

“བྱང་འབྲེལ་གཉིས”ནི་ར་ཆོར་རྒལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ མཆོག་རྟོར་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།



 ཏར་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྟོན་སྟོན་ནང་“ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་མིས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་.....ཡུང་གོའི་ཞིབ་ཐའི་དོན་དངོས་དང་ཡུང་རྩའི་སྤལ་བྱང་སྤལ་རྒྱ་.....རིག་གནས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྩོད་སྦྱབ་དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་མཐའ་.....འབྲོངས་བྱས་ཆོ། གཞི་ནས་དུས་རབས་དང་ལག་ལེན་གྱིས་བརྟོན་པའི་གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་ལ་ལན་ཡང་དག་འདེབས་ཐུབ་པ་དང་། གཞི་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ན་འབྲོངས་བྱེད་ཐུབ་པ་དོས་.....འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྟོན་ཡོད། “བྱང་འབྲེལ་.....གཉིས”ནི་རང་རེའི་ཏར་གི་ཉམས་སྦྱོར་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཏར་སྐར་ཡང་རྟོག་ཐོན་བྱེད་པའི་བྱ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་རེད།

 དུས་རབས་གསར་པར་ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་གི་དགོངས་པའི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་། སྒྲི་མཐུན་མའོ་ཅེ་རྟེར་གིས་རིང་ལུགས་ནི་དར་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དར་ཆ་བསྐྱངས་ཆོ་ཆེང་མར་.....གཞི་ནས་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གང་དུ་སྦྱོང་དགོས་མིན་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་སྟོང་ཡོད། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་.....ཡུང་གོའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རེའི་ཏར་གིས་ངེས་པར་དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འབྲོངས་བྱེད་དགོས་པའི་.....མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་སྒྲིར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། དུས་རབས་.....གསར་པའི་ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་གི་དགོངས་པའི་དར་ཆ་བསྐྱངས་ཡོད། དར་ཆ་དེའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ལ་འཕུད་པའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་.....གསར་པར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་མཆོག་ལོར་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་“བྱང་འབྲེལ་གཉིས”སྟུང་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་.....ཏར་གི་བོད་སྟོང་མཛད་ཨུམ་བརྟོན་པ་མ་ཟད། ཞིབ་ཅིང་སྤ་བའི་.....འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཤི། ང་ཆོས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་.....ལས་དོན་ཡག་པོ་སྦྱབ་པར་ར་ཅ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

 མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཡུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་གྱི་.....མཆོང་སྟོང་གསར་པ་མཛོར་འབྲུར་བྱང་ཞིང་། ཏར་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཆོགས་རྩུན། སྒྲི་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནད་པའི་ཏར་ཡུང་དབྱང་གིས་“བྱང་འབྲེལ་གཉིས”མཐའ་.....འབྲོངས་གནད་ནས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་.....གོའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད། གངས་སྟོངས་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྟོང་.....ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་བར་དང་། དཔུས་སྒྲིལ་འགག་སྒྲིལ་གྱི་“གནད་སྟོན་བྱེད་ཐབས”ནས་.....སྔང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་“ས་ཁོངས་ཡོངས་ལ་འབྲས་བཟང་སྟོན་.....

པའི་”བར། སྟུ་བྱ་འབྲུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མཆོག་ལོར་གཤམ་ཆེན་.....ཞིག་ཡིན་པའི་“བྱང་འབྲེལ་གཉིས”སྟུང་གནད་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་.....དོན་སྟོར་ལ་རྩམ་བཤད་གཤམ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གཤམ་ཆེན་རབ་.....དང་རིམ་པ་གནད་སྟེ། “འཛིན་སྟོང་ཡང་རྩ་”དེང་རབས་ཅན་གྱི་.....ཕྱོགས་སུ་ངི་རྩར་བསྟོད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་.....ལན་གཏིང་ཟབ་བསྟོན་ཡོད།

