



2025ལོའི་ལས་དོན་འཆར་འགོད།

■ ཇམ་མི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྱི་ཚྭ་གསལ་ཡེལ་རྒྱ་སྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་ཆང་
 ཆོས་ཤེན། རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྱུ་ཁྲུལ་ཁང་གི་མུ་རྩ་ལེ་མི་ཆང་ལེ་གསེར་གྱི་དགའ་ལོ་
 ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲིབ་གནང་སྐབས་བསྟན་དོན། ཇམ་མི་དཔལ་འབྱོར་བཅུ་བཞི་
 ལེ་འཆར་འགྲོད་མཐུག་བསྟན་ལེ་ལོ་ལོ། སྤྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་དགའ་ལོ་
 སྐབས་པར། རྒྱལ་མཐུན་ཁེ་ཅིན་མིང་གསེར་གྱི་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱུང་གི་
 འབྲུག་མིང་སྐབས་མཐུན་གྱི་འབྲི་ཁྲི་ཁྲི་ལོག་ཁེ་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
 ཏང་ཀྲུང་གི་ཏྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱི་ཚྭ་གསལ་པའི་དགའ་ལོ་ཏང་ཀྲུང་གི་འབྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 ཏང་ཀྲུང་གི་ཆོག་སྒྲིབ་ཆོན་ཏེ་ཤུལ་པ་དང་སྐབས་ཀྱི་ཤུལ་པའི་ཀྲུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྒྲིབ་
 ཆོག་གསེར་གསེས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགྲོང་མཚན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་ནས་ལག་
 བསྟར་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆུ་བཟུང་བའི་
 དགྲོང་མཚན་ཁེ་མཐའ་འབྲུངས་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆང་
 པ་དང་། གནད་ལཱ་འཕེལ་པ། རྒྱུགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་ལག་ལེན་བསྟར་
 པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་མཉམ་པ་གསར་པ་གང་མཉེན་གསལ་གནང་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལས་སྐྱལ་འདྲེད་ཉན་ཉི་ལྷག་གནང་པ། རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་སྤྱད་བཅོས་
 གྲུབ་པ་ལུ་འགྲོང་གནང་བྱེད་པ། ལྷ་ཆང་མཐོ་བའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཏྲུང་ཆུང་གནང་
 པ། དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མཉམ་པ་འཕྲུག་སྤྱད་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་དུ་
 བའི་འཕྲུག་སྤྱད་པ་གསལ་བཞིག་འདོན་མཉམ་པ་ལུ་བྱེད་པ། དེ་ལས་དུར་མཐོན་དོན་
 ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིན་ཆས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ལས་ནང་གི་དགོས་མཁོ་རྒྱ་སྒྲིབ་
 གནང་པ། ཆོན་སྒྲུབ་གསར་གནང་བའི་དང་ཐོན་ལས་གསར་གནང་མཉམ་འདྲེས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལས་སྐྱལ་འདྲེད་གནང་པ། ཐོག་ཁང་ཁྲོན་ར་དང་འཛ་རྒྱང་ཁྲོན་ར་
 བརྒྱུ་དུ་གནང་པ། གཏོ་མཐུན་དབྱུང་ཁྲིངས་ཀྱི་ཉན་ལུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རབ་རྟེག་
 འཕྲོག་ཐོན་དང་འདུམ་སེལ་བྱེད་པ། སྤྱོད་དཔག་བརྒྱུན་པོ་དང་གསོན་ཤུགས་
 འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུན་དང་བསྟར་འཕར་ལེགས་
 འབྲུག་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདྲེད་གནང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལྷ་ཆང་
 རྒྱུན་ཆད་མིད་པར་མཐོ་རུ་གནང་པ། སྒྱི་ཚྭ་གསལ་ཁེ་མཐུན་བརྒྱུན་ཁེ་མཐའ་
 འབྲུངས་བྱེད་པ། “ལོ་ལྷ་ཆོར་བརུ་བཞི་པའི”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་དཔེ་གསལ་ཆད་ལས་
 འགུག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་སྐབས་བཅས་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྷ་ཆོར་བཅོ་ལྔ་
 པའི”འགྲེལ་ཡག་པོ་རྩོམ་པར་མང་གཞི་བརྒྱུན་པོ་འདྲིང་དགོས།

