

(པར་ངོས་བརྒྱན་བར་མཐུང་) ཀ་རྟེན་གསུམ་པའི་ཀྭ་ན་གསོའི་…………… འགན་བཅོལ་འཕེལ་རྒྱས་མ་ཁྲོགས་སུ་གཏོར་བ་དང་། མི་སྒྲིལ་གྱི་ཀྭ་ན་གསོའི་འཚོ་དངུལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་ཕྱིད་དགོས། མི་…………… འཕོར་ན་ཀྭས་ཅན་དུ་འཕྲུར་བར་ཁ་གཏད་ཏུར་ཐག་འཇལ་བ་དང་། ཀྭ་ན་གསོའི་བྱ་གཞག་དང་ཀྭ་ན་གསོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་བཏང་ནས། དབུ་དཀར་…………… དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོར་དགོས། རྩེ་ལྷལ་གྱིས་བྱུབ་སྐྱོར་ཕྱིད་པའི་བྱིམ་སྤྱོད་ཀྭ་ན་གསོར་སྒྲེལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ལུས་ཉམས་ཀྭ་ན་ཀོན་ལ་ལྷ་སྐྱོང་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོར་བ་དང་། ཀྭ་ན་ཀོན་ལ་ཟ་མའི་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་པ་དང་དག་སྐྱོང་རམ་འདེགས་ལོ་བྱང་ཉི་སྐབ་དང་…………… བོགས་གཏོར་ལ་བྱུབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོར་བ། ཀྭ་ན་ཕན་ཀྭ་ན་གསོའི་ཞབས་ལུ་བྱ་སྐྱོང་གཏོར་བ། སྤོང་གསེབ་ཀྱི་ཀྭ་ན་གསོའི་ཞབས་…………… ལྷ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་བ་བཅས་ཕྱིད་དགོས། ཡུན་རིང་ལྷ་སྐྱོང་གི་འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་གང་མཁྲོགས་འཇུགས་དགོས། དུ་བཅའ་སྒྲེལ་སྒྲིལ་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་དང་། སྤུ་གྲྲ་གསོ་བའི་ཁ་གསབ་སྐྱོང་པ། དུ་བཅོལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ལུ་འཕེལ་རྒྱས་…………… ཤུགས་ཆེན་གཏོར་བ། ཀྭ་ན་ཕན་བཅོལ་གསོའི་ཞབས་ལུའི་འདོན་སྐྱོང་ཕྱིད་ཆོང་མང་དུ་གཏོར་དགོས། ཁྲིམས་བཀོད་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོའི་ལོ་ཆོད་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་འགྲུངས་ཕྱིད་པའི་སྐྱོར་བཅོས་ལག་བསྟར་…………… བརྟན་པོ་ཕྱིད་དགོས། དམག་མི་དང་དམག་མིའི་ནང་མི་དང་། དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་དང་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གཞན་དག་བཅས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་དང་གོང་གསལ་བ་ཕྱིད་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་…………… སྐབ་དགོས། དཀ་འངལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་དང་། སྐར་སྐྱོང་བྱས་པ། གཞིས་ལུས་བྱས་པ་བཅས་ལ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཞབས་ལུ་སྐབ་ཤུགས་ཆེ་…………… རུ་གཏོར་དགོས། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཆོབས་ཆེན་བཅོལ་གསོ་དང་ལྷ་སྐྱོང་ཕྱིད་པའི་ཞབས་ལུ་ལེགས་པར་སྐབ་པ་དང་། དབང་སྐྱོན་སྤོན་…………… འགྲག་དང་དག་སྐྱོང་ཞབས་ལུའི་ཆ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོར་དགོས། ཡོང་…………… འབབ་དམའ་བའི་མི་འཕོར་ལ་འགྲལ་རྩ་ལ་ཉལ་ཆོང་ལེན་དང་རྒྱན་རྩ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱབ་དང་རོགས་སྐྱོར་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོར་བ་…………… དང་། རིགས་དང་རིམ་པ་དཔེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིགས་སྐྱོབ་ཕྱིད་པའི་མ་ལག་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་བཏང་སྟེ་དཀ་འངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཆའི་འཚོ་བར་འགན་སྲུང་ཕྱིད་དགོས།

བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། སྤྱི་…………… ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྷ་བ་སྐྱོང་སྤིང་དང་ལག་ལེན་…………… བསྟར་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོར་བ་དང་། མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀྭ་ན་སྐྱོང་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་དགོས། མཆོན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་རིག་དང་། གསར་འཕྲུར་དཔེ་སྐྱབ། རྒྱང་འཕྲིན་དང་སྟོག་བརྟན་བརྟན་འཕྲིན། ཚིམ་རིག་སྐྱ་ཙལ། ཡིག་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བ་དང་། རིག་…………… མཛོད་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་…………… སྟོག་ཕྱིད་སྒྲི་ཟབ་སྟེལ་ཕྱིད་དགོས། འར་མ་སོར་མིའི་མིའི་བསམ་སྒྲི་…………… དང་ཀྭ་སྐྱོང་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་དང་ལེགས་བཅོས་ཕྱིད་…………… དགོས། དྲ་བུའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལུགས་ཕན་ལམ་སྒྲིལ་ཆ་ཆོང་…………… དུ་གཏོར་བ་དང་། དགེ་མཆོད་ལྷན་ཞིང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་དྲ་བུའི་…………… རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་དྲ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་དགོས། སྤྱི་པའི་…………… རིག་གནས་ཞབས་ལུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོར་བ་དང་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་སྐུས་ལེགས་གཞི་རིམ་དུ་ཐང་ཀར་འབྱོར་བར་སྒྲེལ་…………… འདེད་གཏོར་དགོས། རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་ལག་དང་ཁྲིམ་རའི་…………… མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོར་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་རྩ་པ་དཔེ་གསར་…………… འཕེལ་རྒྱས་མཁྲོགས་སུ་གཏོར་དགོས། ཡུལ་སྐྱོར་ལས་རིགས་འཕེལ་…………… རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོར་དགོས། རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་སྐྱབ་ཕྱིད་པར་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་བ་དང་རིག་དངོས་…………… དང་མདོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤྱང་སྐྱབ་ཕེད་སྐྱོང་དང་གནའ་རྩ་རྟོག་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆ་ཆོང་མཐོ་རུ་གཏོར་དགོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཚོས་རིག་གནས་སྒྲེལ་རིམ་དང་མཉམ་ལས་ཕྱིད་བྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་…………… སྟུགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྒྲེལ་གྱི་ལུས་རྩ་ས་ཆེ་རུ་གཏོར་དགོས། ཙལ་འགན་ལུས་ཙལ་གྱི་དོ་དམ་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་འཁོར་སྐྱོང་ལམ་སྒྲིལ་…………… སྐྱར་བཅོས་དྲང་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོར་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་…………… ཙལ་འགན་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྷ་བ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ལུས་ཙལ་…………… འགན་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡག་པོ་གཉེར་དགོས། གངས་…………… འབྲུགས་ལུས་ཙལ་དང་གངས་འབྲུགས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཏུར་…………… ཐག་གཏོར་དགོས། མང་ཚོགས་ཉེ་འགམ་གྱི་ལུས་ཙལ་ར་བའི་སྒྲིག་…………… བཀོད་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་བ་དང་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་…………… ལས་སྐྱོང་ཕྱིད་སྒྲི་བྱ་ཁྱབ་ངང་སྒྲེལ་དགོས། གཞིན་རུ་ལོ་ཆུང་གི་ཆོན་…………… རིག་དང་མཐུན་པའི་ལུས་སྐྱོང་ཁྱབ་གདལ་དང་བདེ་ཐང་ལ་ཐེ་ཐུས་བྱ་…………… རྒྱར་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ལས་ཙལ་ཁྲིད་གཞོན་སྐྱེས་ཆོའི་སྤིང་སྟོབས་…………… འཕེལ་བ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་ཕྱིད་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྤྱང་སྐྱོང་…………… ཕྱིད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྷ་བ་སྟུགས་ཡོངས་…………… ལྷས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་…………… ལ་སྤྱང་སྐྱོང་ཕྱིད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོར་…………… བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་རུས་པ་དེར་རབས་ཅན་དུ་…………… འཕྲུར་བར་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྤྱང་སྐྱོང་…………… གི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲུལ་དང་། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་…………… བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ། གཞི་རིམ་གྱི་འབྲལ་སྒྲིམ་ཆང་གཞི་དང་…………… ཉོབ་པས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོར་དགོས། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོང་གྱི་ཙ་བཅོས་འགག་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་གསུམ་དུ་སྐྱོང་ཟབ་སྟེལ་དང་། ལས་རིགས་གཙོ་མོའི་…………… ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་འཚོང་གི་བདེ་འཇགས་ལྷ་འདོན་མས་ལས་ཀར་དམ་འཛིན་…………… ཡག་པོ་ཕྱིད་དགོས། གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་སྐབ་ཤུགས་ཆེ་རུ་…………… གཏོར་དགོས། རྒྱ་ལྷག་ཞོད་སྐྱོན་དང་། ཐན་སྐྱོན། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་…………… འཚུབ། འགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མི་སྐྱོན། ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན། ས་ཡོམ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚོ་འགྲོག་ཟོན་དང་ཁ་གཏད་…………… འཇལ་བའི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་སྐབ་དགོས། བོད་སྤྱོངས་རིང་རི་རྩོང་……………

གི་ས་ཡོམ་གྱི་གོགས་རྩེས་སྐྱར་གསོ་བསྟར་སྐྱབ་ཡག་པོ་སྐྱབ་པ་དང་གཙོ་གནད་ས་ལུལ་གྱི་ཁང་པ་དང་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གྱི་ཡོམ་འགྲོག་…………… ལུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོར་དགོས། སྤོང་ཁྱེར་དང་སྤོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་…………… བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོར་བ་དང་ཤང་དང་སྤོང་རལ་ཁྲིམ་…………… གཞུང་གི་ཞབས་ལུ་དྲང་དོ་དམ་སྐྱབ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་…………… སྤོང་ཁྱེར་ཁོངས་གནོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ཕྱིད་རུས་ཆེ་རུ་…………… གཏོར་དགོས། སྟུགས་ཡོངས་ནས་བྱ་གཞག་ཆོན་པར་སྐྱར་བཅོས་ཟབ་…………… སྒྲེལ་ཕྱིད་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཇུགས་དང་། མི་ཚོས་རོགས་སྐྱོབ། དང་སྤངས་ཞབས་ལུ། སྤྱི་ཕན་དགེ་སྐྱབ་བཅས་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་…………… རྒྱས་གཏོར་བར་ཁྲིད་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་དགོས། ལས་རིགས་…………… མཐུན་ཚོགས་དང་ཆོང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་རང་གཅུན་རུས་པ་ཡག་…………… པོ་འདོན་དགོས། བྱད་མེད་དང་། བྱས་པ། ཀྭ་ན་ཀོན། དབང་པོ་…………… སྐྱོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁིད་བཟང་ལ་འགན་སྲུང་ཕྱིད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་“སྤྱིར་ཆོད་ཉམས་སྤྱོང”མཐའ་འབྱོར་ས་དྲང་…………… འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་སྟུགས་བསྐུས་བཅོས་སྐྱོང་སྟེ་…………… གནས་ཆོད་ལྷན་ཅན་དུ་འཇུགས་སྐྱབ་ཕྱིད་པར་སྒྲེལ་འདེད་གཏོར་བ་…………… དང་། ཡིག་འབུལ་རོ་བཅར་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འཕྲུར་བར་…………… རྒྱན་མཐུད་སྒྲེལ་འདེད་བཏང་སྟེ། འགལ་ཁྲ་དང་ཆོད་གཞི་གཞི་རིམ་…………… ལས་འབྲུམ་སེལ་དང་ཐོན་མ་ཉིད་ནས་འབྲུམ་སེལ་ཕྱིད་དགོས། སྤྱི་…………… པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ལུའི་དོ་སྐྱམས་རང་བཞིན་དང་འཐོབ་འཐུས་…………… རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོར་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཞབས་ལུའི་མ་ལག་དང་ཉམས་ཉེན་ཐེ་ཐུས་ལམ་སྒྲིལ་ཆ་ཆོང་དུ་བཏང་ནས་རང་…………… བཙུ་རང་བཟུར་དང་། རྒྱལ་མཐུན་ཞི་དུལ། ལ་རབས་ལར་བཙོན་…………… བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སེམས་ཁམས་སྐྱོང་སྤིང་ཕྱིད་དགོས། རྩ་ཆོད་སྐར་…………… ལམ་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྱང་གི་འཇུགས་སྐྱབ་ཕྱིད་པ་དང་