བཟླིད་ཀྱི་ནོར་ཁག་ཉམས་ལ་རོལ་བ།

↑ **པེ་ཅིང་།** པེ་ཅིང་ཡོན་པོ་ཡོན་མེ་ཏོག་ལྷམ་རར་ལྷག་ཡོར་བཞད་པའི་ལམ་བའི་མེ་ཏོག་དང་ཡུང་ཏིང་མཆོད་རྟེན་གཤིས་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱན་པ།

↑ **ཀྱེ་ཅང་།** ཀྱེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཐའི་ཀློའུ་གོང་ཁྲིར་ཤན་ཅུས་ཙོང་ཙོང་མེའོ་ཤང་ཕྱེ་བའི་སྨོན་ཚུང་གི་སྨོན་མས་པད་ལའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བའི་ཁོག་དུ་ཤོག་ཐ་སྨོད་བཞིན་པ།

↑ **ཨན་ཏུའེ།** ཡུལ་སྐོར་བ་ཨན་ཏུའེ་ཞིང་ཆེན་ཏོང་ཏན་ཏན་གཙོ་ཁྲིར་ཤུའི་ཀློའུ་ཚུས་ཐ་ཞིང་ཁྲིར་གཅིག་ཐིང་དུ་དཔྱིད་དཔལ་ཉམས་སུ་ཐོར་བཞིན་པ།

ལས་རྩམ་གསར་པར་བརྟེན་ཏེ་འཚེལ་ཆུས་གསར་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།

(པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) ལས་སྟེགས་སུ་ཞུགས་རྟེས་དུས་ཐུང་ནང་ཁྱབ་གདལ་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་མངགས་ཚད་མཐོ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ཚོང་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པས་ལས་མི་སྦྱོང་ཚད་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་འབབ་ཁྲལ་ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་”ཅེས་བཤད།

གསར་དར་འོ་ཐ་ཁང་ལྷན། ཀོ་མོ་ཕྱོང་དུ་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་སོང་བའི་ཟ་ཁང་“དཔྱང་ལྷའི་ཐང་ཟ་ཁང”ཡང་ཉེ་སྐྱེལ་ལས་སྟེགས་སུ་ཞུགས་ཡོད། ཕྱིན་བདག་ལྕང་ཚུན་ཐྲང་གིས་ཉེ་སྐྱེལ་ལས་སྟེགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཟླ་ཁ་ཤས་རིང་ཟླ་རེར་འབབ་འཕར་སྦོར་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་སོང། “ལས་སྟེགས་སུ་ཞུགས་པས་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། མངགས་ཐོ་ཆེད་མངགས་སྐྱེལ་མཁན་ཡོད་པས་ཀོ་ཉིས་ཚོང་རེད”ཅེས་བཤད།

མོས་འདེམས་ཀྱི་ལྷ་ས་པའི་ཁྲོམ་ར་གཉིར་སྐྱོང་གི་ཕྱི་ཁྲལ་ལྷ་ཞིབ་པ་ཀླང་ཡིང་ཆིས་ཀོ་མོ་ཐོང་དུ་ཉོ་སྐྱེལ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ལས་སྦོ་ཐྲོད་འགོ་བཙུགས་ཚུན་ས་གནས་དེ་རང་གི་རིགས་ཁག་གི་ངོས་གཞིའི་ཚོང་པས་ཁྱུན་མཐུད་ངང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ཕ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ ཁ ཁ