ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱེན་སྒྲོག

(བར་བོས་བྱག་པར་མཐུད)

དཏུལ་ཚའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ལ་འགོག་ཐོན་ཀུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་ཁྲིམས་རྒྱོང་ཅན་གྱི་ཚ་དོན་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་དཏུལ་ཚའི་སྒྲིག་གཞི་འབྱིང་ཆུང་གི་ཉེན་ལ་ཐག་གཅོད་དང་རིགས་རྒྱུར་འཕེལ་ཀུས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་མ་ཚའི་དཏུལ་གསར་སྟོན་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་བསྐྱར་སྒྲིག ཁྲོམ་ར་ཕྱེར་འཕེན་ས་ཁྱུད་དེ་ཉེན་ལ་རིགས་དབྱེ་ནས་འདུམ་ས་ལ་བྱེད་དགོས། དཏུལ་ཚའི་སྒྲིག་གཞི་འབྱིང་ཆུང་གི་བྱེད་ནས་བར་ཅན་ཁ་ཕྱུད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ལའི་རང་རིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུས་ཤོར་ལས་ལུགས་འཕྱགས་ཤོག ཁྲོམ་ར་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཉེ་ཆེ་ཤོས་ཉེ་ཞུ་ཡོད། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ལའི་ཤད་ཟིས་ལ་ཐུང་ཚད་ཕྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཡོ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ལའི་ཁ་ཕྱེ་ཡོ་ཡོ་ཡ། ཁ་ཕྱེ་ཡ། ཁ་ཕྱེ་ཡ ཁ་ཕྱེ་ཡ ཁ་ཕྱེ་ཡ