

མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་རྒྱ་མ་ཤང་གིས།

ཐོན་ཁང་གི་ལྷན་ཁག་བརྟེན། ལྷག་འགྲུར་གི་ལམ་བུ་ཡངས།



↑ འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཤང་གི་ཤྲོང་ཚོ་ཁག་གིས་བསོ་འགྲེམས་ལེན་བཞིན་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤམ་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་གྲྭ་གྲུང་དཀར་.....
 རྫོང་རྒྱ་མ་ཤང་གིས་ས་གནས་དེ་གི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་རྒྱག་གཏོ་
 ཉོན་ལས་འཕེལ་རྒྱ་ལ་འཛེན་ནས་མང་ཆོག་པ་འབད་འཕར་ཕྱག་
 འབྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཡོང་གཞིབ་ཕྱག་
 ཡོང་ས་ནས་དར་རྒྱས་འཕྲོ་བར་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་
 གསར་པ་འཛེལ་ཞིབ་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཉོན་ཁུངས་གྱི་ལེགས་ཆ་དེ་
 འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལེགས་ཆར་དབྱུར་ནས་གྲོང་གསེབ་གྱི་ཉོན་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདོད་བྱང་བཅུག་། མང་ཆོག་པ་རང་ས་རང་
 ལྷ་ས་ནས་བྲལ་འོ་དགོས་པར་འབབ་འཕར་ཕྱག་འབྱུར་བྱུང་བ་
 དང་། བདེ་སྤྱོད་དང་ལས་པ་ཚོན་ལ་དུས་གཅིག་ཁྱེད་སྐུལ་འདོད་
 བྱང་ཡོད།

དེ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་འབྲི་གནང་.....
 འོ་རྒྱལ་གཞི་དུས་ལྷན་གྱི་ཆེད། 2020ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ས་.....
 བཅུན་དེ་ལོ་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷན་ཁག་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་པ་.....
 མོ་ལ་འབྲི་གནང་། ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཀ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་ཁག་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་.....

བླ་མ་གཏོང་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བསྟན་པ་རེད། མཉམ་
 ལས་ཁང་གིས་སྲི་མ་ཅན་གྱི་འཕོར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནི་
 འདྲེལ་ཆས་སྒྲིག་ཆས་ལག་ཅིག་གྲུར་དོང་པ་དང་ལག་ཅིག་གྲུར་
 བཟོད་ཀྱིས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལས་སྒྲིག་འཁྱོངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 བར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་མ་དང་ལའོར་པ་ན་ལས་ཁང་གི་རྩ་བའི་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་བཟང་། རིམ་རིམ་བརྒྱུད་ན་ཡོང་འབབ་
 སྒྲུབ་དུང་ལྷན་2ཙམ་གྲུབ་པ་དང་། འདྲེལ་ཆས་བློ་མ་གཏོང་གི་
 ལྷན་དང་ལྷན་དང་ལྷན་19ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་པ། ཁོ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་
 270ལྟ་ཅི་པ། འདྲེལ་ཆས་རྩ་ཆོས་པ་145ཡོད་པ་རེད། མཉམ་
 ལས་ཁང་གི་སྒྲུབ་ཁྱིམ་གྲོགས་པ་ཤར་གྱི་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་
 སྒྲུབ་ཆེད་མཉམ་ལས་པ་དོང་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་རྒྱལ་གསུང་བར་གཞིགས་ན། མཉམ་ལས་ཁང་དུ་དེ་ཙམ་
ལས་མི་11ཡོད་པ་དང་མི་ཤིང་མི་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་མས་ཡོད་འབབ་སྒྲིང་
ཁྱིམ་མེད་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱིམ་པ་141གི་
ལས་ཞབས་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་ལ་བཅུང་བའི་མཉམ་ལས་མི་ཤིང་མི་

[illegible]