[illegible][illegible][illegible]

ཡིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལྟན་ལྡན།
(གནད་བསྟུན)

ངུ་ཕུར་ཁྱིཾ་5.66ཡིན་པས་ཡོག་ང་མ་ལས་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་1.6འཕར་ཡོད།
 རྒྱུར་བཀྲ་མི་སྤྱིཾ་ཡི་རྩོད་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་གཏོང་སྤྱིཾ་ཞིག་ཁྱིཾ་ཕྱོར་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་29.7
 ཡིན་པས་ཡོག་ང་མ་ལས་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་1.2འཕར་ཡོད། ཆང་བརྟམ་ཡུན་རི
 ར་མིགས་བསལ་རྒྱལ་བུ་བློར་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་1.3འགྲེམ་སྤྱིཾ་ཕྱིང་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་ལོ
 ག་ང་མ་ལས་སྒྲོར་དུང་ཕུར་3000འཕར་ཡོད། དམིགས་བསལ་རྒྱལ་བུ་བློར་སྒྲོར་
 ངུང་ཕུར་5000འགྲེམ་སྤྱིཾ་ཕྱིང་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། དེས་གཞུང་ཁོངས་ཆོང་ལས་
 དངུལ་ཁང་ཆེ་གསལ་མ་མཆ་ཁགས་བ་ཕྱིང་པར་རྒྱབ་སྒྲུར་བྱ་བུ། ས་གནས་སྤྱིང་
 གཞུང་གི་ཆེད་དམིགས་བུ་བློར་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་4.4པ་ཕྱིང་ཆེས་གྱིང་ཆེས་
 ཡོད་པ་དེ་ལོ་ག་ང་མ་ལས་སྒྲོར་དུང་ཕུར་5000འཕར་ཡོད། དེ་མ་འོག་འཇུག་
 རྒྱུར་དང་། ས་ཆ་བསྟུ་ཉར་དང་གསོག་འཕོར་ཆོང་ཐོག་ཁང་པ་ཉི་སྟུལ། ས་
 གནས་སྤྱིང་གཞུང་གིས་ཁེ་ལས་སྤྱིཾ་ཆེས་དངུལ་འགྲུངས་ཆད་བྱས་པར་སྒྲོང་པ་
 རོགས་ཀྱི་མད་གཙོ་པོར་སྒྲུར་བྱ། དེ་ལྟེན་གཞུང་གི་བུ་ཕོ་ཕོ་སྤྱིཾ་ཞིག་ཁྱིཾ་
 བཅོམས་འཕོར་སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་11.86གསར་སྒྲུར་བྱས་པ་དེ་ལོ་ག་ང་མ་ལས་
 སྒྲོར་དུང་ཕུར་ཁྱིཾ་2.9འཕར་ཡོད་པས། ཝོར་སྤྱིང་ཀྱི་གཏོང་སྤྱིཾ་ཕྱགས་ཆང་
 མ་འོག་གསལ་དོད་པོས་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད། ཆང་དངུལ་མཉམ་འགྲུགས་ཀྱི་དུང་ཕུར་སྒྲོར་
 བྱས་པས་གཏོང་སྤྱིཾ་དོང་སྤྱིཾ་གང་མཉམ་འགྲུགས་ཆད་དངོས་ཀྱི་ཕྱིང་སྤྱིཾ་
 ལྷུའལ་ཚུལ་རྒྱུར་སྒྲོང་དང་འཇགས་སྒྲུར་ཕྱིང་པ་དང་། དམངས་འཚོར་ལན་བ་
 བྱ་དང་། འཛོད་སྒྲུང་ལ་སྟུལ་འཛོད་། གཏིང་ཕྱགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་སྟར་
 བས་སྟར་ཆེན་བྱས་ཏེ་མ་དངུལ་སྒྲུང་པའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཏིག་གཏོང་
 དགོས། གྲུང་དབྱང་ཝོར་སྤྱིང་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲི་
 གཏོང་སྤྱིཾ་ཕྱིང་ཆེད་ཕྱགས་ཆེ་རྒྱ་བཏང་ནས་དཀྱའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དང་དར་
 རྒྱས་འགྲོ་འགྲོར་པའི་ས་ཁུལ་ལ་གཟིགས་སྒྲུང་ཕྱིང་དགོས། རིམ་ཕྱིང་འགན་
 ལུང་འགན་འཁལ་དོན་འཁྱེལ་ཞན་པོ་ཕྱིང་པ་དང་། གཤི་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ཆང་དམ་པོར་བསྟར་དགོས། སྤྱིང་གཞུང་གིས་ཟམ་ཁས་འཕྲུ་
 མ་ཁས་སྒྲུར་འཁྱེལ་ཕྱིང་པ་དང་། ཝོར་སྤྱིང་ལ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པར་དོ་
 དམ་ཕྱིང་པར་སྟུལ་འཛོད་བཏང་ཤི། ཝོར་སྤྱིང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྤྲིག་ཁྲིམས་མཁ
 རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱས་སྒྲིམ་སྒྲུང་མོས་ཕྱིང་དེགས་གཏུན་འགོག་བྱས་ཏེ། མ་
 དངུལ་སྟར་ལས་མང་པ་འཕལ་བྱས་ཀྱི་དགོས་མཐོན་དང་དམངས་འཚོའི་རི་སྟོལ་
 སྤྱིང་པའི་མད་སྒྲུང་དགོས།

