ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱེན་སྒྲོག

(བར་ཌོས་ལྡ་བར་མཐུད) གྲངས་གཞིའི་ཐོན་ཕྲུངས་གསར་སྒྲིལ་དང་ཝེད་སྤྱོད་ཟས་མོ་ཁྱེད་པ། གྲངས་གཞི་ཆུལ་ཁོངས་ལས་བཟླལ་ནས་འཁོར་རྒྱུད་ཁྱེད་པར་སྐུལ་སྒྲིལ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ཁྱེད་དགོས། ལས་ཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ཚད་ལྡན་དང་རྒྱུན་བྱལ་ངང་འཕེལ་ཆུས་འགྲུར་སྐུལ་སྒྲིལ་བཏང་ནས། གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་སྒྲིལ་དང་། འཛིན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཆུ་རྒྱིད། ལས་ཞུགས་བཏང་གཏོང་ཞོགས་ཀྱི་ཐད་དེའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འཛིན་ཁྱེད་ལ་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད།

(གསུམ) ཚན་རྩོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུལ་ཁབ་དང་ཆུས། གཏོང་བའི་འཐབ་ཐུས་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟབ་ཅེ། ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་མ་ལག་གི་སྒྲིལ་ཡོངས་ཀྱི་ལན་ཆུས་ཚེ་རྩ་གཏོང་དགོས། གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྟེ་ཕྱིད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཁྱེད་པ་དང་། ཕྱོད་གསོ་འཕེལ་ཆུས་དང་། ཚན་ཆུལ་གསར་གཏོད། ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་རྒྱོང་བཅས་ཀན་ཁ་ཤུལ་ལ་རྒྱས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་ཡི