

《ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཏང་གི་སྒྲོན་ཆུ་ལ་འབྲུག་ས་སྒྲོང་ལ་
འཕགས་སྒྲོན་བྱས་སྒྲུབ་སྒྲོང་གྲི་རྣམ་བཤད་གནད་
བརྒྱས་》དཔེ་སྐྱོན་འགྲེམས་སྒྲེལ་བྱས་པ།

ཕྱིན་ཏུ་གསལ་འབྱུང་ཁབ་ཡི་ཅིང་ནས་ཟླ 3
 ཚེས་ 12 ཉིན་ཚོགས་འདུན་འབྱོར་གསལ། གྲང་
 གྲང་གྲང་དབྱེ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་
 ཆ་ཆེན་འཇུག་ཁང་གིས་མཛུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་《ཁི་ཅི་བ་
 ཡིང་གིས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་སྐོར་ལ་ལུགས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱུའི་སྐོར་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ཤད་གནད་བཟུས་》དེ་
 རྒྱུ་ཅི་ཆར་གྲང་དབྱེ་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་
 གིས་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཀྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྲུམས་སྒྲེལ་
 བྱས་པ་རེད།

ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཏེ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པར་
 ཡིན་པས་དེའི་མེས་མཁུ་གཏེ་ཕྱི་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་ཏེ་དང་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ཞག་གི་
 ཀྱུ་ལ་མཛུ་མག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་། ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་
 ཆོད་པའི་བཟུང་པ་འཚོགས་སྒྲུབ་། སྒྲིམ་ཐུབ་ཁི་ཅི་བ་
 ཡིང་གིས་སྒྲིག་ཤིང་གནད་པའི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་དབྱེ་དབྱེ་གིས་
 ཏེ་དབྱེ་དབྱེ་གི་གཏེ་འབྲེལ་སྐོར་ཆོད་ཀྱིས་བཟུང་
 གཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ས་པ་དང་དོན་འབྲེལ་བྱེད་འགྲོ་
 བཟུགས་ནས་གནད་དོན་མག་གཅོད་བྱས་ཏེ། གྲོང་
 ར་ས་འག་བར་དང་གོང་དཔེ་འག་སྐོར་མཐའ་
 འབྲེལ་གྱིས་དུས་བབ་གསར་པའི་འག་སྐོར་ཐོབ་
 འཇུག་སྐོར་ཐུང་ཅི་ཞིག་དམ་འཛིན་དང་ཅི་ཐར་
 དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་མག་གཅོད་བྱས་
 ཡོད། གཏེ་འབྲེལ་ས་དོན་ཆོད་བཟུང་དོན་འབྲེལ་
 བྱས་མ་མག་སྐོར་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་སྐོར་ལ་དམ་འཛིན་
 བྱེད་འགྲོ་སྐོར་ཐོབ་ནས་ཏེ་སྐོར་ཡིད་སྐོར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 གསར་ཀྱང་དུ་ཡུར་བ་དང་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོབ་
 དང་དམངས་སྐོར་ལུ་མཐུང་འག་ས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 རང་ཕེད་ཏེ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོར་ཐོབ་ཀྱིས་སྐོར་གི་རྒྱལ་
 པ་གསར་པ་ར་ཐེན་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཡིད་ཆེས་དང་བཅུ་པུར་ཐོབ་ཡོད། སྒྲིམ་ཐུབ་ཁི་