རྒྱལ་པོ་འཛམ་གྲོང་བའི་དངུལ་ལོར་སྤྲིད་ཅུམ་ཡག་བསྟར་བྱེད་
 དགོས། དངུལ་ལོར་སྤྲིད་ཅུམ་ལོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཛོམ་དང་ལུབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ཅུམ་
 ཉིས་བཟླུགས་འདྲོན་སྤེལ་ཡག་པོ་དང་། དུས་བསྟར་གཤམ་གཤོག་སྤྱིད་གཅིག
 འཁོར་རྒྱལ་རང་བཞིན་འདར་ཤེས་མཐའ་འཁྱོང་ས་བྱས་ཤི། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་མ་
 དངུལ་བསྐྱ་སྤེལ་གྱི་གཤིས་ལྡན་དང་། དངུལ་ལོར་འདྲོན་སྤྲིད་བྱེད་ཆད་འཕར་བ་
 དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་སྟོན་དང་འཕྲོག་པོ་གི་སྤྱིད་ཚུ་ཆད་ཀྱི་སྤྲིད་དཔལ་དམིགས་
 ཆད་དང་ཕན་ཚུན་འཛམ་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ལུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་ལྟོ་
 དངུལ་ལོར་སྤྲིད་ཅུམ་ལོ་བྱད་འཁྱམ་སྤྱོད་དང་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་
 ཆད་སྲར་ལས་ཆེན་པོས་ཐོག་འདར་ཁྲིམ་ར་དང་མ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ར་སྟོན་བལ་དང་
 འཕེལ་ཆུས་ཡོང་བར་སྤེལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་དང་།
 ལུང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས། འཛད་སྤྱོད་ཆེར་སྤྱོད་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དམངས་
 གཉེར་ཁེལ་ས་དང་ཕན་ཚུན་ཆོགས་ཁེལ་ས་སྤྱོད་ལུབ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་གས་ཆེ་རྒྱ་
 གཏོང་དགོས། དངུལ་ལོར་སྤྲིད་ཅུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདྲིན་བྱེད་ལམ་སྲར་བཀག་གཤིབ་
 དཔེས། རྒྱུད་ཆད་ལུབ་པ་དང་བརྒྱུད་འདྲིན་ལམ་སྤེལ་འབྲས་ཆད་དུ་གཏོང་
 དགོས། དངུལ་བྱན་རྟེན་པ་མ་འཇལ་བར་ལུ་མཐུད་དངུལ་ལོར་སྤེལ་པ་གཡོ་
 བ་འདི་སྤྲིད་ཅུམ་ལོ་བྱད་འཁྱམ་བྱེད་པ་དང་། མ་དངུལ་བསྐྱ་སྤེལ་གྱི་ཡིད་རྟོན་འཕེལ་
 པ་དང་ཉེན་ཁ་འགུམ་འཁྱུར་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་
 དགོས། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྟུམ་མ་དང་དཔུ་སྤེལ་གྱི་མ་གཤམ་ཆག་པ་རྒྱ་
 འདྲོད་གཏོང་བ་དང་། དངུལ་ཆའི་ཞབས་ཞུ་དེ་དངུལ་བྱན་ལོན་ལུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་རྟུབ་བའི་ར་འཁྱུར་ཆད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་དགོས། མི་དམངས་ཤོག་
 སྤོར་གྱི་དངུལ་བརྒྱུས་འཛོམ་ཐང་དེ་ལྷགས་མཐུན་དང་དོ་འགུམ་གྱི་རྒྱ་ཆད་ཐོག་
 གཤིས་ཆེན་པོས་བརྟན་པོ་མཐའ་འཁྱོང་ས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་གཟབ་བརྟན་དང་དངུལ་ཆ་བརྟན་བཟིང་གཏོང་བའི་བྱེད་ཅུམ་རྒྱ་སྤྱོད་
 གཏོང་བ་དང་། དངུལ་ཆའི་ཡོ་བྱད་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་དངུལ་ཆའི་ཁྲིམ་ར་
 བརྟན་བཟིང་སྤྲོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

