

An aerial photograph of a city skyline, likely Hong Kong, featuring a dense cluster of skyscrapers and buildings. A large river or bay flows through the foreground, with green spaces and a curved road visible. The sky is blue with scattered white clouds.

ལྷ་མེད་རྒྱུད་རྩལ་ཐོག་པོ་ཆད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུར་པ་ཙོང་གྱུ་
 རྩལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྩལ་འཕྱེགས་རྒྱུར་གྱི་སྤུལ་འབྲས་པརྟན་དུ་
 པག་དཔེ། “དམ་འཛིན་བྱས་ན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ”དང་“སྤུལ་དུ་པག་
 ད་རྫོང་གཤེད་མོར་པའི་རྫོར་ཡན་ལས་ཐད་དེ་ཐར་པར་བྱེད་དེགས།
 རྒྱ་ཆེད་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་འགག་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་དང་རྒྱ་
 མིར་དཔལ་འབབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གྲོའང་པ་དང་། མེམས་སྤུགས་
 པརྟན་པོ་རྒྱུད་འཁྱིར་སངས་དང་མགོ་ཡོད་མཆོག་ཡོད་སྤུལ་པར་བྱས་ཏེ།
 རྒྱུད་རྩལ་འཕྱེགས་རྒྱུར་ལ་སྤུལ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་
 པ་བྱེད་དེགས།
 (ཤེན་ཏུ་ཀམ་མར་འབྱུང་། ཁབ་པེ་ཅིང་ཏམ་ཁྲ། 4ཆེམ་24
 ཉེན་འབྱུར་པའི་རྩོག་པ་འཛིན)
 (ཆེ་མིང་པུ་ཁྱིད་ཀྱིས་པར་བྲུས། པ་ཆེས་ལུས)

ལྷ་གྲི། ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་གཙང་རང་གཅུན་གྱི་འདུ་
 བཤེས་ཐུང་བས་ཐལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འདིང་བཅད་བ་ཟེད། ལྷོང་ས་
 ཉང་ལུད་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ལུད་དང་། ལྷོང་ས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་མེད་
 ལྷོང་ས་ཞིང་ལས་ཤོང་གསེབ་མེད་། ལྷོང་ས་སྤྱི་ཁྱབ་བརྗོལ་གསལ། ལྷོང་ས་
 ལུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ལྷོང་ས་སྤྱི་གུལ་ལྷ་
 ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ནག་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་གནད་དང་ས་ནས་དཔེ་མཚོན་གྱིད་དཔེ་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན། གྲུང་དབྱང་གི་གནད་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ཞིབ་ཐུན་མེད་མཚོན་ཚུལ་དང་མཉམ་གྱི་
 འབྲས་ཚབས་ཆེན་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཟེད།
 དྲ་ཐོག་ལས་སྤེལ་གསུམ་རྒྱབས་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་མེད། དྲ་
 ཐོག་དང་དྲ་ཀླུ་ནས་ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་རང་སྤྱོད་ལ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་སྤུལ་འདིང་དུ་ཐོག་རྒྱུལ་ཐལ་འཕྲོད་པས་བྱས་ན། གྲུང་ཁྲབ་
 ཉང་ཡོན་དུ་བའི་དུ་ཐོག་སྤྱོད་ཚན་དང་། “སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པས་
 ཆེན་” བོད་ཀྱི་ཉང་ཡོན་སྤྱོད་གསེད་དུ་བ་སོགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་
 སྤེལ་གསུང་ལོགས་སྤྱོད་ཚུལ་། གྲུང་གོའི་བོད་ལྷོང་ས་ཁྲབ་འཕྲུལ་དུ་
 བ་དང་གྲུང་གོའི་བོད་ལྷོང་ས་ཁྲབ་འཕྲུལ་དུ་སོགས་རང་གཅེད་ལྷོང་ས་ཀྱི་
 གསལ་འཕྲུལ་དུ་ཆོག་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསེད་ཆེད་དོན་བརྒྱགས་ཡོད། མིག་སྨྲ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་ཚོལ་ཡིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་530ལྟག་ཙམ་
 འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ནས་“རྟག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ག་དུས་ཡིན་དུང་གི་
 བ་ལེན་སྤྱོད་པའི་”སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆལ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱར་གྱིད་པ་ཟེད།
 (བདེ་དབང་གིས་བསྐྱར། གནམ་ཕྱག་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞབས་

