ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔཚེསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ བསོདསྒྲོལས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 中共中央国务院印发《关于实施自由贸易试验区
提升战略的意见》
▲ 王君正在自治区公安厅调研
▲ 自治区食品药品安全委员会全体会议召开
▲ 自治区党委教育工作领导小组2025年第1次会
议召开
▲ 第五届消博会闭幕 西藏签约协议投资金额
10.15亿元
▲ 人才援藏为文旅发展注入强劲动能

第一版

▲ 红色热土奏响时代奋进曲
—— 昌都市积极推进“红色昌都·振兴奋进”活动
走深走实

第二版

▲ 雅砻河畔书香浓
—— 2025年“书香西藏”全民阅读暨山南市“喜阅

新时代启航新征程”活动启动
▲ 赖蛟在拉萨市城关区八一社区、塔玛社区调研
▲ 自治区着力创建国家生态文明高地专项组召开
2025年第一季度工作会议
▲ 2025年全区巡视巡察工作会议暨十届自治区党
委第七轮巡视工作动员部署会召开

第六版

第八版

▲ 破壁垒·连民心·筑平安
—— 琼结县拉玉乡多举措创新基层治理工作小记

第七版 ▲那曲市比如县茶曲乡：持续深化民族团结宣传教

育

第五版

▲ 强基固本筑堡垒 凝心聚力促发展
—— 全区农牧区基层党组织建设工作综述

第三版 ▲文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁུལ་ནང་གི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྲལ་་་་་་
མེད་ཟོག་འགྲེམས་བྱེད་ཐབས་ནས་ཁྲལ་ཨང་མི་འདྲ་བའི་འོག་་་་་
གསེར་གཏེར་གྱི་དངོས་ལུགས་མཉམ་བསྲེས་ལས་སྒོ་གཉེར་ཆོགསྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ལ་སྤྱོད་་་་
པའི་དངོས་རྫས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པའི“མིང་ཐོ་དཀར་པོའི”ལམ་
ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ནང་འདྲེན་སྨན་རྫས་འགྲོ་
ལུགས་གཉེར་མི་དགོས་པར་འགག་སྒྲོལ་སྤ་སེ་ལེན་ཆོགབཟའ་་་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པའི“མིང་ཐོ་དཀར་་་་་་་་་་་་
པོའི”ལམ་ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཅར་་་་
སྤྱོད་པའི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་སྤྱོད་ཚད་དོན་དངོས་ལྟར་
འགག་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོགཁོངས་བརྒལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་ལས་སྒོ་་་་་་་
གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་རྩལ་སྔོན་་་་་་
ཐོན་རྣམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོགས་ཁོངས་ཕྱིའི་
ལས་རིགས་ཐོབ་ཐང་ཁས་ལེན་ཚོད་ལྟ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་་་་་་་་་
སྤེལ་དགོས།གློག་རྡུལ་ནས་སྤ་སེ་ལེན་པ་དང་གློག་རྡུལ་མཛོད་་་་
ཁང་འཛིན་ཤོག་སོགས་གློག་རྡུལ་འཛིན་ཤོག་སྤྱོད་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཤོག་
མེད་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གློག་རྡུལ་མིང་རྟགས་་་་་་་་་
སྤྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཨང་ཀིའི་ཐོབ་ཐང་ཁས་་་་་་
ལེན་ཁྲོད་གློག་རྡུལ་མིང་རྟགས་སྤྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
ཨང་ཀིའི་ཐོབ་ཐང་ཕན་ཚུན་ཁས་ལེན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན།མ་འཇོག་རང་མོས་ཅན་
དང་སྟབས་བདེ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཁྲོམ་ར་སྒོ་་་་་་་
དབྱེའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་།ཁྲིམས་་་་་་་་
སྐྱོང་ཅན།རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་་་་་་་་
གཏོད་དགོས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་འགུག་པ་དང་སྤྱོད་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཁུལ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་མ་་་་
འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིག་བཟོའི་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་
སྤེལ་ཆོགཤང་ཀང་དང་།ཨའོ་མོན།ཐའེ་དབན་བཅས་ཀྱི་ཆ་་
རྐྱེན་འཛོམས་པའི་སྨན་པར་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ཐོབ་ཐང་་་་་
ལག་ཁྱེར་ཐོབ་རྗེས་ཁུལ་ནང་དུ་སྨན་ཁང་འཛུགས་པར་རྒྱབ་་་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ས་ཁོངས་ཕྱིར་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་འདུམ་་་་་་
གཅོད་སྒྲིག་གཞིས་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་
ལྟའི་ཁུལ་དུ་ལས་སྒོའི་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་ཆོགཚོང་དོན་འདུམ་་་
འགྲིག་རྩ་འཛུགས་ཐོ་འགོད་དོ་དམ་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་སྤེལ་་་་

དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་བཏོན་དོན།ནུས་ཆེའི་ཚན་རྩལ་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ཁོར་ཡུག་གཏོད་པ་དང་གསར་གཏོད་འཁོར་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རྩལ་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་དང་།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།སྔོན་ཐོན་ཐོན་ལས་ཚོ་འདུས་སྐྲུན་པར་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་་་་་
ལྟའི་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས།རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དུ་ཐོན་ལས་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་འདུས་གྲུབ་གསར་གཏོད་ལས་དོན་སྤེལ་་
རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཐོན་ལས་ཚོ་་་་་་་་་
འདུས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།རང་་
མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བདག་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྤྱི་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ས་ཁུལ་་་་་་
བདམས་ཏེ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་རང་་
མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱིས་རིག་ནུས་དྲ་སྦྲེལ་རླངས་་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ལམ་སྐྱོད་ཚད་ལེན་ཚོད་ལྟ་དང་དཔེ་སྟོན་བཀོལ་སྤྱོད་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཁ་ལོ་བ་མེད་པའི་དམངས་་་
སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་ཚོད་ལྟའི་རྟེན་གཞི(ཚོད་ལྟའི་ཁུལ)སྐྲུན་་་་་་་་་་་་
དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་ཁ་གསལ་བཏོན་དོན།གྲངས་གཞི་་་་་
ནུས་ཆེ་དང་།སྟབས་བདེ།བདེ་འཇགས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་གྲངས་གཞིའི་གཞི་
རྒྱུ་གཙོ་བོའི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་་
དུ་བཏང་ནས་གྲངས་གཞི་རྒྱལ་སྒྲོལ་འཁོར་རྒྱུག་སྟབས་བདེ་ཅན་
གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཕན་ཆེ་དང་།ཤར་གཏོང་།
སྒོ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་བསྐྲུན་ནས་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་
གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྐམ་ས་དང་མཁའ་་་
ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཁྱབ་འགྱེད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཁྲལ་སྲུང་ཟོག་འགྲེམས་བྱེད་ཐབས་ནས་ཁྲལ་ཨང་མི་འདྲ་བའི་་་་་
མུ་ཟི་འདུས་ཚད་མཐོ་དམའ་གཉིས་ཀྱི་འབར་སྣུམ་བསྲེས་སྦྱོར་་་་་
ལས་སྒོ་སྤེལ་ཆོགརྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོ་འགྲུལ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་འབར་་་་་་་
སྣུམ་དུ་བྱེད་པའི་གཤེར་འགྱུར་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་ཐད་ཁྲལ་་་་་

མེད་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོགདངུལ་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒོ་་
དབྱེ་གསར་གཏོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་དངུལ་རྩའི་དངོས་ཚན་
དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དངུལ་རྩའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།རྒྱལ་སྒྲོལ་ཀུང་སིས་རང་དངུལ་དང་ཕྱི་དངུལ་གཞི་་་་་་་་་་
གཅིག་ཅན་གྱི་མ་དངུལ་གཅིག་སྡུད་དོ་དམ་དང་བཀོད་གཏོང་་་་་
གི་ལས་སྒོའི་ཚོད་ལྟ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་་་་་་་་་
པའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱིས་ཚད་ལོན་གྱི་ས་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཕྱིའི་ཚད་ཡོད་མཉམ་ལས་པ་དང་ཚོད་ལྟ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས།མངའ་ཁོངས་ནང་གི་དུས་བཅད་ཚོང་ཟོག་གི་
དམིགས་གཏན་རིགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དུས་བཅད་ཚོང་ཟོག་་
ཁྲོམ་ར་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དམིགས་གཏན་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་མངའ་ཁོངས་ནང་གི་་་་་
དུས་བཅད་ཚོང་ཟོག་གི་མཇུག་རྩིས་རིན་གོང་དབང་སྤྲོད་སོགས་
སྣ་མང་ཅན་གྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་དང་།སྒོ་དབྱེ།ནུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
ཤེས་ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་པ་་་
གསོ་སྐྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་
ཏེ་མི་སྣ་འགྲོ་འོང་སྟབས་བདེ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།འབྲེལ་ཡོད་ས་
གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་་་་་་་་་
སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྒྱུར་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་གིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲིར་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་དང་།མ་དངུལ།ཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་
རིགས་དབྱེ་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྱུར་བཅོས་དོན་ཚན་རང་མོས་
ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དུ་སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་དང་སྔོན་ལ་ཚོད་་་
ལྟ་བྱེད་དགོས།ཚོང་དོན་པུས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་རྗེས་སྙེགས་་་་་་་་་
འདྲི་རྩད་དང་ཉམས་མྱོང་ལད་མོའི་བྱེད་ཐབས་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱི་རིམ་སྤོར་འཐབ་་་་
ཇུས་བདེ་བླག་ངང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་་
དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)པེ་ཅིང་ཞབས་བྲོ་་་་་་་
སློབ་གླིང་གིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཞབས་བྲོ་བ་་
40ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་རྒྱུས་མཐོ་རུ་དང་འཇོན་ཐང་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་བཅས་རེད།ཁ་་
གཏད་བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གིས
“ནང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་དང་ཕྱིར་བསྐྱོད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་་་
རྣམ་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
བཏང་ཡོད།ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྐང་འཛིན་པ་་
160སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཅིག་སྡུད་སློབ་ཁྲིད་་་་
དང་ལས་གནས་དང་བསྟུན་པའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་་་་
པ་དང་། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་
གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་གཞོགས་འདེགས་་་་་་

