



འདི་ནི་གནས་ལྷགས་རྩལ་དབྱངས་ཚོགས་པས་གཞས་《ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་》གཏོང་.....
བཞིན་པ།



འདི་ནི་ལྷན་ཁྲུབ་རྫོང་མཚོ་སྟོང་ཤར་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་《ཨར་.....
གཞས་》འབྲུབ་བཞིན་པ།



འདི་ནི་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་འབྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།



འདི་ནི་གངས་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་མོ་ར་ཡིན་པ།

ཕྱི་ཁམས་བཟང་བའི་ཞིང་ཁམས། མཁོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན།

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། དབྱངས་ཅན།

ཡི་རྟོག་གི་ཡོ་རྒྱས་ལྟར་པའི་གནང་ཤོང་ལྟ་ལ་ནི་འོད་
 ལྷ་ལྷ་ཏུ་འཆོར་བའི་གངས་ལྷོངས་ལ་མཐོང་བྱེད་གཅིག་
 དང་འདྲ་པའི་ཡོ་རྒྱས་དང་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་
 བཞིན་ཡོད། ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་ནི་སྟོ་ཁམས་བཟང་པོའི་གནས་
 མཆོག་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སྟོ་ཁགས་པ་ལྟང་ལས་འདས་
 བ་དེ་གར་འཆོ་ཞིང་གནས་པ་ལས་ལུན་ལུ་མཆོགས་པའི་སྟེ་
 ཁམས་ཐོན་ཁྲུངས་དང་དམིགས་བསལ་ཁྲུང་ཆོས་ལྟར་པའི་
 རང་བྱུང་མཛེས་སྟོངས་ཀྱིས་སྟེ་པ་ཏུ་མའི་ཡོད་བར་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་འཕྱག་བཞིན་ཡོད།
 ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་ཤོང་ཁྲུང་མི་དམངས་ཀྱི་ད་གཞུང་གིས་གཙོ་
 གཉེན་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷ་ས་ཤོང་ལྟ་དེའི་བསྐྱུགས་ལུ་འདྲ་དང་ལྷ་
 ས་ཤོང་ཁྲུང་རྟེན་གནས་དང་ལྷ་ལྷ་རྫོང་ལྷ་ས་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ས་
 ལྷ་པ་རྫོང་ལྟ་དང་རྫོང་མི་ད་གཞུང་གིས་གཉེན་འགན་འཁུར་
 བའི་སྟེ་ཁམས་སྟེ་རྩལ་མཉམ་སྦྲུང་དུ་སྟོ་ཁགས་ཀྱི་ད་གཞུང་དུ་ས་
 ལྷ་ས་ལྷ་ལྷ་རྫོང་ཁྲུང་ཅེས་པའི་དེའི་བསྐྱུགས་ཁྲུང་གང་ལ་ཁྲུང་
 ལྷ་དེ་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་ལྷ་ལྷ་པ་
 ཞིང་། ལྷ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་ལྷ་རྫོང་པ་མཉམ་ཏུ་
 འཛོམས་ནས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ད་གཞུང་དུ་ས་ལྷ་ལྷ་རྫོང་འཁོ་
 བཅུགས་ཏེ། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཉམ་ལྷ་ལྷ་པ་མཉམ་གནས་
 ཀྱི་མཛེས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་པའི་རྩལ་པ་བཟང་པོར་སྦྱང་རྟེན་ཁྱབ།
 ལྷ་ས་ཤོང་ཁྲུང་མི་དམངས་ཀྱི་ད་གཞུང་གི་ཉི་ཁྲུང་ག་ཞོན་
 པ་པད་མ་ལྷ་ལྷ་རྫོང་ཀྱིས་རྫོང་ཁྱབ་དོན། ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་གིས་
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཁམས་ཐོན་ཁྲུངས་དང་ལུན་ལུ་མཆོག་
 པའི་མི་ཆོས་རྟེན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོངས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་རེས་
 ཀྱི་ཁྲུང་ལྷ་དེ་པག་མདངས་འཆོར་གཞིག་ཏུ་ལྷ་ས་ལ། ལྷ་ག་
 པར་དུ། མཆོང་སྟོ་ཁགས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ལྷ་ལྷ་པ་རྫོང་

ཁྲིའི་ས་སྐྱུ་འབེལ་དང་གནས་པའང་པ་དེས་ལྷ་ས་ཤྱང་ཁྲིར་གྱི་
 སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྐྱེ་རྣམས་གསར་པ་ཞིག་གྱིན་ནས་ལྷ་ས་འདི་སྐྱེ་ཁམས་
 དང་། རྟེན་གནས་། དུལ་སྐྱོར་པཅས་པན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་
 འབེལ་ཐུས་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཀྱང་གང་ལེགས་མཛད་
 ཡོད། ད་རེས་བྱེད་སྒྲོའི་དེ་མིགས་དུལ་ནི་སྐྱེ་ཁམས་དང་ཁྲུང་
 ཁྲུང་སྐྱེ་ནག་ཀྱི་པ་བསྐྱགས་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བ་བརྟུང་ལྷ་ས་
 ཤྱང་ཁྲིར་གྱི་པོ་ལྷ་ས་དང་སྐྱེ་ཁམས་། མི་ཆོས་རྟེན་གནས་སྟགས་
 རྟེན་གས་མང་པོའི་ཁྲུང་ཆོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འཛུལ་
 གྲིང་ལ་ཐུན་མིན་ཁྲུང་ཆོས་ལྷན་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཤྱང་
 ཁྲིར་གྱི་གཤམ་པ་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་མཛད་རྒྱ་ཆེད་། ཁོང་
 གིས་“མིག་ཐུར་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ནག་གི་ལྷ་ས་ཤྱང་ཁྲིར་གྱི་བྱ་རྟེན་
 ལ་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་ས་འདི་ཤྱང་ཁྲིར་གྱི་བྱར་ལྟར་
 ཡོད་”ཅེས་བཤད།

