ཟླང་ཙུ་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དྲུ་བཏང། ས་མས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་ཏྲིས་འཚོལ་ཆུས་ཡོད་བར་བྱས།

—— ལྷོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལུལ་ཏྲི་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐོར་ཏྲི་སྒྲིལ་གླེང།

ཉེ་བའི་ལོ་ཟླས་རིང་ལྷོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཙུ་འཛུགས་ཐེ་ཟླུང་ཚོའི་ལྷད་ཀྱི་ཁྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། མཛྱལ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འགྱོངས་བྱས་ཏེ། ཞན་ཆ་སེལ་བ། ཉམས་ཞན་ལེགས་གཏོང། མཐོར་འདེགས་ལ་སྣལ་འདེད། གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་ལུལ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འཛུགས་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་དང་ཐུགས་ཡོངས། ནས་ཉམས་སད་ཐེག་པར་སྣལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཞིང་ལྷོག་ལུལ་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འགྲུས་ཙུ་ལས་ཀུས་ཡོངས་ནས་ལྷད་ཀ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་ཕུལ་ཡོད།

ཚབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་ལྷོན་ཆེད་ཕྱག་ཆེ་རུ། བཏང་ནས་ཐམས་བློའི་ཁ་ཐོག་བརྒྱན་དུ། བཏང་བ།

ཏང་གི་འཕབ་ཏུས་ནས་ཡོངས་ཐོག་ཀྱི་ཟླང་གཞི། ཁ་ཤ་ཏུ་ཡོད་ལ་ཞོང་ཀྱི་ལས་ཀོན་ཀྱི་ས་ཁྲིད་བརྒྱན་པའི་ལྷོས་ཕྱག་ཀྱི་འདེགས་ཟླུང་ཡང་ཁ་ཤ་ཏུ་ཡོད། རང་ཟླུང་ལྷོངས་ཏང་ཡུང་ཀྱིས་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཟླང་གཞིའི་ལས་ཀོན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་ཐུས་ཏེ། ཏང་ཀིས་ཞོད་ཏུ་ཐྲིད་ཟླུང་བའི་ཟླང་གཞི་ནུས་ཕྱུག་ཡོད་ཟླུས་བརྒན་ཏུ་བཏང་ནས་ཐཙོད་ཏུ་ཁ་ཤ་ཏུ་ཡོད། ཁ་ཤ་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤ་ཡང་ཁ་ཤ་ཡ། ཞོ་ཚ་ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ།