

《ཁྱད་ཁྱད་ཁྱད་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་ཐུལ་ཕྱིད་སྒྲིབ་ཁྱད་
ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལོ་ཁྱེད་
འབྲེལ་ཕྱིལ་པོའི་ལྷ་འདོམས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་ལྡན་བས་
ཐུག་ཐུའི་སྟོར་གྱི་བསམ་འཆར་》བཀྲམ་པ།

བྱིན་ཅུ་གསུམ་འབྲུག་ཁབ་པོ་ཅིང་ནས་ཟླ3
 ཚེས19ཉིན་མཇུག་འཕྲིན་འབྲུག་གསལ། ཉེ་ཆར།
 གྲུང་གྲུང་གྲུང་དང་བྲུང་གཞུང་དོན་མེད་དང་ལུས་ལྷིང་
 ལྷིང་ལུས་ཁབ་གཞུང་དོན་མེད་མི་བབའའ་བཅའའའ་བདེ་
 འཕད་ཀྱི་འཁོར་འཕྲེལ་ཕྱིལ་པོར་ལྷ་འདོན་མས་ལ་.....
 ལུགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱི་ལུང་ལྷིང་སྒྲིབ་པ་སེམས་འཆར་
 ལ་གསལ་དུ་(ཤས་མ་འཆར་)ཞིས་བསྐྱུ་བྱུ་ཤུམ་ནས་
 ལྷིང་ལྷུག་དང་བྲུང་ཐབས་མང་པོ་བཞི་ད་མྱིག་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད།
 བབའའ་བྱའི་ཁིང་ལས་ཐོན་ཆས་འདེབས་གསོ་.....
 དང་བབའའ་བཅའའ་ཐོན་སྐྱེད་དང་། གསོག་ཉར་། རྒྱུལ་
 འདེན། བསྐྱར་སྒྲུལ། སྦྱོར་སྒྲུལ། ཕྱིར་ཆོང་། འདྲ་
 སྒྲུབ། རྩེད་འདོན་སོགས་ཁིང་ནང་ནས་གསོལ་ཅིག་
 པར་ཀྱི་འཁོར་འཕྲེལ་ཕྱིལ་པོར་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་
 པག་ཀྱི་ལྷ་འདོན་མས་ཐད་སྐྱག་པའི་གནད་དོན་ལ་
 དེ་མིགས་ཏེ། ཤས་མ་འཆར་ནང་བྱིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐད་འཕུས་སྐྱོ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་མཐུན་སྦྲུལ་
 ལྷ་འདོན་མས་ཀྱི་ཕྱིད་ཐབས་དང་ལམ་སྟོན་ལ་བཀོད་པར་

བྱེད་ཞིབ་པའི་ཕྱིད་ཐབས་དོན་ཚན་ 21 ཡོད་པ་རེད།
 «བསམ་འཆར»ནང་བསྟན་དོན། བཟའ་བྱའི་
 བདེ་འཇགས་དོན་དཔེ་གྲུ་འགག་འཁོར་ལྷང་བསམ་ཁ་.....
 གསལ་བཟོ་ཆོད། མཐུག་སྐྱོད་ལྷ་འདོམས་ལམ་སྤོལ་
 འཇགས་པ་དང་འཐུག་སྐྱོ་ཆོང་དྲ་གྲོང་བ་དང་།
 འཁོར་འབྲེལ་རྟེལ་པོའི་ལྷ་འདོམས་མ་ཉམ་གྲགས་ཆོ་
 དྲ་གྲོང་བ། བཟའ་བཙའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་
 ཆོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་.....
 དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་
 ཆོ་སྤོག་བདེ་འཇགས་ལ་འགག་ལེན་ཏུ་རྟེན་གྱི་ཕྱིད་
 པའི་ཐང་ཏང་གྲང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ལྷིད་སྤྱི་བྱེད་
 ཁང་གི་མོས་མཐུག་ཐོབ་པ་བརྒྱུ། ད་ལྟ་འབྲེལ་.....
 ཡོད་བསམ་འཆར་འདི་བཏོན་ཡོད།
 «བསམ་འཆར»ནང་ཁྲུང་བྱ་བཏོན་དོན། བཟའ་
 བཙའི་ཁིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱོད་ལྷ་འདོམས་
 འཐུག་སྐྱོ་ཆོང་དྲ་གྲོང་བ་དང་། བཟའ་བཙའི་
 ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་གི་ཆོག་འཐུག་ལ་གྲགས་སྐྱོན་
 རྒྱག་པ།
 (ཤར་རྩོམ་པའི་བྱེད་པ་ཤིག་གསལ།)

རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཏང་ལུང་གི་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཅོས་
 ཟབ་གཏོང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།
 ལྷང་ལྷན་གྲང་གིས་ཆོགས་འདུ་གཅི་སྐྱོང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།
 ཡན་ཅིན་ཏེ་དང་། ཀམ་ཆེ་བརྟན། སེུ་ཅང་བཅས་བྱགས་པ།

[illegible]

19. ཉིན་གཅིག་གསལ་ཆུང་ལ་འབྱོར་པ་གསལ་། མེས་19ཉིན་གྱི་མུ་
 གྲིང་། རང་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བྱིན་ཀྱིས་ཅི་དང་རང་སྤྱོད་
 སྡེ་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བྱིན་གསལ་ཡོངས་ནས་ལྷན་པ་བཅོས་ཟེ་ཟབ་.....
 གཏོང་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཤུའུ་འཕྲི་མང་ཆུང་གི་དང་གིས་.....
 རང་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བྱིན་གསལ་ཡོངས་ནས་ལྷན་པ་བཅོས་
 ཟེ་ཟབ་གཏོང་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཅོག་གསལ་འདྲ་བཅོས་སྤྱོད་.....

གནང་པ་ཤིང་།
 ཡན་ཅིན་རྟེན་དང་། ཀམ་མེ་བརྟན། ཡིའུ་ཅང་།
 ཡོན་རུང་ཀང་། དབང་རྟེན་གྲོལ། ལའི་ཅའོ། རེན་སྤེ།
 ཀྲང་རྟེན་ཆེ། བརྟན་པ། ཅང་ལུན་མེང་མོག་ས་མོག་ས
 འདུར་ལུགས་ཡོད།
 མོག་ས་འདུའི་མོག རང་རྒྱུང་ལྷོངས་ཏང་ལུང་.....
 རྒྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལུ་ཡོན་རྟེན་
 ཁང་གི་2024ལོའི་ལས་དོན་རྒྱགས་སྤོམ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུན་དང་
 2025ལོའི་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནང་ལ་གྲིས་ཞིབ་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་རྒྱར་བཅོས་གྱི་དོན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
 མ་ཟད། གོ་སྐབས་རྩིས་མའི་རྒྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་
 བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱག་ཀྲང་བྱས་པ་ཤིང་།
 མང་རུན་གྲང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། 2025
 སྤོ་གྲི་ལྷ་ཆོན་བསུ་བཞི་ཡོད་། འཆར་འགོད་འཇུག་
 བསུའི་སྤོ་གྲི་ལ། རྒྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་ཟར་
 བས་ཟབ་གཏོང་ལ་སྤོ་གྲི་ལ་ཆེན་ཞིག་གྲང་ཤིང་། ལྷོངས་
 ཡོངས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཁག་དང་སྤོ་ཆོན་ཁག་གིས་གཏན་
 འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྟེན་ལ་
 གོ་བ་གཏོང་ཟབ་སླངས་ཏེ། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དྲིས་རབས་
 གསར་པའི་ཀྲང་གིའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོན་གསར་པའི་ལུགས་
 དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱར་བཅོས་ལ་སྤུམ་འདྲེང་

