

ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ།

ཡང་ཞེ་ཨ་པ།

《《ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་”ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས》ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཏན་འབེབས》ལ་2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་……གསུམ་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་བ་ད་ལྟ་ཉལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། 2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་ནས་བརྒྱད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།

2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན།

(ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་འབྱོར་བའི་ཟླ་ག་འཕྲིན)

2024'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྲིས་ཆོད།

(2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་……

གསུམ་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་《2024'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་……གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན》དང་2025'མའི་རྒྱལ་དམངས་……དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་……འཆར་ཟིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་……འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནོར་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་……

བཤེར་བྱས་འབྲས་ཀྱི་སྟན་སྒྲོན་ལ་མོས་མཐུན་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག《2024'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་……གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན》ལ་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱ་དང་2025'མའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད།

(ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་……འབྱོར་བའི་ཟླ་ག་འཕྲིན)

2024'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་

2025'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྲིས་ཆོད།

(2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་……

ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་……བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་……སྤྲིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་《2024'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་……2025'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན》དང་2025'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་……ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་འཆར་ཟིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་……བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་……ནོར་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་……

བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན་ལ་མོས་མཐུན་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག《2024'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025'མའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་……སྟན་སྒྲོན》ལ་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱ་དང་2025'མའི་ཀྲུང་……དབྱང་གི་ཕྱིན་ཅིས་ལ་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱུའི་གཏན་……འབེབས་གནང་བ་རེད།

(ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་འབྱོར་བའི་ཟླ་ག་འཕྲིན)

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གི་ལས་དོན་སྟན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྲིས་ཆོད།

(2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་……

ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་……བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གི་ཅན་ཁྲ་ཁྲ་ཀྲུང་དབྱིང་ཡུང་གིས་……གནང་བའི་ལས་དོན་སྟན་སྒྲོན་གསན་པ་དང་དེར་གོས་ཞིབ་……གནང་བ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་……ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གི་འདས་ཟིན་པའི་ཨོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ལ་……ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། སྟན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་……པའི་2025'མའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མོས་མཐུན་གནང་……ནས་སྟན་སྒྲོན་དེར་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་……གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁྲང་བྱ་བཏོན་དོན། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་……གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་……དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་……རྒྱུང་དགོངས་པ་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་……པ་དང་། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་……ཀྲུང་ཨུ་ཆང་འཛིམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་……པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་……བྱེད་པ། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་……གྱི་དོན་སྟོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། “འདུ་ཤེས་……བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གཤེད་ཆོད་བཞི”བརྟན་དུ་……གཏོང་བ། “སྤང་རྒྱུད་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ། ཞིབ་……དཔྱད་ལས་དོན་ལ་ཉང་གིས་འགོ་ཁྲིད་གཅོད་བཅཅ་བྱེད་པ་……

མཐའ་འཁྱོངས། བརྒྱད་རིམ་ཉིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་……གཙོ་ལག་ལེན་བསྟར་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་……རྒྱུང་སྟོང་སྟོབས་དར་སྟེལ་གཏོང་བ། ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་……ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་འགན་འཁྲི་ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་གང་……སྒྲུབ་པ། གཞུང་དང་ཁྲིམས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། ཟུང་……གཞི་ཆང་མ་ཐུས་ཆོད་མཐོ་ཞིང་མན་རུས་ལུན་པའི་སྟོན་ས་……སྒྲུབ་པ། ཁྲིམས་འཛིན་རྒྱུག་གཞི་རྒྱར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་……བ། ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་དང་། ཟུང་གཅོང་། འགན་……འཁྱུར་པོད་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཞིབ་དཔྱད་……དམག་ཉལ་གཏོད་པ། ཉིས་དོན་དང་། དམངས་དོན། སྤྲིད་འཛིན། སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐུན་རྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གང་ལེགས་……ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་……ཞབས་འདེགས་ཁུབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཁྲིམས་……འཛིན་བྱས་ནས། ཟུ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་……གོ་དང་ཁྲིམས་རྒྱུང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྒྲན་རུར་ཐག་བྱེད་པ་……དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་……རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྒྲན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་……གཏོང་བར་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་ལེན་རུས་ལུན་བྱེད་……དགོས།

(ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་འབྱོར་བའི་ཟླ་ག་འཕྲིན)

ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྲིས་ཆོད།

(2025'མའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་……

ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཁང་གི་……ཙུང་མི་ལི་ཆང་གིས་གནང་བའི་སྤྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་སྒྲོན་……གསན་པ་དང་དེར་གོས་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་……འདས་ཟིན་པའི་ཨོ་གཅིག་རིང་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་སྟན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་པའི་……2025'མའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱང་བྱ་……དང་། སྤྲིད་ཨུས་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས། ལས་ཀའི་ལས་འགན་བཅས་ལ་མོས་……མཐུན་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྟན་སྒྲོན་ལ་ཚོག་མཆམ་སྦྲིད་རྒྱུའི་གཏན་……འབེབས་ཀྲུང་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འཕྲོད་སྐུལ་གནང་དོན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་……རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྲོག་ཤིང་……གནང་བའི་ཉང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་……སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེར་མཐོན་པོར་སྟེང་བ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་……དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་……ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཆང་འཛིམས་གོས་ཚོགས་……ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་……ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ་དང་། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་……ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྟོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། “གཤེད་ཆོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤང་རྒྱུད་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ། བརྟན་ཐོག་……ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཅ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་……བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆང་བ་དང་།

གནང་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལག་བསྟར་……བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩམ་པ་གསར་པ་གང་མཁྱོགས་གཏོད་……པ། སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་……གཏོང་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་……གཏོང་བ། ཟུ་ཆོད་མཐོ་བའི་བྱི་ཕྱོགས་སྟོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་……བ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་པ། འཕེལ་……རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་དེ་བས་རྒྱ་འདོམས་ལེགས་པར་བྱེད་……པ། དེ་བས་དགི་མཆོན་ལུན་པའི་གཞི་ཆེའི་སྤྲིད་ཨུས་ལག་……བསྟར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་……འདྲིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཁང་ཁྲིམ་དང་……ཀར་འཛིན་ཁྲིམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། གཙོ་གནད་……ཁྲུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩབ་ཁྲིག་ལ་འགོག་ཚོན་དང་སེལ་བ། སྟོན་དཔག་བརྟན་པོ་དང་གཙོ་རྒྱགས་འཕེལ་……བར་བྱེད་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱར་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་རྒྱན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་……བའི་རྒྱ་ཆ