

མས་ཅན་དུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 ཁོ་ལོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁ་ལོག་པ་དང་མཉམ་
 འབྲིང་མ་ཐོན་ཅམ་ལ། ང་ཅག་གཅིང་ཁྱལ་ཏུ་རྒྱ་དང་
 ཟླ་དྲུག་མཉམ་ཤེས་མོས་སྤྱོད་པ་གོ་ལ་ནས་ས་ཁོང་མྱོང་
 བའི་སྒྲིལ་དེ་རང་འཇགས་སྤྱོད་ནས་ཡོད་ཅུང་། རིང་
 སྐར་མ་མེད་བར་གཅིང་ཁྱལ་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་.....
 གན་མ་ས་ཟླ་ཤོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བའི་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེན་
 སོ་བྱུང་ཞིང་། གང་སར་ཐོ་སྤྲུག་གིས་གཅོས་པའི་སྤྱོད་
 མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་འབྲུག་ཡོ་བྱང་རྩ་ཆོག་ས་དར་
 རྒྱབ་ཏུ་སོང་།
 བཤུ་ཁྲིང་པའི་དབྱུང་རོགས་ལ་གཤམ་བྱང་ད་མོ་.....
 ཆོད་ཀྱི་ཐོ་སྤྲུག་དམར་ཤོག་གོ་མཁྱེན་ཏུ་བྱོན་པས། རྒྱ་
 སོང་ཆོན་ཟླ་དང་དང་བཅས་པ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གར་སྟེགས་
 ལས་ཀྱི་གན་ཡོད་ཀྱི་དཀོས་ལྷག་གཅིང་ཁྱལ་གྱི་མི་
 དམངས་ཀྱིས་ཐོ་སྤྲུག་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 འོ། རང་གི་ཤ་ལས་བཅད་པའི་གཅེས་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་
 ཟབ་མོ་བཅངས་པ་དང་འདྲ།
 དེང་གི་ཆར། སོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་.....
 སར་ཐོ་སྤྲུག་དམར་ཆེལ་ལེར་བྱུང་པས། གན་འཛོམས་
 ཆོ་གར་ཡང་ཐོ་སྤྲུག་སྤྱོད་མ་ལན་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་
 དུ་བྱུང་།