ཅིན་མིང་གིས་ཏང་གི་རྒྱུད་ཚུལ་འཇུག་སྐྱོད་ལ་
 རྟགས་སྒྲིབ་རྒྱག་པར་དམིགས་ནས་གནང་བའི་རྩམ་
 བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་འཕེལ་ཤིང་བརྒྱུད་དོན་རྒྱ་
 ཆེ་གཏིང་ཟབ་དང་། བར་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་གསལ་།
 དཔྱད་སུམ་པ་གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་ཡིན་པ་ས་རྒྱ་མིང་
 རྒྱུད་མེད་ངང་རྒྱུད་བཟང་སྟེ་གནས་དང་སྟེང་རུས་
 རྒྱུད་མེད་ངང་ཡུང་དབྱེད་ཀྱི་གཏུག་འབེབས་དོན་
 ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད་སུམ་དོན་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིན་པ་
 དང་། གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 “རྒྱུད་ཚུལ་བཞི”ཡི་བསམ་ཕྱིན་པ། རྒྱུད་ཚུལ་
 འཇུག་སྐྱོད་རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དང་ལུགས་པན་ཅན་ལ་
 སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་ལ། ཏང་གི་རང་ངོས་གསལ་
 བཟེར་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཆོག་གསལ་གསལ་བཟེར་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱིད་
 ཕྱིན་པའི་ཆོད་མཐོའི་རང་རྟོགས་རྒྱུན་འཁྲུལ་ཕྱིན་
 པ། ལྷན་བཅོས་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་དང་ཆོད་གཤིན་ནན་
 པ་ལྷན་དེ་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་
 མཐའ་འཁྲུངས་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་ཡུང་གོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོག་གསལ་འིང་
 ལུགས་བྱ་གཞག་གི་འགྲོ་ཁྱིད་སྟོག་འིང་བརྟན་པ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་འགན་ལེན་གྱིས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་བརྟན་བཟོད་རྒྱུང་འཁྲུལ་ལ་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏིང་བར་དོན་སྟེང་ཏང་ཅང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
 《རྩམ་བཤད་གནད་བསུས་》དེ་ཆེད་དོན་ཁག་9
 པ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་རྩམ་བཤད་དུམ་བུ་299ཡོད་
 པ་དེ་སྟོ་མཐུན་ཁི་ཅིན་མིང་གི་2012ལོའི་ཟླ་11པ་
 བས་2025ལོའི་ཟླ་2པའི་བར་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་དང་།
 གསུང་བཤད། མཉམ་སྦྲེན། སྟེང་གཤིན་སྟོགས་ཆོད་
 ལྡན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་130ཟླ་གསལ་ནས་བཏུས་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་རྩམ་བཤད་ཁག་གཅིག་
 བེ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

མང་ཆུན་གྲོང་གིས་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་མང་ཉང་ཁུད་རྒྱན་ལས་སུ་ལྟན་བྱ་ཆེ་བྱི་ཆོགས་འདུ་གཅི་སྒྲོང་གནང་བ།
 རྩི་བྲབ་ཕྱུའུ་ཅི་ནི་ཅིན་ཡིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་
 རྒྱལ་ཡོངས་བྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་བྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱད་
 བརྒྱགས་དང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ནན་ཏན་གནང་བ།

འདི་གཅགས་པར་ཁད་ཏུ་ཨྱ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་
 12ཉིན་གནས་རྒྱལ་འབྲོར་གསལ་ ཟླ་3ཚེས་12ཉིན།
 རང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་
 རང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷན་(རྒྱ་ཆེ་གྱི་
 ཆོགས་འདུ་གཅི་རྒྱུད་གནང་ནས། སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅི་ཁི་ཅིན་
 སིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་
 འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
 རྩལ་ཏན་གནང་བ་མ་ཟད། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་
 དོན་འཁྲུལ་ལས་དོན་ལ་ཁྱེབ་འཇུག་ཀྱིང་གནང་བ་རེད།
 མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་གསུངས་དོན། ད་ལོའི་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་ནི་“ལ་ལྷ་ཆོན་བཅུ་བཞི་
 པའི་འཆར་འགྲོད་ཀྱི་མཐུག་བསུའི་ལོ་དང་“ལ་ལྷ་ཆོན་
 པའོ་ལ་པའི་འཆར་འགྲོད་འགྲོད་པའི་ལོར་འཆོགས་པའི་
 ཆོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཏང་གི་ཆོགས་
 ཆེན་ནི་འུ་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་འུ་པའི་ཀྱང་ལུ་ཆོང་འཛོམས་
 གྱིས་ཆོགས་མེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་
 དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པ་དང་། ཏང་ཡོངས་
 དང་རྒྱལ་ཡོངས་ནི་རིགས་འགག་གི་ར་མངས་རྩ་མཛུགས་སྡོ་
 རྩལ་ཏན་ཁི་ཅིན་སིང་གིས་སྤྱི་གཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྱིང་
 དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་ཟབ་
 ཕྱེད་པར་སྐུལ་སྤོང་ཕྱེད་པ། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་
 རབས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་
 དང་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆེན་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཆེད་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་
 འཐབ་ཕྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྤྱིང་གལ་
 ཆེན་ལུན་ཡོད།
 མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྗོངས་
 ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་འག་དང་མེ་ཆོན་འག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་
 ཡོན་ལས་ཕྱེད་པས་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅི་ཁི་ཅིན་སིང་གི་གསུང་
 བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
 བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཆོན་རིག་