རྒྱུ་ལོག་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་དཔམ་པ་འཛོེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་ཆེ་ལུག་ཏོང་དགོས་
 རྒྱུ་དཔམ་པ་ལྟ་བུར་འཛོེས་རྒྱ་ཆུ་འཁྲིངས་ཀྱི་དང་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྲིད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་དཔམ་པ་འཛོེས་པ་ན་འདྲིག་པ་དང་འཛིང་སྡོད་ལ་སྐུལ་སྤྱོད་
 གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུར་གང་ལུ་བྱས་ནས། འཛིང་སྡོད་ཆེར་སྡོད་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུ་གྲགས་མེད་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིང་སྡོད་
 རེ་མ་སྤྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོེས་པ་རེ་མ་སྤྱོར་ལ་སྡོམ་གྱི་བྱེད་པ། དཔམ་པ་འཛོེས་
 འགན་སྲུང་དང་འགྲུག་བཅོས་བྱེད་པ་འི་ཁྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་པ་ཞིག་གསལ་
 པ་གཏོང་དགོས། མ་དངུལ་འོན་ཀྱངས་ཐར་ལས་མང་པོ་ས་མི་ལ་མ་དངུལ་
 གཏོང་བ་དང་དཔམ་པ་འཛོེས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བཅོར་སྐུལ་ཡོད་པའི་གཏོང་དགོས་
 པ་དང་། ལས་ཞུགས་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤོང་དཔམ་པ་འཛོེས་འབྲེལ་འཕར་
 སྤོང་དང་ཁྲུ་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་སྤྱོད་། འཛིང་སྡོད་ལ་སྐུལ་སྤྱོད་གཏོང་
 བར་གྲགས་རྒྱལ་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
 དཔམ་པ་འཛོེས་ཞུགས་བཅོས་གྱི་འཁོར་རྒྱུ་གཟུང་བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

[illegible]

ཡུལ་ཤིལ་ཤིང་དགམ། ཁོམ་པའི་རྒྱ་མཐུང་ཉལ་རྒྱུ་མེད་ཆོག་དང་། མཛེས་ལྷ་ལག་བསྟར་དང་མེན་དཔག་གི་དེལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲུལ་འདོད་བཟང་ཏེ།
དགེ་མཆོད་ཐུག་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཀྱེ་སྒྲིལ་དཔག་ཤིང་དགམ།