(པར་འཛིན་དང་ཡིན་པ་མཐུན་ ཡན་ཅིན་
 ཉུང་ཡིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ་དང་སྤོང་
 མོལ་གྱི་དྲེང་བ་གནང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་
 གྲུབ་གཏིང་སྤྱོད་དང་། རྩམ་འགྲོད་ཞིབ་
 གྲུབ་། ཁྱིམ་ར་རྒྱ་སྤྱོད་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ནན་ཏན་གནང་སྟེ། ཁེ་ལས་
 ཀྱིས་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བྱས་
 རན་རང་བདག་གསར་གཏོད་ལ་བྱུགས་
 རྒྱུ་རྒྱག་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་ཚུངས་
 གཏོང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་
 འདོད་གཏོང་བ། ཁྱིམ་རའི་ཐོབ་སྐྱེལ་རྒྱ་
 ཆད་མེད་པར་ཆེད་གཏོང་བ། ས་གནས་དེ་
 གའི་སྤོང་ཆེན་སྤོང་མ་ལས་ཞུགས་བསྐྱེད་
 ཏུ་ཐག་བཅས་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་དཔལ་
 འཕྲོར་སྤྱུས་ཆོད་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 རྟེན་པས་བྱུགས་སྤྱེས་སྤྱི་འབྲལ་དགོས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱུག་གནང་བ་རེད།
 རྩམ་འཛིན་མ་གསུམ་སྤྱིད་དོན་ཞབས་
 རྒྱུའི་ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་ཡན་ཅིན་ཉུང་ཡིས་
 འཕྲོར་རྒྱག་དོད་པ་དང་། སྐར་ཁུང་ཞབས་
 འཕྲོར་ལས་སྤྱུབ་བརྒྱུད་རིམ་ ཆུ་འཕྲོན་ཅན་
 འཕྲུགས་སྤྱུབ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཕྱིར་
 རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྤྱིད་
 དོན་ཞིབ་མཚན་འགྲོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 རྒྱ་ར་མཐུད་ལེགས་སྤྱུག་ཏོང་བ་དང་། སྤྱིད་
 དོན་ཞབས་ཁུང་སྟོན་ཅན་ཏུ་འཕྲུར་བར་
 སྐུལ་འདོད་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་ཐོ་འགྲོད་
 དང་། ཁྱལ་དོན་རེ་ཞུ། ལག་ཁྱེར་བཟོ་བ་
 སྟོན་གསལ་བརྒྱུད་རིམ་རྩིས་ཐོ་སྐར་ཁུང་གཅིག་
 ཏུ་བདག་སྤྱོད་དང་དྲ་གཅིག་ཀྱིན་
 སྐབ་མཛོད་འཕྲུར་བྱས་ནས་མང་ཆོག་སལ་
 བཅས་འདེད་གསལ་བྱེད་པ་དང་། མང་ཆོག་སལ་
 འབྲས་མཐོང་དང་། དཀའ་ངལ་། མེས་མ་
 ཁྱལ་ རེ་སྐྱུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་
 དམིགས་ནས་དམངས་པ་ཕན་ཞབས་ཁུའི་བྱེད་
 ཐབས་ལེགས་སྤྱུབ་ཏུ་སྟེ། ལས་ཆོད་ཆེན་
 པོས་བྱུ་བ་གཅིག་སྤྱུབ་རྒྱ་དོན་འཁྱེལ་བྱས་
 རན་མི་རྟེན་ལག་གི་མང་ཆོག་སལ་བྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཡིད་ཆོས་ཆོད་མཐོ་རྩ་གོང་
 དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
 ཁོང་གི་ན་རྩེས་དར་དམར་ཁྱིམ་གཞུང་
 དར་དམར་ཕྱེ་ལྷུའི་སྤྱིས་སྤྱུབ་བྱི་ཕྱེ་ལྷུ་
 དོད་མཁུ་བྱེད་སྤྱུར་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འགམ་དུ་ཡོད་
 པ་བསུ་སྤྱུས་རྟུགས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱེ་ལྷུ་ཀྱི་
 ཞབས་ཁུའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་
 ཡོད། ཡན་ཅིན་ཉུང་ཡིས་ཕྱེ་ལྷུའི་སྤྱིས་
 རའི་དགོས་མཐོང་དང་ཏུ་ཐག་བསྐྱར་ནས་
 མ་ཉམ་སྤྱུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱུད་རྟེན་བས་
 ཆེར་བཀྲང་སྤྱོད་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མཉམ་
 ཆོག་སལ་ཕན་པ་དེ་བས་མང་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། “སྐར་གཅིག་ག་ཞོན་གཅིག་སྟོན་གསལ་
 གཏོན་གནད་ཆོག་སལ་སྤྱིར་དམིགས་ནས་གཞི་
 རིམ་ཏུ་རྩ་འཕྲུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཡོངས་ཁྱེད་
 བསྐྱར་ཏེ། ཕྱེ་ལྷུའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དགོས་
 མཐོ་ཆེ་ཤོས་དང་མང་ཆོག་སལ་བྱིས་སྤོང་མང་
 ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་
 བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངའ་གསལ་གནང་བ་
 རེད།
 (བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱར། པ་ཕན་
 ཀྱིས་ཞུས་)

今日主要内容	
第一版	▲ 习近平在中共中央政治局第二十次集体学习时强调 坚持自立自强 突出应用导向 推动人工智能健康有序发展 ▲ 我区多管齐下推动中央八项规定精神入脑入心 ▲ 自治区十二届人大常委会第十六次会议召开 ▲ 严金海在拉萨市调研 ▲ 作风建设贵在常、长二字
第二版	▲ 坐着火车游高原 ——“大美青海·幸福西藏”旅游列车首发见闻 ▲ 自治区党委宣传部2025年第6次部务会议召开 ▲ 自治区党委组织部召开部务会理论学习中心组学习会 ▲ 西藏自治区人大常委会决定任免名单
第三版	▲ 图片新闻
第四版	▲ 公益广告