

ཁྱེད་ཀྱི་མི་མེད་ཅིང་མེད་ཅིང་། གསུང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བཞད།

མོད་ཀྱི་ལ་ཆུར་བྱིས་པའི་ལྷ་མོའི་གར་སྟེགས་ལྷོས་གར་ཐོག་མ་《དོན་ཡོད་དོན་ལུབ》ཀྱི་སྐོར་བཞོད་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པལ་།



↑ འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་རྩ་སྤྱད་དགོས་པ་ཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུང་གྱིས་པའི་གར་སྒྲེགས་འབྲུག་གཞིར་གི་ལྷ་མོ་བོག་མ་

《དོན་ཡོད་དོན་གྱིས་》འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་ལ་དུ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་(གཡས་ཀྱི་གསུམ་
བ)ཀྱིས་དོན་ཡོད་འཁྲབ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཐོད་གྱི་ལ་ཆུང་བྱིས་པའི་གར་སྒྲེགས་འཁྲབ་གཞར་གི་སྒྲ་ལོ་ཐོག་ལ་

《དོན་ཡིད་དོན་གྲུབ》འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་གར་སྟེགས་འབྲུབ་གནང་གི་ལྷ་མོ་ཐོག་མ་

《དོན་ཡིང་དོན་གྲུབ》འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ལུ་འཇཉག་བཟང་ཙམ་རྒྱལ་(གཤམ)ཀྱིས་དོན་ཡིང་
དང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་འཁྲབ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་(གཡོན་གྲི་དང་པོ)གྲིས་མཛེས་འཆས་ཁང་དུ་ན་
འདྲོགས་བཞེན་པ།



↑ འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་མཁུག་འགྲིལ་རྗེས་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྒྱང་……

ལྷུང་ཆོས་ནང་མི་དང་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱལ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆུང་བྱིས་པ་འི་གར་རྟེན་གསུང་བ་ལྟར་གཞུང་གི་ལྟ་ལོ་ཐོག་མ་《དོན་ཡོད་དོན་གྱིས་》འབྲེལ་རྟེན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཉེ་ཆར། བོད་ཀྱི་མི་ཚུར་བྱིས་པ་འཛུལ་ཁོའི་གར་ལྟེ་གས་རྫོང་ས་.....
གར་ལྟེ་གས་ལྟེ་དོན་ཡོད་དོན་གྱུ་དངོས་ལྟ་བོད་རྫོང་ས་ལྟེ་མི་.....
ཆོག་པ་པར་འབྲུག་འཛོལ་ཆོག་པ་པ་འདྲ།

ཤེས་རྟོགས་ལྷན་པར་བཞག་གིས་ནི། 2022ལོ་ནས་བཟུང་.....
 འབྲེལ་ཁྲིད་པས་ཚེ་འདྲ་འདྲ་གྱིས་འབྲེལ་མི་འདེམས་འཛིན་ཚུགས་།
 སྤོང་། ཕྱི་ས་སྤོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་འབྲེལ་ཆུལ་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ས་པ་འགས་བདེ་མས་ཡོད། ཁོ་རྩོམ་གྱི་འཇུག་པ་.....
 སྤང་ཁྲོད་ས་མང་ཆོག་ས་ལྷུ་ཆུ་ཆུ་ལ་ཁང་གི་པས་ཁོར་ལྷ་མོའི་གཟུབ་སྐྱོང་
 འཁོར་གྱུར་བསྐྱོད་དེ་ལྷ་མོ་སྐྱོང་ས་ནས་དུས་ལྡན་ལྷ་ལྷ་འཕམ་སོང་། དེ་
 རྩོམ་ས་ཕྱག་སྤྲེལ་གང་སར་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་འབྲེལ་གཞུང་དང་.....
 འབྲེལ་ཆུལ། གར་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་ལ་ཤོད་སྟགས་མི་འདད་བའི་སར་.....
 འབྲེལ་ཁྲིག་དང་ལེགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་མཐར། 2024
 ལོར་ཆུལ་ཁབ་སྐྱུ་ཆུ་ལ་ཐེབས་ཅའི་ལོ་འཁོར་གྱི་གར་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་སྤྲེལ་གར་
 ཚེ་གསལ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོར་གསལ་དུ་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་དད་ལུ་རྒྱལ་གྲངས་།
 ལ་ཚུད། 2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་11ཉིན་སྤང་ཡང་དང་སྤང་ས་གྱི་
 གཤིགས་མི་བའི་སྤང་ལམ་དུ་འབལ་ཐབ་པ་བྱང་ཡོད།

གསར་བཞད་མེ་རྟོག་ཁ་ཆུང་།

[illegible]

ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ཏུས་རྒྱུན་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་དི་ལྟར་ཆེ་ཡང་བྱ་ན་
མོ་སྒྲོང་སར་སྒྲེལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་"ཅེས་བརྗོད།

སྒྲོ་པ་ལགས་དང་ཆོ་པ་ལགས་མཉམ་དུ་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོ་
ཆོའི་འཁྲབ་སྟོན་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་དང་བརྟན་ལམ་ནས་སྒྲོ་མོ་ལྟུང་
དག་འབོ་སྟགས་ཀྱིས་བ་ཆོ་སྒྲོ་ཆོའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
སྟེངས་དོར་ཁྱིའི་ཆང་གི་ཕྱགས་སྒྲུབ་བཟང་པོར་དག་ལས་ཡོད།

