(བར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཏུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བྱ་གཞག་གི་འཚོལ་རྩོམ་ཡར་ཐོན།

སྒྲོང་གཞི།

མི་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་…… མིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དོན་གཅིར་བཏང་སྟེ། ཐོང་ཀྱི་མི་…… རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ཚུད་པའི་ཀུང་ཝེའི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འབད་འཐབ་ དམིགས་ཚད་ཅིག་ཀྱང་རེད།

ཀུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཀུང་གོ་ས་ཁྲི་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་…… དུ་ཐོང་ཀྱི་ལས་རྩོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཐོང་སྐྱོང་མཛད་རྒྱས་ཚད་མེད་…… པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་འཚེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་ཐབས་ཏང་ཏིག…… དང་ནུས་ལྡན་སྦྱང་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཚེལ་རྒྱས་དང་། དམངས་ཚུད་ལེགས…… བཅོས། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཚ་ཆེ་བ་གཏོང་བ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་ སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོང་ཀྱི་མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ཀྱི…… གཞི་ཚའི་ལེ་དབང་འགན་སྲུང་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ སྲིག་ཤེར་གནང་བའི་ཏང་ཀུང་དབྱང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེ་འཛིན…… དང་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཐོང་སྐྱོང་མཐར་ཐུག་ཀྱི…… ནང་ནོན་གལ་ཆེན་དུ་བརྟེ་བ་མཐའ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུང་ ཤེམ་ཏྲི་ལོ་ དང་ཐོག་གང་ས་ཆགས་ཀྱི…… ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ལ་ཐུ་ཡ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ…… ཐང་ཀ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