ཨང་འདོས་ས་ཁུལ་གྱིས་མཇོས་མཐུན་གྱོང་གསེབ་འཕྲུག་སྣྲན་ལ་སྐུལ་འདེད་མཚོགས་པོ་བཏང་བ།

ཐོན་ལས་དང་སྟེལ་བཏང་ནས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་། ཐོད་གསེབ་དང་རྒྱུས་ཐུང་ནས་འཚོ་བ་སྐྱིད།

ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྐེར་ཚེ་རྩོང་གིས་སྟོན་ཐོན་ལག་རྩལ་ལ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཐོང་རྒྱུ། འདེམས་གསོ་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ཚན་རྩལ་དཔལ་སྐྱོང་ཐོན་ནས་ཚན་ཁག་ཁག་ལ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐེམ་ཁ་ཆགས་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ར་ཁ་ཤོག་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ར་ཁ་ཤོག་ལ