ཡུན་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་སྐབ་ཤིང་།

32
 32ཆོས་10ནི། འབྲབ་སྟོན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ནང་སྤྱོད་འབྲབ་
 སྟོན་མཐའ་མ་དེ་བྱས། ཁོང་ཚོའི་སྐད་གདངས་དང་སྟངས་སྟབས་
 ལས་ཡོད་ཆེས་དང་སྟོབས་པའི་གདོང་ཚོད་ཁོངས་ནིང་། འབྲབ་
 གཞུང་གི་ལྟ་སྟལ་པ་དང་འབྲབ་ཁྲིང་པ། ལས་མི་དང་ཁྲིམ་བདག་
 སྟགས་ཀྱི་བྱ་དང་བཞེན་ལས་ཤེ་པའི་འཛུལ་མདངས་འཕྱར། བོད་
 རྒྱུང་ས་ལྟ་མོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་དཔལ་ལྡན་དབང་བུ་གཤམ་
 ཀྱིས་འབྲབ་ཆས་ཀྱི་རྟ་སྟངས་དང་རྒྱུ་བསྟོངས་སོལ་དབྱངས་སྟྱོད་
 རྟངས་སྟགས་བསྐབས་པ་མ་ཟད། “ད་ཐེངས་ཀྱི་འབྲབ་གཞུང་དེར་
 གོང་རིམ་ནས་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་ལ་མི་དེ་མངས་
 བང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྲིང་ཆོས་ཤེ་པ་
 རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་མི་ཉན། ཆང་མས་རང་ཁྱས་ཡོད་ཀྱས་འབད་
 འཐབ་བྱས་ནས་ཀྱང་ལ་ངོམ་རིན་ཡོད་པའི་བྱས་རྩིས་ཤིག་འདོག་
 རྟགས་ཁོས་མངགས་བཅོམ་ཡང་ཡང་བྱས།

དེ་ལོ་ལོ་37ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞོ་ར་ཁུ་ནི་ད་ཐེངས་ལྷ་མོའི
འཁྲབ་གཞུང་གི་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་རེད། ཁོང་ལྷ་མོ་སྐྱུང་མ་ནས་ལོ་20
ལྷག་ཙམ་སོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ “ཐེངས་འདིའི་དོན་ཡོད་དོན་……
ལྷུང་”ནི་རང་ཚོས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱིས་པར་འཁྲབ་……

ཏུ་བཅུག་དོན་ནི་ཁོ་ཚོ་དང་འབྲལ་གཞུང་ནང་གི་མི་ལྔ་འདི་ལོ་ཚོར་.....
 འཚོ་མ་པོ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ལ། ཤོད་པོ་དང་དོན་གྲུབ་ནང་གི་གཅེན་.....
 གཞུང་དབང་གི་བཅུ་བ་དང་མི་དང་རང་བྱུང་ལམ་ས་ཁེ་མཐུན་.....
 མ་ལམ་གནས་གྲི་རྩ་ལ་དག་ཤུ་གུ་བརྒྱན་ནས་ཀུན་གྱི་ལྷན་མང་.....
 བཏྲར་བྱལ་ཚེ། ལྷགས་ཆུན་བཟང་པོ་མོན་ཐུབ་པ་དང་ལྷ་མོ་འོ་སྒྲིམ་.....
 གར་རྒྱན་འཛིན་དང་འཕམ་ཆུས་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་.....
 བསམ་གྱི་འདུག་། ཅེས་བརྗོད།

ཡེ་ཤུའུ་རྒྱ་མཚར་ཤུའུ་མོ།

322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714
 715
 716
 717
 718
 719
 720
 721
 722
 723
 724
 725
 726
 727
 728
 729
 730
 731
 732
 733
 734
 735
 736
 737
 738
 739
 740
 741
 742
 743
 744
 745
 746
 747
 748
 749
 750
 751
 752
 753
 754
 755
 756
 757
 758
 759
 760
 761
 762
 763
 764
 765
 766
 767
 768
 769
 770
 771
 772
 773
 774
 775
 776
 777
 778
 779
 780
 781
 782
 783
 784
 785
 786
 787
 788
 789
 790
 791
 792
 793
 794
 795
 796
 797
 798
 799
 800
 801
 802
 803
 804
 805
 806
 807
 808
 809
 810
 811
 812
 813
 814
 815
 816
 817
 818
 819
 820
 821
 822
 823
 824
 825
 826
 827
 828
 829
 830
 831
 832
 833

ལྷ་རྒྱུད་བྱིས་པ་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན། རེ་བས་
 ཀྱང་འཕྲབ་འཁྱེད་དོད་པའི་སྤངས་སྤངས་དང་མཁྱེན་ལྷག་པངས་
 པའི་སྤྲང་གདངས། རྒྱལ་རིག་སྤྱུར་པའི་གཞུང་སྤོང་ལྷགས་བཅས་
 པའི་རྒྱུད་རིམ་འེར་ལས་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་མོ་བ་རྒྱན་དར་གཞི།
 གསུམ་ལ་ཕ་མེས་ཀྱི་སྤུལ་འཛིན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྐྱང་འཛིན་དུ་
 རྒྱུར་བའི་ཁོང་ཆེའི་སྤྱབས་མེམས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་
 མཛོན་པར་བྱས་ལ། མཛོན་མེན་རིག་གནས་སྤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་
 བོད་ཀྱི་སྣ་མོའི་རིག་གཞུང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་གཤགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་ཀྱང་གང་ལེགས་
 མཛོན་ཡོད།



↑ འདི་ནི་རྒྱ་ནང་མོ་བས་འབྲས་སྟོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོའི་འབྲས་སྟོན་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གསལ་སྤྲོད་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་སྐོམ་ཐོག་མ་《རྟོན་ཡོད་.....
རྟོན་ལྷན》འཁྲབ་བཞིན་པ།

(८२) कः नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।