ང་མཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་པ་དང་བཟླ་གསལ་སྤྲེལ་
 ཁོང་དུ་ཏུ་རྟེན་མགྱུར་པར་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲིལ་དུ་གཞུགས་
 རྒྱས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཐུབ་ཤིང་བྱེད་པ། ལས་.....
 རྟོན་ལ་སྤུལ་འདྲེད་གཏིང་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
 རྒྱུ་དང་། ཁབ་ཤིང་། དུ་སྦྱོང་བཅས་སྤྱི་མཐུག་ཞི་ཅིན་
 མིང་གིས་སྤྱི་གཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཆོད་
 མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
 ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་.....
 གྲུབ་འབྲས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་འཕེལ་.....
 རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཆོད་སྤར་བས་བརྟན་དུ་གཏིང་དགོས།
 “གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ཅི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་མགྱུར་ཆོད་རང་.....
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དང་འགལ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཏན་.....
 འཕེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་དགལ་ལ་གཏན་.....
 གཅོག་པའི་གཏན་འཕེལ་རང་བཞིན་ཆོ་སྤོང་དང་།
 གཏིང་ཤུགས་ཆོ་སྤོང་། འགན་ལེན་ཆོ་སྤོང་བཅས་ཀྱང་.....
 ཡིན་ལས། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱུང་ཞི་ཅི་ཅིན་ཡོང་གིས་མཐུབ་ཤིང་
 མཐུང་བའི་ཁ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱི་བརྟན་འགྱུར་མེད་རང་.....
 གནད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 བཀོད་སྤྱོད་ལག་ལས་ལྷན་རྟོན་འཁྲུབ་མཐའ་གཅིག་བྱ་བྱེད་
 པ་དང་དུ་སྦྱོང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་
 གཉིས་”རྟོན་འཁྲུབ་ཡག་ཤོ་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་ཁྱེད་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་མིང་ལགས་བྱ་གཞག་གི་རྩམ་པ་གསར་པ་.....
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏིང་དགོས། 2025ལོའི་དཔལ་.....
 འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་མིང་ལེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམིགས་ཆོད་
 དང་། སྤིང་རྩས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་གསལ་གནད་ལས་རྟོན་གྱི་
 ལས་འགན་བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་སྤུང་འཛིན་བྱེད་
 དགོས། བསམ་སྒྲིལ་དུ་སྦྱོང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དུས་
 བབ་ལ་ཆོད་རིག་དང་མཐུག་པའི་བརྟན་ཤིང་ཆོད་པའི་.....