 ཡུང་རྩ་མི་རིགས་བསྐར་དར་སྐབས་པོ་ཆོ་མངོན་འབྲུར་བྱེད་པའི་བྱ་སྟོང་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། 《གུས་.....ལུགས་》ཞེས་པའི་དེ་བ་ནང་གི་བཅོས་སྟོང་གི་སྟོ་སྟོས་དེང་གི་བོད་དུ་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། རྒྱགས་ལམ་.....ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་ནས་50འབྲོག་ཁུལ་དུ་བྱུང་པའི་བར་དང་། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་ན་འཛིན་སྟུང་སྟོང་ནས་སྟེ་.....ཁམས་སྤུང་བཅད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཐུབ་འབྲས་ཆེང་.....མ་ནི་“བྱང་འབྲེལ་གཉིས”ལས་བྱུང་བའི་གཡུར་ཟེའི་བྱུབ་འབྲས་.....ཞིག་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་སྟོགས་བརྟན་སྤར་དང་རིག་.....གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་བསྐར་དར་སྐབས་པོ་ཆེར་མཐའ་.....མཆོམས་བཅོས་སྟོང་གི་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

 མཛོས་སྟག་ལྡན་པའི་འཛིན་སྟོང་སྟུན་པའི་ཡུང་གོའི་སྟོ་སྟོས་.....དང་ཡུང་གོའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟེས་སུ་སྤལ་ཞིང་། ས་བབ་མཐོ་ཆོང་སྟེ་5000ཡི་རྩ་སྒྲིང་མའི་སྐར་སར་ལངས་ནས་རྒྱང་རྩ་བྱས་ཆོ། “མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་”ནང་དོན་.....ཟབ་མོ་སྤར་བས་ཆོར་ཐུབ། བོད་ཀྱི་ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་“སྟོང་བརྟན་མཉམ་གནས་”ཀྱི་སྤལ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ་སྟོས་དང་དེང་.....རབས་སྟེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་འབྲུ་ཤེས་མཉམ་འབྲེས་དུས་ལྡན་.....བྱས་པ་ཞིག་རེད། མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་སྟེ་ཁམས་སྤུང་སྟོང་ནས་“ཉི་.....མ་ལ་ཡའི་མཐའ་འཁོར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་.....ཁུལ་”བསྟན་པའི་བར། ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་གིས་“བྱང་འབྲེལ་.....གཉིས”དེ་བརྟག་ཐབས་སྦྱ་བར་བྱས་ཉི། སའི་གི་ཡའི་རྟེ་གསུམ་.....པའི་སྟེ་ཁམས་སྤུང་སྟོང་བྱས་པ་མ་ཟད། ཤེས་དཔལ་དབྱེད་གཞིར་.....འཛིན་རེས་བྱས་ནས་གི་ལ་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྟོང་ལ་“བརྟན་ཀྱང་.....གཅིག་མཆུངས་མི་བྱེད་པའི་”ཡུང་གོའི་ཨུམ་གཞི་དང་བོད་ཀྱི་.....ཐབས་ལམ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

 དུས་རབས་གསར་པར་ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་.....རང་འགྲེལ་སྟེང་སྟོབས་ལ་བརྟན་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་.....གསར་གཏོད་ལ་སྦྲེལ་འདེད་བཀྲང་སྟེ། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་.....བདེན་དོན་གྱི་འོད་ཟེར་ས་མཐོའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཕྲོས་ནས་.....ཡུང་རྩའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྟོ་སྟོས་བདུད་རྩིས་མི་རིགས་འགག་གི་མང་.....ཆོགས་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་བརྟན་བཞིན་.....ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་.....འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྲེལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་ལ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ངེ་ཅས་སྟོང་.....པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ངེ་ཡངས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྲུང་རྩ་.....ཞིག་ཀྱང་རེད།

(ཆོ་ཁོས་བསྐར། བརྟན་སྟོས་ལུས)



