

འདི་ལོ་འདི་ལྟམ་ཆེ་གས་དང་པོར་བོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་ཆ་ད་
ཁག་བརྒྱད་གྱི་འཕར་ཆ་ད་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཡང་དང་པོར་སླེབས་པ།

ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྟོན་པ་འཕོར་སྟོར་དྲུང་ཕྱུར་717.21ཕྱུང་བ་དེ་དུས་མཆུང་ས་ལས་7.9%འཕར་བ།

[illegible]

སྒོར་རྩལ་ཕུར་410.49ཟེན་ནས་5.4%འཕར་བ་བཅས་.....
ཟེད།

ལྷིང་འཛིན་ཡོང་བ་ཞིག་ནི་2025པོའི་རྒྱལ་ཆོག་མ་དང་།
 སོར་ལྷོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆོང་མས་“དཔལ་འབྱོར་བརྩོན་
 ལེན་དང་འཕེལ་ཆུས་དཔལ་འཛོལ་བྱེད་པའི”མན་འབྲས་མངོན་
 གསལ་དྲོད་པོ་ཐོན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་།
 བཅོམ་བཤི་འཕམ་ཆོད་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་ཁལ་དུ་སྐྱེལ་པ་
 དང་། དཔལ་འབྱོར་དམིགས་ཆ་དཀའ་བརྒྱན་གྱི་འཕམ་ཆོད་
 ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་སོར་སྐྱེལ་ཡོད།

ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིག་ཁང་བརྒྱུན་པའི་འཕྲོ་རྩ་
 མཚུངས་ལས་7.9%འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལས་
 རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ཤངས་2.5ཡིས་མཐོ་བ་དང་། གླིལ་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ཚད་ལས་འཛོག་གཉིས་
 ཚད་རྩ་མཚུངས་ལས་27.7%འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ཤངས་23.5ཡིས་མཐོ་བ།
 དཔལ་ས་ཁོངས་འཛོག་གཉིས་ཚད་རྩ་མཚུངས་ལས་46.4%
 འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་
 ཆའི་ཤངས་46.0ཀྱིས་མཐོ་བ། གཞི་རྒྱ་དཔལ་གྱི་བཟོ་ལས་
 འཕར་ཐང་རྩ་མཚུངས་ལས་17.9%འཕར་ནས་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ཤངས་11.4
 ཡིས་མཐོ་བ། གླིལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཛད་རྒྱས་སྤེལ་ཆོད་བརྒྱུན་
 འཕྲོ་རྩ་མཚུངས་ལས་11.1%འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ཤངས་6.5ཡིས་མཐོ་བ།
 རྒྱ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིམ་ཆ་སྟོན་ལས་བཀོལ་སྤྱད་ཆོག་པའི་
 ཡོང་འབབ་རྩ་མཚུངས་ལས་8.1%འཕར་ནས་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ཤངས་2.6ཀྱིས་
 མཐོ་བ། རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཐོན་པའི་རིམ་

ལྷོ་ཁ་ས་ཤེས་ལྷུང་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་ ཏུ་ས་མཚུངས་.....
 ལས་7.0%འཕེལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་མུ་ཚད་.....
 ལས་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་2.1ལྷིས་མཐོ་བ། ཁྲིམ་གཞིའལ་གྱི་.....
 ལུ་མེ་མི་འདི་ཆ་རྒྱུས་ཤེས་ལྷུང་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་.....
 ཏུ་ས་མཚུངས་ལས་8.1%འཕེལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་.....
 ལྷོ་ཁ་ས་མུ་ཚད་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་1.9ལྷིས་མཐོ་བ་.....
 པར་ས་ཡོང་བ་འདི།