[illegible]

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་སྤྱད་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མི་དམངས་
འགོག་རགས་འཇུགས་སྐྱོང་འགོ་བྱིང་ཆོགས་
ཚུང་གི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།
མིའུ་ཅང་ཆོགས་འདུ་རྒྱལ་ནས་གཞུང་བཙད་གནང་པ།

[illegible]

འཆོག་ས་ཚུན། རང་སྤྱོད་ལྷོང་ས་ཏང་ལུང་།
 ས་ཀྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མི་དམངས་།
 གོག་རགས་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ཚད་མཐོང་།
 གཞི་ཆེན་བྱས་པ་དང་རང་སྤྱོད་ལྷོང་ས་ཏང་།
 དྲུག་ལྷུང་ཅི་ཡང་ཅུག་ཀྱང་གས་མཛུབ་སྤྱོད་
 དེ་མཆོད་བཀོད་མཛུབ་སྤྱོད་རབ་དང་རིམ་།
 གནང་སྟེ་ལྷོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་།
 གོག་རགས་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་བྱགས་སྤྱོད་
 ཀྱང་རམ་མཛུབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་འགན་
 དེ་བཟན་པའི་བྱས་པ་དང་། ལྷོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་
 ས་ཁག་འཆོག་སྤྱོད་འཇོག་རགས་མ་།
 འཇུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་གཞི་གནང་མདོར་།
 ས་ཡོངས་དོན་དུ་བཟང་བ་དང་ལས་འགན་དོན་
 ལུགས་ལ་དམ་འཇོག་བྱས་པའི་བྱས་ཏེ། ཀྱལ་།
 དུ་ལྷུང་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱོད་ཆོགས་བཟན་།
 རང་སྤྱོད་ལྷོང་ས་ལྷོང་བྱས་ཡོང་།
 ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷོང་བྱ་བཏོན་དོན།
 རང་ས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ལ་ཁག་དང་སྤྱོད་ཆོད་ཁག་
 ས་ཀྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མི་དམངས་།
 གོག་རགས་འཇུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷུང་།
 ཅི་ཅིན་ཡོང་གི་མཛུབ་སྤྱོད་གས་ཆོད་སྤྱོད་
 དེ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལྷོང་ས་བྱས་ཏེ་ཐོག་
 མཐོང་བར་གསུམ་དུ་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
 རང་། བདེ་འཇགས།
 (འཇོག་ཆོད་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམངས་)



རྒྱལ་ཤིང་བརྒྱུགས་ནས་
 ཁྱིམ་གཞིས་ལྷང་བ།
 དམིང་རྩ་ཆེས་ 12 ཉིན་ནི་ལྷང་འདྲོང་།
 ཏུས་ཆེན་ཨང་ 47པ་རེད། ཉིན་དེར་རང་
 ལྷང་ས་གྲིལ་གནས་ཁག་གིས་ལྷང་འདྲོགས་
 རྒྱུ་ཆུ་ལྷུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཕ་དང་མང་
 ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཁྱིམ་མཐུང་དང་ལྷུང་
 ལྷུ་ལ་དང་ལྷུང་ས་ཆོག་གསུ་བརྒྱུད་ནས་
 འོས་འགན་ལྷང་འདྲོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཡོད། རྒྱུ་ཆུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཆང་མས་ཆོས་མཉམས་ཆེན་
 ཡོས་ལས་བཞགས་རྟོགས་མཉམས་དང་གཞིགས་
 འདྲེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཤིང་། ཁག་གཅིག་
 གིས་ས་ཆོང་འདྲུབ་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་
 རྒྱུང་ལྷུ་གསུ་རྒྱུ་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་ས་བཅག་
 བཅག་གཏོང་བ། ཁག་གཅིག་གིས་ཆུ་རྒྱུག་པ་
 བཅས་གོ་འོས་ལྷན་ལ་ཁྲེལ་བརྩོན་གྱི་རྒྱུ་པས་
 ལེངས་ཡོད།
 འདི་ནི་རྩ་བ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འོས་འགན་
 ལྷང་འདྲོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཡོད་པ།

