དམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱས་ཏེ་ལས་འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོལ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(པར་ཪོས་དང་ཥོར་མཐུད) "འཛུགས་གཏོང་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་ཐད་ཀར་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐད་ཀར་ཡོད་ལ། ཆོད་ཞེམས་བརྟན་པོས་སྒྲོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཕྲོལ་ལ་དམེ་ཁ་ཡོད། ཁོ་ཤས་བསྡུད་མར་འབབ་བཙོན་བྱས་པ་བརྒྱད། ལྷོར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཕྲོལ་ལ་དམ་འཇོན་ནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཡི་ལས་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ལ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