མངའ་རིས་སར་ཁྲལ་གྱིས་ཐབས་མང་མཁན་དུ་སྤྱད་ནས་བོ་མི་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་འཛིས་སྐོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།

འདི་ནི་སྒེར་ཚེ་ཇོང་ཤན་ཆེན་ཤང་ནས། རིག་གསུམ་པ་ཐོང་ཚོའི་དུ་མིག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས། བཟང(གཡས)དུད་ཚང་དུ་བསྟོད་དེ་ཐོང་མིའི་ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་བསྡུ་ཁྱེད་བཞིན་པ།

(པར་འདི་མངའ་རིས་སར་ཡུན་ཁྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྕན་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས)

འདི་ནི་སྒེར་ཇོང་སེང་གེ་ལ་འབབ་ཐོང་རྡལ་ཐུགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་གྱི་"དྲ་མིག་གཅིག"གི་བཀོད་གཏོང་ལས་སྟེགས་གྱི་ཟླུར་ཞིག་ཡིན་པ།

ཁེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུང་ཚགས་ཀྱི་ནང་ཁར་ཕན་ཚུན་ཐོག་ཏུ་ཟུང་ཐུ་ཚུ་ཐོག་མཐའ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས། ཀུང་ཚགས་ལ་ཞིབ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་ཏོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཤས་ཁ་ནས་ཀ་ཁ་ཤས་ཁ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཁ་ཐད་ཀ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤར་ཕ་ཁ་ཤས་ཁ་ཡར་ཕ་ཁ་ཤས་ཁ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཁ་ཤས་ཁ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཤས་ཁ་ཨ་ཡ་ཤ