

ॐ རྒྱལ་པོ་འཕེལ། གཉིས་པ། དཔེ་རྒྱུང་ཉམས་གསོའི་ཐབས་ལམ་དང་ལག་ལེན།
 དཔེ་རྒྱུང་གི་གསལ་ཆའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆུང་གཞིའི་ཤོག་དེ་བསྟར་སྤྱད་སྤྱོད་
 རྩེད་རྒྱ་མཉན་ཏུ་གསལ་ཆའི། གསལ་དུ་དཔེ་རྒྱུང་ཉམས་གསོའི་སྤྱི་གཙམ་སམ་ཡི་བྱེད་དེས་
 འཛིན་དང་དེའི་བོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤི་རེམ་སྐོར་ནས་རྒྱས་ལྷན་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩེ་ཤང་(棕
 刷)དང་ཏུ་ཡ་ཤང་(漿刷)ཤགོ་ལ་ནས་ཤོག་བྱངས་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སྤྱོར་དགོས་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོས་འཇམ་པོ་ཕྱི་དོད་དང་ཆུབ་མོ་ནང་དོ་བྱས་ནས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོར་དགོས་པ་དང་།
 དམིགས་ལྟལ་ནི་ཏུ་ཡ་ཤང་དང་རྩེ་ཤང་ཤགོ་ལ་ནས་བོད་ཤོག་སྤེལ་བྱས་ཤིང་ཤིང་དགོས་
 དེའི་འཕྲོར་ཤོག་བུའི་སྤེ་གཅིག་ནས་འཤོ་བ་བྱེད་སྤེལ་ཤོག་བྱ་མང་པོ་མཉམ་ཏུ་ཁྱེད་ཆེད་
 འདྲ་མཆུངས་གཏུབ་པ་པ་དང་། དམིགས་ལྟལ་མི་ཁྱེད་ཆེད་འདྲ་ལག་ཞོག་གི་ཤགོ་ལ་ནས་ཤོག་
 བྱ་བཅེགས་མ་མང་པོ་འདྲ་གཏུབ་ལག་པོ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཆེད་ཡིན། དེ་ནས་
 དུ་བོད་ཆབ་མཐོ་སྤྱད་པ་ཏེ། དཔེ་ཆ་མཚོ་བོད་ཅམས་མ་བཟོ་དུ་སྤྱོད། ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་བོད་ཤོག་
 མང་པོ་འདྲ་བའི་བཞིན་དཀྱིལ་ནས་སྤེལ་དགོས། དེ་ནས་དེ་དག་མཉམ་ཏུ་བསྟེན་བསྟེན་ནས་དེ་བ་
 ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བཞིན་ཉམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞེལ་ལྷག་བྱེད་པའི་སྤེ་གཞན་པ་དེ་ནས་འདེགས་
 ཤགོ་ལ་ནས་བྱ་གཏོར་དགོས་ལ། བྱ་གའི་བཟང་ལག་བྱེད་ཆེད་གཞི་སྤེ་ཡོད་དགོས། དེ་
 ལས་འབ་སྤྱད་ཤགོ་ལ་ནས་བཅོམ་དགོས། དམིགས་ལྟལ་ནི་དུ་བོད་ཆབ་མཐོ་བའི་བསྟར་རེམ་ལ་
 སོ་སོའི་ཁྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ཤི་རེམ་ལ་ནོར་བར་བྱེད་ཆེད་ཅེད། ལྷག་ཏུ་
 དཔེ་ཆ་མཚོ་བོད་ཅམས་མ་བཟོ་བའི་ཡི་བྱེད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོས་པར་བྱ་དགོས།
 གཞན་དཔེ་ཤིང་མ་དཔེ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་དཔར་དུ་འདོན་བསྟར་དེ་ཡིན། དཔེ་ཤིང་གཅོང་བཟོ་
 དང་། ལྷག་ཆོ་སྤེལ་སྤྱད་པ། དཔར་དུ་རྒྱ་ལྷག་སྤྱད་པའི་འཛིན་བྱེད་པ། དམིགས་ལྟལ་ནི་
 དཔར་འདོན་བསྟེན་ལག་ཆ་ལྟེ་ཡི་བྱེད་དོས་འཛིན་དང་པར་རྒྱ་གཏུག་དེས་དཔར་དུ་དཔར་དོས་
 སྤྱོད་པོ་བཟོས་ཆོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཤོག་བུའི་མཐའ་དང་དོས་གཅོང་མ་ཡོད་བར་
 བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་མ་ཡིག་ཤོག་བུའི་ཆུང་རྒྱུན་ཉམས་གསོ་(གསལ་
 རེས)བྱེད་པ་སྟེ། མ་དུ་ཤོག་བུ་དེའི་སྤེལ་གཅོང་སེལ་བྱེད་པ། མི་གཅོང་བའི་དོས་པོ་
 འབྲད་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་པོ་དང་། ཞེལ་ལྷག་མཉམ་པའི་པར་བཟོ་དུ་སྤྱོད་ཅམས་གཏོར་པ།
 གསལ་ཤོག་དེ་དག་སྤྱོད་པམ་ཡིག་གི་ཤོག་བྱངས་ལ་ཆེད་གཞི་ཆོད་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་སྤེ་མི་
 ལས་རྒྱུའི་ནང་ལྷ་དགོས་ལ། གསལ་ཤོག་ཆེ་ཆུང་དང་ཞེལ་ཡོད་དགོས། དམིགས་ལྟལ་ནི་མི་
 ཡིག་ཤོག་དོས་གཅོང་སེལ་བསྟར་རེམ་ཀྱི་ལག་ཆའི་རང་བཞིན་ཤིས་རྟོགས་དང་། གསལ་
 ཤོག་གང་དེ་སྤྱོད་རྟོག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རིང་བྱང་ཆེད་འཇལ་སྤོས་གསལ་ཤོག་གི་ཆེ་ཆུང་
 མོད་གཏུག་དགོས། གསལ་ཤོག་ལ་འབྱེད་རྒྱ་མང་མི་ཉན་པ་དང་རྒྱུན་བྱས་དུ་སྤེལ་
 ཆགས་མི་ཡོད་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 མདྲན་དང་། དཔེ་རྒྱུང་ཉམས་གསོའི་ལག་ཆ་ལ་ནི་རང་འེའི་བོད་ལ་དེས་པར་དུ་དར་
 སྤེལ་གཏོར་དགོས་པ་དང་ཅ་ཆའི་དཔེ་རྒྱུང་གི་འཛིན་མང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
 (བོད་སྤྱོད་སྤོས་ཆོད་ཆོད་རྟོག་གཞན་སྤོས་ཀྱིང་གཅོང་པ་ཤག་ཤིས་