ཉེ་ཆར། གཤམ་མཆོ་ཕྱགས་བསྐྱེས་འཕུལ་མཆའ་བློན་གསལ་གྲོང་
 ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་མི་རིང་གྲོང་ཆེན་ལྷན་ཁྲི་2024
 འཕེལ་འཕྲོལ་གྱི་ཁྲི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་འཕྲོལ་མངའ་སྡེ་འཆོག་པ་ནས་
 འཕྲོལ་ཡོད་ཤིང་ཆོ་འགལ་ཁྲི་སྒྲིག་པ་དཔུལ་གྲུང་མངའ་སྡེ་
 པ་རེད། དེ་དང་ཆབ་པས་ཅིག་དཀའ་འཕྲོལ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་གསལ་
 དྲན་ཆེད་24ལེན་ཐང་བསྐྱེས་འཕྲོལ་ཁྲི་2.6ལེན་པའི་
 འཆོམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་དང་དཔུལ་སྒྲུབ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་
 གི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོལ་བྱས་པ་8ལེན་དཀའ་སྡེ་ཁྲི་1.8སྒྲུབ་པ་རེད།
 འཆོམས་འདྲི་དཀྱུས་སྡེ་ལྷན་ཁྲི་ལྷན་དཀའ་འཕྲོལ་ཡོད་པའི་མངའ་
 ཆོག་གསལ་གྲོང་དང་ཤྲོད་ཤྲོད་གི་ཚུགས་ཁྲི་དངོས་པོ་ལྷན་ཁྲི་པ་
 དང་མངའ་སྡེ་གསལ་དེ་བས་མང་པ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱག་ཁྲི་ལྷན་
 བྱང་ཞབས་ལྷན་སྐྱེས་འཕྲོལ་ཐབ་ཡོད།

“ང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུག་གི་ཁྲི་ལྷག་ས་ལ་མ་མ་……
 ཟད། ད་དུང་འཆོམས་འདྲིའི་དངུལ་ཡང་རྟག་ཏུང་། མཉམ་ལས་
 ཁང་གིས་ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སྒྲི་རྟག་ཁན་དང་རྟག་ས་རྩེ་ཆེ་
 ཞུག་ཡིན། ལྷན་ཁྲིུང་འོོ་བ་ཇི་ཅས་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཅས་ཁྲིས་ཡག་ཏུ
 འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་འཆོམས་འདྲིའི་དངུལ་……
 རྟག་པའི་པ་སངས་ཀྱིས་མེམས་འགལ་ཐེབས་པའི་ནོར་བུ་བརྒྱུད།

“མཉམ་ལས་ཁང་བརྩམས་ཚུན། རིམ་ཅིག་བརྒྱབ་ན་མང་”
 ཆོག་ལ་ཁྱོད་བརྩམས་ཡིང་འབབ་སྐར་ཁྱི་270འགྲིབ་ཤེས་བརྒྱབ་
 ཡིང་”མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་པུ་རྒྱུད་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་
 ལ་ད་ལྟའི་བྱུང་འབྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ལས་ཁབ་ཀྱི་ཡིད་རྣམས་
 ཀྱི་བྱུང་སྐར་དང་རིམ་ཁག་ཏང་ལྷན་དང་ཡིད་གཞུང་གི་མཛུབ་
 ཁྲིའི་དང་རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོག་ལ་ཀྱི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བཅས་
 དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད། འབྱུང་འབྱུར་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ལྷ་
 མཐུད་དོ་དུམ་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་བྱས་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ཚུ་ཆོད་
 མཐོང་ཤ་གཏོང་བ། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་
 རྒྱས་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་མན་པ་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་བཤད།

(ཉི་དོན་དང་ཆེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)

ཤིང་བརྗེས་བཟོ་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་སྟག་པ་ཆེ་རིང་།

ལག་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟག་
བསམ་དཀར་བ།

ཉིའོད་རྩོམ་འདི་ཕྱི་རྩིས་གསལ་འགྲོ་བ་ཤིང་གི་དྲི་བ་ལྟར་འབྲུག་
 བའི་ལས་རྒྱ་ཁང་ཞིག་ཀྱི་སྒྲིག་སྐབས། དེ་རུད་ལོ་ལོ་56ལ་སླེབས་.....
 བའི་ཤིང་བཞོས་བའོ་རྩལ་ཆོ་མི་བ་ལྟག་པ་ཆོ་རིང་ལས་ཀ་ཁྱེད་བཞིན་
 འདག

