

གྲོང་མིང་ལས་དྲིན་ཏུ་ཁག་གས་མཉམ་པ་
 བརྟན་ལེའི་བྱང་སྐྱེས་བརྟན་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
 ལོ་སྐབས་ལུ་བྱས་ནས་དཔལ་དཔྱད་དང་མ་
 གནས་ཀྱི་འཕྲལ་རྩིས་དང་ལེན་ལས་སྒྲུབ་
 བཅུག་ས་ནས་འཕུས་སྐྱོའོ་ཆོང་ཏུ་བཏང་བ་དང་
 ཏུས་བཀག་ལྟར་འབྲེལ་གཏུག་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་
 བསྐར་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་པ། མཐའ་
 མཆོམས་གྲོང་ཆོབ་ཅོས་སྐྱོང་གི་མཐུག་སྐྱོར་ལས་
 ལྷག་ས་དང་དཔལ་དཔྱད་དང་ས་གནས་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་བརྟན་ལྟེང་སྤང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་
 རེས་ལས་སྐྱབ་ལས་ལྷག་ས་བཅུག་ས་པ། ཇོ་
 དམ་བྱེད་ཁོང་ས་འབྲེལ་མཐུད་དང་། གྲོང་ཆོབ་
 ལྷག་འབྲེལ་ཆོང་འཛིན། ལྷན་མཐུད་འབྲེལ་
 མཐུད་བཅས་ཀྱི་དྲོ་དམ་ཆོང་འཛིན་ལས་སྒྲུབ་
 འཕུས་སྐྱོའོ་ཆོང་ཏུ་བཏང་བ། “གཉིས་ལྗན་ཏུང་
 རྩེལ་གྱི་ཁབ་ས་ལྷོ་དྲོ་དམ་བྱེད་སྤང་ས་དང་2+
 1”བརྟན་ལྟེང་སྤང་སྐྱོང་ལས་ཀའི་ལས་སྒྲུབ་
 འཕུས་སྐྱོའོ་ཆོང་ཏུ་བཏང་བ་བཅས་རེད། ཐོན་
 ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་དང་རྩོབ་ས་ལྷག་ས་མཐུན་
 སྐྱོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ཆགས་མཐའ་མཆོམས་
 མངགས་གཏོང་ཁང་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཏུར་
 ཐག་བྱས་ནས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་
 དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། ལུའ་དཔལ་གྱི་
 ཡོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཅས་གཅོ་བོར་བྱས་པའི་
 འཕྲལ་རྩིས་འཕྲལ་རྩེལ་ཏུ་ཁག་(དམངས་པན་
 ཁབས་ལྷ་ཏུ་ཁག)ཅིག་བཅུག་ས་རེད།
 (ཆོབ་བརྟན་སྐྱེལ་དཀར་ལྱིས་བསྐྱར། ཉི་
 དོར་ལྱིས་བྲུས།)