རང་སྤྱོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོན་ཆོས་མྱ་མཐུད་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་ཆོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པ།

འདི་གི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་རྒྱ་3ཚེས་7ཉིན་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱ་3ཚེས་7ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཙུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཕེངས་གསུམ་པས་མྱ་མཐུད་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་དང་རིགས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་གིས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། རང་སྤྱོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོན་ཚོས་རིགས་ཁོངས་ཁག་ཏུ་ཚོགས་ཆུང་གིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་སྒེང་ལས་ཁག་དང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གྲོས་མོལ་ཐུས་འདུལ་གནང་བ་རེད།

ཕྱི་ཡོན་བསོད་ནམས་ཤི་མ་དང་། ལྷགས་རྟ་བློ་བཟང་གསལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ལང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་ཀྱི། ཚེ་སྨོན་ཕྱི་ཤིང་ལས་ཀ་ཡི་ཡིག ཁ་ལ་ཕ་ཅོ ཁ་ལ་ཕ་ཅོ ཁ་ལ་ཕ་ཅོ