འོག་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་34གཉེར་བ་དང་མི་95ཀོང་་
ཏུང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་པ། ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ལ་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མི་སྣ་50
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་་་་
གནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་རྐང་འཛིན་པ12ཧྲན་ཏུང་ཞིང་
ཆེན་དུ་ཟབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འདེམས་གཏོང་བྱས་་་་་
པ་བཅས་རེད།
བོད་སྐྱོར་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་འོག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་
ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་་་་
སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནང་་་་་
ཞུགས་པ་དང་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་པས་་་་

མིས་བཟོས་གཙང་པོའི་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་དྲུག་པར་ཞུགས་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་།“གྲངས་འཛིན་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་
གཱ”ལ་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཐོབ་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་ཁང་་
གི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པས་ས་མཐོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་་
པའི་གློག་བརྙན《རྒྱང་རིང་གི་བུ་རོགས་གངས་་་་་་་
རི》ཞེས་པའི་པར་ལེན་ནང་ཞུགས་ནས་མི་མེད་་་་་་
ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ།ས་བབ་མཐོ་བའི་དཀའ་སྡུག་་་་
དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་་་་་་་་་
སྐོར་ལ་སྔར་བས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།
ས་མཐོའི་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་འཛམ་གླིང་་་་་་
ཡོངས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤེས་ལྡན་པའི་བོད་སྐྱོར་གྱིས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ།2025
ལོའི་སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཞིབ་
འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།“གཏན་་་་་་་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་་་
གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།བོད་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་རབས་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་་
བྱེད་པར་སློབ་གསོའི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་
པར་འདོན་དགོས།ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱོང་བའི་
རྩ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕུགས་་་་
བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི“སྤྱིའི་གཅུས་སྒོ”དམ་དུ་གཏོང་
བ་དང་། ལྗོངས་བབ་སློབ་གསོའི“སློབ་ཚན་དང་་་་་་་་་་་་་་
པོ”ཡག་པོ་འཁྲིད་པ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་དཔུང་ཁག་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྟངས་གསར་གཏོད་བཅས་བྱེད་དགོས།
གྲངས་འཛིན་སློབ་གསོ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་དང་་་་་་་་་་
གྲངས་འཛིན་ལྟ་ཀློག་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟ་ཀློག་དབར་གྱི་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་་་་་་་་་
གསོའི་གཞི་རྩའི་ནུས་རྩལ་གང་ལེགས་སྤྱད་ནས་དཔེ་དེབ་
ཀྱི་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རིག་ལྡན་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཕུལ་བྱུང་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་གི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་་་
ནས་དིང་རིའི་ས་ཡོམ་གེགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་་་་
ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས།ལས་་་་་་
རིགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ལས་རིགས་་་་་་་
སློབ་གསོའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་ཕུལ་བྱུང་གསོ་་་་་་
སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལས་་་་་་་་་
རིགས་སློབ་གྲྭའི་འགག་རྩའི་སློབ་གཉེར་འཇོན་ཐང་གང་་
མགྱོགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་ལེགས་་
སུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་རང་་་་

ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་
ནས་སློབ་གསོ་ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་ཅན་་་་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ལིའུ་ཅང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།སློབ་གསོའི་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་ངོ་བོ།འཐབ་་་་་་་
ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅས་ཁོང་དུ་ནན་པོ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་སློབ་གཉེར་སློབ་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་དང་མི་སྐྱོང་གི་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་་་
དག་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཏང་འཛུགས་་
སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།སློབ་གསོའི་་་་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་་
སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།འདུ་ཤེས་འཛིན་་་་
སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།འགན་འཁྲིའི་གནོན་ཤུགས་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ།ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་་
སྣ་ཚོགས་འགོག་སེལ་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས།ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱུན་མཐུད་་་
བརྟན་ལྷིང་དང་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་
དགོས།སློབ་གྲྭའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཆབ་་་་་་
སྲིད་འགན་འཁྲི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཁུར་ནས་སློབ་
གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ལམ་ལུགས་་་་་
ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་་་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་
གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་།རྩ་འཛུགས་ཁྱབ་ཚུལ།
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས།རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་།
རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སྤྱོད་གཙང་དར་སྤེལ།སློབ་་་་་
གྲྭ་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།གཟེར་འདེབས་ཀྱི་་་་་་
སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སློབ་གསོ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ 2025ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལུའོ་མེ་དང་།ལང་ཧྥུའུ་ཁོན།ཀྲའོ་ཕུང་་་་་་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་དོན།བཟའ་་་་་་་་་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ནི་དམངས་་་་
འཚོ་དང་དམངས་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་་་་་་་་་་་
བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“རྟག་ཏུ་བློ་བཟོད་མི་་
བདེ་བའི”འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།“ནན་ཤོས་་
བཞིའི”བླང་བྱ་རྒྱུན་སྲིང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་་་་་་
ངང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞིབ་་་་་་
ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྩི་དགོས།གཙོ་གནད་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་རང་འགུལ་རང་བཞིན་
ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་འབྱུང་རྩའི་ལྟ་འདོམས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཚད་གཞི་མ་ལོན་པའི་ཐོན་རྫས་ཞིང་ནང་་
ནས་ཁྲོམ་ར་དང་གསོལ་ལྕོག་ཐོག་འདོན་རྒྱུ་གཏན་་་
འགོག་བྱེད་དགོས།ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཉེན་་་་་
ཁ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།མ་བྱུང་་
སྔོན་འགོགཐོན་སྐྱེད་དང་དོ་དམ་གལ་ཆེ་མཉམ་་་་་

འཛིན་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཉེན་ཁ་དང་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ལས་་་་
དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས།ལས་རྣམ་གསར་པ་་་་་
དང་རྣམ་པ་གསར་པའི་ལྟ་འདོམས་ལ་དམ་འཛིན་་་
ནན་པོ་བྱས་ནས“ལྐོག་ཚོང་ཉོ་སྐྱེལ”ལ་གཙོ་གནད་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་གི་བྱེད་པོའི་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི“ལྕེ་ཐོག་བདེ་འཇགས”སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་ནན་་་
པོ་བྱས་ནས“དྲ་སྦྲེལ+ཐབ་ཚང་ཕྱི་གསལ་ནང་་་་་་་་་་་
གསལ”ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
སློབ་གྲྭའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ“འགོག་་་་་་་
སྲུང་གི་སྒོ་ལྕགས”ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དོ་ཁུར་བྱེད་་་
པ་དང་། བསམ་འཆར་འདོན་མང་བ།ཡང་ཡང་་་་
ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ།
རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཕོད་པ་དང་།རང་་་་་་
འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ།“འཕྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་
དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ”ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་་་
པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཚད་གཞི་བཟོ་བ།
ལམ་སྲོལ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་པ་དང་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།དོ་དམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་

གཏོང་བ།ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བཟའ་་་་་་་་་་་་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆུ་་་
ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་བཟའ་བཅའ་་་་་་་་
དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མཐའ་་་་
གཅིག་ཏུ་སྲུང་དགོས།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དོ་་་་་
དམ་འགན་འཁྲི་དང་།ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྟ་་་་་་
འདོམས་འགན་འཁྲི།ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་་་་་
འཁྲི་བཅས་ནན་དུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས།མཉམ་་་་་
ལས་གཞོགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་
ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།བཟའ་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་་་
ཁག་ཞུགས་པར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་དོ་ཁུར་་
དང་། ཚང་མ་ཞུགས་པ།ཚང་མར་ཕན་འདོགས་་་་
པ་བཅས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་
བསྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ཉན་པ་དང་།2025
ལོའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་་་་
གནད་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་རེད། (ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་
ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

《རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་རིམ་སྤོར་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།