

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་དང་ཕྱམ་མིང་མྱི་བྱལ་ཁང་གིས།
 《རང་མོས་ཆོད་དོན་ཆོད་ལྟའི་བྱལ་རིམ་སྒྲུབ་
 འབྲལ་བྱས་ལག་བརྟུང་བྱ་ཕྱའི་སྒྲུབ་བྱི་
 བསམ་འཆར་》བྲུམ་པ།

མེན་ཏུ་གསར་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས། 4
 མེས་21 ཉིན་མྱོག་འཕྲིན་འབྲུག་གསལ། ཉེ་ཅད།
 གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁྲིད་ལྷོ་ཁྱབ་ཁང་.....
 མེས་《རང་མོས་ཆོད་དོན་ཆོད་ལྷའི་ཁྱལ་ཁྲིན་སྒྲུབ་.....
 འཕགས་ཏུ་ལག་བསྟར་དབྱུང་ཁྲིན་ལྷོ་ཁྱུ་གསལ་འཕར་》
 (གསལ་དུ་《གསལ་འཕར་》མེས་བསྐྱེད་ལྷོ་ཁྱུ་བཀའ་ནས་།
 རང་མོས་ཆོད་དོན་ཆོད་ལྷའི་ཁྱལ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་
 བཀོད་ལྷིག་ཁྲིབ་ཆོག་གསུང་ཁྱབ་པ་རེད།

«ཤམས་འཆར་»ནང་བཞོན་ནོན་ རང་མོས་
 ཚོང་དོན་ཚོང་ལཱའི་ལུལ་འཕེལ་སྤེལ་འཐབ་ཁུལ་ལག་
 བསྟར་བ་བྱ་ནི་ལུ་ཚོང་མཚོ་པའི་ཕྱི་ཕྱགས་སྤྱི་དབྱེར་
 ལྷན་འཛུགས་འདི་ད་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཚོང་མཚོ་པའི་འཕེལ་
 ལྷན་ལ་སྤུལ་འདི་ད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་
 ཞིག་རེད། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
 ཡུལ་པའི་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ད་གྲོན་པ་ལ་འཁྱེད་ཁྱིེད་དུ་བྱ་ལུ་མཐའ་འཁྱེད་ས་
 དང་། ཉང་གི་ཚོགས་ཚུན་ནི་ལུ་པ་དང་སྐབས་ནི་ལུ་
 པའི་ཡུལ་ཁྱེད་ཚོ་ཆོང་འཕྲོས་ལྷན་ཚོགས་མེད་ས་གཤིས་
 པ་དང་གསུམ་པའི་ད་གྲོན་པ་དོན་ལག་བསྟར་གཏོང་
 ཐབས། འཕེལ་ཁུལ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་གསར་པ་མ་ཆ་ཆོང་བ་
 དང་། གནད་ལ་འཕེལ་བ། ཕྱགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆས་ལག་བསྟར་། འཕེལ་ཁུལ་ཀྱི་བཞོན་པ་གསར་
 པ་འཁྱེད་གསུལ། ཉང་གི་ཕྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
 མཐའ་འཁྱེད་ས་། ལུ་ཚོང་མཚོ་པའི་སྤྱི་དབྱེར་སྤྱི་
 བྱེད་པ་དང་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོང་ལྟེ་བར་བ་
 ལུ་མཐའ་འཁྱེད་ས་། འཕེལ་ཁུལ་དང་པོ་འཐོར་འཐོར་
 འཕྲོད་འཕྲོད་སྤྱི་ལྷན་ཚོང་མཐའ་འཁྱེད་ས་། ལུ་ལྷིའི་ཆོང་
 ལ་གཞི་མཚོ་པའི་དཔལ་འཁྱེད་ཚོང་དོན་སྤྱི་གཞི་ལུ་དང་
 རང་འགྲལ་དང་སྤེལ་མཐུད་། སྤྱི་གཞི་དང་། ལམ་
 ལུགས་། དོད་མ། ཆོང་ག་ཞི་ལོགས་ལམ་ལུགས་རྩ་མ་
 པའི་སྤེལ་འཕྲེད་ལུ་བཟན་པའི་དང་ཆེན་གཏོང་བ།
 ལྷན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་འཆར་འགྲོད་དང་ལམ་གསུལ་
 འཕྲུལ་གྲུལ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་། ཐོན་ལས་འཁོར་
 འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་གསར་གཏོང་འཕེལ་ཁུལ་ལ་སྤུལ་
 འདི་ད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནི་རང་མོས་ཆོང་དོན་
 ཚོང་ལཱའི་ལུལ་འཕེལ་དང་དང་ལུལ་སྤེལ་འཁོར་