འདི་པོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ན་ཅིང་ཚུན་
 ཏེ་ལེགས་སྒྲིགས་ལཱ་འཕེལ་བའི་ནམ་པ་རྒྱུ་མཐུན་ལུང་པ་
 དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་ཁྱོད་རྒྱུ་མཐུན་ཏུ་སྒྲིཊ་བྱུང་
 རྟེ། ཏེ་མཆོགས་དང་པོའི་GDPའཕར་ཆད་པོ་གོང་མའི་
 པོ་ཞིག་པོའི་6.3%ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་1.6གིས་མཐོ་རྩ་
 ལྷིན་ཡོད། མ་འོ་ཤེ་གསལ་ཞིག་ཏེ་བཟུངས་ལུགས་ཆེ་ཞིང་།
 དམངས་ཁྱོད་མ་འོ་ཤེ་མ་འོ་ཤེ་གསལ་རྒྱུ་དཔལ་པོའི་གྲངས་
 གཞི་དེ་བཟུངས་ནས་པོ་དང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཁོ་མོ་
 པོའི་ཐོག་རང་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱུ་གྱི་མི་
 མཐོན་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པོ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་
 མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་པོའི་པོ་གསལ་ཡིང་། རང་རྒྱུ་
 གྱི་ཆོང་གཉེན་པོར་ཡུག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྒྲིཊ་འབྱོ་
 པོའི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པོ་གཞི་ལ་ལས། ལས་གཏོང་པ་དེ་
 བས་མང་བས་མཐོར་ཡོད་པོའི་ཡོད་དང་བཟུངས་ཡོད།
 རང་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པོ་གཏོང་མའི་ཐོན་ལས་དང་། ལུང་
 མཐོན་པོ་ལས། རིག་གནས་ལུང་རྒྱུ་ཐོན་ལས། འཕྲིམ་
 འཕྲུལ་ཐོན་ལས་བཅས་འཕེལ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་གསལ་པོ་ལྷིན་པ་
 དང་འཛོད་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ་མཐུན་ལུང་གསལ་ལྷིན་ཡོད།
 (པ་ལན་གྱིས་བཟུངས། བསྐྱོད་བའི་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་

ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཇགས་ཐོན་མེད་དུས་
བཟུན་མཐུན་ལོགས་ཏུ་ཕྱིན་པ།

འདི་ག་ཆཐག་པ་དང་འདྲ་ཆེད་ཐང་། །
ནས་སྒྲིག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། རྩོམ་སྒྲིག་ཁྲུ་
ཁྲུ་མེད་ཆེན་འཕགས་དང་། མདོན་མཉམ་སྒྲིག་
དཀ་སེལ་བ། དེ་འཇགས་འགལ་ལེན་བཅས་
ལྟ་བུའི་དམིགས་ཆ་དང་ཕྱག་ཏེ། ཁྲིམས་སྒྲུབ་ནན་
པོ་དང་། ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ ཆོན་ཆལ་ལྷས་
སྒྲིད། ལྷོ་ཆོས་མ་མཉམ་བཅོས་བཅས་ཕྱག་པ་
བརྒྱད་དེད་འཇགས་ཐོན་སྒྲིག་དུས་བབ་རྒྱུ་
འཇགས་ལེགས་ལྷ་ལྷོན་ན་དཔེ་འདི་ལོ་ཤིང་དང་ལྷོ་
ཆོག་པ་ལྷས་ཆོད་པའི་དཔེ་འདི་ལྷས་ལའ་དེ་
འཇགས་ལྷ་སྒྲིག་བཅད་བརྒྱུ་སྤྲོ་བ་ལྷས་ལོད་

གཅོག་གནང་ཁྱུ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ལྷོ་ཤོག་
 དང་ཆོད་འཛིན་ཐད་ལུང་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞུང་ལམ་འཁྲིམ་འབྲུལ་ཁྱུ་ཁོངས་སུ་
 ལྷོ་ཤོག་ཁྱིམ་གྱིས་ལས་འཛོལ་ཐོན་མང་པའི་
 ལམ་ལུང་ལྷན་རེའི་བུའི་ཕྱགས་ཆེད་བཀྲང་བ་
 དང་གཉེན་རྒྱུ་དང་བཞིན་མིན་པའི་རྣམས་
 འཁོར་ཀྱི་ལྷོག་འགལ་བུའི་རྒྱུ་ལ་དོ་དམ་ཆོད་
 འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷན་དང་གཉེན་རྒྱུ་དང་
 བཞིན་མིན་པའི་གཞུང་ལམ་འཁྲིམ་འབྲུལ་གྱི་
 ལས་འཛོལ་ཐོན་ཆོད་ལུང་མཆོད་མས་ལས་གངས་
 གནས་ཕྱུང་དུ་ཕྱིན་པ། གཉེན་རྒྱུ་ཁྱུ་ཁོངས་
 ལུ་མཐོང་ཁང་མེད་དང་ཐབས་རྒྱས་མེད་པའོས་
 རྒྱུ་དཔག་བསྟར་བྱས་ནས་གཉེན་རྒྱུ་གསལ་གསོ་
 མཐོང་གྱི་མདེ་འཇགས་ཉེན་འཁེལ་མེད་ཆོད་
 གཞེན་ལྷོ་ཤོག་རྒྱུ་ལུང་མཐོང་བཀྲང་བ་དང་རྩོ་
 སྒྲུ་མིན་པའི་གཉེན་རྒྱུ་ལུང་མཐོང་ཐོན་རྒྱུ་
 གྱི་འགན་འཁེལ་གཅོད་ལུ་འགན་འཁུར་བ་
 གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་གྱིང་ཁྱིམ་དང་རྩོད་མི་
 གཉེས་ཀྱིད་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་རྩོད་མེད་མས་མེ་
 ཆོན་གྱི་འགན་འཁེལ་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཡིད།