གཤིང་པམཐང་འཁྱོངས་ཀྱིང་པ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་ནི་
 སྤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཚང་འཛོམས་ཤིང་ཆོག་གསལ་ཐངས་གསུམ་……
 པའི་དཀོངས་དྲོ་ལག་པམྱར་དྲོ་འཁྱོལ་གཤིང་ཟབ་
 ཀྱིང་པ། སྐྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཤིང་སྐར་
 ལྷི་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་ན་ཡོང་གི་དཀོངས་པ་གསར་པ་
 དང་། ལྷ་པ་གསར་པ། ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རང་
 དང་འཕྲ་པར་སྐྱབས་སྐྱོང་དང་གི་པ་ན་ན་ཉན་ཐངས་ཀྱི་
 དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་
 ཉན་ལྷ་པ་དང་བརྟག་ཐངས་སྐྱབས་པའི་དྲ་གྲངས་ཐུབ་ཆོད་
 པར་བྱས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་གསར་གཤིང་ཀྱི་སྐྱོང་ལྷུ་བལ་ལ་
 འཛིན་ནས་སྐྱོ་ཆོག་གསར་པར་ལྷགས་དེང་རབས་ཅན་ལྷི་ཤོད་
 རྐྱངས་གསར་པ་སྐྱབས་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཤིང་དགོས།
 མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྷི་……
 ཡོངས་ལ་དམིགས་པ་དང་གཅོ་གནང་མེད་ཀྱི་གསལ་དོད་
 པོ་ཡོང་པའི་བྱས་ཀྱི། སྐྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་
 གཤིང་གི་ལས་དྲོ་ལག་ཐངས་པམ་ཡག་དེ་སྐྱུ་པ་དགོས་
 ཡིང་། བརྟན་ལྷིང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྐྱོང་
 པས་ཟབ་ཏུ་བཀྱང་སྟེ། ལྷི་ཆོག་གསར་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐྱོང་སྐྱོབ་
 ཀྱིང་པའི་སྐུ་ན་ནས་དང་སྐྱགས་ཐན་ལམ་སྐྱུལ་འདུས་སྐྱོབ་
 ཆོད་ཏུ་གཤིང་བཤད་།

(པར་ཁོས་འཛིན་པར་གཟིགས་)

ས་གནི་གཤིན་པོར་རེ་བའི་ས་བོན་བཏབ།
—— བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁུལ་དུ་དབྱིང་ཚོད་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་མཐོང་ཐོས།
ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ལྷ་ལ་བཟང་དབལ་འབྱོར་དང་། ཅང་ལྷན། གྲོང་ལྷན་ཁོེ།

ཟླ་3ཚེས་16ཉིན། བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཞིང་ཁུལ་དུ་གཉའ་གཅོག་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། ཞིང་པས་ལུས་ལ་གཟབ་མཚར་སྒྲས་ཏེ་ཞིང་ནང་དུ་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོས་རེ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ཅིང་།
འདི་ནི་བོད་ལྗང་ས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེན་གྱི་ཆོང་བྱང་ཁ་ཤར་གི་གཉའ་གཅོག་མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདྲ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ས་གཞི་ཆེན་པོར་དབྱིང་གྱི་དཔལ་ལོན་བཞད་ནས་ཁོ་
ར་ཁོར་ཡུག་གཉིད་ལས་སད། གངས་རྒྱུད་ས་མཐོའི་ཁིང་
ལུལ་དུ་དབྱིང་རྒྱུད་དབྱིང་གསལ་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་ཁིང་།
ཁིང་ནང་དུ་འཕྲལ་ཆས་གྱི་འུར་ལྷན་གསལ་ས་དང་གང་ས་.....