ལྷ་ག་གཉིས་དང་པལྱོད་ལྷ་པ་པའི་སྟེ་གཅུ་མ་གཤམ་ཆེན་
 དང་ལྷ་མ་ཆེན་མཆོད་པའི་འཕེལ་ལྷ་མ་ཆེན་པ་འདྲེད་.....
 གཏོང་བ་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་འབྲུག་པ་ལྷ་མ་
 རྟེན་ལྷ་མ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་
 གཏོང་བ་དང་ལྷ་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་
 ལྷ་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་
 ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པ་

《པམས་འཆར་ནང་ན་ན་པ་ཤད་བྱས་དོན། རི་
 ལུ་ལས་མས་ལུ་ཤོག་མའི་གསར་གཏོང་རང་པའི་བློ་
 དང་འདུས་གྲུབ་རྣམ་པའི་འཆོམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རང་
 རྣམ་ཆོང་དོན་ཆོང་ལྟའི་ལུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྣམ་པའི་
 སློང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཆོང་དང་། མ་ལག་རང་པའི་ནི་གྱི་སྐྱར་
 པཅོས་པལ་འདས། སློང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དཔལ་འཕྱོར་
 ལུས་ཆོད་པམས་ལྷན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མ་དོན་
 འཕྱར་དང་། ཆོང་དོན་དང་། མ་འཇོག་མ་དངུལ་
 འཁོར་རྒྱལ་འགྲེམ་འགྲུལ་སྒྲུལ་འདེན། རང་མོས་
 དང་མི་སྣ་འགྲོ་ཤོང་སྐབས་པའི་དང་གངས་གཞིའི་
 པའི་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལུན་པའི་འཁོར་སྐྱོད་
 པམས་གཅིག་གནད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་དྲུས་མ་ལག་དེ་
 པས་འཕུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ཆོན་ཆལ་གསར་
 གཏོང་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོང་ཕྱན་འདེམ་
 གཏོང་བཟབ་བྱེད་པ། དེར་རལ་མེད་ལས་ཆོང་འདུས་
 གྱི་ལུས་པ་ཆེར་གཏོང་བ། ཐོན་སྐྱོད་ལུས་ལུགས་
 གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱེད་གསལ་གྱི་གཏོང་བ་པམས་
 བྱས་ཏེ་སློང་ཁྱེད་འཛམ་པ་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་། ཆོང་
 གཤེར་ཁོར་ཡུག་དེ་བས་ལེགས་པ། ལུབ་འཕྲེད་ལུས་
 པའི་དཔལ་ཆེབ་པམས་གྱི་སྐྱར་པཅོས་སློང་ཁྱེད་འཛམ་
 ས་གསར་པ་གཏོང་དགོས།

《བསམ་འཆར》ནང་པོན་དོན། བྱ་བྱུགས་ཆོང་
 དོན་བྱ་བྱུགས་བསྐྱེད་འགྲེལ་ཆོང་ལྷན་པ་ཆེ་བ་ཤོད་.....
 བ་དང་། དངོས་ཟླ་ཉེ་ཆོང་ལེགས་ཤོད་ཅིན་སྤྱོད་.....
 ལ་སྤྱེད་འདེད་ཤོད་བ། འབས་འབྲི་ཆོང་དོན་འཕེལ་
 ལྷན་ཀྱི་གསེབ་ལྷན་ཆེ་བ་ཤོད་བ། གངས་འདྲིན་
 ཆོང་དོན་གསེབ་ཤོད་འཕེལ་ལྷན་ལ་བྱུང་སྤྱོད་.....
 བཅས་ཁྱེད་དགོས།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

མང་ཆུན་གྲོང་ཤིས་རང་སྐྱོང་ཁེངས་ཀྱི་བདེ་ཐིང་ཏུ་བརྟལ་ཞིབ་གནང་བ།



ཉེ་ཅུ། དང་སྒོ་དེ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་པོ་མང་ཆུག་གི་དང་དང་སྒོ་དེ་མཛད་ཀྱི་བདེ་མིང་དེ་བཟུག་ཞིབ་གནད་བར་ལེན་མ་
 ལ་སྒོ་དེ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་པོ་མང་ཆུག་མཛད་ཀྱི་བདེ་མིང་དེ་བཟུག་ཞིབ་གནད་བར་ལེན་མ་
 ལ་སྒོ་དེ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་པོ་མང་ཆུག་མཛད་ཀྱི་བདེ་མིང་དེ་བཟུག་ཞིབ་གནད་བར་ལེན་མ་

[illegible]