སྟོབ་བྱའི་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ།		
སྟོབ་བྱ་ནི་མི་ཆོགས་སྟུགས་ཞིག་ཡིན་པས། མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་..... དང་མེ་ཐོན་སྟོན་འགོག་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་དུ་..... གཏོང་རྒྱ་ནི་སྟོབ་མ་ཆོང་མས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་..... དགོས་པའི་དོན་གནད་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད།	བྱེད་དགོས། གསུམ། སྟོབ་ཁབ་གི་མེ་ཐོན། 1.སྟོབ་ཁབ་དུ་འབར་གས་སྐུ་བའི་དངོས་..... ཇས་འཛོག་རྒྱ་མེད། 2.བཀོལ་སྟོན་གྱི་གཏན་འབེབས་སྒྲིག་སྟེལ་..... གཞིར་བབྱང་སྟོག་རྩལ་སྟོབ་ཆས་སྟོང་པ་ལས་..... སྒྲིག་འགལ་ངང་མཐུད་མི་ཉན། 3.སྟོག་སྟུང་རྟིང་པ་དུས་ཐོག་དུ་བཞེས་..... ནས་མེ་སྟོན་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས། 4.བདེ་འཇགས་ངང་སྟོག་སྟོང་རྒྱར་དོ་..... རྩུང་བྱེད་དགོས། ཤུགས་ཆོད་ཆེ་བའི་སྟོག་ཆས་..... སྟོང་སྐབས་འབར་སྐུ་བའི་དངོས་ཇས་འཁྲིམ་སྐུ་..... འཛོག་མི་རུང་བ་དང་། རྟག་དུ་སྟོག་ཆས་དང་..... སྟོག་ཆས་སྒྲིག་སྟོར་དང་བེད་སྟོང་གྱི་གནས་ཚུལ་..... ལ་ཞིབ་བཤར་བྱེད་དགོས། སྟོག་ཆས་བེད་སྟོང་..... ཤར་ཆོར་ཇེས་སྟོག་ཁུངས་གསོད་དགོས་པ་..... དང་བསྐར་ཁུང་བཀོག་དགོས། 5.སྟོབ་ཁབ་དུ་རྒྱང་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་..... བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོབ་ཁབ་གི་སྟོ་རྩ་རུབ་..... རུབ་བྱེད་པ་དང་། ཅེད་མོ་རྩེ་བ། འདེད་རེས་..... བྱེད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱ་མེད་པར། སྟོབ་ཁབ་གི་སྟོ་..... ཁའི་བཀོད་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།	5.བདེ་འཇགས་བསྟོད་ལམ་ཤར་གཏོང་..... ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཟ། མེ་སྟོན་ཤོར་ས་ནས་བྱོས་ཐབས། 1.མེ་སྟོན་ཤོར་སྐབས་གཤམ་སྤྲིད་མེ་ཆེན་པོ་..... མེད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་མེ་གསོད་ཡོ་..... ཆས་སྟུང་དེ་མེ་གསོད་དགོས། 2.གཤེ་ཉི་མེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དངངས་སྟག་..... བྱ་རྒྱ་མེད་ལ་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་པར་རྒྱག་རྒྱར་..... རྒྱག་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་མེད། གཤེ་ཉི་བཀོད་ལམ་མེས་..... བཀག་ཆོམ་དང་དུ་བ་ཡོད་སར་རྒྱབ་བསྟོགས་..... ནས་བྱོས་དགོས། 3.མེ་སྟོན་ཐོར་སྐབས་འཕྲལ་མར་བྱོས་..... དགོས་པ་ལས་རྩེ་ཆེའི་རྒྱ་ནོར་སྟོས་མ་ཐོངས་..... པར་སྟོང་རྒྱ་མེད། 4.གཤེ་ཉི་ཁབ་པའི་ནད་ནས་མ་ཐར་ཆོ་ཉི་..... གཤལ་དང་སྟེའུ་ཁུང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་མཐོང་..... བདེ་ས་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབོད་ལ་དང་..... ཅ་ལག་རྒྱང་བའམ་ཡང་ན་གྲོན་གོས་ཏར་པོ་..... གཤལ་གསུལ་གསུལ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ཉི་..... རོགས་སྦྱོབ་བྱེད་རོགས་ལྟ་དགོས། 5.གཤེ་ཉི་ཉེ་འགམ་ལ་དུ་འགོག་ངོ་ཞེབས་..... ཡོད་ན་འཕྲལ་དུ་གྲོན་དགོས་པ་དང་། གཤེ་ཉི་..... མེད་ན་ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་..... སྟོན་པ་བཅོས་ཉི་ལ་སྦྱ་བཀག་ནས་བདེ་འཇགས་..... བཀོད་ལམ་བརྟུད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་དང་བྱིར་..... འཐེན་བྱེད་དགོས། 6.གཤེ་ཉི་ཉལ་ཁབ་ནས་མ་ཐར་ན། སྟོ་..... དམ་པོར་བརྒྱབ་སྟེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་..... སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོའི་སྤུབས་ཁ་བཀག་སྟེ་ཉལ་..... ཁབ་ནད་སྟོབ་མཁམས་སྟུག་ནས་སྟོང་དགོས། 7.ལུས་པོར་མེ་འཁྲུད་སྐབས་བྱོས་འགྲོ་རྒྱ་..... མེད་པར་རང་སར་སྐལ་དབྱིལ་རྒྱག་པ་འམ་ཡང་..... ན་གྲོན་ཆས་མཐུག་པོས་མེ་གསོད་ཐབས་བྱེད་..... དགོས། 8.མེ་སྟོན་ཤོར་སྐབས་སྟོག་སྐས་ནས་བྱོས་..... རྒྱ་མེད་ལ། རང་དགར་ཐོག་ཁ་ནས་མཆོང་རྒྱ་..... མེད། (བོད་རང་སྟོང་སྟོང་མེ་ཐོན་རོགས་..... སྟོབ་སྟེ་ཁུང་པ་ཁག་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས་..... (མུ་མཐུང་འགོད་རྒྱ)