[illegible]

ཆོས་དཀྱིན། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལེ་མི་ཆང་གིས་སྤྱི་དགྲན་གི་
 ལས་དྲོན་སྒྲན་སྒྲོན་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན། དཔེ་དཔྱད་དམིགས་ཆང་ལས་
 འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་ཕྱེད་པར། དེས་པར་དུ་ཁྱིའི་ཙུང་གི་དངུལ་འབྱོར་
 དཀོན་པ་ལག་པསྒར་གཏིང་ཟབ་དང་སྤུས་ཆང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 བའི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དེ་དཔེ་འདྲིན་ནན་པོ། སྤུས་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་ལ་ལེན་པ་དང་གཞི་ཁྲོན་ཀྱི་ཡན་འབྲས་འདྲོན་སྤེལ་བྱ་བ་ལ་ཚུན་གཅིག་
 འབྱུར་ཡོང་བ་ཚུན་འབྱོར་བཅས་བྱས་ནས། སྤུས་ཆང་དེ་མཐོར་ནུས་ལྡན་ཡོང་བ་
 དང་ཁང་ས་འཕོར་འཕལ་སྒྲོན་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བ་མཛད་ན་འབྱུར་བྱེད་དགོས།
 བད་མཐོག་ཆུ་སྟེང་གཏོང་བའི་འཕལ་ཆུ་སྟོབ་བརྟན་འབྱུར་མེད་ཀྱིས་ལག་
 པསྒར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བད་གི་འཁོར་རྒྱུག་ཆོན་པོ་ཚུ་བསྐྱེད་ཆེ་དུ་གཏོང་བ།
 མཐོ་འཕྲེད་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་ཁོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོང་ས་རྒྱ་
 སྟེང་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དེས་འཁོར་གཉིས་རྒྱ་ཆང་དེ་
 རྒྱལ་མཐོ་བའི་ཐོག་གནད་ཚུན་སྤེལ་སྤེལ་དང་མཉམ་འགུལ་ལག་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་
 དགོས། མཐོ་སྟོང་ཚུ་གསུམ་གྱི་སྤུབ་ཆང་དང་བཞིན་ཀྱི་སྤུབ་བཅོས་རྒྱུན་མཐུན་དང་
 གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱོང་པོ་དང་། འཛད་སྟོང་དང་མཐོ་སྟོང་གི་སྤུབ་ཆང་འཕོང་དང་
 བཞིན་ཀྱི་འགུལ་བཤག་གཅོང་གང་ཐུབ་བྱེད་པ། སྤུས་ཆང་མཐོ་བའི་མཐོ་སྟོང་
 ཀྱིས་དགོས་མཐོ་སྤེལ་བྱེད་དང་དགོས་མཐོ་གསར་སྐྱེད་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོར་འཕེལ་རྒྱ་
 ཆོན་བྱེད་དགོས། རྩིགས་ཡོངས་ནས་སྤུར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་བྱེད་པར་
 བརྟེན་ནས་རྩིགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་དུར་བཅོན་རང་བཞིན་སྤེལ་སྤོང་བྱ་བ་མཐོང་
 འབྱོར་ས་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚེགས་ཡོངས་ཀྱི་གསར་གཏོང་གསར་སྐྱེད་བྱེད་པའི་
 གསོན་སྤུག་སྤེལ་སྤོང་བྱེད་དགོས།

2025ལོའི་ཕྱི་ལོ་གཞུང་གི་ལས་དོན།

[illegible][illegible]