། སྤྱི་…………… ཚོགས་བདེ་སྐྱོང་གི་སྤོན་འགྲོག་དང་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་སྒྲིལ་པོ་འཐུས་…………… སྐྱོ་ཆོང་དུ་གཏོར་བ། འག་གཤེད་སྟུགས་གནོད་གས་དང་སྟོག་འཕྲིན་དྲ་…………… རྒྱའི་ཁ་བསྐུས་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོས་བྱ་སྐྱོང་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་…………… རྒྱང་རྟེག་དག་པོ་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་…………… བདེ་སྤྱོད་ལས་བཙོན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྒྲིག་ལྷན་ཡོང་བར་…………… འགན་སྲུང་ཕྱིད་དགོས།

ད་ལོ་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བཅོ་ལྷ་བའི་”འཆར་འགྲོད་བཟོ་བའི་ལས་ཀ་སྒྲེལ་རྒྱ་རེད། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བཅོ་ལྷ་བའི་”དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་གསར་པར་དབྱི་ཞིབ་གཏོར་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཆོན་རིག་དང་…………… མཐུན་པའི་སྐོན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཆོད་གཏན་འཁེལ་ཕྱིད་པ་…………… དང་། འཐབ་རྩས་ཀྱི་ལས་འགན་གནད་ཆེན་དང་། སྲིད་རྩས་དང་…………… ཕྱིད་ཐབས་གནད་ཆེན། ལས་གྲྲ་དང་ལས་གཞི་གནད་ཆེན་བཅས་…………… འཆར་འགྲོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་འགྲོད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་…………… ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་མཛུབ་སྟོན་ཕྱིད་པའི་རུས་པ་སྐར་…………… ལས་ལྷག་པར་འདོན་དགོས།

འགན་སྐྱོང་གསར་པར་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང་ལས་འགན་…………… གསར་པ་ལེགས་འགྲུབ་ཕྱིད་པ་ལས། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཁྲུང་…………… བྱ་གསར་པ་སྐར་བས་མཐོ་བ་བཏོན་ཡོད། སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ལག་…………… དང་དེའི་ལས་དོན་མི་སྐྱས་“གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་…………… བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱིང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་དགོས་ཞིང་། “འདུ་ཤེས་…………… བཞི་”ཟབ་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། “གདེང་ཆོད་འཛིན་”བརྟན་དུ་གཏོར་བ། “སྤྱང་སྐྱོང་”གཉིས་ཤུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་རྟོགས་ངང་བསམ་སྒྲི་…………… དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྐྱོང་བཅས་སྒོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་…………… གནད་བའི་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་དང་ཆོད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་མཐའ་འབྱོར་ས་ཕྱིད་དགོས། སྟུགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་ཕྱིད་པའི་ཆབ་…………… སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། ཀྱང་དབྱེད་གི་…………… གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏོར་…………… ཟལ་བྱས་ནས། སྒོ་བརྟན་འཕྲུར་མེད་ངང་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་སྒྲིལ་…………… སྲིད་གཙོང་འཇུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སྒྲིལ་གྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་སྒྲེལ་འདེད་…………… གཏོར་དགོས། སྟུགས་ཡོངས་ནས་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་སྐབ་རུས་པ་ཆེ་…………… རུ་བཏང་སྟེ་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གི་ཐབས་རྩས་བཀོད་སྒྲིག་རི་མི་རི་བཞིན་…………… དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཕྱིད་དགོས།

ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། ཅ་…………… ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་འགན་འཁྲི་གཙོང་…………… སྐབ་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་། འགན་རུས། དབང་ཆོད། ལ