ས་མཐོའི་བྱ་རྟེན་ས་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་
 བྱག་ནི་ལྷ་ས་ཤྱང་ཁྲིར་དང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
 དུལ་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁྲུང་གོའི་རི་སྐྱེས་
 རྟེན་ཆགས་སྤྱང་རྒྱུབ་པ་མཐུན་ཆོགས་ཆོན་རྟེན་གྱི་ལྷ་ས་
 ཤྱི་ཀྱང་འེན་ལྷ་ཡོན་གཞིན་པ་དང་པོ་ཅིང་ནགས་ལས་སྒྲིབ་ཆོན་
 ཤྱི་འབྲུམ་རམས་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་ལཱ་ཁྲུང་
 གིས་“ལྷ་ས་འདི་ཉིད་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ནག་དགུན་སྒྲིབ་བྱ་དུལ་གཙོ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་གནས་དེ་གའི་མིང་གཞུང་ལྷ་ཆོན་དང་སྐྱེ་
 ཆོགས་ལས་རྟེན་གས་ཞིག་སྟེ་མཐོང་ཆོན་པོ་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་འདི་
 ཁྲུལ་དུ་དགུན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ནག་གི་
 ཁྲངས་འཕྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཕར་ནས་དེའི་འཆོག་ནས་བྱ་
 དུལ་རྒྱ་ཆེན་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། 2022པོའི་བརྟག་དུལ་གྲངས་གཞི་
 ལས་མཛད་པར། ལྷ་ས་འདི་ཁྲུལ་དུ་དགུན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཡོང་

བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་འཕོར་3375ཟིན་
 བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ཏུ་2938ཡོད་པ་རེད། མིག་སྨར་
 ཁྲུང་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ཏུ་དགུའ་སྟེ་ལ་ཕྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་
 ནག་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་འཕོར་ལ་ད་མིག་སྨར་བའི་མེས་སྟོར་
 གསར་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལས་དོན་ལ་སྟུལ་འདོད་བཏང་དང་
 གཏོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 “པོ་དྲུ་གྱི་མིག་གནས་ཁོད་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ཁྲི་ལྷ་གྲང་
 བཀ་ཤིས་པའི་བྱ་རིགས་ལ་བཅེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 བདེ་སྦྱིད་། ཆོ་འོང་བཅས་མཆོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་
 རང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཚོར་དགུའ་སྟེ་ལ་ཕྱེད་པར་ཡོད་པས་ར་ལ་ས་
 མཐོའི་བྱ་རིགས་ཆ་ཆེན་འདིར་སྤུང་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་འགན་འཁྲི་
 ཡོད། ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ལ་ནང་མི་སྟར་དགའ་ལོ་ཡོད་པས།
 དས་སྤུང་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གནས་བཟོད་བདེ་བའི་རང་
 དགུའ་སྟེ་ལ་ཕྱེད་པར་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་པོ་62ལ་སྟེ་བས་པའི་ཁྲུང་
 གྲུབ་རྒྱུ་དང་མཆོད་ཀྱི་དང་མཉམ་པ་གདོང་གྲང་ཆོའི་གདོང་པོ་བརྟན་
 འཛིན་གྱིས་བཤད།
 བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ལ་སྟུང་བྱས་ནས་
 ས་བརྟན་གྲངས་ལ་གསལ་ཐོང་ཞིང་། ཁོད་ཀྱི་སྟུང་ཞིབ་ཆོག་ས་
 དང་གཅེས་སྤྱོད་འོག་ཆས་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་སྟེ་སྟེ་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་
 སྟེ་ནག་4ལ་ཆོག་སྟེ་བསྟུང་པ་དང་། དེའི་ཁོད་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་
 ནག་གཅིག་ཁོད་ཤིས་སྟེ་བསྟུང་པ་དང་། ཏུག་ཏུག་གསལ་པ་རེད།
 ཆས་སྤྱོད་སྟེ་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་མཐོང་རིམ་བཞིན་བརྟན་
 འཛིན་གྱིས་བསྟུང་མར་རང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེད་ནས་སྟུང་ཞིབ་
 ཆོག་སྟེ་བསྟུང་། ཁྲུང་ཁྲུང་སྟེ་ནག་ལ་ཆོ་རྟུག་གསར་པ་
 ཞོབ་ནས་དགའ་སྟོན་དབྱིངས་སྤྱོད་གཤོག་ཅུལ་དོམ་སྟུང་པ་བྱུང་
 ཡོད།

འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་གྲང་ཡིན་པ།