༡༩ འཛད་སྤྱོད་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་ཅུ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཤེད་དགོས།
 ༡༩ འཛད་སྤྱོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གྱོད་པ་དང་། ལུས་ལེགས་འདྲོ་སྤྱོད་མང་རུ་གྱོད་
 པ། ༡༩ འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་ཤེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་ཤེད་
 གཤམ་པ་འཛུ་བ་དང་། ལྷ་མང་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་གཏོང་
 ིལ་གསུམ་འདྲོ་རྩེ་ལ་བྱས་ཏེ། ༡༩ འཛད་སྤྱོད་སྤུས་འདེགས་འཕེ་སྤོར་ཡོང་བར་སྤུས་
 འདྲིང་གཏོང་དགོས། གཤམ་ལམ་མང་དང་པོར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དམངས་ཀྱི་ཡོང་
 འབབ་འཕམ་སྤོར་ཡོང་བར་སྤུས་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ཡོང་འབབ་འཕྲིང་དམངས་
 འི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕམ་སྤོར་དང་ཁྱར་པོ་ཡང་རུ་གཏོང་བར་སྤུས་འདྲིང་
 གཏོང་བ། ངལ་རྩོལ་པ་བེད་སྤྱོད་སྤེལ་བྱུང་ལྷན་ལྷན་འཕམ་སྤོར་ཡོང་བའི་ལམ་སྤེལ་
 འཕུས་ཆེད་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཤེད་དགོས། ཆོད་བགས་ལྷན་རིང་དམིགས་
 བསལ་བྱུལ་བུར་སྤོར་རུང་ལྷན་3000འགྲི་དཀྱིག་བྱས་ནས་འཛད་སྤེལ་སྤྱོད་པ་
 གསར་པར་བརྒྱུ་བར་བྱབ་སྤོར་ཤེད་དགོས། ལྷག་མང་འཕུས་ལྷག་རུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཆོད་འཕྲོ་ཁྱད་རུ་གཏོང་བ། ལྷ་སྤུལ་དོ་དམ་ལེགས་སྤྱོར་བྱེད་པ་མེགས་
 ཀྱི་ཐང་ནས་འགྲོ་བཞུགས་ཏེ། བདེ་ཐང་དང་། རྩ་གནའི་ ལུ་བཅོལ། ཁྱིམ་ལས་
 མེགས་སྤུམ་ཅན་ཅན་གྱི་ཁབས་ལུ་འདྲོ་རྩ་བྱུ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ༡༩ འཛད་སྤྱོད་ལུས་
 གནས་ལུགས་པར་གཏོང་བ་རུ་སྤུས་ཆོག་གསུམ་གཏོང་བ་དང་། གྲངས་གྲ་དང་།
 ལྷང་མདུག་ འེག་ལུས་མེགས་འཛད་སྤྱོད་དཔེ་གསར་འཕེལ་བྱས་མཁྲོག་གསུ་
 གཏོང་དགོས། འཕྲོར་ཁྱལ་ལམ་འཕུགས་པར་རྒྱ་འཁྲལ་དང་འེག་གསུ་བྱེད་ལུགས་
 འེག་གསུམ་ལྱེད་པ། ལུས་སྤོར། ལུས་རྩལ་མེགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དུག་ནས་
 འདྲོ་རྩེ་ཤེད་དགོས། ལུས་བཅུག་ཆོད་འཕྲོ་མི་ཤིང་རྩེ་འཕུས་ཆེད་རུ་གཏོང་
 བ་དང་། ལུས་ཁོངས་ནད་འཕྲོལ་གྱི་འཛད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་གཏོང་བར་སྤུས་འདྲིང་
 གཏོང་དགོས། ལུས་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་ལྷིག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་འཛད་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྤེལ་
 ཤེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཁོངས་ཆོད་ལམ་མཁྲལ་གྲ་ཆེད་རུ་གཏོང་དགོས། ཁྱབ་
 ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་བསྐོས་སྤེལ་ཆེས་ལམ་ལུགས་འཕུས་ཆེད་རུ་གཏོང་
 དགོས། ༡༩ འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བྱེད་དུ་གཏོང་
 འཕུགས་སྤོ་བདེའི་འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་དགོས།

[illegible][illegible][illegible]

