3 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་9 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་ཕུན།

今日主要内容

▲ 习近平在出席解放军和武警部队代表团
全体会议时强调 落实高质量发展要求实
现我军建设“十四五”规划圆满收官
▲ 全国政协十四届三次会议举行第二次全
体会议
▲ 西藏代表团举行全体会议
▲ 洛桑江村参加西藏代表团审议
▲ 严金海在审议政府工作报告时强调 强
信心聚民心 暖人心筑同心携手谱写中
国式现代化西藏实践的崭新篇章
▲ 嘎玛泽登出席审议政府工作报告会
▲ 自治区纪念“三八”国际妇女节暨表彰大
会召开

第一版

第二版 ▲政府工作报告摘登

第四版 ▲全国两会特别报道

བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་་་
ཡར་སྐུལ་ཚོགས་པ།སློབ་གསོ་རིགས་ཁོངས་བཅས་་་་
ཀྱི་མི་སྣས་ཕུལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ལ་ཁས་ལེན་
གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།སློབ་གསོས་ཚན་རྩལ་དང་་་
ཤེས་ལྡན་པར་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་
ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཐོན་པ་དང་།
མི་ཚང་མས་ནུས་པ་གང་ཡོད་འདོན་པ།ཤེས་ལྡན་པ་
གང་ལེགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་
རྣམ་པ་ཆགས་པ་དང་སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་་་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་
གྲོས་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་
འདོན་པ་སོགས་ཐད་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་་་
སྟེ།ང་ཚོས་སློབ་གསོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་་་་་་་
འདོན་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་དེར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
པའི་ནང་དོན་དང་།དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ།སྲོག་་་་་་
ཤིང་གི་དོན་སྙིང་བཅས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་་་་་་
བྱས་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་་་་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་་་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་
དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱས་ནས།
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་་་་་་་་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་་་་་་་་
རྟོགས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་་
གསོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཐུགས་ཁུར་གནང་་་་
སྟེ“བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་དགོས་ཚེ་རྩ་བ་སློབ་གསོར་་་
ཐུག་ཡོད”ཅེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་
མཐའ་མཚམས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་་
པའི་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བོད་་
ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་
པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་
དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་གྱི་བླང་བྱ་དང་རང་འགུལ་ངང་འཚམ་པར་བྱས་་
ཏེ་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྡེབ་གཅིག་་་
ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཤེས་་་
ལྡན་པའི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་

ངང་མི་བཟང་གསོ་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་ལས་འགན་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིགལུས་རྩལ།
མཛེས་དཔྱོད།ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་་་
པ་དང་ཤུལ་འཛིན་པ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་ཚན་་་་
རིག་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཀོད་་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་།བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་
རུ་གཏོང་བ།རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་སྤུས་འབྲས་ལེགས་་་
གཉེར་ཡོང་བར་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་སློབ་་་་་་
གསོའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་བློ་ཡིད་་་་་
ཚིམ་པའི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཉེར་དགོས།
འཐུས་མི་ཝང་ཝུའེ་ཏུང་དང་།པད་མ་མཚོ།ཉི་་་
མ། ལྷག་ཆུང་། སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།ཉི་སྒྲོན།བློ་་་་་་་་་
བཟང་རྒྱལ་མཚན།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན།
ལིན་རུའེ།ཝང་ཧུང་ཞང་།ཝང་ཆང་།ལུའོ་ཆིང་ཝུའུ་
སོགས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས་འཐུས་་་་་་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་ལ་རྦད་དེ་་་་་་
མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།ཚང་མས་ངོས་་་
འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་དོན།དུས་བསྟུན་མདུན་་་་
སྐྱོད་ཀྱིས་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་དེ་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པ་དང་།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་
དང་། མི་དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདགཁྲིམས་ལྟར་་་་
རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མི་དམངས་རང་་་་
ཁྱིམ་རང་བདག་གི་ལམ་ལུགས་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་་
དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།མི་དམངས་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་འགན་ནུས་ཡག་པོ་འདོན་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
ལྡན་ཡོད།དེ་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་གཙོ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་་་་་་
འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ་མཚོན་ཡོད།འཐུས་མིའི་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་ནང་མི་དམངས་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བྱས་པ་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་
འཚོགས་ཚུན་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་་་་
མིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་
བླང་བྱ་གལ་ཆེན་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད་པས་མི་་་་་་་་་་་་་

དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་སྲུང་དང་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད་པས་་
ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།ལམ་ཕྱོགས།
མཛད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས།ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་
བཅས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་་་
བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་
ལག་བསྟར་དང་དོན་འཁྱོལ་ནུས་ལྡན་ཡོང་བའི་འགན་་་
ལེན་བྱེད་པ་དང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ།སྤྱི་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དང་དབང་ཆ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཁག་་་
གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་འགན་་་་་་
ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་་་
པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་་་་་་་
དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་སྔར་བས་མངོན་ནས་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་་་
ཕན་དང་འདོད་བློ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་མཚོན་་་་་་
པར་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའི་་་་་་་་
ནང་ཞུགས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་་་་
འཆར་དང་རེ་བ་ཉན་པ་དང་མཚོན་པར་བྱས་ནས་མི་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ།མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་འཁྲི་དང་་་་
ལས་འགན་སྔར་བས་ཁ་གསལ་བཟོས་པས་མི་དམངས་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་་་
དང་། ཚད་ལྡན་ཅན།གོ་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆ་དེ་རྒྱལ་་
ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་་
ཡོད་པ་བཅས་རེད།འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟོ་་་
བཅོས་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་ང་ཚོས་སློབ་་
སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ།ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཏུ་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་་་
བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
གྲོས་ཞིབ་བྱེད་རིང་།འཐུས་མི་ཚོས་ད་དུང་རིག་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན།ཚན་ཞིབ་་་
གསར་གཏོད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།རྣམ་་་་་་
གྲངས་གལ་ཆེན་སྐུལ་འདེད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པུའུ་ཨུད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་་་
བློ་མཐུན་དང་ལས་དོན་པ་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་་
ནས་གྲོས་ཞིབ་དང་བསམ་འཆར་གསན་པ་རེད།
（སྒྱུར་ཞུས་པ་བདེ་སྐྱིད་དང་མཚམས་གཅོད）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁྲོམ་རའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མང་གཉིས་ཕན་གྱི“མི་ཐབས་རིག་་་་་་་
ནུས+”ཡི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས་
པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ལི་ཞའོ་ཕེང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས་འཛད་སྤྱོད་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཡང་བསྐྱར་ལེགས་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་་་་་
ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་་་་་་
རེད།འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ་དང་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་དང་གོ་ཆོད་་་་
ལམ་ལུགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ནུས་ལྡན་དང་།གོ་རིམ་ལྡན་པ།ཕན་་་
ནུས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་་་་
དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ལི་ཧྲུའུ་ཧྥུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས་སྒུལ་ནུས་གསར་་་་་་
རྙིང་བརྗེ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དམངས་གཉེར་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཁེ་
ལས་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་ཅན་དང་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་
རིགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་སྔར་བས་ཞིབ་ཚགས་དང་བརྟན་་་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་གྱི་གསར་གཏོད་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ།ཁེ་ལས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར།ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་རྩེ་གྲ་ཅན་དང་།རིག་ནུས་ཅན།ལྗང་་་་་
མདོག་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཝང་ཞའོ་ཏུང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་ནས་རྫོང་ཁོངས་་་་་་
ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲེལ་མཐུད་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་
གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་འདྲ་མཉམ་བརྗེ་་་་་་་་་
རེས་དང་སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་སྙོམས་བཀོད་སྒྲིགགྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་

གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་་
ཆ་སྙོམས་ཅན།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་་་་་་
སྒྲིག་དང་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིག་་་་་་་
གནས་སྤེལ་རེས་དང་།མཉམ་འདྲེས།རྒྱུན་འཛིན་བཅས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས།རྫོང་ཁོངས་འཇུག་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཀྲང་ཁྲུན་ཧྲེང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་ནས་དབུ་དཀར་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་མི་འབོར་ན་རྒན་ཅན་ལ་ཁ་གཏད་
ཧུར་ཐག་གཅོག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།རྒན་་་་་་་་་
རྒོན་ལ་འཚམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཐོན་རྫས་གཏོད་པ་དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།དབུ་དཀར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་་་
ནང་སྐྱེས་འགུལ་ནུས་འཕེལ་བ།ན་རྒས་ཀྱི་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་
གཏོང་བ།དབུ་དཀར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲོམ་རའི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་བ།རྒན་རྒོན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་པ་བཅས་་
བྱས་ནས་རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་རྩ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་་་་་
པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཧོ་ཀྲི་མེན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་ཡར་སྐུལ་ཚོགས་པའི་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་མནའ་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་ཡར་སྐུལ་ཚོགས་པ།སློབ་གསོའི་རིགས་ཁོངས་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐབས་སློབ་གསོས་ཚན་རྩལ་དང་་་་་
ཤེས་ལྡན་པར་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སློབ་གསོའི་ནུས་པར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ།ཤེས་ལྡན་པ་འབོར་ཆེན་ཐོན་པ་དང་།མི་ཚང་མས་ནུས་པ་་
གང་ཡོད་འདོན་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་པ་གང་ལེགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་རྣམ་པ་སྔར་བས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་་་་་
ནན་བཤད་གནང་ཡོད་པས།ང་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་མ་་་་་་་
ཟད། ངར་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆུ་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་དགེ་རྒན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཇུས་འགོད་
རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་བྱར་བརྩི་འཇོག་དང་།
སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན།དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱི་་་་་

ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བས་ནུས་ལྡན་ངང་བཏོད་དེ་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་དགེ་རྒན་དཔུང་ཁག་སྟོབས་་་་
ཆེན་ཞིག་གཏོད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཝང་ཅུན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གསོ་རིག་
ལྟེ་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་ཁོངས་སྨན་བཅོས་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་་་་་་
སྤུས་ལེགས་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་ཁུལ་ཁོངས་དོ་་
སྙོམས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་ཁོངས་སྨན་བཅོས་ལྟེ་་
གནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤུས་ལེགས་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་དོ་སྙོམས་བཀོད་སྒྲིག་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་ཞིང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་་་་
བཟོ་བ།ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་གསབ་པ།ཐུན་མོང་ཐོག་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་་་་་
བདེ་ཐང་འགོག་སྲུང་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་
ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཅའོ་ཧུང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་བཟོ་དམངས་གཙོ་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་གཏམ་བཤད་གནང་ནས་མི་འབོར་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་་
བསྐྱར་དར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་སློབ་གསོ་དང་་
འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་
དང་། བུ་བཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་
པ། མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་བྱ་གཞག་ཐོན་་
ལས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བརྒྱུད་མི་་་་་་་་་་་
འབོར་ན་རྒན་ཅན་ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་པ་དང་མི་འབོར་་་་་
གྱི་གྲུབ་ཆ་དང་སྤུས་ཚད་འགྱུར་ལྡོག་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་མི་འབོར་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་་
གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཝུའུ་ཨའེ་ཆུན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་ནས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་་་་་

དམིགས་བསལ་ཆེ་བའི་གནས་བབ་དང་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་གསུངས་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་དམིགས་བསལ་ཆེ་་་་་་་
བའི་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བ་དང་།མི་འབོར་དོ་་་
དམ་སྲིད་ཇུས་ལེགས་སྒྲིག་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཐབས་་་་་་་་
མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་འགག་པའི་དཀའ་གནད་སེལ་བ།
ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
གྲངས་འཛིན་ཅན་དང་།རིག་ནུས་ཅན།བློ་གྲོས་ཅན་བཅས་སྤྱོད་་་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་ཆེ་བའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
（པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དགོངས་པའི་གཏིང་་་་་་
ཟབ་ཚད།དམངས་འཚོའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་ཚད་བཅས་་་
ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་་་
ཐུབ་པ་དང་། མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་་་
ཐེབས་པ།མི་སེམས་ལ་ལྕག་སྐུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་་་་་་་་་
ཡོད།དེ་ནི་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་འབད་འབུངས་་
ཡར་བརྩོན་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་སྙན་སྒྲོན་ཡག་པོ་་་་
ཞིག་རེད།རང་ཉིད་རྦད་དེ་མོས་མཐུན་ཡོད་ལ་བརྩི་
བཀུར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་གི་ཡིན།མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཡིན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་་་

གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་་་
མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་་་་་་
ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་་་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་་
ནས། བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（རིག་རྡོར་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་
ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ལ་ཞུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་བའི་དཔེ་དམག་
10དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་་
བ་30 རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་20རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཤེས་་་་་་
དཔལ་ལས་གནས་ཁག་30བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།བསྟན་འཛིན་ནོར་སྐྱིད་སོགས་གཟེངས་་་་་
བསྟོད་ཐོབ་པའི་འཐུས་མི་6གིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་
བྱས་པ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་ལ་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་་་་་་་་་
དང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང“གནམ་ཕྱེད་ཀ་འདེགས་་་་་་་་་་་་
པའི”གཟི་བརྗིད་གསར་པ་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་སྟེ།བུད་མེད་ཀྱི་་་་་་་
འདོད་འདུན་རྒྱུན་དུ་བཅངས་ནས་ཕུགས་བསམ་དང་་་་་
དད་སེམས་ལ་དད་མོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་
དགོས་ཤིང་།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བློ་སྒྲིལ་་་་
སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་་་
བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་བློ་སེམས་་་
གཅིག་མཐུན་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབད་་་་

འཐབ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བུད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་་
ཁུར་ལེན་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་་་་་
ཤིང་།“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང“འཛུགས་་་་་་
གཏོད་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།རང་རྟོགས་ངང་་་་་་
མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་་་
སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོར་་
བརྩིས་ཏེ།རང་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་
ལས་གནས་ཐོག་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་་
ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་་
གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད“གནམ་ཕྱེད་ཀ་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་པའི”སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་
པ། བུད་མེད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཤེས་་་་
དཔལ་སྲོལ་བཟང་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་ཞིག་བརྩོན་་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་དང་།ཁྱིམ་ཚང་་་
སློབ་གསོ།ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོ་བཅས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མི་རབས་རྗེས་མ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ།ཁྲིམས་་་་་་
སྐྱོང་གི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།བུད་མེད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་་
པར་བྱས་ནས་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱེད་ཕོད་པའི་
འབད་འཐབ་པ་ཞིག་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
རང་རྟོགས་ངང་ནུས་པ་དང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། ཉམས་སད་ཐེག་པའི་འཇོན་ཐང་ཞུན་་་་་་་་་་་་
བརྡར་བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་་
ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་གསོན་་་་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་་
ཚེའི་ལེའུ་རྩོམ་དགོས་པ་བཅས་རེད།
(སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས“གསུམ་བརྒྱད”རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་དུས་ཆེན་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།