



ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུན་ནན་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
བསམ་གྱི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་གསུམ་གཏོད། འབད་འབྱུངས་ཡང་བཅོམ། དངོས་འདིན་དངོས་རྒྱུ་བཅས་བྱས་ནས་
ཤུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་བྱོད་ཡུན་ནན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་པ་གཏོད་དགོས།

ཆ་ལེ་ཆེ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕྱག་ཏུ་ཤེས་པ་།



ཟླ3ཚེས19དང་20ཉིན། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཁྱི་བྱང་ཁྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱང་དམག་གྲུ་དྲི་གྲུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཆེན་མིང་ལོ་གསུམ་ནན་དྲུ་རྟེན་གྱི་བཀྲ་ཞུང་། འདྲི་ཚེས19ཉིན་གྱི་ཁྱི་དྲོད་། ཆེན་མིང་གིས་ལེ་ཅང་དྲོད་དང་དབས་མེ་རྟེན་མོན་ལས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་མེ་རྟེན་འདྲེ་བས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལྷུ་ལ་མི་དང་ཁག་ལྷུ་ལ་མི་སྡེ་དང་བྱམས་པའི་མི་དང་བཀའ་འཁོལ་གནང་བཞེན་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཡན་ཡན་གྱིས་པར་བྲངས།

[illegible]

ཕྱིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁང་གི་གསར་འཛོད་པ་ཡན་ཡན་གྱིས་པར་ཟངས།

བྱིན་ལྷ་གསལ་འབྲུག་ཁབ་ཅན་མི་གསལ་རྒྱ་ཙམ་ 20 ཉིན་.....
 རྒྱ་གཞི་འབྲུག་གསལ། ཉེ་ཅད། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབང་གི་ཁྱིུ་
 རྩུའི་དང་། རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཡུའི་ཁྱིུ་ ཡུང་དབང་དམག་ཀྱང་ཀྱི་ཡུའི་ཁྱིུ་
 པཅས་ཡིན་པའི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུན་ནན་ཏུ་རྟེན་ཞིབ་གནང་སྐབས།
 ཡུན་ནན་གྱིས་ཏུཔ་ལྷན་མོན་འབྲེད་ཆེ་ལོ་དང་། འཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་.....
 ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ཉང་ཡུང་དབང་གི་འཕལ་རྒྱས་.....
 པའོད་རྒྱིག་དོན་འབྲེལ་ནན་ཏན་ཟིང་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་.....
 བེས་གསར་པ་ཆ་ཆོང་པ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཁྱིག་སྐོང་ས་.....
 པཅས་ཀྱི་སྐོར་སྐུས་ལག་ལེན་པ་ལྟར་བ། པར་ནན་མོག་ལ་དཔེལ་གྱི་ལས་

གཤིལ་པའི་དཀྱིལ་གཤིལ་ཐང་འཁྱིལ་ཕྱིན་པ། ལྷན་ཆེན་མཐོ་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདོད་རྒྱུར་ཐག་གཏོང་བ། བསམ་རྒྱུ་པཅིངས་.....
འགྲོལ་དང་རྒྱུར་པཅོས་གསར་གཏོང་། འབད་འབྱུངས་ཡར་བརྩོན་
དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྐུལ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དོར་
རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྱིལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་.....
གསར་པ་གཏོང་དགོས་པའི་ཅན་གསད་གསང་བ་རེད།

ཟླ་3ཚེས་19དང་20ཉིན། བོ་ཅོན་མིང་ཡུན་ནན་ཞིང་ཁུང་གི་.....
 མུལ་ཅི་མང་ཉིང་དང་ཉིང་གང་མང་ཡུམ་པོའོ་ཡི་ཕེས་མོག་མོག་པོག་ ཡི་
 ཅང་དང་ཁུན་མིང་མོག་མ་སྟོག་ཞིང་གནང་བར་ཕུ་རྟེས་སྟེ་ཕེས་མོག་པོག་