མཚན་ཤེད་ནི། ལྷ་མི་དཀྱིལ་ཁབ་ཁང་གི་ཆེན་མིའི་ཆང་གིས་མི་དགའ་བའི་
 སྐར་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གནང་ཡིང་དེ་མེད་ཤིང་གཞུང་གི་ལས་འགན་པོ་རྒྱང་གནང་
 བས་པའོན་ཏེ། ལྷ་མི་བཟང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་ལྷེད་རྒྱལ་ལྷགས་གསར་མ་
 ལེམ་རྒྱལ་བཏང་ལྟེ། དེར་དབས་ཅན་ལྷེ་ཐོན་ལས་མ་ལམ་འཁྱེད་གསལ་པོ་འཇུགས་
 གས། ཆུ་རྒྱལ་གསར་གཏོང་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོང་ཉམས་འཇོག་
 ལེམ་རྒྱལ་ཡོང་བར་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་ཅན་དཔེ་གསར་ལ་
 ལ་འདེད་ལྷགས་ཆེད་གཏོང་བ། ཐོན་ཐོན་པོ་རྒྱལ་ལས་ཤིགས་རྒྱ་ལྷེ་བས་ཆེ་
 ཏོང་བ། དེར་དབས་ཁབ་རྒྱལ་ལས་ཤིགས་འཕེལ་རྒྱལ་རུང་ཐག་གཏོང་བ།
 ལ་ལུས་གསར་བ་རྒྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་ལྷེ་རྒྱལ་ལྷེ་རྒྱལ་
 བས་རྒྱལ་ཤི་རྒྱལ་ཡོང་བར་རྒྱལ་ལྷེ་ལའོང་བས།

གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་འབྲུང་འབྲུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོབ་ལས་
 ་དུ་གཏོང་དགོས། འཕགས་ལྷན་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་
 ་དེ་ཆོད་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས། ལག་
 ་ལམ་གསར་པ་དང་། ཐོན་རྒྱས་གསར་པ། ལུས་གནས་གསར་པ་བཅས་གཞི་ཉི་
 ་མ་ལོ་མ་བཞེས་ལྟུང་ཕྱིར་ལེ་དེ་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོབ་ལས་པ་དང་། ཆོད་ལས་མཉམ་འ-
 ་དྲེས་དང་དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་སྟེན་གསར་གསར་དར་ཐོན་ལས་བདེ་འཕགས་
 ་དེ་སྐྱོར་བྱལ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། འབྲུང་འབྲུར་
 ་ན་ལས་ལ་མཉམ་དངུལ་འཛོལ་གྲགས་མཉམ་དངུ་གཏོང་བའི་ལམ་སྟེན་འཛོལ་གས་པ་དང་།
 ་དངོས་བསྐྱར་སྐྱོར་དང་། ཆོད་རྒྱུ་ཆོད་རྒྱལ། གཞུགས་ལུན་རིག་ཏུས། 6G
 ་གས་འབྲུང་འབྲུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་ཤིང་བྱེད་དགོས། ཐོན་ཐོབ་བརྒྱ་སྐྱོབ་ལས་
 ་གས་དང་དེར་རབས་འབས་ཞུའི་ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 ་དེ་ཆོད་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དང་། འབས་ཞུ་ཅན་གྱི་བརྒྱ་སྐྱོབ་འཕེལ་རྒྱས་
 ་ཀྱི་གསར་སྐྱོབ་གཏོང་དགོས། ཐོན་ལས་གཅིག་འདེམས་ཀྱིས་བཞོད་སྐྱོབ་དང་ཐོན་
 ་ས་རྩ་ཁྱེད་ཆོད་ལེན་དང་ཉེན་ཐོབ་སྐྱོབ་བཅ་གཏོང་བར་ལུགས་བརྒྱུ་ནས།
 ་ལས་ལས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་པེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་དཀར་གྲོད་ཆོད་ལགས་པོ་ཡོང་བར་
 ་ལ་སྐུལ་གཏོང་དགོས། ལུས་འབྲུའི་མཉེན་གསར་འབྲུལ་གྱི་གསར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་
 ་ཀྱི་གསར་སྐྱོབ་གཏོང་དགོས། གསར་གཏོང་ཅན་གྱི་ལེ་ལས་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་ཤིང་
 ་དཔ་དང་། ཆེད་ཁྱེད་ལྷན་གསར་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ལེ་ལས་འཛིན་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་
 ་བ་རྒྱུ་ལས་ཆེད་འཛིན་བར་སྐུལ་སྐུལ་གཏོང་བ། རིད་གསར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལེ་
 ་ས་དང་གཅོད་རྒྱུ་དེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ནས། ལེ་
 ་ས་སྤར་བས་མང་པ་ལྷན་ཁྱེད་ལས་གསར་པ་དང་འགན་ལམ་གསར་པ་དང་འཕེལ་
 ་ས་སྤར་བས་མཉེན་གསར་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