॥ १ ॥
 ॥ २ ॥
 ॥ ३ ॥
 ॥ ४ ॥
 ॥ ५ ॥
 ॥ ६ ॥
 ॥ ७ ॥
 ॥ ८ ॥
 ॥ ९ ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ ११ ॥
 ॥ १२ ॥
 ॥ १३ ॥
 ॥ १४ ॥
 ॥ १५ ॥
 ॥ १६ ॥
 ॥ १७ ॥
 ॥ १८ ॥
 ॥ १९ ॥
 ॥ २० ॥
 ॥ २१ ॥
 ॥ २२ ॥
 ॥ २३ ॥
 ॥ २४ ॥
 ॥ २५ ॥
 ॥ २६ ॥
 ॥ २७ ॥
 ॥ २८ ॥
 ॥ २९ ॥
 ॥ ३० ॥
 ॥ ३१ ॥
 ॥ ३२ ॥
 ॥ ३३ ॥
 ॥ ३४ ॥
 ॥ ३५ ॥
 ॥ ३६ ॥
 ॥ ३७ ॥
 ॥ ३८ ॥
 ॥ ३९ ॥
 ॥ ४० ॥
 ॥ ४१ ॥
 ॥ ४२ ॥
 ॥ ४३ ॥
 ॥ ४४ ॥
 ॥ ४५ ॥
 ॥ ४६ ॥
 ॥ ४७ ॥
 ॥ ४८ ॥
 ॥ ४९ ॥
 ॥ ५० ॥
 ॥ ५१ ॥
 ॥ ५२ ॥
 ॥ ५३ ॥
 ॥ ५४ ॥
 ॥ ५५ ॥
 ॥ ५६ ॥
 ॥ ५७ ॥
 ॥ ५८ ॥
 ॥ ५९ ॥
 ॥ ६० ॥
 ॥ ६१ ॥
 ॥ ६२ ॥
 ॥ ६३ ॥
 ॥ ६४ ॥
 ॥ ६५ ॥
 ॥ ६६ ॥
 ॥ ६७ ॥
 ॥ ६८ ॥
 ॥ ६९ ॥
 ॥ ७० ॥
 ॥ ७१ ॥
 ॥ ७२ ॥
 ॥ ७३ ॥
 ॥ ७४ ॥
 ॥ ७५ ॥
 ॥ ७६ ॥
 ॥ ७७ ॥
 ॥ ७८ ॥
 ॥ ७९ ॥
 ॥ ८० ॥
 ॥ ८१ ॥
 ॥ ८२ ॥
 ॥ ८३ ॥
 ॥ ८४ ॥
 ॥ ८५ ॥
 ॥ ८६ ॥
 ॥ ८७ ॥
 ॥ ८८ ॥
 ॥ ८९ ॥
 ॥ ९० ॥
 ॥ ९१ ॥
 ॥ ९२ ॥
 ॥ ९३ ॥
 ॥ ९४ ॥
 ॥ ९५ ॥
 ॥ ९६ ॥
 ॥ ९७ ॥
 ॥ ९८ ॥
 ॥ ९९ ॥
 ॥ १०० ॥

མཛད་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ། ཞིང་རྒྱུད་འབྲུད་འཕེན་.....
 འཁོར་ལོ་38ལ་མཁུར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། མ་
 ཚེད་11ཅུལ་མཁུན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་འོང་དུ་སྐྱེས་ཆས་དཀར་.....
 དེ་སྐབས་པ་དང་ལྷུ་མེ་མོ་འི་སྒྲིག་ཁབས་ཀྱིན་པའི་ཁལ་.....
 བས་འབྲུད་འཕེན་འཁོར་ལོ་ཞིང་ནང་དུ་བཀྲང་བ་དང་།
 ལྷུ་བ་དུ་བཀྲགས་པའི་སྐྱགས་གཤལ་ལས་དགུན་ཉལ་བསྐབ་.....
 པའི་ས་གཞིག་ཉིང་ལས་བསྐྱེད་། དེའི་རྩལ་སྤྲུག་ཟབ་.....
 མཛར་སྐྱས་པའི་དུད་མིང་ཆོས་པ་འདིས་པོ་ན་གཤམ་།
 (པར་རྩིས་གཉིས་པར་གཞིགས་)

རང་སྐྱོད་ལཱ་ཁྲིམ་ཁྲུལ་གཞན་གྱི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་དང་ཆོང་ལས་དངུལ་
ཁང་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་དངུལ་ལྷན་རིམ་ཅིན་བསྐྱུར་ནསྟེ་2081.6བཏང་ག།

འདི་གཞི་གསལ་པར་ཁྱད་ལྷན་མ་ཙམ་གནས་མཆོལ་
 འབྱུང་གསལ། ཉེ་ཆར། གསལ་འགྲོད་པས་རང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁང་མ་དངུལ་དོང་མ་ལྟེ་གནས་ནས་མི་
 རྒྱལ་གཉེན་པར། 2024ལོའི་ཟླ་12པར་ཡུལ་གཞན་ཁྱེད་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁང་མ་དངུལ་དོང་མ་ལས་དངུལ་ཁང་ལྱང་
 འབྲེལ་ཁྱེད་ལྟེ་གནས་དངུལ་བྱུང་ལས་མཆོལ་འདྲི་བྱེད་དང་།
 ལྱང་ཆེད། མིས་ཞལ། ཞན་དབྱང་བཅས་སྤུལ་གཤེན་
 བཟུང་བ་གནས་བཟུང་། འདི་ལོའི་ཟླ་2པའི་ཟླ་མཇུག་གར་
 རིམ་མཆོལ་བཟུང་། ཡུལ་གཞན་དོང་དངུལ་བཟུང་ཁོའི་