[illegible]

བཤམ་ཞིབ་ལས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་"མཆོས་ལྷན་པོར་.....
 ལས་"འདི་མང་ཆོག་ལ་འདྲེ་སྒྲིང་སྒྲན་པའི་"འདྲེ་སྒྲིང་ཐོན་ལས་"ལ་.....
 འབྲུག་པར་བྱེད་དོས།

འི་ཅད་གནང་གྲོང་ལ་ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ལྷ་མུག་ལྷན་ཞིང་།
 འཛམ་གླིང་རྒྱ་གནས་ལུ་ལ་བཞག་གི་མིང་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད།
 དཀྱིད་གྱི་ལ་ཐེངས་འགྲེ་བབས་རྒྱུ་འི་ཅད་དུ་ཡུལ་སྐྱོང་ལ་ལོང་.....
 མཐའ་དྲ་ཅད་མང་པོ་ཡོད། ཞི་ཅིན་མིང་འདི་གར་ཐེབས་ནས་གནང་.....
 གྲོང་འཛེགས་སྐྱུར་གྱི་ལྷ་མུག་དང་།

(བར་རྩ་བཞི་བར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོད་སྒྲིབ་པ་ཏང་ལུག་ནི་ར་དབང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་འདུ་འཛིན་པ་

ལྷང་རྒྱན་གྲོང་གིས་ཆོ་གས་འདྲ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

ཡན་ཅིན་ཉའི་དང་། ཀམ་ཆེ་བརྟན། ཡིཏུ་ཅང་བཅས་ཆོགས་འདྲར་ལྷགས་པ།

● ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པར་།།

རྟོག་ལྟར་མོ་ཤྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མེ་མོག་པར་འཕེལ་.....
 ལྷན་ཤིམྱེ་མོ་དམ་པ་ལ་མིག་འདྲིམས་མཐུང་འབྱོར་ཤིས་.....
 འཕེལ་ལྷན་ཤི་འདྲ་ཁེས་ལྷན་པ་མཆོད་པ་དང་། ལྟན་
 བ་འཕེལ་བ། ལྷན་མོ་དམ་པ་འབྱོར་མོ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་.....
 ལྷན་འཕེལ་ཤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆ་དཔལ་འཕེལ་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་འདྲ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ལྷན་།

འདི་གཞག་པས་པར་ཁང་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་གཙུག་ཆུང་འབྱོར་.....
 བསལ། ཉེ་ཅད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཤ་རྒྱུད་ནི་ར་དཔལ་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཁང་གི་ཤུའུ་ཤེན་པར་ཅུབ་
 གྱུར་གྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་རྒྱུད་ནི་ར་དཔལ་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཁང་གི་
 ཆོག་གསུམ་པོ་ཆུང་པ་གནང་ནས། ཤུའུ་ཤེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་པས་
 རྟོག་ཆོག་པ་འདུ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་རྒྱུད་ལྟར་ཐུབ་པ་ལེ་
 ཅད་འཁོར་ལས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཤེད་པས་འདུ་ནུབ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་རྒྱུད་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་པས་རྟོག་ཆོག་པ་འདུ་པཅས་ཀྱི་དཔལ་ཤེན་པར་ཅུབ་

[illegible]

ཡན་ཅིན་རུའ་དང་། ཀྲཱ་ཚེ་བནྟན། ལུ་ཅང་། རེན་ལེ། ཀྲང་
 རུའ་ཚེ། བནྟན་པ་ལྷགས་ཚྷགས་འདུར་ཞུགས་པ་ལེད།
 མང་ཅུན་གྱིང་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ལིང་……
 གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་……
 པ་ཚད་མཐོ་བའི་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ། མཐུབ་སྟོན་དང་མཚན་འགྲོ་……
 མཐུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་འཕེལ་གནང་ནས་ད་ཆོས་ནོར་དཔལ་……
 ལས་དོན་ཡག་ཤོ་སྤུབ་པར་འདུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་དང་ཆ་……
 བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

