ཡར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཐོག་སྒྲལ་ལྷག་ལྷག་གང་ལྡུང་དུ་འཛིག་པར་བཙོས་སྒྲིག་བྱེད་པ།

ཉེ་ཚར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིང་ཀོན་ཚུས་པེ་ཅིང་ཤར་ལམ་གྱི་འཕྲལ་སྒྲལ་མིན་པའི་འཚོར་རིགས་ཀྱི་འཚོར་ལམ་དུ་བློག་སྒྲལ་ལྷག་ལྷག་གང་ལྡུང་དུ་བཞག་པའི་ལྷང་ཚུལ་ལས་ཕྱོགས་ལས་ཤར་བགྲོད་དང་གྲོང་མིའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགྲོ་སྟྲོན་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཚུད་ཚན་ཕེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཁེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལའང་ཤུགས་ཀྱིས་ངན་པ་བཟོས་ཡོད། དེས་ན་གནད་དོན་དེ་ཕན་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱ་ཆེ། ཉེ་ཚར་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཤུང་ཁྲོམ་གཟིགས་སྐང་ཁེ་ཁུལ་གྱིས་ཁེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་ཡོར་བར་ངང་གྲོང་ཕྱན་དུ་བཙའ་ཐོད་ལས་དོན་རྒྱ་ལུགས་སྒྲལ་སྐོང་བྱས་ནས། འཕྲལ་སྒྲལ་མིན་པའི་འཚོར་རིགས་གང་ལྡུང་དུ་འཛིག་པར་ཚེད་དོན་བཙོས་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

↑ འདི་ནི་ཁྲོམ་གཟིགས་སྐང་ཁེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་ཡོར་བར་ཡོད། ཕྱི་ངོ་ལྷ་ཤེས་དང་ལས་ཀའི་ལས་ཀ། འཕྲལ་སྒྲལ་མིན་པའི་འཚོར་རིགས་གང་ལྡུང་དུ་འཛིག་པར་ཚེད་དོན་བཙོས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་བཙོས་སྒྲིག་བྱས་ཟིས་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཡིན་པ།

《ཀྱད་ཀྱད་ཀྱད་དབྱད་གཞུང་དོན་ཕྱིད་དང་རྒྱལ་ཁྱིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱང་གཞུང་དོན་ཕྱིད་གི་བཟའ་བཙའི་བདེ་འཇགས་འཚོར་འབྲེལ་ཏེལ་པོའི་ལྟ་འདོམས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་སྤར་བས་རྒྱུ་གཏོང་ལྟ་ཚུར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ》བཀྲམ་པ།

(ཡར་རོས་དང་པོར་མཐུན) བཟའ་བཙའ་གསོག་ཁུར་གྱི་ལྟ་འདོམས་ལམ་སོལ་མཁོགས་ཆུར་འཛུགས་པ། བཟའ་བཙའ་སྐྱལ་འདེན་གྱི་མཐུན་ཕྱོར་ལྟ་འདོམས་ལམ་སོལ་མཁོགས་ཆུར་འཛུགས་པ། བཟའ་བཙའ་སྐར་སྐྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཕེབ་སྐྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་འཕྲས་ཐོན་དུ་གཏོང་བ། དེ་ལྟར་བཟའ་བཙའ་ཕྱི་ཁ་འཚོང་ཁྱེད་པའི་ལས་ཆགས་གསར་པའི་ལྟ་འདོམས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡར་ཁ་ཕྱོགས