

རེད་ཡིན། གཤི་འདྲ་འདྲི་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་འབེལ། དཔེ་ཆ་
 ལྗེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ལ་འཛེར་པའི་འདྲ་སྣང་ཡིན། འདྲ་
 སྣང་འདྲི་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་དཔེ་ལས་ཡོན་ཀླས། དཔེ་ཆ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་
 ཆོ་སྒྲིག་དང་འཛོལ་པ་ཡི་མཛེར་སྟེགས་ཡིན། མཛེར་སྟེགས་འདྲི་ཡིས་ང་
 ཚོ་ལ་འབེལ་ཀླས་པ་སྟེ་ལ་བས་ང་ཚོས་དཔེ་སྟོན་གྱི་དུང་ཅས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་
 དུམ་སྤྲད་གནས་ཤོད་སྟབས། རང་ཉིད་ལ་སྦྲར་ཡང་ཡར་སྟེགས་ཀྱི་
 པས་མ་པ་ཞིག་ང་རྟེན་ཀྱིས་ནས་ས་སྟེ་པ་སྤྱི་དུ་ཀྱན་དགའ་ཀླུ་ལ་
 མཛེར་གྱིས་གསུང་ངས་གནང་བའི་རིག་པ་ནངས་པའ་འཛོལ་ང་
 པསྟབས། ཆོ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། རྩིབ་པ་ལྟ་མར་
 པཅོལ་བ་ཡི། ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཛེངས། ཞེས་པའི་
 སྤོམ་ཀྱི་དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་དུན་བྱང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་པསྟབས་
 གྱ་མང་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱེད་དབུལ་ཞིང་སོངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདྲི་ཀླུ་པའི་ཀླུ་ལ་ཁབ་དུ་ལུལ་སྦྲར་གྱི་དྲ་
 པའི་གོ་མ་སྟབས་འགྲོག་ཐབས་མེད། ཅི་འདྲའི་པལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཡིན་རུང་། དཔེ་ཆ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་མཛེར་སྟེགས་ཡོད་ཆོད་སྟེགས་ཡོད་ཅས་པ་
 དག་རེད། དངོས་གནས་རེད། དུས་ཚོ་དེ་ནི་འདྲའི་འགྲོ་
 མཁྱེགས་པ་ལ་ཨང་། ལུན་རིང་མ་སོང་བར། ལྷོ་རྩིའི་དགོང་ཟས་
 ཀྱི་དུས་ཚོ་དལ་སྟེབས་ཟིན་འདུག ལ་ཉེན་འབབ་པའི་ཁབ་དེས་
 ལྷ་སའི་ན་མ་ལའའི་ཐལ་སྒྲུབ་དང་རྩལ་འཕྲུག་དག་ནས་སྦྲེས་སངས་ཀྱི་
 བཀའ་མཁའ་མཇུག་དགར་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་པ་ལ་པའི་ནི་ཅི་ལས་ཀྱང་མཛོས།
 དེ་ལས་ཀྱང་དང་ལ་འཛོལ་ན། ཁབ་ནི་མཛོས་སྟེགས་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཁབ་ནི་སྦྲེས་དང་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཁབ་ནི་སྟོན་མི་ཚར་བའི་སྟབས་
 དག་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན། ལྷན་ཀླུ་ཚང་མ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 འདྲི་ནས་དཔེ་སྟོན་ལ་སྦྲེས་ཞིང་། དཔེ་སྟོན་ལ་དགའ་མཁའ། དཔེ་
 སྟོན་ལ་དུང་མཁའ་ཞིག་དུ་ལྟར་ནས་རེན་མང་ལྷན་པའི་མི་ཆོ་ཞིག་
 སྟེ་ལ་ཀླུ་ཡོད་པའི་པལ་ཤེས་སྟབས་འདྲན་ཞུ་བྱུང་།