འབྲུག་མཆོད་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་རྒྱལ་མཆོད་པ་བཀའ་ཁྲིའི་མཆོད་
 འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་འབྲུག་མཆོད་དཔལ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
 འཕྲིན་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཆོད་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་མཆོད་པ་
 འཕྲིན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

རྩོམ་གྲིང་ཁྱེར་ཁྱིམ་འབྲམ་མེས་དང་ལེན་
 དང་དྲེལ་བསྐྱུགས་སྤྱད་གསོར་དཔེ་འཛིན་མཐའ་
 འཁྱོར་སྤྱུག་ཡིད། འབྲམ་མེས་སྟོན་རྩལ་མ་ལག་
 འབྲས་རྩི་ཆོར་དུ་བྱང་ནས་དམིགས་བསམ་ལག་ན་
 བ་གཤིས་ཀྱི་སྟོན་བད་གྲོང་བ་དང་དོན་ཐོག་
 གསོག་འཛོམས་བྱ་རྒྱུར་ལྷགས་སྟོན་རྒྱུག་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག་རྒྱུན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལས་རྒྱེགས་
 བསྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་བྱུང་གདུལ་བྱང་
 བ་མ་ཟེད། བདེ་འཇགས་སོན་སྤྱིད་ཀྱི་ཡིག་
 རྒྱུགས་གསོ་སྤྱོད་མྱོག་འཛུགས་ཀྱང་བྱས་ཡིད།
 བ་ལོང་ཚུན་དུ། རྩོམ་གྲིང་ཁྱེར་མེ་སྟོན་
 བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྱིམ་མེ་སྟོན་ལས་དོན་ཀྱི་
 སྟོན་སོན་ཚན་པ་”30དང་། སྟོན་སོན་ཤང་དང་
 ཤང་དཔེ་ཡི་མེ་སྟོན་ཁང་12 སྟོན་སོན་མི་སྡེར་
 56བཅས་བདམས་པ་དེ་དག་གྱི་བདེ་དང་།
 སྤྱོད་གསོ། ཁེ་ལས་བཅས་ནས་ཡིན་པ་དང་དཔེ་
 མཚོན་དཔེ་སྟོན་ཀྱི་རྩལ་པ་བྲོན་ནས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡོངས་མེ་སྟོན་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྤྱོད་ནང་
 རྒྱགས་པར་སྤྱུལ་འདེད་བྱང་ཡིད།
 (ཆོ་གསལ་བསྐྱར། བ་སངས་དང་ཆོ་གསལ་
 རྩམས།)