[illegible]

གངས་ཀའི་དངེལ་འབྱོར་གྱི་གསར་གཏོང་གསོན་གཤམ་སྤུལ་སྤྲོད་ཀྱིང་
 གསེ། “མིས་བཟོས་རྟེན་ལུ་མུ་” རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆ་མཐུང་དང་སྤུལ་འདྲི་བྱེད་བྱེད་
 གསེ། གངས་ཀའི་ལག་རྒྱུ་མུ་དེ་བཟོ་སྤྲོད་ཀྱི་དུམ་ཚུན་དང་ཚོང་རའི་དགེ་མཚན་
 དེ་བྱེད་འབྲེལ་ཐུང་བས་ལག་པོ་ཕྱི་དྲུང་པ་དང་། དཔེ་དྲུང་ཕུལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 པ་འདྲེལ་བྱེད་སྤྲོད་པར་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་ཀྱིང་པ། རྟེན་ལུ་མུ་དེ་སྤུལ་ལུ་གསར་པ་འདྲི་
 བས་འཁོར་དང་། མིས་བཟོས་རྟེན་ལུ་མུ་ལག་ཁྱེར་ཁ་པ་དང་རྟེན་གསུམ་དང་། རྟེན་
 ལུ་མུ་ལུ་མི་སོགས་རབས་གསར་པ་འདྲི་རྟེན་ལུ་མུ་མཐུང་ལྟེ་དང་དེ་བཞིན་རྟེན་
 ལུ་མུ་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་གསེར་གཏོང་དགས། 5Gཔ་ཞི་ཅིན་
 ལུ་ཕྱི་ཕེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་མུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་འཕྲིན་སྤུལ་དང་རྒྱ་གསར་
 ཏོང་འཕེལ་རྒྱུ་མུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲན་ཚིང་རྟེན་ལུ་མུ་པོ་
 འདྲི་གངས་ཀའི་སྤོ་ལུ་མུ་ཚོ་འདྲུག་བྱོང་དགས། གངས་ཀའི་འདྲི་གཞི་འཕྲི་
 ལུ་མུ་གསལ་གང་འགྲུགས་འབྲུགས་ཆེན་ཏུ་གྲོན་བྱེད་པ་དང་། གངས་ཀའི་འདྲི་གཞི་
 ལུ་མུ་གསར་སྤུལ་དྲུང་དེ་དེ་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་པ། གངས་ཀའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལས་
 རྒྱལ་ནས་འཁོར་སྤྲོད་ཀྱི་དངེལ་སྤུལ་སྤུལ་དང་ཚོང་ཕྲན་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་དགས་
 ལས་སྤུལ་གངས་ཀའི་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཕྲན་དང་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་ལུ་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལུ་སྤུལ་བྱེད་པ་དང་། གསར་གཏོང་ལུ་སྤུལ་སྤུལ་དང་། འཛད་སྤྲོད་རྒྱ་སྤྲོད་
 ལུ་ལུགས་པ་རྒྱུ་པོ་དེ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་དེ་དེ་དགེ་མཚན་ཕྲན་པའི་རྟེན་ལུ་མུ་
 ཏོན་སྤུལ་གང་ལུགས་ཀྱི་དངེལ་དགས།

[illegible]