ཡག་ཤེས་སྤྱོད་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་མིང་སྐབས། ལྷག་པ་ཆེ་
 འིང་གི་ཐོག་གཉིས་མཇུག་བསམ་གྲུབ་ཤིང་དུ་བྱེན། 1983ལོར་མོ་
 བའང་པོ་དྲུ་ལའི་ཤིང་གི་གཏུང་མ་དང་། མེ་ཀ་པ་ལག་གཅིག་ཉམས་
 གསོ་ཁྱེད་འགོ་ཚུགས་པར་ཤིང་བརྗེས་པ་དགའ་བོ་ཁྱེད་མཁུ་ཁོང་
 གི་དོན་ཉམས་བརྗེད་ཆོ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཟང་བོ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་མོ་15ཡིན་པའི་ཁོང་གིས་ཉམས་གསོ་འི་
 ལམ་ལག་པ་ལུར་ཟམ་ནས་ཤིང་བརྗེས་པ་བོ་ཆལ་ཆེ་མོ་པ་བདེ་ཆེན་
 བ་ཉེན་ལྷན་པ་ལུར་ལུང་སྤྱོད་ཚུའི་མེམས་ལག་བཅད། ཤིང་བརྗེས་པ་བོ་
 ཆལ་ཆེ་མོ་པ་བདེ་ཆེན་ནི་ཕྱི་ལྷོ་ཤིང་བརྗེས་ལམ་རིགས་ཀྱི་གུས་
 བ་གུར་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པ་ཟེད། ཁོང་གི་མེམས་ནད་གི་ཡིད་སྤོང་
 དང་མིག་དཔེ་བྱ་ལུས་ཞིག་དེ་བས་ཡིན་པ་རེད།

[illegible]

ལག་ཤེས་བྱང་ཆུབ་པ་སྤང། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་དྲང་རྒྱུ་.....

॥ འཛིན་དང་གསལ་གཏོང་ལ་མཐོང་ན་ཅང་ཆེན་བོད་ཀྱི་ཡོད།
 2014ལོར་ལྷག་པ་མཆོང་ཡིང་གིས་ལྷག་པ་ཁིང་འབྲོག་པ་འདི་མི་འགས་.....
 ལག་ཤེས་ཤིང་བརྟེན་ཆེད་ལས་མ་ཉམ་ལས་ཁང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་།
 ཁོང་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཉར་ནས་ལག་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཐོང་འབྲོངས་བྱས་.....
 ཉི་ཤིང་བརྟེན་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་ལ་གཞིལ་
 ཁིང་། ཁོང་གིས་རྒྱུན་འཛིན་པ་གསལ་པ་གསལ་སྤྱོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་.....
 བྱས་ཆོ། གཤིན་པ་གནང་བའི་ལག་ཤེས་འདིར་སྒྲིབ་བས་དང་གསལ་
 བྱགས་གསལ་པ་འཕེལ་བྱུང་བ་གསལ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཁོང་གིས་དང་རྒྱུད་ཤིང་པོས་དགེ་སྤྱོད་ཆེད་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་.....
 བས་དང་ཉམས་རྒྱུད་ཡོད་ཆོད་བཟུང་ལག་བྱའི་ཆོས་དྲུག་ཀྱི་ཡོད།

ལྷུ་ལྷན་པ་མཆོག་ལ་བརྟན་ཀྱང་དང་བཅོམ་པོ་ལྷིང་ལྷུ་བཟུང་དོན་
 གཞིར་བྱས་པར་བརྟེན། ལྷུ་པ་མཆོག་ཤིང་ལ་ཤིང་བཞོན་གྱུ་ཁོང་ལ་
 ལྷུ་ལྷུ་བཟུང་བཟུང་གཞིར་བྱས་ལྷུ་ལྷན་པ་ཤིང་བཟུང་། ཁོང་གི་བཅུ་མ་ཆོས་
 ལ་ལྷུ་ལྷན་དུ་བྱ་དགའ་ཤིང་མཉམ་མཉམ་པོ་ལ་མ་ཟད། ལྷུ་ལྷིང་
 ལྷུ་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱང་བཟུང་བཟུང་བཅོམ་པོ་བྱས་ཤིང་ 2019ལོར་
 ལྷུ་པ་མཆོག་ཤིང་ལ་བྱོལ་བཅོམ་པོ་གཞི་བཟང་མཆོག་ལྷན་པོ་
 གིང་། དེ་ཁོང་གི་ཤིང་ཤིང་དགའ་བྱུང་བཟུང་བཟུང་ལྷུ་ལྷན་པོ་
 བྱས་པ་ཞིག་ཤིང་། གཞི་བཟང་མཆོག་ལྷན་དེ་ཁོང་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷིང་
 ལྷུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱོལ་བཅོམ་པོ་
 ལག་ཤེས་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་འཕེལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷུ་ལྷན་དང་ལྷུ་ལྷན་
 བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་ཤིང་།

(ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྐྱུར། བ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་ཞུས།)



← འདི་ནི་མ་ཉམ་ལས་ཁང་……
གིས་2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕུལ་……
བྱུང་ལས་མིར་གཟི་བརྗིད་ལག་སྤྲོར་……
སྤྲོད་བཞིན་པ།



→ འདི་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་……
གི་ཁོངས་མིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་་་
བསོ་འགྲེམས་ལེན་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར། གསར་འགྲོ་བ་ལྷན་ཁྲིམ་.....
 རྟེན་ལུང་གི་ཆེན་མོས་གནས་གང་ཡིང་བརྟེན་.....
 བཟོ་ཁང་ཏུ་བརྟེན་དེ་གནས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡིང་.....
 བརྟེན་མཁོར་ཀྱི་གྲུག་རྒྱུད་ཉན་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡིང་.....
 བརྟེན་ཉམས་ལེན་དང་ལག་ཤེས་དེའི་རྒྱལ་ཀྱི་.....
 བརྟེན་ཐུང་དང་རྟོགས་ལུགས་ཆོར་བ་བྱས།
 2008ལོར། ཡོད་ཀྱི་ཡིང་བརྟེན་དེ་ཉིད་.....
 རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མདོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་.....
 བཞག་གི་མིང་གཞུང་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་བསུག་
 ཡེ་ཤོད།

ད་ལོ་ལྷོ་ལོ་46ལ་སྤྲོད་པ་པའི་གནམ་གང་ནི་
 གཞིས་རྩེ་ནས་ཡིན་ཁོང་། ས་མེས་ཡང་མེས་ནས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་ཆུང་ལ་བྱང་པའི་ཁོང་ཡུག་ཁོང་
 འཚར་ཡོངས་བྱང་ཡོད། ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་ཆུང་དེ་དག་གི་བཟོ་དཀོན་ལེགས་པ་
 དང་མཐོང་སྤྲོད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་ནི་འཁོར་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྤྲོད་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་ཆུང་གིས་རྒྱུ་འཁོར་ལྟ་ཆུང་གིས་འཁོར་
 པ་ལ་རྟག་པོ་ཡུལ་ལྟ་གཞན་ཀྱི་ཉར་ཆོག་སྐྱེ་པ་དང་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་ཆུང་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་ཆོས་ནི་བོད་
 ཡོང་གི་ཡོད། ཁྱིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་མཐོན་
 མཐོན་རྒྱུ་གནས་ཤིང་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་



↑ འདི་ནི་གཞིས་ཆེ་ནས་ཡིན་པའི་མིག་དམར་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྲེ་གོན་རྩུབ་སུ་.....
གནས་པའི་ཤིང་བརྗོས་ལས་དྲོ་ཁང་དུ་ཤིང་བརྗོས་ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཞིན་པ།

གནས་སྐབས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེ། བོད་བརྒྱུན་ལམ་གྱི་ཆོད་ལ་ཡོད་འབབ་ཀྱི་
 བོད་ལ་བརྒྱུན་ནས་གནང་གང་ཁྱིམ་ལ་མེད་ཀྱི་ཡོད་..... བརྒྱུན་ལམ་གྱི་ཆོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་.....
 འབབ་མྱོ་རྩི་བཅུ་ཤངས་ཟླ་གྱི་ཡོད། གནས་གང་..... འབབ་མྱོ་རྩི་བཅུ་ཤངས་ཟླ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་.....
 ཁྱིམ་ཆོད་བཅོ་ལང་གིས་ད་དུང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁ་གཏོག་..... ཁོད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུན་ལམ་གྱི་ཆོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་.....
 བཅུ་ལྟ་ཅི་ལས་ཀ་ར་བརྒྱུན་ནས་གནང་བོད་ལས་..... བོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་.....
 བོད་ཀྱི་ཆོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་..... བོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་.....