“སྐྱུ་མེད་ལག་ཤེས་”ནས་“སྐྱུ་མེད་མེད་དཔལ་འབྱུང་”བར་
ལྷེ་འབྱུང་རྒྱུག

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཚབ་མདོ་གོང་ཁྱིམ་
 རྒྱག་གཡལ་མཛོང་གིས་ས་གནས་དེ་གི་ཕུན་སྲུང་
 རྩོག་པ་པའི་སྤེལ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་ལ་
 པ་ཆེན་ནས་ཐོན་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལས་སྐྱོར་
 རྒྱུར་ཆོང་བཅས་པན་ཚུན་འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་
 སྤེལ་དུར་ཐག་བཅུག་གསུམ་ཉེ། སྤེལ་རྒྱུ་ལག་ཤེས་
 གསར་ཤུགས་དང་བཅིང་བཅོམ་གྱི་ཕྱི་གཉིས་སྐྱེད་དང་
 འདེད་ཤུགས་ཆེན་བདུང་བས་སོར་ཆེའི་ལག་
 ཤེས་ནས་སོར་ཆེའི་དཔལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་ས་གནས་དེ་གི་དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་སྲུང་རུས་ལུན་ཐུབ་ཡོད།
 འདི་ནི་བྱ་གཡལ་མཛོང་ཕྱམས་མདུན་གྱི་
 རྒྱལ་ཉིང་འདི་རིགས་ལག་ཤེས་ཐོན་ཆས་ཆོང་
 ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལག་ཤེས་པས་ཆ་ཆས་ཐོན་བཅིང་
 བཤ།

འོད་ལྗངས་ཡེགས་མེ་དང་ཉི་ནན་ལུ་འོད་ལྗང་གི་མཐའ་མཆ་མས་
 ཞིབ་འཕྱེད་ས་ཆེགས་གཉིས་ཀྱི་ཏང་གི་ལུ་དབང་ཆ་
 ཡིག་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་ས་མཐུན་འཇག་པ།

འདི་གཞགས་བར་ཁ་ཁ་དུ་གཞིས་ཆེ་ནས་
 རྒྱ་ཁ་འཁྱིལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་རུ། བོད་ཁྱེད་ས་
 འཕགས་ཆེ་མཐའ་མཆོམས་ཁི་བཤེར་ས་ཆོགས་དང་
 ཉེ་ན་ལུ་ད་བྱུང་མཐའ་མཆོམས་ཁི་བཤེར་ས་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཕུན་ཏོང་མཆོག་ཕུན་ཕྱོགས་
 ཉེ་གི་ཕྱིས་མཐུབ་བཞག་ལྟེ་ཤེས་ལྟོན་པ་གསེས་ཏེ་དང་
 འཕགས་ལ་གསར་གཏོང་ལྟེ་གནས་ནས་པའི་ཁེབས་
 ལྟེ་དང་ལེན་ལས་ལྟེ་གས་དང་“མཐའ་མཆོམས་ཁི་
 བཤེར་བྱ་གཞག་འཕེལ་ཆུས་གི་བྱ་གས་བསྐྱེད་རྟོགས་
 ལྟེ་ལྟེ་གནས་”བསྐྱེད་ནས་ས་ཁོངས་ལས་བསྐལ་
 བའི་ཕུན་ཕྱོགས་ལྟེ་དང་ཕུན་ཕྱོགས་ལྟེ་དང་དཔྱིབས་
 གསར་པ་བཏོང་དེ་ཆུལ་ཁབ་གི་བདེ་འཇགས་དང་
 ལྟེ་ཆོགས་བརྟན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་བརྟན་བརྟན་
 ལྟེ་ཕུན་ཕྱོགས་ལྟེ་དང་།

ཤིག་ནས་བོད་སྐད་ལེགས་ཆེ་མཐའ་མཆོམས་ཞིབ་
བཤེར་ས་ཆོག་གས་དང་རྟོན་ནས་ལུང་དབྱང་མཐའ་.....
མཆོམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཏང་གཤིས་ལྷན་
བཅར་དང་། ཀའའམིག་མཉམ་སྦྱོད། ལེགས་ཆ.....
གསལ་རེས་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལུང་གསར་པ་.....
རྩོམ་པ་མཆོན་ཡོད། ས་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཏང་གི་
ཡུལ་ཡིས་ཏང་ཡོན་ཀྱི་སྒྲིབ་གས་དང་། ཆའའམིག་ས་
ཀྱི་འཆོབ། ཚད་ལྡན་ཅན་འའམིག་ས་སྦྱོང་སྒྲིབ་གས་
ཀྱི་ཐབས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་མཐའ་
མཆོམས་ཞིབ་བཤེར་མཉམ་ལས་ཀྱི་དབྱང་ར་གསར་པ་
པ་དང་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་གསར་
པ་གསར་གཏོང་བྱས་ཏེ། མེམས་རྒྱས་གཅིག་སྒྲིབ་
ཀྱི་དེང་མཐའ་མཆོམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དྲོན་ཚད་
བཟུལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་ཁྱུས་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་
གཏོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།

