རང་སྒྲོང་ལྷོར་ཤང་ཁང་ཡུད་ཀྱི་ལས་བཞུ་པའི་རེས་སྐོར་བདུན་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་བཅའ་ལྷོད་ཐུགས་ཟིན་པ།

འདི་གཡ་ཚགས་པར་ཁང་བྱ་ལྟ་ས་ནས། **གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** སྐོར་གཟིགས། ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ལྷོད་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཤས། ཆུ་ཤར་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས། ཆུ་ཤར་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས། ཆུ(ཆུས)དང་རང་སྒྲོང་ལྷོད་མི་དམངས། ཞིས་དཔྱོད་ཁང་མངའ་རིས་ཡན་ལག་ཁང། ཏ་ཚུའུ་དང་རང་སྒྲོང་ལྷོད་ཏ་ཡུད། གཞུང་དོན་ཕེར་ལ་རྒྱུན་ཀྱི་སྐོར། གཟིགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།

སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་ལག་གིས། སྐོར་གཟིགས་བཅའ་སྟོད་ཀྱི་སྲུལ་སློང་ཚོགས། འདུ་འཚོགས་ཤིང། ཐུ་ཚུ་ཀུ་ཆས། ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ལྷོད་ཏ་ཡུད་ཀྱི། ཁྱད་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས། ཇེ། ཆར་ཁང་སྒྲོང་ལྷོད་ཏ་ཡུད་སྐབས་བཅུ། ཆུ་ཤར་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས། ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀུན་ལས་ཀ། ཁ་ཤས། ཡིག་ཚང་ཁ་ཤས། ཁ་ཤས(ཆུས)ལ་ཁ་ཤས། ཁ་ཤས(ཆུ