

ཆེད་དོན་ལེ་ཆ་ན་ཆེ་བྱས་《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པ་རབ་དང་རིམ་པ་
གསལ་འབྲེལ》ཆེས་²⁴ཉིན་གྱི་དགོང་
མོ་ནས་ལྷོན་འགོ་ཚུགས་པ།

ཅིན་ཅུ་གསལ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིན་ནཱ་ཟུ་3
 ཟླ་23ཉིན་ཚུག་འཕྱིན་འབྱོར་གསལ། གྲུང་དབྱང་
 ལྷན་འཛིན་པ་ཆུང་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་
 འབངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་འཐོར་གྱི་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་དང་
 འབྲེལ་པའི་ལུ་བཅུ་པའི་ཁོང་དོན་པའི་ཚན་
 ཅིག་གསལ་(ཞི་ཅིན་མིང་གི་དད་པལ་འབྱོར་དགོངས་པ་རབ་
 དང་དེ་མེས་པ་གསལ་འབྲེལ་)2025ལོའི་ཟླ་3ཟླ་24ཉིན་
 གྲུང་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོང་19དང་སྐར་མ་45ལ་གྱི་ཁྱབ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནོར་དཔལ་འཛིན་ལམ་ཐོག་བསྟར་ཞིང་།
 དེ་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དད་པལ་འབྱོར་དགོངས་པ་རབ་ཆ་ལག་
 ཚང་པོས་འབྲེལ་བ་ཤད་བཅུག་པའི་ཚེང་དོན་པ་ཆུང་
 འཛིན་པ་ར་གཞི་ཐོག་མ་ཡིན།
 ཞི་ཅིན་མིང་གི་དད་པལ་འབྱོར་དགོངས་པ་སྐྱབ་
 སྐྱོང་དང་། དྲིལ་བསྐྱབ་གསལ། ལག་ལེན་བཅས་གཏིང་
 རབ་བྱེད་པའི་ཚེང་དོན་པ་རྫོང་གཞི་གསལ་ཚེན་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ལེ་ཚན་འདིས་གྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ལུ་ཞི་ཅིན་མིང་
 གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གནིག་གསལ་པ་ལག་བསྟར་
 བྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་པ་འབྲུག་གསལ།
 སྤྱི་མཆོད་མཐོལ་འདི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་
 བ། ཐོན་སྐྱེད་རྩམ་འབྲུག་གསལ་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 བ་ལོག་གསལ་སྐར་ལ་གནད་བའི་རྩམ་བཤད་གསལ་ཚེན་ལ་
 དམིགས་ནས། དེའི་ནང་འདུས་པའི་སྤྱུག་འདུན་གྱི་

དང་མེམས་བརྟན་པོ་དང་། ལགས་ལ་བའི་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་སྟོན་ཕྱིགས། ཡངས་པའི་འཐབ་ཁུག་གི་བསམ་
 གཞིགས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ལྟེ་སྟོན་པོ། མི་དམངས་
 ལ་བཅངས་པའི་སྒྲུག་བསམ། ཚེན་རིག་དང་མཐུན་
 པའི་དགོངས་པ་དང་བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 ཞེས་སྤྲ་བརྒྱབ་ནས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དད་པལ་འཕྲོར་
 དགོངས་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་དད་པལ་
 འཕྲོར་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བར་སྡེ་ཁྲིད་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱབ་འབྲས་དང་ཐོན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕལ་འཕྲུལ་ཆ་ལག་ཚང་པོས་
 གསེད་བཀོལ་གྱིས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དད་པལ་འཕྲོར་
 དགོངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེས་དང་། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་། ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་
 རྒྱལ་གསེར་ཐོན་པོ་བཅས་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་
 བྱས་ཡོད་།
 ལོ་ཚན་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་གི་ལོ་ཚན་སྟོན་
 སྤངས་གསར་གཏོང་བྱ་ཆེད་། རང་རྒྱལ་གྱི་དད་པལ་
 འཕྲོར་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་།
 རིགས་གཅིག་མཉམས་ནན་དང་མཉམས་དབང་འཛད་
 ཁྲིད་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་པར་ཆེད་དུ་གདན་དྲངས་པ་
 དང་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་།
 (པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཞིགས་)