《གཡག་གི་བསམ་འདུན》ཀྱི་དཔེ་དེབ་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོགས་འདུ་
འཆོགས་པ།

འདི་གཞགས་པར་ཁང་ཁྱོ་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱུང་
གསལ། ཉེ་ཆར། 《གཡག་གི་.....
བསམ་འདུན》ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཡོངས་
བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཛོལ་
བ་རེད།
དེབ་དེའི་ཆེན་པ་པོ་ཡོན་ཏན་
ཙམ་བྱ་བྱི་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་ལྷ་མོ་
ཆོགས་པའི་ན་གཞིར་འབྲལ་ཁྲིད་
བ་དང་རྒྱབས་གཉིས་པའི་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་རྒྱ་ཆུལ་དུས་ཆེན་རྒྱལ་
བཟང་མེ་ཏོག་གི་ཁྱི་རྩ་གསར་པའི་
བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། 《གཡག་གི་བསམ་འདུན》ནི་

བོད་རྫོང་ལ་མི་དཔལ་པ་དེ་རྒྱུན་
 ཁང་གིས་པར་རྒྱུན་བྱས་པ་དང་།
 དེ་པ་ཆ་ཆེན་རང་གིས་ལྷིང་ག་ཞི
 དང་། དཔལ་པ་དེ་རྒྱུན་ལ། ལྷི
 ལས་དཔལ་པ་ལོགས་པ་ལུ་ཐང་པ་
 དང་དེ་པ་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་དང་།
 ལྷིག་ཅོམ། བཅའ་ས་རྒྱུང་བྱང་
 ལས་ལོགས་ལུ་ཐང་པ་ལུ་ཐང་པ་པོ་དང་།
 དེ་པ་དཔལ་པ་དེ་པ་རྫོང་རྒྱུན་ལོགས་
 ལས་ལོགས་ལྷིང་གིས་བྱུ་བྱུ་བྱང་
 རྫོང་རྒྱུང་དང་བྱུ་ཆེན་ལོགས་པ་པོ་དེ་
 དཔལ་པ་རྒྱུན་ལོགས་པ་དཔལ་པ་དང་།
 ལྷིག་རྒྱུང་དེ་པ་ཆེན་ལོགས་ལས་
 དང་དེ་ལོགས་ལས་ལྷིག་ལས་ལྷིག་
 ཆེན་བྱུང་པ་ཆེན་ལོགས་པ་པོ་དང་།



འཇགས་འཁྱིལ་པ་ལྟ་བུར། དཀྱིལ་ལྟ་བུར་བཀའ་བྱེད།

ཁོས་མགོ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྷན་ལྷན་འགྲེལ་ལས་དོན་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟན་ཡོད་ཀྱིས་ཡག་པོ་སྦྱབ་ཆེད། ཉེ་ཆར།
 ཉིང་ཁི་ཤར་ཁྱེར་རྒྱལ་ཆོས་མཆོད་ཉིང་ལག་ཁྱེར་ལམ་མོ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་ཆོང་དུ་བཅའ་སྡོད་འགྲེལ་བྱེད་ཡན་ལག་ལྷ་.....
 ལག་གིས་དཀྱིལ་ཐང་ཤར་བསམ་འདྲེན་ལ་ཤོད་ཆོང་གཞི་ཁྱེན་ཆོས་མཆོད་ཉིང་ལག་ཁྱེར་ལྷན་ལྟེ། མ་གནས་དེ་.....
 ཁའི་ལས་ཀྱི་དུང་པ་དང་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་མེ་ལྷན་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟུང་དུ་དང་འགྲེལ་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་རྒྱས་.....
 པ་ཆེ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱས། ཁོས་མགོ་གསུམ་གྱི་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤར་ཁྱེན་ཆོང་པ་དད་འཇགས་འགག་
 ལེན་ཀྱི་དུང་པ་རྒྱད་གཞི་བརྟན་པོ་བྱེད་ཁོང་། འདི་མི་མེ་གསོད་ནང་སྡོད་ཀྱི་དུང་པ་ལྷན་པ།