ཐང་མོད་རྩི་ལྷ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས།

2024 ལོའི་དབྱིན་
བཅའ་ཚུལ་ཁྲིམ་བྱ།

“དགུན་ཁ་ས་མཐོར་འི་འཛེག་ཁེངས་དང་པོ་ཡིན་པས།
ས་ཏུ་ཅང་མྱེད་པོ་བྱུང་། མྱེད་ཆེར་དེ་ཆོག་དང་འོང་
དམི་སྲིད་”རུ་འུ་ཡོན་ས་ཡོང་པའི་ལུ་སྐྱོར་པ་གདང་
ས་ཀྱི་སྐྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཆེ་པའི་ཆུ་འི་ཁྲི་ཁྲི་དག
ས་ཆུ་ལ་ཁྲི་ལོར་པ་རྟན་པར་སྤོག་”ཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
དཔེ་འོར་འཛེག་པར་ཡོང་། ཁོང་འི་སྐད་དུ་སྒྲིབས་
”དབྱས་ཏུ་པ་ཁེན་དུ་”འི་སྐད་དུ་དེ་ཆོང་པ་ལུ་ཁྲི་

རྩོམ་གྱི་དྲན་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བ་འདུག། དུག་པ་ཡང་……
 རྩོ་མེད་མེད་ཡིན་པ་སེམས་ནང་བསམ་པ་འཕྲུལ་མེད་མེད་ཀྱི།
 རྩད་བརྩ་ཅན་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད། རིར་འཇོག་སམ་……
 རྩེས་ཀྱང་ལག་མཁྱེས་དག་འཛུ་ཅེན་པོ་སེམས་ལག་ཤོག་སེམས་པར་……
 བཏོན་ནས་པ་ལེན་ཞོར་དུ་“དེ་མེས་དངོས་འབྱེལ་ཡོང་རིན་”
 ཅིག་འདུག་ཅེས་བཤད།
 “དུག་དུམ་པོ་དང་ལུས་རྩྭར་ཕྱིར་པའི་”ལྷིང་རུམ་གྱི་……
 ལྷག་ཆེད་ཤོག རྩེ་མ་ཤར་ཁྲེས་ཀྱི་རྩོ་མེད་ཀྱི་མྱིང་དུ་ཡོང་……
 ལམ་ན་ལུས་རྩྭར་བཟུར་བཞིན་པར་མཛེས་མཛད་རྒྱ་ཡོད།
 རྩོ་མེད་ཀྱི་མྱིང་ནི་རྩོ་མེད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་མཁྱེས་ཀྱི་ཤེས་ནང་སམ་……

དཔལ་གྱི་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྩེ་རི་བྱང་རིའི་རྩེ་འབྲུག་ལས་……
 སྤུངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འཕམས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སྤྱ་གྲོང་པའི་……
 ཆོན་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མིག་སྨར་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་……
 འི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྩེ་གསེང་དལ་གསོ་དང་། ཡུལ་སྐོར་རྩེ་འཕམས་……
 སྤུངས་རྩལ་ཆོད་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡུལ་སྐོར་……
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་རྩེ་འཕམས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།
 “དཔལ་ལོ་30ཅེས་མཐོང་པའི་རི་ཆོད་དེར་རྩེ་བའི་……
 སྤུངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འཕམས་པའི་ཡུལ་ལའང་འཁོར་སྤུངས་” ལྟ་……
 གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེད་ཀོ་བྱ་རྩལ་ཆོན་ཆོག་ཀྱི་རྒྱང་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་རིའི་……
 རྩེ་དྲུག་ལས་ཤིག་ཤིག་“ད་ཆ་རྩེ་རི་འི་རྩེ་ཆོ་མང་ཏུ་……
 གྱོ་བ་དང་། མཉམ་འཛུར་ནང་བསྐྱར་ཆོད་འདུས་ཆོད་མཐོ་……
 མང་བ། བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྤྱད་རྩེ་ཆོག་སེམས་རྩེ་ཡོད་པས་……
 འཕམ་པ་ཏུ་ཅང་སྤྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་བཤད།
 (པར་རྩིས་གཉིས་པར་གཞིགས་)