རང་སྐྱོང་ས་ཁྱིམ་གྱི་མཐོན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་
ཆ་དང་གཞི་ཁག་གཉིས་སྐད་ཡང་མཐོ་རྒྱ་བཟང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་ཏུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་
 རྒྱུ་འབྱོར་གསལ་ ཉེ་དུས་། རང་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་
 དམངས་ཀྱི་ཐིང་དང་ནོར་ཀྱི་ཐིང་གིས་མཉམ་
 འབྲེལ་སྟེགས་བཟུང་གསལ་པ་ལྟེ་2025ལོའི་ཟླ་1
 ཉེན་ནས་འབྲེང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་
 དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལོ་ན་མཐོ་པའི་རྒྱས་ཤོར་སྟེགས་
 རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་གསལ་ཆོད་གཞི་དང་ལོ་ན་མཐོ་པའི་
 རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བྱེད་ཐང་ལ་གསལ་ཆོད་གཞི་སྤྱད་ཡང་
 མཐོ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་དགའ་ངལ་
 ཡོད་པའི་ལོ་ན་མཐོ་པའི་རྒྱས་ཤོར་སྟེགས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 བགས་ཆོད་གཞི་མི་རེ་ལོ་རེར་སྤྱད་1200དང་།
 ལོ་80ནས་89བར་དང་། ལོ་90ནས་99བར་། ལོ་
 100ལ་བཅས་ཀྱི་ལོ་ན་མཐོ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་
 གསལ་ཆོད་གཞི་མི་རེ་ལོ་རེར་སྤྱད་1300དང་།
 1500དང་། 1800བཅས་སོ་སོར་བྱིན་ཡོད་
 རང་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་ལྷན་དང་ཀྱིད་གཞུང་གིས་
 གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་2025ལོའི་དམངས་འཛོམས་
 འོ་དྲུག་དང་སྟེ་28ཀྱི་གཅོད་གནད་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་

ལྷག་གཞིར་བཟུང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་སྐྱོང་པ་ཡོང་མཁུ
 རྒྱུ་ལའང་ཁྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལོ་ན་མཐོ་བའི་
 ལྷན་ཤོར་སྟེན་ཆ་ལྟར་ཆོན་གྱི་ཁ་གསལ་བྱུ་ཆོད་གཞིམ་
 འེར་ལོ་འེར་སྐྱོར་720ལྷི་མང་གཞིའི་ཐོག་སྐར་ཡང་
 ལྡོར་480མཐོ་དུ་བཀྲང་ནས་མི་འེར་ལོ་འེར་སྐྱོར་
 1200ཐིག་པ་དང་། ལོ་ན་མཐོ་བའི་ཆ་ལྟར་གྱི་བའི་
 ཐང་ཁ་གསལ་ཆོད་གཞི་སྐར་ཡང་ལྡོར་100མཐོ་དུ་
 བཀྲང་ནས་མི་འེར་ལོ་འེར་སྐྱོར་1300དང་། ལྡོར་
 1500 ལྡོར་1800བཅས་ཐིག་ཡོད་ ཆོད་གཞི་མཐོ་
 འི་བཀྲང་བའི་བཟོ་ཐོའི་ནང་དུ་བཀྲང་སྐར་གསལ་གྱི་
 ཆ་ལྟར་དང་འཐུམ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་ཆོད་གཞི་
 གཉིས་མཐའ་མཆོམས་ས་ཁྲུལ་དུ་10%ལྷི་ར་རྒྱ་ཁ་
 གསལ་བ་ཉོན་ཡོད་། རང་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་དམངས་མི་དྲུག་
 ཡོང་དང་ལོ་རེ་མི་དྲུག་ཐིག་གིས་ཁྱེད་ཁ་གསལ་མ་དངུལ་
 ལྡོར་ཁྲི་7000བཟོད་སྟེན་གྱིས་ཁ་དེས་དཔལ་འབྱོར་
 ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལོ་ན་མཐོ་བའི་ལྷན་ཤོར་
 སྟེན་ཆ་ལྟར་ཆོན་10293དང་ལོ་80ལ་གྱི་ཆ་ལྟར་ཆོན་
 35000ལྷག་ཙམ་ལ་ཐན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་འདྲ།

2025ལོའི་“པོ་ཤིས་ཏེ་བྱམ་པའི”རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལུང་རི་འཛོགས་ཀྱི་
ཨང་དང་པོ་ཐག་གཅོད་འགན་བསྐྱར་གཉེར་བ།
རང་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་པར་ཁྱེན་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་1དང་
དཔལ་གྱི་རྟགས་མ་7ཟངས་ཀྱི་རྟགས་མ་5ཐོབ་པ།