2081.6བྱང་བ་ཤི།
 ཤེས་རྟོག་མ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷུ་མ་གཞན་དུ་.....
 ཤི་བ་ཤི། དང་ལ་བྱུང་ལས་ཤི་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་རང་.....
 ཤིང་ས་ཀྱིས་ལས་བཟོད་ལྷུ་མ་གཞན་དུ་ཁང་པ་ཉི་བའི་མ་.....
 དང་ལ་བསྟེན་ཤི་པ་བཅོམ་གསོག་ཐབས་ལས་སྒར་བས་རྒྱ་ཆེར་
 ལྷིབ་ཡོད་པ་ཤི། རྟོག་མ་ཐུག་ནས་ཤི་དེ་ཁང་ཀྱི་གསོག་.....
 མ་དང་ལ་ཤི་དང་ལ་བྱུང་ལ་རང་ཤིང་ས་ཀྱི་ཤི་དེ་ཁང་ཀྱི་
 གསོག་མ་དང་ལ་ཤི་དང་ལ་བྱུང་ཤི་ཆེད་ཤིང་ས་ཀྱི་དབྱས་.....
 ཉེ། ཤི་ཆེད་ཤི་དེ་ཁང་ཀྱི་གསོག་མ་དང་ལ་ཤི་དང་ལ་བྱུང་.....

ཡན་ཅིག་ཀྱི་ཡིས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་ཆོག་ལྟར་ཡན་ཅིག་གི་
 ཉང་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཆོག་ལྟར་གྱི་2025ལོའི་
 (ལྷམ་)སྒྲིབ་ཆོག་ལྟར་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་

[illegible][illegible]

པ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་མི་དེ་ཅག་ནས་བྲིད་གཞུང་རྒྱ་མཚན་བཙུག་གཉིས་ལས་བྲིད་གཅང་
ལས་དོན་ཆོགས་འདྲ་ཐོངས་གསུམ་པ་འཛོགས་པ།

ཀམ་ཆེ་བརྟན་ཆོག་ལ་འདྲར་ཞགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible]

གེའི་ཅན་མིང་གིས་ཕྱག་མེད་ཀྱང་པའི་རྟེན་གྱིང་།
 དབྱང་གི་བྱམས་པ་མཆོད་པུགས་ལུང་དང་རང་སྤྱོད་
 རྩེད་ས་རྟེན་ལྷུང་གྱི་འཕྲུལ་མེད་རྩོམ་པ་ལུག་གྱི་འོ་
 བེད་འོག་ རྩེད་ས་ཡོངས་ཀྱི་མིད་གཞུང་ཁོངས་།
 གཤོག་གས་ཀྱིས་བྱུགས་ཡོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་པོས་
 རྩེད་པའི་འཕག་འཁོམས་མཐོང་གཅིག་ཏུ་འཕྲུང་བ་
 དང་རྟེན་གྱི་ཕྱོག་གི་མཐོང་སྒྲོལ་རྩེད་སྒྲོལ་གསེར་ནག་
 ཀྱི་ག་ཞིས་པམས། རྟེན་སྒྲོལ་ཕྱིད་གཙང་འཕྲོགས་
 རྩེད་དང་རྒྱལ་ལུང་ས་ཡུལ་རྩོམ་ཕྱིད་པའི་འཐབ་
 རྩེད་ལ་དགུ་མཚན་ལུག་པའི་ལྷུང་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་
 དེ་དང་ཚབ་གསེག་ རྒྱལ་ལུང་ས་ཡུལ་རྩོམ་ཕྱིད་
 པའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱས་བཟང་ཐུང་བ་ཞིག་རྩོག་འཛིང་
 མེ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་པོ་ཡོད་པ་རིག་པ་དང་ས་གསལ་གྱི་རྩོག་
 བས་མཛོད་ཐུབ་པར་ཕྱིད་དགོས།
 (པདྨ་རྩོག་པུ་པདྨ་བཟིགས་)