དམ་པ་དོན་གཉེན་གྱི་ལྷོ་རྩེ་ལ་སྐྱེ་འབྱོར་སྤྱད་ཏེ་ལས་འགན་ཁག་

དོན་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཐང་ཅུན་གྱིང་།

(པཱིཔ)

སྤྱད་ཚུལ་འཇུགས་སྤྱོད་ནི་མཚམས་མེད་རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་པས།
 ད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་བྱུང་བ་ཀྱང་ཅི་ཞི་ཅིན་མེད་གི་སྤྱད་ཚུལ་འཇུགས་
 སྤྱོད་དང་པོ་དང་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུར་གྱི་མཐུད་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་
 རབས་གསར་པ་འི་ཏང་གི་བོད་སྤྱོད་མཛད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་འགྲེ
 བསྟར་གཤིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། སྤྱུལ་འབྲས་ལ་ཕྱི་གསལ་ཕྱོད་པར་བློ་
 འབྲས་སྒྲུབ་རྟན་དུ་བཀང་ནས་མངོན་གསུལ་གྱི་ཁྲིམ་པའི་ཁྲོད་རྒྱེ་
 དཔག་གྱི་ཁྲིམ་པར་སྟངས་འཛིན་མཁུལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་
 བཟང་དོ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ། ལས་ཀྱི་
 སྤྱུས་ཚད་དང་ཚུ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། སྤྱད་ཚུལ་
 འཇུགས་སྤྱོད་སྤུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏན་གྱི་ཡོང་བར་སྒྲུལ་
 འདྲེད་གཏོང་བ། གྲུང་དབྱེད་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་གྱི་
 དཀོན་པ་དོན་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཕྱི་ཚུལ་
 རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་ལུགས་ཆེན་བྱས་
 བས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲུང་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གྲུང་
 དབྱེད་གི་ཐབས་རྒྱུས་དང་བཀོད་སྟོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ལ་སྒྲུལ་
 འདྲེད་གཏོང་བར་འགན་སྲུང་བ་རྟེན་པོ་བྱེད་དཀོས།

(གཅིག)

ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་འཚོགས་ཚུན། གྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་ཡིང་གིས་ཉང་གི་རྒྱུན་ཚུལ་འཇུགས་སྤྱོད་པ་མཆད་མཐོང་མཐོང་ཆེན་
 གནང་ཞེ། གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་དང་མཐུབ་སྟོན་གསལ་
 ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ནས། ཇུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་འཇུགས་
 རྒྱུད་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་
 རབ་དང་རིམ་པར་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྐབས་ལན་བསྟོན་ཏེ། ང་
 ཚོས་ལས་དོན་ལག་ལོ་སྒྲུབ་པར་མཐུན་སྟེང་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་ཅ
 པའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁའ་འདོན་གནང་ཡོད། རང་སྤྱོད་སྤེལ་སྤངས་
 རྒྱུ་བས་བརྒྱ་པས་རྒྱུད་ཚུལ་འཇུགས་སྤྱོད་དང་གྱི་ཚུལ་འདི་ལུགས་པའོས་
 རྒྱ་གུང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུ་ཁྱར་པ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་
 ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་མཐུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་སྤེལ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏོང་
 ཟེའུ་ཤོད་པ་དང་། གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཛུགས་དོན་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་
 དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་བ་ཉན་ཐས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་ཡིང་གིས་ཐོད་ལ་གསལ་སྟོན་གནང་བའི་བརྟན་སྡིང་དང་། འཕེལ་
 གུས། རྒྱུ་འཕམས། མཐའ་སྟོབས་བཅས་གྱི་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་
 དང་།

(པར་རྩིས་གནིས་པར་བཞེགས་)

(བར་རྒྱུ་གཞི་ལ་བར་གཞི་བཟུང་།)