རང་སྟོང་སྟོངས་ཏར་ལྷང་གྱི་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོའི་དཔེ་རྟོག་འཛིན་བྲ་རྩ་སར་གཉེར་བ།

(**འཛིན་པ་དང་པོར་མཐུང་།** སྟོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཉིག་ཡོང་བར་སྦྲེལ་.....འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྟོང་རྒྱལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འབྲེལ་ལ་.....དམ་འཛིན་ནན་པོ་རྒྱ་ན་མཐུད་བྱེད་པ། བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་.....དང་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྲེལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཉམ་.....ཤུགས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བ། “ལོ་རྩེ་ཆོད་བརྟུ་བཞི་པའི་”འཆར་འགོད་.....དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་སྤུས་ཆོད་མཐོ་པོས་ལེགས་སྦྱབ་བཅས་.....བྱས་ཉི། གཤམ་ཟེའི་བྱུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་རང་སྟོང་སྟོངས་དཔུ་བརྟེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ལུང་གོས།

 མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནད་དོན། ཡུང་དབྱང་གི་.....གཏན་འབེབས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟོབ་སྟོང་ཏན་ཉིག་.....བྱས་ཆོ། སྟོང་རྒྱལ་འཇུགས་སྟོང་ལ་གཞི་ནས་ཉམས་སད་ཐོག་ཐུབ། རིམ་འག་ཏར་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཟབ་སྟོང་མཐོལ་རྟོགས་.....ཁྲིད་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་རང་རྟོགས་ངང་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོ་དེ་ལས་དོན་ལ་སྦྲེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བྱང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་.....བྱས་ཉི། སྟོབ་སྟོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏར་གི་.....ཉམས་པ་མེད་པའི་“རྒྱགས་འབུལ་”ཀྱི་རིག་པ་དུངས་གསལ་དང་སྟོ་རྩ་.....བརྟན་པོར་གི་བ་གཏིང་ཟབ་སྤངས་ནས། སྟོང་རྒྱལ་འཇུགས་སྟོང་.....མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་དང་འདོད་སྟོང་དེ་གཏན་སྟོང་གྱི་ཆོད་.....གཞིར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྟུང་དག་གི་ལག་ལེན་ཁྲིད་.....རིག་པ་དུངས་གསལ་དང་སྟོ་རྩ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཉི། རིགས་པའི་.....གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྟོས་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་.....སྟོའི་མང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ཏར་གི་སྟོང་རྒྱལ་འཇུགས་སྟོང་ལ་.....ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་སྟོར་གྱི་སྟུ་བྱ་འབྲུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྩམ་བཤད་.....གཤམ་ཆེན་དང་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་དང་དེ་.....བཞིན་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་ས