འདྲི་གཞུགས་པ་དང་འདྲ་བ་མཉམ་ཞུ། 4མཉམ་ཞུ།
 21 ཉིན་གནས་རྒྱལ་འབྲུག་གསལ། ཉིན་མ་རང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་མང་ཆུབ་ཀྱི་དུས་རབས་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མ་རྒྱུ་འདྲི་མིང་དུ་བརྒྱུ་ཞེས་གནང་སྐབས། ཏུམ་
 རབས་གསར་པ་འདྲི་མིང་ལས་དོན་དང་ཡོད་ཀྱི་ལས་
 དོན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆེ་ཆེ་ལོ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་
 ཆེན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་དང་ཏུམ་རབས་གསར་པ་འདྲི་ཏང་གི་
 ཡོད་སྤྱོད་འཛད་རྒྱལ་ལས་འབྲུག་དོན་འབྲེལ་མཐའ་ལ་ཅིག་
 ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཟང་ཡོད་རྒྱལ་དང་། འགན་འཁུ་
 བྱ་ཏང་འཁུར་བ། ཁྱིམ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བ་
 བཅས་ཕྱིན་པ། ཡོད་ལྟར་འདྲི་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་གསར་པ་དུས་
 ལག་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བཟང་པ་འདྲི་

ཡིན་ཅང་དང་། གྲང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ། གྲང་རྒྱུ་མ་.....
བཅས་ལྷན་པ་རེད།

[illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

དུས་ལོ་མུ་མཚུས་འདི་འདྲ་དུས་འདྲ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 བོད་ཀྱིས་གན་སྐྱ་འཁམ་པ་འདི་ལོས་མཐུན་མ་འོག་
 དེམ་འོག་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་10.15ཟིན་པ།

[illegible][illegible][illegible]

སྐུན་མ་འཛིན་དངུལ་འཛིན་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་དངུལ་10.15
 ཟིལ་ཤིང་པ་མེད། སར་རྒྱུད་རྒྱུད་མཆོད་དོན་གྱི་ང་
 ཉར་ཆུང་གི་ཁོང་མ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ལ་གཞིན་པ་ཤི་ཁོང་མ
 ལྷི། སྐུན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པ། སར་རྒྱུད་རྒྱུད་མཆོད་
 དོན་གྱི་ང་གིས་འཛིན་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་དངུལ་ཆོས་གས་
 རིགས་རྒྱུ་ཆོད་པ་ཤི་ཁོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་མཆོས་ཀྱི་ལས་
 རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡལ་པ་ཆོད་དེ། ཁོད་ཀྱི་ཁོ་ལས་དེ་
 དག་མཆོད་པ་འཛིན་པ་མཆོད་དང་འཛིན་པ་མཆོད་པ་
 བས་པོད་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཤི་ཁོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁོད་ཆོ་
 ཆོད་པ་ཤི་ཁོད་སར་འཛིན་རྒྱུ་སྐུལ་འཛིན་གཏོང་བ་
 ཉར་པོད་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཤི་ཁོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁོད་ཆོད་
 ཁོད་པས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་
 འཛིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་ཆོད་པ་
 ཉར་པོད་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་ཆོད་པ་ཆོད་པ་
 ཉར་པོད་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་ཆོད་པ་ཆོད་པ་
 ཉར་པོད་ཀྱི་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་ཁོད་པས་ཆོད་པ་ཆོད་པ་

དང་ལྷོང་ལྷོང་མ་ཤམ་པཅའ་དང་ལྷན་རྒྱས་པ་དེ་འདྲར་ལྷ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆེད་འདོམས་ཆོག་མ་འདྲུ་འཆོག་མ་པ།

ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཁྲུང་ཁྱེད་སྐྱོང་གསོལ་ལས་དོན་འགོ་
ཐིང་ཆེ་གས་རྒྱུང་གི་2025ལོའི་ཆེ་གས་
འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཆེགས་པ།

ཡིད་ཅང་གིས་གཙོ་བོར་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible]

(བར་རྩལ་བཞི་བར་གཞིགས་)

**ཤེས་རྒྱན་པའི་བོད་མིའི་ཁྲིམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ཡན་ཧུ་ཨེ་ཏེ་
འཕེལ་བྱས་པ་ཞུས་ཀྱང་ཆོད་པོ་ཞིན་པ།**

འདི་གཞུགས་པ་ཁོ་ཁོ་རྒྱ་ནག་གནས་སུ་
 མཆོད་ཆེད་ཀྱི་ཉེ་མོར། གསར་འགོད་པ་མ་ར་
 རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་གནས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་མིང་ནས་ཤེས་.....
 རྒྱ་གསུམ་པར་གཞིགས་ན། 2024ལོར་ཀྱི་གནས་སུ་
 དང་ཡུལ་རྒྱུད་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་ཁག་ཏད་ཤོད་རྒྱུར་ཁོ་
 མེད་དང་ལྷན་ཁྲུལ་ཁག་གིས་ཤེས་རྒྱུ་པའི་ཤོད་རྒྱུར་ཕྱེ་
 རྒྱ་གསུམ་མཐད་མེད་བཀྲ་ནས་མ་ལག་ཅན་དང་འཛིན་

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་