

ཡང་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་ཆེ་ཤིང་། ལྷ་མོས་ཤིང་ལུལ་གཏོ་
 འོ་འཕམ་དང་ཤིང་ལུལ་ལྷ་མོ་འཕམ་འབྲུག་སྐྱོ་ཆོང་
 འུ་ཕྱིན་ནས་ད་ཡིང་ཀྱི་བྱང་སྐོར་ལམ་འེང་དུ་ཕྱིན་
 འི་ལྷེ་བའི་ཤིང་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་པགོས་མཆོམས་
 ལྷུལ་འགྲིམ་འབྲུལ་ལ་ཐུན་མོང་ཤོག་ཁདས་
 འདྲེགས་ལུ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཤིང་ལུལ་ལྷེ་བའ་
 འཁོར་རིགས་འགག་པའི་གནད་དོན་ཁོ་སྤོང་
 འུ་དང་འགྲི་རྒྱ་འེད། ལྷུལ་དེ་དུས་ལྷ་མོ་ཤིང་
 ལྷེ་འི་ལྷེ་སྐོར་ལམ་དང་བྱང་སྐོར་ལམ་འབྲེལ་
 མཐུད་ཐུབ་ནས་རྒྱལ་ལམ་109ལྷེ་ཤིང་བརྒྱད་
 འུ་མ་བུའི་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་གཞོན་ལྷགས་དེ་བས་
 ཆུང་དུ་འབྱོར་ཆུང་། བདེ་འཇགས་ལྷན་པ་དང་
 ག་གནས་དམའ་ལ། ལས་ལྷོད་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་
 ཤིང་ལྷེ་ལམ་དང་འཕགས་ཅིག་ཆགས་འི་ལྷ་མོ་
 ཤིང་ལྷེ་ལྷེ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷུ་ཆོག་གས་འཕེལ་
 རྒྱལ་ལ་རམ་འདྲེགས་ཐུབ་རྒྱ་འེད།
 (ཆོལ་ཆད་རྒྱལ་དང་དང་ལྷིས་རྒྱུར་ལུས་ལུས་)