ལར་རིས་གསར་འགྱུར།

བཟྱིད་མཁན་དུས་སུ་སོ་ནམ་ལས་ལ་ཟྭེལ། སར་གཞི་ཆེན་པོར་སྒྲ་སྒྱོ་བས་རབ་ཏུ་འབར།

↑ འདི་ནི་ཀུན་ནན་ཞིང་ཆེན་རྫའོ་དབྱར་གོང་ཁྲིར་ཁུ་ཁོག་ཏུ་རོལ་ཕྱོ་ཐོང་རལ་གྱི་རིག་ཟུས་ཀན་གྱི་ལྟང་གསོའི་བཟོ་གྱ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་པས་འཐས་ལྟང་གི་སྒྲ་འཚར་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་ཀོང་ཤིས་ནན་ཁྲིར་ཐོང་ཁྲིར་ཆིང་ཤིའུ་ཆུས་ཁང་ཐོང་རྒལ་གྱི་རྒྱུན་འཐུམ་ཐོན་པས་ཀྱུན་ལས་གླིང་དུ་ཞིས་པས་ཀྱུན་འཐུམ་ལ་གཡོག་བྱེད་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ཐུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཙའོ་ཐོང་ཐུར་ཐུན་ཕེང་ཆུས་ས་ཚང་ཚུ་ཚོན་ཐོང་ཁ་ལ་ཕ་ཅོ་ཐུན་ལ་ཐ་ཅོ་ཐོང་ཆེའི་འཐུས་ཤིད་ཀྱི་ཐུ་ཁང་ཞིང་ཆེན་ཤིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཟིན་པ།

དར་ལྷོང་ལྷོངས་ཏང་ཡུད་ཀོར་དབལ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

(ལར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ལྷང་ནུན་ཀྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ང་ལོ་ནི་"ལོ་ལྟ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"འཆར་འགོད་ཀྱི་མཐུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་ལ། རང་ལྷོང་ལྷོངས་དབུ་བཟུས་ནས་ལོ་60འགོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྷོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་ལྷ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕེང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པར་བཅེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཕྲོད་ནས་ཁོ་ཚོ་ལས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕའི་བསམ་བློའི་རང་ཁོགས་དང་།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་ཁོགས། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་རང་ཁོགས་བཅས་ལ་ཕྱུགས་སྐོན་ཏན་ཏི་ཁག་བཀྲལ་སྟེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས "དོན་ཆེན་བཞི་ར"དམིགས་པ་དང"འཛུགས་གཏོང་བཞི་ར"ཕྱུགས་སྐོན་རྒྱུ་པ་དང་། ད་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིའི་བླང་བྱ་དང་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་བརྒྱན་ཕྱོར་ལ་ཐུག"

འཕེལ་ངང་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱན་ཕྱིང་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་ནས་ངང་ལྷོན་འཛུགས་རྟེས་གཏོང་ཁ། ཆ་ལག་གཅིག་སྤྱང"

ལས"ཀྱི་ཁ་ཕྱེ"ལ"ཁ"ཕ"ཅ"ཐ"ཏ"ད"ན"ཕ"ཚ"ཝ"ཞ"ཟ"འ"ཡ"ར"ལ"ཤ"ས"ཧ"ཨ"ཀ"ཁ"ག"ང"ཚ"ཛ"ཉ"ཏ"ཐ"ད"ན"པ"ཕ"བ"མ"ཙ