཤི་ལམ་དུ་གང་བྱུང་.....
 བཞག་པ་དང་མེ་ཐོན་བཤོད་ལམ་བཟུང་སྟེང་.....
 གཤམ་གྱི་གནད་དོན་ལ་དཔྱགས་ནས། རྟེན་ལུས་.....
 གྱིས་ཁྱིམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ཏང་ཡོན་
 དང་བླངས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྐོག་གཅིག་སྟེང་
 བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་འདྲ། རྟོག་འགལ་དང་བཞག་
 པའི་འཁོར་རིགས་གཅོད་བཤེར་དང་སྒྲུབ་སྟེན་
 བྱས་ཏི་འཤི་ལམ་ཤར་གནོད་སྐབས་བྱས་ནས་
 བད་འཇགས་གྱི་མཐོན་མིང་རྒྱུད་དན་བསལ་ཡོད་
 པ་འདྲ།
 ད་མེད་ལྷི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྟེང་སྒྲེལ་
 བ་བརྒྱད། ཁྱིམ་གཞུང་དང་མང་ལམ་དུ་རྟོག་སྒྲུལ་
 སྐོག་སྐོག་གང་བྱུང་དུ་འཛིག་པའི་སྣང་ཚུལ་མཐོན་
 གསལ་དོད་པོས་ལུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤང་མིའི་
 བད་འཇགས་འདྲ་ཤིས་དང་ཤིས་དཔལ་བྱང་ཆོད་
 རྩར་བསལ་མཐོ་དུ་སྤང་བ། རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་ལྷག་.....
 རྩར་བསལ་གཅོད་སྟེང་དུ་ལམ་ཤི་མེས་ལྷན་པ་བཅས་
 བྱུང་སྟེ། སྤང་མིའི་སྟེ་ཡོད་ཆོས་ཆོད་མཐོན་གསལ་
 དོད་པོས་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདྲ།
 (གནས་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལུས་བྱས་)

ཏང་འབྲུག་ས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེལ་རིས་ལ་སྐྱུལ་འདྲིད་བཏང་བ།

[illegible]

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དང་ཡོན་ཆོས་ཉིང་གི་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགྲོད་ཁབ་
 གི་མཉམ་དུ་དང་ཡོན་ཆོས་མཉམ་པར་བྱས་
 བཞིན་པ།
 ← འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་
 ཉིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷ་
 གྱི་དང་ཡོན་ཆོས་བཞུགས་སྡོམ་ཆོག་ས་
 འདུད་ཐོག་དང་འཕུགས་སྡོམ་དང་འཕེལ་
 རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་ཕྱེད་པའི་སྐོར་ལ་གྲོས་
 བཟུར་ཕྱིད་བཞིན་པ།