↑ འདི་ནི་ལྷུན་གྱིས་བློ་ཡིན་པའི་རྫོང་མེས་ཁྲིའུ་ཀོན་ཚུས་ལྷུ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱུ་ལག་
མེས་ཁང་དུ་ཤིང་བརྒྱུ་ལག་མེས་རྒྱུང་བཞེད་པ།

མགས་ཏེ་པོད་ཀྱི་ཤིང་.....	ནས་ཤིང་རྩམ་མ་ཞིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་དགོས་ལ.....
ན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མ་ཉན་	ཁྱེད་བཞིན་འདུག་ "ཆུང་དུས་ནས་ད་ཤིང་བརྟེན་"
དཀྱིལ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་	ཁྱེད་མ་རྒྱུད་དགའ་པོ་ཡོད་"ཅས་གནས་གང་གིས་ལག་
ལྷོ་མ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་	ལྷོ་མ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་འཁྱུར་དྲན་བྱས་" "ལོ་12ནས་དས་
ལྷོ་མ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་	དགེ་ཆུབ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ལྷོ་མ་འཁྱུར་བ་དང་ཤིང་ཆ་.....
ལྷོ་མ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་	འདྲམས་སྐད་མ་རྒྱུད་འཕྲོག་པའི་ལྷོ་མ་འཁྱུར་བའི་ལྷོ་མ་

ལེ་ཤི་བྱུང་ཕྱག་ཁྱིལ་འདུག སིང་ཆ་ཚང་མར་སོ་སོ་འི་
 རྒྱང་ཆོས་ཡོད་པ་སེམས་ན་ལ་དྲུག་པ་ནས་དེར་རྒྱས་
 སོན་ཁྱེད་དགྲེམ། དེར་བརྟེན་སིང་ཆ་འི་ལྷན་གྱིས་……
 གྲུབ་པའི་བཞུ་ལྟ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིར་བབྱང་བརྟེས་……
 དྲེད་ལ་བྱས་ཏེ་འཛོར་ཆ་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་འཛོད་ཀྱི་རྒྱང་ཆོས་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ཁོང་གིས་དེ་རྒྱུད་བྱས་པར། སེ་ཟེའི་ཤོད་ཀྱི་ས་……
 གསལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་པ་མཆོང་ཡག་སོ་ཡོད་པ་དང་། མ་……
 གནས་ལག་གི་མཆོང་གཤམ་དང་ཡལ་རྫོང་བསམ་བཞུ་ཁང་
 ཁེངས་པ་མ་ཟུང་། མངགས་ཐོང་མང་མང་དུ་འགྲོ་གི་……
 ཡོད། གནས་གང་དང་དགེ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཆོང་……
 བསྐྱེད་མར་བརྟེས་དྲེད་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། ཁོང་ཆོའི་
 ཐོན་རྣམས་དཔལ་ཐོབ་བསྐྱེད་ནས་ཉི་མེད་ཡོད།

ད་ཆ་ན་གཞི་མ་དང་ཁྱེད་གིས་ལག་ཤེས་དེར་
 དེ་ཙམ་དེ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་.....
 དང་ལས་རིགས་གཅིག་པས་སྒོ་མ་བཟང་བར་རྒྱན་
 འཛིན་གྱི་ལས་ལ་རྩུར་ཐག་གཞི་ལོད། གཙམ་གང་
 གིས་སྒྲེ་བཅོང་བྱེད་ལས་རིགས་སྒོ་བགས་སྒྲེ་གནས་.....
 ལུ་བསྐྱོད་ནས་ཡུལ་དེ་གའི་མུ་གུ་ཚེས་པོད་ཀྱི་མིང་
 བརྟོག་ཤེས་རྟོགས་དང་སྦྱང་རྒྱུར་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་
 ལག་ཤེས་དེར་དགའ་ཞེན་ཐུབ་པར་བྱས་ཡིད།

གནས་གང་སྟགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་བརྗོད་རྒྱུ་.....
 འཛིན་པའི་འཕད་བརྗོད་པོག་ པོད་ཀྱི་ཤིང་བརྗོད་.....
 ལག་ཤེས་དེར་དུས་རབས་གསར་པར་གསོན་ལྷགས་.....
 གསར་པ་རྒྱས་པའི་ལོ་ཡོད།
 (ཆོལ་རྟག་རྒྱལ་དཀར་ཀྱིས་བསྐྱར། ཆོལ་.....
 རྒྱལ་དང་བརྟན་པ་བཟང་གིས་ཞུས།)