ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད། རི་ལྗང་མཛེས་ལྷོངས་ལྟ་ནས་ལྟ་ན་ལྷག

—— ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པའི་མཐོང་ཐོས།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཀྱི་གསར་འགོད་པ། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ།

འདི་ནི་ཀ་ལ་ཐོང་ཚོའི་ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་གྲོང་གི་མཛེས་ལྷོངས་ཡིན་པ།

དཔལ་ནི་ཉིང་ཁྲིར་ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་པཎྜིཏ་ཀི་མཛེས་ལྷོངས་ཡིན་པ། ཁམ་ཤས་ལས“ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ཀི་ཐོང་ཚོ”ཞེས་སྨྲན་པའི་ཀྱགས་པ་གང་ས་ཁྱོད་ཉིའི་ཉིང་ཁྲིར་ཐྲེར་བ་ཡིན་ཚུས་ཀ་ལ་ཐོང་ཚོར་འབྱོར་སྐབས། དེ་གར་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོས་ཁམ་ཤས་ཀ་ལ་ཁ་ལྟ་ཤས་ཀྱི་མཛེས་ལྷོངས། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡང་ཤེས་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད།

ཐོང་ཚོ་དེ་ནི་2021ལོའི་བླ་7ཚེས་21ཉིན་སྲི་ཁྱབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅིན་ཧུའུ་ཅི་ཁིན་ཡོད་པོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་བཏང་བར་ཕེབས། སྐབས་ཐོང་མཁའི་འཚོ་བ་དང་། སྐྱེ་ལས་ལོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་། ཐོང་ཚོའི་མཁན་སྟེབ་དཔལ་འཕྲིན་ས་གཞི་ལ། གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོང་ཚོ་དེ་རེད།

ཏེ་ཞིམ་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་བུང་བ་སྒྲིན་ཀྱི་ཚོགས། བཞིན་འཕར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཐྲོག་ཁ་ལ“ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ཀི་ཐོང་ཚོ”ཞེས་སྨྲན་པའི་ཀྱགས་པ་གང་ས་ཁ་ལ“ཁམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ཀི་ཐོང་ཚོ”ཞེས་ཟླ་ཁ་ལ“ཁ”ཞེས་ཀ་ལ“ཁ”ཞེས་ཀ་ལ“ཁ”ཞེས“ཁ”ཞེ“ཁ”ཞ“ཁ”ཞ“ཁ”ཞ