འདི་ཀྱེ་ཆགས་པ་ར་ཁང་དུ་ལྷན་ནས་གནས་
 རྒྱུ་འབྱོར་གསལ། གསར་འཕྲོད་པ་ར་རང་སྐྱོར་
 རྒྱུ་འབྱོར་ཆུ་ཆུ་ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་ལུང་བར།
 3ཚེས་16ནས་20ནི་བར། 2025ལོའི་ཕོ་
 སྤེལ་ཉེ་ལུ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལུང་རི་
 འཕྲུག་ཀྱི་ལུང་དང་ཕོ་མག་གཙོ་བོ་འགྲན་བསྐྱར་
 ཉེ་ལུ་ཅན་ཞིང་ཆོད་ཆོད་ལུང་ཕོ་ལུ་ལྷན་ཆུང་
 འཕྲན་རྟེན་གཞིར་གཏོར་ཞིང་། འགྲན་བསྐྱར་ནང་
 མག་མང་དང་། མཉམ་འབྲེས་རྒྱུག་མཐུན། དང་།

འབྲུག་ལྗོངས་ནི། མི་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱེས་བཞུད་སྐྱེགས་
ལྷན་ཁྲིམས་དཔེ་གཞི་ཞིག་ལྟར་ཡིན། ལྷན་ཁྲིམས་མི་
ཞིང་ཆེན་(ཁྲུ་ཁྱེར་དང་རང་སྐྱོང་རྫོངས་)11ལས་
ཡོང་བའི་ལུས་ལྷན་པ་100ལྟ་ཅིན་འགན་བཞུར་
པ་ཞུགས་པ་དང་། རང་རྫོང་མི་ལག་མིས་བཞུར་
ཞུར་དང་། ཆོད་པར་རྫོ་ཞི། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་
ལྷན་ཆོག་ལུས་ལྷན་པ་17འགན་བཞུར་པ་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།

(བཀའ་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་གསལ་)

《བོད་སྐད་ཀྱི་གསལ་བཤད་》ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཅི་མང་ཙམ་གྱི་དེ་གི་གསལ་བཤད་གཤམ་ཆེན་བཞོད་པ།
བརྩོ་ལས་དངེ་གསལ་ཙན་གྱི་ཚུ་ཆ་ད་མཐོ་ཏུ་ཏུར་ཐག་བཏང་ནས་བོད་
གྱི་ལྷས་ཆ་ད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བཤད་ཁ་བྱ་གནས་ཆུང་མཐོང་བ་
གསལ། ཉེ་ཅར། བོད་ལྗོངས་གསར་པ་(བྱུང་ལྷག)
ཏུ་ཨ་ཕེ་2025ལོའི་འདྲོག་ཟེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུན་ཏུ་ཐུབ་ཅི་མང་ཐུབ་
ཤིང་གིས་2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་21ཉེ་ལྗོངས་ཡོངས་
ཤིང་ཐོག་ལས་པ་དེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ཆོག་གསལ་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་(བསྐྱེད་ལས་དེ་
གསར་ཅན་ཤིང་ཐོག་ཆོད་མཐོང་ཏུ་ཐུབ་ཐོག་བྱང་ནས་
བོད་ཏུ་ཐུག་ཆོད་མཐོང་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས)ཞེས་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་བཀོད་
ཡོད་པ་ཤིང་།
གཏན་བཤད་དེ་ལག་གསུམ་ཏུ་ཐུབ་པ་རྩེ། གཅིག
ནས་ཆུང་མཐོང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་གསུམ་མཐོང་དང་བསམ་ཁྲིའི་
དུས་འཛིན་མཐུ་བྱ་བྱང་རྩེ། བསྐྱེད་ལས་དེ་གསར་ཅན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་འཁུའི་འཕམ་པ་དང་
ལས་འགན་སྐུ་བ་མེས་ཆེ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་པ་

དང་། གཉིས་ནས་དུས་བབ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཚུངས་
 དང་ལས་ཀའི་བསམ་བློ་གསལ་གསལ་བཟོས་ཏེ། སྤྱི་
 རྒྱུ་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་
 གཤེད་ཆོད་དང་ཆོད་ཆེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
 གསུམ་ནས་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་ལ་གསལ་བ་
 བཟོ་བ་དང་ལས་ཀའི་གཅིག་གནད་འབྲས་དུ་མོན་པ་བ་
 ལུས་ཏེ། རང་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་
 འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བའི་ཚུ་ཆོད་མཐོ་དུ་ཉན་ཏིག་གཤོལ་
 དགས་པ་བཅས་ཟིན།
 གསུང་བཤད་ནང་བསྟན་དོན། ཉང་གི་ཆོས་གསལ་
 ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་པ་འཆོག་པ་ཚུན་དུ། སྤྱི་ཁྱབ་མཉམ་
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ཁྱིམ་གསལ་
 པའི་གཞུང་ལ་གསལ་དང་ལག་ལེན་ཁྱིམ་གནད་དོན་གསལ་
 ཆེན་རབ་དང་ཟིམ་པར་ཆུས་བཤད་གསལ་ཆོད་གསལ་
 བ་མ་ཟེད། དགོངས་པ་གསར་པ་དང་། ལྷ་བ་གསལ་
 པ། ཆོད་གཏན་གསལ་པ་བཅས་རབ་དང་ཟིམ་པར་

བནྟ་གནང་ནས། ཏུམ་པལ་གསར་པའི་འོག་གི་པའེ་
 ལས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་འཛིན་ལུག་
 ལུམ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆོག་པ་བྱུང་གནང་ལ།
 པའེ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཆོ་
 པའི་གཤིའཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་གས་སྟོན་ཡང་མཁོ་
 འདྲོག་གནང་ཡོད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཏང་ཡུང་གྱིས་པའེ་
 ལས་དཔེ་གསར་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་ཆུང་ཞི་ཅིན་ཕིབ་
 ལི་རྩལ་བཟང་གལ་ཆོག་ལག་པར་མཐུང་མཐུང་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། སྤོག་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་རིམ་དང་མཐུག་པའི་པའེ་ལས་
 དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་པ་ཡོད་ལམ་ཏུ་སྒྲིབ་བརྒྱུར་མེད་
 རང་སྤྱོད་པ་དང་པའེ་ལས་ཐོབ་ལས་ཀྱི་གཤིའཛིན་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་ཆོ་ཏུ་དང་ལྷུང་ཆ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་ནས། སྤོག་ལུག་རྩིང་བདེ་འཁོར་དང་
 སྤུམ་ཆོད་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྤྱོད་ལུས་
 ལྟན་བྱས་ཡོད།

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གྱི་གས་)

ཡེ་ཤུག་མང་པོ་མཉམ་ཏུ་བརྟེན་པས་འཛེད་སྒྲོད་གསོན་པུ་གསུམ་མཉམ་པའ་འཕེལ་བ།
ལ་མཐོང་འཛེད་ཐོག་སྟེང་པ་གསུམ་བཞེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་འབྲུག་བ།



2024ལོར་རང་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཆོད་དོན་ཕྱེ་ཆོན་གྱིས་.....
 འཛོད་བོག་ཉིད་པ་གསར་བ་རྗེས་གྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་.....
 འདིད་ལུགས་ཆེན་བཟང་ལྟེ། “ལུས་རྒྱ་གསར་པའི”.....
 རྒྱུན་ལ་འཁོར་བ་རྗེ་བ་དང་། “རིག་ལུས་ཁྱིམ་རྒྱུད་རྒྱ་ག
 ཆས་”བ་རྗེ། རབ་ཆོད་དང་གསར་སྤྱོད་བསམ་.....

[illegible]

དངུལ་སྒོར་རྩ་ལྷུར་2.56བཏང་བས། རྒྱེད་པ་.....
 གསལ་པ་བརྟེན་ཐོངས་ཁྲི་21.7ཟིན་པ་དང་ཕྱིར་ཆོང་
 བྱང་ཆོད་སྒོར་རྩ་ལྷུར་20.85ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་སྐར་ལའོར་197ཡིད་མེད་རྩ་བཏང་ནས་.....
 གསལ་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྐར་ལའོར་747ཚབ་.....
 སྒྲོད་གསལ་བརྟེན་བྱས་པ། ཁྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་ཁྲི་
 13.12གསལ་བརྟེན་བྱས་པ། ཐབ་ཆོང་དང་གསལ་.....
 སྤྱོད་ཁྲི་7.46གསལ་བརྟེན་བྱས་ཡོད།
 (པར་རྟེན་བཞི་པར་བཞི་ལྔ་བས)

(1) $\mathcal{C}_1$ is a $\mathcal{C}_2$ -subalgebra of $\mathcal{C}_1$.

[illegible]

འདི་ལོ་སྤྱི་མཐོང་མཁོས་གཞིས་མེ་སྟོང་ཁྲི་དེ་གཞིན་ལུ་ཤོ་རྒྱུ་ཚོན་རིག་ཁང་དུ་མེ་ཚོན་བའི་འདམས་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

(བར་རྟེན་བཞི་བར་གཟིགས་)

ཉིང་ཁི་ཤོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལྷགས་ཆེན་བཏང་ནས་
ཁིང་ལས་དང་ཤོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩས་ཚུད་ཆེ་བྱ་བཏང་བ།
ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་དང་དེ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་



“པོད་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་མཆོངས་ཆོངས་ལུལ་”ཞེས་འོད་
པའི་ཉིང་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་ལ་བཞེང་ཆགས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་
རང་ལྷ་རྩེ་མཆོངས་ཆོངས་པོད་ལ་ཕ་དཀྱུག་ ད་དུང་ཐུན་མེན་
ཀྱི་ལྷ་འཆར་ལ་འཆར་བའི་རྒྱུད་དང་། ཉི་འོད་། ལ་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི་ལེགས་མ་རྒྱན་པ་སེམས་མཐོའི་ཤིང་རྟོག་ཤིན་
ལུལ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་དུ་སྤྱར་ཡོད་། དེ་དང་ཀྱ་ཀྱེ་ལོ་.....

མཚོན་ཏུ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཤིང་རྟག་ཏུ་སྐོས་
གནས་དྲི་གའི་ལྷང་མཛད་གཤིང་བྱང་ཞིག་རེད་ལ། ཞི
ལས་ཐོན་ལས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོར་གསེབ་དང་རྒྱ
ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིང་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲུ
མེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
དེའི་ནང་གི་ཤྲག་ཤིབ་ཆུ་སྒྲེ་བ་ཤོར་རྒྱལ་འཛོེས་
ཤོར་ཆོལ་ཀྱི་ཤུར་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་ལྷུང་བ་དང་།
སྒྲུག་པོ་ཆགས་པ། མཛོས་སྒྲུག་ལྷན་པར་ལྷུར་བ་བཅ
ཱ་ཤོར་ཆོལ་གྱི་རེད།
དེའི་འཕྲོའི་ཤིང་རྟག་ཏུ་སྐྱུམ་རར་ལྷང་མཛད་གསེ

ཏུ་རྒྱས་ཡོད།
 ཟླ་ ༡༢ པར་ཁ་བ་ཐོངས་ཁ་བ་སྤུངས་བཅས་ལ་ལས། བོད་
 རྒྱུང་སྤུངས་མཐོང་ཤིང་འབྲས་མོན་ལྷན་ཆོས་ཆུང་གི་
 ཡུན་རིང་གཞི་དུ་ཡུར་བའི་ཆེ་ཤིང་དག་གྲུང་གནད་
 བོད་རྒྱུར་ཅིང་། རྩམ་པ་སྤྲུང་ཆགས་སྤྲུག་ནས་པའི་ཀློང་
 ལུང་རྒྱུང་བོད་གཞོན་དུ་གྲགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་འཛུར་
 ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུག་ཐུག་གྱི་ཡལ་ག་དག་ལའང་
 རྒྱུག་རེ་ལས་མ་འདས་པར་མཆོང་བ་བྱུང་ནས་རེ་བའི་
 འབྲས་བཟང་འདྲ་གས་རེ་བྱུང་བ་ཞིན་མཆོས།
 “ཀླུ་ལུང་རྒྱུང་བོད་དེ་དག་འཛོམས་གཅིས་ནོར་ཡིན།
 ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་མས་ལལ་རྟོག་ལེགས་པ་དང་། ལུང་མང་བ་
 གྲོ་བ་ཞིས་པ། གྲོ་མ་རར་གྲིན་ཁ་རྒྱུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཀླུ་
 དག་ནི་ར་ཆེ་མི་མེར་ཆོར་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ལྷན་
 འབྲུར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞིག་རེད” ཅེས་འཛིན་བ་ཀྱང་ཆོང་
 ཀྱང་ཆོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཀླུ་རེན་པ་དང་ཆོ་རིང་གིས་བཅད།
 (བར་རྩམ་བཞི་བཤད་བཞི་གས)